

## **Certificat pentru confirmarea capacității executării calitative a contractului de achiziție.**

Sanatoriul "Struguraș" și-a început activitatea în anul 1982. Stațiunea este așezată pe malul stâng al râului Nistru, între satele Cocieri și Molovata Nouă r. Dubăsari. Sanatoriul are o capacitate de 340 locuri, cu odăi bine amenajate conform cerințelor cu televizor, frigider, mobilier, tacâmuri și servicii de masă, fiecare odaie este dotată cu bloc sanitar, alimentat în regim de non-stop cu apă caldă și rece. Stațiunea își desfășoară activitatea anul întreg. Pe tot parcursul anilor medicii și asistentele medicale merg la specializări pentru ași ridica nivelul de cunoștințe.

**Sanatoriul „Struguraș” este situat pe malul Nistrului în mijlocul unui parc, ce se află departe de fabrici, uzine industriale și de alte localități. Parcul este format din arbori de pin, nufăr, nuci, tei, mesteacăn, salcâm, castani, scoruși, salcie plângătoare și cu multe alte specii de arbuști, care îmbogățesc aerul cu substanțe volatile aromatice (fitocide, terpeni, uleiuri eterice). Parcul cuprinde o suprafață de 10 ha. Datorită faptului că Stațiunea balneară este situată pe o coastă a Nistrului cu relief de șes și coline, lângă un bazin mare de apă are efectul „hornului”. Datorită acestui efect aerul este curățit și îmbogățit cu oxigen.**

**Odoranții care se conțin în aer provoacă distrugerea microbilor din organele respiratorii. În urma plimbărilor pe aceste locuri frumoase și inspirația acestui aer îmbogățit, la bolnavi se schimbă tonusul sistemului nervos central, reglează ritmul cardiac, se schimbă pozitiv reactivitatea și starea psihoemoțională.**

Piscina naturală formată în bazinul râului Nistru are o mare importanță în tratamentul pacienților în stațiune. Se primesc băi de aeroterapie, helioterapie, bronzare, înot și kinetoterapie. Apa împreună cu mișcările active acționează activ la sistemul periferic sangvin (dilatarea și spastica lor), la fel acționează asupra sistemului nervos central, favorizează restabilirea stării funcționale a sistemului cardiac dereglat. Are acțiune analgezică și micșorează tonusul muscular în apă caldă, îmbunătățește efectul kinetoterapiei.

Pentru aceasta pe malul râului este amenajată o plajă cu nisip de râu, terenuri pentru primirea băilor solare și de aer. Pentru amatorii de sport sunt amenajate 2 terenuri sportive volei și ping-pong. Vara sunt organizate plimbări cu vaporul pe Nistru.

Toți acești factori naturali de care dispune stațiunea favorizează procesul de tratament prin schimbarea coeficientului mediu de productivitate a diferitor mecanisme metabolice ce duc la mărirea imunității organismului la factorii mediului înconjurător, normalizarea funcției sistemului nervos, sistemului cardiovascular și respirator.

A fost dat în exploatare fântâna arteziană cu apă minerală №5. Paralel se folosește apa minerală în bazinul curativ și este destinat pentru efectuarea hidroprocedurilor de tratament și călire (gimnastica curativă, înotul dozat, scăldatul). Pentru maladiile aparatului respirator a fost deschisă salina, cu o suprafață de 60m<sup>2</sup>, dotată cu bulgări de sare extrași din salina "Slănic Prahova".

Un efect benefic în tratamentul maladiilor ficatului este tratamentul cu ciai de măcieș și brânză proaspătă de vaci.

Dacă la începutul activității sanatoriului, ca factori naturali era folosit nămolul curativ, parafina și ozocherita, băile cu concentrate, ș.a., mai apoi cu sădirea și creșterea parcului, ca tratament se folosește aerofitoterapia, helioterapia, sa dat în exploatare salina, ce sunt necesare pentru tratamentul maladiilor sistemului respirator, sistemului nervos, cardiovascular.

Ca tratament cu scop curativ se folosește argila, apa minerală de la Sonda Nr. 5 pentru uz intern și extern. Pe parcursul anilor de când funcționează sanatoriul „Struguraș” și până în prezent au primit tratament circa 147251 de pacienți.

### **Experiența acumulată**

Infuzia din specii din erburi № 6, în cazul hepatitelor cronice are un efect bun spasmolitic și holic.



