



AURELIA OBREJA-CEBAN

PSIHOLOG | FONDATOARE, CENTRUL PSIHOEDUCAȚIONAL FILOTEEA

Orhei, Republica Moldova
+373 60 254 995 • +40 735 646 940
aureliaobreja1@gmail.com
aureliaobrejablog.wordpress.com

PROFIL PROFESIONAL

Psiholog și fondatoare a Centrului Psihoeducațional Filoteea din Orhei, cu experiență în proiectarea și coordonarea programelor psihologice și educaționale pentru copii, adolescenți și familii. Formarea interdisciplinară în psihologie, psihopedagogie, logopedie și filologie susține o abordare integrată, centrată pe dezvoltarea emoțională, comunicare și relația copil-familie. Interes profesional pentru consilierea psihologică și spirituală, psihologia religiei și sprijinirea dezvoltării armonioase a persoanei.

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

Fondatoare și psiholog | Centrul Psihoeducațional FILOTEEA, Orhei

noiembrie 2023 – prezent

- Fondarea și dezvoltarea unui centru dedicat sprijinului psihologic, educațional și relațional al copiilor și familiilor.
- Proiectarea și coordonarea programelor pentru dezvoltare emoțională, pregătire pentru școală, comunicare, dicție, scriere creativă și activități educaționale de vară.
- Realizarea ședințelor psihologice și educaționale personalizate, adaptate nevoilor copilului și familiei.
- Elaborarea materialelor, cursurilor și programelor psihoeducaționale; comunicarea cu părinții și coordonarea activității echipei.
- Organizarea atelierelor, evenimentelor și parteneriatelor educaționale, promovând o abordare bazată pe blândețe, responsabilitate și dezvoltare integrală.

Psiholog | A.O. „Aproape de Oameni Iași”

aprilie 2021 – noiembrie 2022

- Implicare în activități de sprijin psihologic și psihoeducațional, cu accent pe comunicare empatică și adaptarea intervenției la nevoile beneficiarilor.
- Colaborare în cadrul echipei și contribuție la organizarea activităților dedicate dezvoltării personale și relaționale.

Psiholog | A.O. „PRO ROMA IAȘI”

iunie 2022 – decembrie 2022

- Participare la activități de sprijin psihologic și educațional și la facilitarea comunicării cu beneficiarii.

Lucrător de tineret | Centrul de Tineret Orhei

septembrie 2018 – iunie 2019; septembrie 2019 – decembrie 2019

- Planificarea și organizarea activităților pentru copii și tineri; facilitarea lucrului de grup și dezvoltarea abilităților de leadership.
- Comunicare asertivă, gestionarea timpului și luarea deciziilor în situații cu termen limită.

Asistent de proiect | Centrul de Suport în Afaceri Orhei

10 septembrie 2018 – 1 iunie 2019

- Comunicarea cu clienții, elaborarea materialelor-suport pentru programe de instruire și administrarea site-ului web și a paginii Facebook.

AURELIA OBREJA-CEBAN

Curriculum Vitae – continuare

STUDII ȘI FORMARE

Masterat – Limbă, literatură și civilizație românească

Universitatea de Stat din Moldova, Facultatea de Litere

2023 – prezent

Licență – Psihologie

Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” din Iași, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației

2019 – 2022

Discipline relevante: Consiliere psihologică, Psihologia religiilor, Psihologia personalității, Psihologia educației, Psihologie socială, Psihologia dezvoltării și a vârstelor, Psihologia mediului.

- Modul psihopedagogic: Psihologia educației, Pedagogie I–II, Didactica psihologiei.
- Modul logopedic: tulburările de limbaj și de vorbire.

Studii liceale

Liceul Teoretic „Ion Luca Caragiale”, Orhei

2015 – 2018

PROIECTE ȘI ACTIVITĂȚI RELEVANTE LA FILOTEEA

- Program de pregătire emoțională și educațională pentru școală, adresat copiilor de 7–14 ani.
- Ateliere de dicție și comunicare, scriere creativă, dezvoltare emoțională, artă și activități educaționale interdisciplinare.
- Școală de vară, activități de lectură și evenimente pentru copii și familii.
- Ședințe psihologice și educaționale personalizate, însoțite de comunicare și ghidaj pentru părinți.

COMPETENȚE ȘI DOMENII DE INTERES

Competențe profesionale

- Consiliere psihologică și psihoeducație
- Proiectarea programelor și cursurilor educaționale
- Elaborarea materialelor și proiectelor educaționale
- Comunicare cu copii, adolescenți și părinți
- Facilitarea activităților de grup și a atelierelor
- Coordonare de echipă și administrarea activităților
- Organizare de evenimente și parteneriate
- Comunicare online și administrarea conținutului web

Calități personale

- Empatie și ascultare activă
- Spirit de inițiativă și responsabilitate
- Capacitate de organizare și prioritizare
- Adaptabilitate și lucru în echipă

Domenii de interes

- Consiliere psihologică și spirituală
- Psihologia religiei și antropologia creștină
- Dezvoltarea emoțională a copilului
- Relația părinte–copil și sprijinul familiei
- Comunicare, educație și dezvoltare comunitară
- Abordări interdisciplinare asupra persoanei

Limbi cunoscute

Română: limbă maternă

Rusă: C2 – exprimare orală și înțelegere

Engleză: B1 – exprimare orală; B2 – înțelegere

Ucraineană: B1 – exprimare orală; B2 – înțelegere

Germană: A1 – exprimare orală; A2 – înțelegere

Date personale

Data nașterii: 26 iulie 1999

Cetățenie: Republica Moldova

OBIECTIV ACADEMIC

Aprofundarea perspectivei interdisciplinare asupra persoanei prin integrarea psihologiei, comunicării și dimensiunii spirituale, în vederea dezvoltării unei practici responsabile de consiliere și a unor programe psihoeducaționale adaptate nevoilor copiilor, familiilor și comunității.