

INFORMAȚII PERSONALE

Informații personale



Nume / Prenume	TOLSTAIA Svetlana
Adresă(e)	str. A.Pușkin, 15, ap.32, MD 2012, mun. Chișinău, Republica Moldova
Telefon(oane)	+ (373) 22 22 59 92 Mobil: + (373) 69 35 34 27
E-mail(uri)	tolstaiasv@gmail.com
Naționalitate(-tăți)	MDA
Data nașterii	02.08.1966
Sex	feminin
Domeniul ocupațional	Psihologie
Experiența profesională	Septembrie 2006 - prezent
Perioada	2013 - prezent
Funcția sau postul ocupat	Conferențiar universitar, Departamentul Psihologie, Universitatea de Stat din Moldova
Activități și responsabilități principale	Conceptualizarea și elaborarea cursurilor universitare pentru programele de licență și master; realizarea activităților de predare, inclusiv pregătirea acestora; evaluarea în cadrul activităților didactice: evaluări curente, evaluarea lucrului individual, evaluarea sumativă; îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor, lucrărilor de licență și de master; realizarea de activități de pregătire științifică și metodică și alte activități în interesul învățământului; organizare și participare la conferințe, simpozioane, congrese ș.a., organizate în domeniul principal de activitate sau în domenii conexe, elaborarea de tratate, monografii, manuale, note de curs, suporturi de curs, îndrumare articole științifice etc.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău, Republica Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior
Perioada	2010 - 2013
Funcția sau postul ocupat	Lector superior, Catedra Psihologie Aplicată, USM
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău, Republica Moldova

Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior
Perioada	2006-2010
Funcția sau postul ocupat	Lector, Catedra Psihologie Aplicată, USM
Activități și responsabilități principale	Realizarea activităților de predare, inclusiv pregătirea acestora; evaluarea în cadrul activităților didactice: evaluări curente, evaluarea lucrului individual, evaluarea sumativă; îndrumarea proiectelor de finalizare a studiilor, lucrărilor de licență; îndrumarea studenților pentru alegerea rutei profesionale în cadrul sistemului de credite transferabile; organizare și participare la conferințe, simpozioane, congrese ș.a., organizate în domeniul principal de activitate sau în domenii conexe, elaborarea de tratate, monografii, manuale, note de curs, suporturi de curs, îndrumare articole științifice etc.
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău, Republica Moldova
Educație și formare	
Perioada	2007-2010 – studii de doctorat
Calificarea / diploma obținută	Doctor în psihologie, Diploma Seria DR nr. 1227, Chișinău, 17 septembrie, 2010
Specialitatea	19.00.01 - Psihologie generală
Numele și tipul instituției	Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău, Republica Moldova
Perioada	2006-2007 – masterat în psihologie
Calificarea / diploma obținută	Master în psihologie, Diploma Seria AM nr. 009773, Chișinău, 12 iulie, 2007
Specialitatea	Psihologie
Numele și tipul instituției	Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău, Republica Moldova
Perioada	2002-2006 – studii superioare
Calificarea / diploma obținută	Diploma Seria AL nr. 0110485, Chișinău, 05 iulie, 2006
Specialitatea	Psihologie
Numele și tipul instituției	Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău, Republica Moldova
Perioada	1983-1988 – studii superioare