*A fost introdusă o metodă nouă de tratament pentru afecțiunile tractului gastrointestinal (gastrită, boala ulceroasă fără complicații, esofagită de reflux) – electroforeza intra-viscerală cu apă minerală.*

*Un efect deosebit de important are tratamentul cu ampeloterapie, cu efectul tonizant, conținutul bogat de minerale, precum K și glucoză este folositor pentru pacienții cu maladiile sistemului cardiovascular: mărește tonusul muscular și îmbunătățește funcția contractilă a cordului, sporește reabilitarea pacienților după infarct miocardic. Are un efect diuretic sporit, acțiune slabă laxativă. Normalizează secreția gastrică, îmbunătățește motorica tractului digestiv, se mai folosește și ca expectorant în bolile cronice pulmonare. Elimină toxinele din organism la intoxicații. De asemenea sucul de poamă îmbunătățește hematopoeza. Acțiunea lui ca oxidant puternic este un remediu puternic în profilaxia maladiilor oncologice. Ampeloterapia activează procesele metabolice mai ales hidrominerale, mărește funcția de eliminare a rinichilor, mai repede se elimină produsele toxice formate în urma proceselor metabolice a organismului, sporește funcția motorică a stomacului. Tratamentul este folosit în maladiile ale sistemului cardiovascular (hipertensiunea arterială, hipotonii), aparatului respirator, sistemului renal, afecțiunile ficatului, afecțiunile tractului digestiv (gastrite cu aciditate marită, constipații spastice ș.a), anemii, afecțiunile sistemului nervos central și periferic, insomnie, afecțiunile sistemului osos. Tratamentul complexelor bronșitelor cronice obstructive cu inhalatii ultrasonore cu eufelină 2,4 % 3,0 + hidrocortizonă 4 mg, sol. Eucalypt, sol. Gălbenele, sol. Prospan, sol hipertonică, haloterapie, masajul segmentar a cutiei toracice, gimnastica de respirație după A. Sterlnicova, aerofitoterapia se obține un efect bun mucolitic, bronhidilant, se mărește volumul respirator pulmonar. Băile în combinație, sarte de mare, extract de salvie, conifere, au un efect benefic în tratamentul maladiilor sistemului respirator.*

***Tratamentul cu argila** este recomandată în ulcerul stomacal sau duodenal, în parazitoza intestinului, colibacterioza, crampe, convulsii, epilepsie, paralizie, astmă bronșic, laringita, bronșita, migrena, gusa, chelie, diverse eczeme, seboree, dermatita, în durerile reumatice, otita, sinuzita, hepatita, conjunctivita, prostatită, cistita, ciroza, podagra, icter, alcoolism, dureri menstruale, deficit de vitamina C, balonari.*

*Terapia cu argila este recomandată de asemenea în caz de nevroză, depresie, lumbago, artrita, calculi renali. Specialistii în domeniul terapiei cu ajutorul argilei afirmă că nu există contraindicații în folosirea acestui extraordinar medicament natural.*

*Insuficiența hepatică și biliară: Se aplică pe zona ficatului cataplasme de 1-2 ori pe zi. Nevrozile și depresiile sunt atenuate în evoluția lor prin aplicatii pe ceafa, frunte și pe coloana a cataplasmele calde. În cazul artritelor, dar în afara crizelor dureroase acute, se aplică 3 cataplasme pe zi, de preferință calde. În migrena se atenuează durerile prin aplicarea unei cataplasme pe frunte și ceafa. În caz de bronșite se recomandă cataplasme aplicate pe piept și pe spate. În caz de răceală compresele se pun la rădăcina nasului, în anghina – pe gat, în bronșita sau astmă – pe spinare sau pe piept. În lumbago și sciatică se aplică pe sale 2-3 cataplasme pe zi, calde. (Боголюбов В.М., Медицинская реабилитация, том 3, стр. 3 – 146. Москва, 2007)*

*Aplicarea nămolului curativ, regenerat cu apă mineral de la sonda Nr.5 la artritele reumatice și poliartrite de origine inflamatorică cât și la osteohondroze a coloanei vertebrale,*



artrozei deformatate de gradul I – II se obține un efect bun antiinflamator, antiedemic și analgetic. Băile cu terbentină în combinație cu amplipulsoterapia măresc eficacitatea tratamentului în cazul polinevritelor și polineuropatiilor. Pe larg în tratamentul maladiilor aparatului locomotor se folosește vacuum gradient terapia.

Tratamentul combinat: microclizme cu ierburi medicinale și tampon rectal cu nămol la prostatitele cronice dau un efect foarte bun cu o regresie considerabilă.

În cazul colitelor cornice mai ales spastice, un efect curativ bun se obține în urma hidrokolonoterapiei și microglistier în combinații cu ierburi medicinale, apă mineral.

În cazul psoreazei cutanate aplicarea argilei și băilor cu salvie sau conifere, sare de mare, se obține un efect de îmbunătățire considerabilă, ce constau la rezorbția schimbărilor descvamatoase a pielii după 10-15 proceduri.

În cazul maladiilor ginecologic și urinare pe larg se folosește tratamentul cu: tampoane vaginale, rectale cu nămol curativ + aplicații nămol curative total "pantaloni și jaket", irigații vaginale cu infuzie de erbururi.

În tratamentul sistemului nervos este benefic gimnastica în piscină cu apă minerală, băile cu perle cu adaos de conifere, acupunctura, masajul, aromoterapia, procedure de Jacuzzi.

Pentru tratamentul maladiilor sistemului digestive și endocrine se utilizează apa mineral de la sonda Nr.5 cu uz intern, cu uz extern se folosește pentru tratamentul maladiilor respiratorii, sistemului nervos central și periferic ș.a.

Electroforeza cu apă minerală de la sursă se aplică în tratamentul maladiilor sistemului digestiv (gastrită, boala ulceroasă fără complicații, esofagită de reflux).

Beneficiile acestei proceduri constă în introducerea unei cantități mai mari de substanțe minerale, are un efect biostimulator. Procedura se efectuează înainte de micul dejun în dependență de aciditate, se administrează per-os 100 ml., apă minerală, se folosește metoda de electroforeză local-segmentară.

#### **Factorii curativi ai brânzei de vaci:**

Brânza de vaci este un produs lactat foarte sanatos, bogat în substanțe nutritive precum vit. A, Fe, Ca, potasiu, sodiu, fosfor, zinc și proteine. Printre altele cel mai important este conținutul ridicat de proteine din brânza de vaci, pentru că are efecte pozitive asupra sănătății și anume, brânza de vaci este sursa importantă de calciu și vit. D până la 8% din doza zilnică recomandată. Cu aspect curativ-dietic în traterea a mai multor maladii se recomandă de folosit brânza de vaci slab degresată 2,5-3%. Prezența proteinelor în viața noastră este cunoscută din veacuri. Aceasta materie este constituită din toate celulele organismului, fermenți și chear anticorpi imuni, datorită cărora organismul își formează rezistența la îmbolnăvire. Alături de proteine pentru viața normală a organismului se necesită și substanțe minerale printre care, calciu și fosfor. Anume ele formează baza țesutului osos. Paralel calciu este necesar pentru funcționarea normală a mușchilor cardiaci, sistemului nervos central, iar țesutul cerebral al canalelor osoase necesită fosfor. Cantitatea medie conținută în brânza de fosfor și calciu este aproximativ 0,4%.

Conținutul bogat de calciu face ca brânza de vaci să fie unul din produsele neînlocuite în alimentarea la pacienții cu tuberculoză, fracturi a oaselor, maladii a aparatului hematogen și cardiac, hipertenzii arteriale, sistemului renal și nervos central ș.a.

Brânza conține 14-17% proteine, 17-18% grăsime, 2,4-2,8 zahăr lactat. Este bogat cu calciu și fosfor aproximativ 0,4%, fier și magneziu 12%, vit. A, PP, C, D și substanțe minerale, fermenți, bioxid de carbon ș. a.



*Metionina si holina previne dezvoltarea aterosclerozei. 200 gr.de branza folosita in zi satisface organismul matur al omului cu calciu.*

*Proteina (cazein)- este un element principal ce mareste procesele biochimice din organism. Deficitul de protein duce la anemii, boli a ficatului, pancreasului, alergii, scaderea imunitatii, sporeste oboseala.*