Calificarea / diploma obținută	Diploma Seria PIB № 615964, Chișinău, 23 iunie, 1988
Specialitatea Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	filolog, învățător, traducător-interpret de limbă franceză Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău, Republica Moldova
Membru în societăți profesionale internaționale	Martie 2014 – prezent Membru cu drepturi depline <i>League of professional psychotherapists (PPL)</i> http://www.oppl.ru/o-nas/deystvitelnyie-chlenyi-ppl.html
	Septembrie 2015 - prezent Membru cu drepturi depline World of Positive Psychotherapy http://positum.org/organization/wapp-members/moldova/
	2017 – prezent – membru al Societății Psihiatrilor, Narcologilor, Psihoterapeuților și Psihologilor Clinicieni din Republica Moldova, inclusă în EPA - European Psychiatric Association http://www.europsy.net/about-epa/national-societies/
Limba(i) maternă(e) Limba(i) străină(e) cunoscută(e)	Rusă Română, franceză (fluent), engleză (începător)
	Aceste aptitudini au fost dobândite și îmbunătățite în perioada de experiență profesională, în cadrul numeroaselor training-uri și seminare (cu tema dezvoltarea personală, dezvoltarea profesională).
Competențe și abilități sociale, aptitudini organizatorice	Abilități de leadership, capacitate de sinteză și analiză, capacități decizionale, spirit organizatoric, aptitudini de coordonare, punctualitate, capacitatea de a lua decizii în situații de stress, lucru în echipa, capacitatea de a analiza sarcini și responsabilități, capacitatea de autoperfecționare. capacitate de relaționare; abilitate în relațiile interumane; abilitate de a lucra în echipă; abilitate de a lucra în medii multiculturale; adaptabilitate în fața unor situații noi; capacitate de asimilare de noi informații și abilități, disponibilitatea pentru implicarea în activități socio-culturale; capacități de argumentare și convingere, participând la dezbateri publice pe diferite teme de interes.
	2010 – prezent - Membru al Comisiei independente de avizare pe lîngă Ministerul Sănătății
	2010 – 2016, 2020 – prezent - Secretar științific al Seminarului Științific de Profil pentru examinarea tezelor de doctor în psihologie, Universitatea de Stat din Moldova
	2015 – 2021 - Directorul Școlii doctorale Psihologie și Științele ale educației, USM
	2012 – 2019 - Președinte comisiei de calitate la facultatea Psihologie și Științe ale Educației, USM

2015 – prezent – membru colegiul de redacție a revistei *Studia Universitatis Moldaviae* Seria *Științe ale educației* ISSN 1857-2103 (Revistă științifică categoria B)

2020 – 2022 - membru colegiului de redacție *Humanities and Social Science Research*

<https://j.ideasspread.org/index.php/hssr/index>

2015 – prezent – profesor acreditat de nivel internațional, Liga profesională a psihoterapeuților din Russia

<http://www.oppl.ru/sertifikatsiya/reestr-prepodavateley-trenerov-ppl.html>

2018 – prezent – terapeut personal acreditat, nivel internațional, Liga profesională a psihoterapeuților din Russia

<https://oppl.ru/reestryi/reestr-lichnyih-terapevtov.html>

2018 – prezent – supervisor acreditat în abordarea intermodală, Liga profesională a psihoterapeuților din Russia

<https://oppl.ru/reestryi/reestr-supervisorov-oppl.html>

Activități în cadrul proiectelor de cercetare

2015-2019

Membru proiect „Interferențe dintre viața profesională și cea privată: aspecte interculturale, experiențe locale, strategii de intervenție” (proiect 15.817.06.06A)

2010-2012

Membru al echipei de lucru a proiectului internațional “Moldinclud”

Stagii de formare și perfecționare

2010 - Oh-cards in psihoterapie. Seminar Asociația europeană de psihoterapie

2010-2011 - formarea în psihoterapie pozitivă, Institutul de tehnologii pozitive, Russia

2010-2011 – formarea în psihoterapii narative, Centru de psihoterapii narative, Russia

2011-2012 – formarea în terapie ericsoniană, institutul de psihoterapie de familie și de grup, Russia

2012 Seminar Utilizarea platformei Moodle, Universitatea de Stat din Moldova (nr.446/12 din 2.11.12)

2012-2013 – formarea în psihoterapii de familie, institutul de psihoterapie de familie și de grup, Russia

2013-2014 – formarea în Coaching, asociația europeană de psihoterapii

2018-2019 – formarea în psihologia analitică Jungiană

2022-2023 – formarea în supervizare

Domenii de interes științific	Cercetarea științifică în psihologie Psihologia familiei Psihoterapia pozitiva Psihoterapia narativa Consilierea psihologica Art-terapie
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Utilizator al tehnologiilor de informare și comunicare (Microsoft Office, Internet Explorer, Mail Clients)