*Grasimile-sant partea principal a celulelor si sant un rezervoar de energie.*

*Substantele minerale continute in branza;*

*Calciu-participa in constructia sistemului osos*

*Fosforul-pastreaza tesutul osos.*

*Ferul-reguleaza nivelul hemoglobinei.*

*Vit. A este necesar pentru a vedea mai bine.*

*Vit. gr. B participa in rolurile principale a metabolismului proteic si glucidic. O atentie deosebita o are vit. D ce participa in asimilarea mai buna a calciului, mai ales la oamenii cu varsta inaintata, pentru functionarea mai buna a sistemului locomotor. Asa dar folosirea zilnica a branzei de vaci degresata 2,5-3%, 100-150gr.in tratamentul complex balneo-sanatorial este binevenita. Se recomanda la pacientii cu maladiile*

*-sistemul oste-articular*

*-sistemul cardiovascular*

*-hipertenzii arteriale*

*-sistemul digestiv(gastrite cr.,gastroduodenite cr.,ulcer gastric,colecistite cr.,pancreatite cr.si in remisie,hepatite cr.,ciroze hepatice,colite cr.,s.a.)*

*-sistemul respirator*

*-sistemul nervos central si periferic*

*-sistemul uro-genital.*

*Contraindicatii practic nu-s, cu exceptia pancreatitei acute si cronice in acutizare.*

*. Боголюбов В.М., Медицинская реабилитация, том 3, стр. 3 – 146. Москва, 2007*

### **Profesionalismul.**

*O mare atenție administrația sanatoriului acordă Ordinului MS RM Nr.432 din 25.05.2011, " Cu privire la organizarea și funcționarea Serviciului Reabilitare Medicală și Medicină Fizică din RM secțiunea 5 "Normele de activitate (proceduri-unități) în serviciul fizio-balneoterapie. Gradul de calificare este acordat conform OMS 394 din 13.03.2018 pentru personalul su studii medii , și OMS 386 din 07.03.2018, pentru personalul medical cu studii superioare.*

*Statele de angajați este de 131,4 lucrători.*

*În sanatoriu activează :*

***Total medici – 14 lista se anexează).***





Medici cu categoria superioară - 4

Medici cu categoria I - 2

Medici cu categoria II - 2

Medici fără categorie - 6.

**Total asistenta medicale - 28 (lista se anexează):**

Asistente medicale cu categoria superioară - 14

Asistente cu categoria I - 2

Asistente cu categoria II - 5

Asistente fără categorie - 7.

**Sanatoriul respectă Ordinului MS nr. 100 din 10.03.2008 ” Cu privire la Normativele de personal medical” Anexa 8 ”Normativele de personal medical în Centrele medicale de reabilitare”.**

#### Dotarea tehnică a aparatajului din blocul curativ

##### Secția fizioterapie - 14 sofe

Nr.d/o	Denumirea dispozitivelor	Un. măsur	Cantitatea
1	Amplipuls-5	Buc	2
2	Potoc-1	Buc	5
3	Aparat "Corona"	Buc	1
4	Aparat "Iskra"	Buc	2
5	Aparat „Media-Sono”	Buc	1
6	Aparat "Polius - 4"	Buc	2
7	Aparat "UVC-66"	Buc	1
8	Aparat "Termopolis"	Buc	1
9	Lampa "Solux"	Buc	1
10	Aparat RUV	Buc	2
11	Aparat "Rikta"	Buc	1
12	Aparat "Neurodin"	Buc	1
13	Aparat "Mikangelo"	Buc	1
14	Termostat	Buc	1

##### Cabinetul de parafină și ozokerită - 7 sofe

Nr.d/o	Denumirea dispozitivelor	Un. măsur	Cantitatea
1	Cazan "KASCAD-40"	Buc	2
2	Termostat	Buc	1

##### Cabinetul de imagistică

Nr.d/o	Denumirea dispozitivelor	Un. măsur	cantitatea
1	Aparat "Chison-85000	Buc	1

##### Secția de balneo/hidroterapie

Nr.d/o	Denumirea dispozitivelor	Un. Măsur	cantitatea
1	Căzi	Buc	6





2	Cadă băi-perle	Buc	1
3	Băi turbionale/cvadriceleulare	Buc	1

**Cabinetul de duș-masaj subacvatic – 2 sofe**

Nr. d/o	Denumirea dispozitivelor	Un.măs	cantitatea
1	Cadă "VOD-56"	Buc	1
2	Cadă "VOD-30"	Buc	1

**Cabinetul de inhalații**

Nr. d/o	Denumirea dispozitivelor	Un.măs	Cantitatea
1	Aparat "Vulcan-2"	Buc	2
2	Aparat cu ultrascurt nebulaizer Hospyneb	Buc	3

**Cabinete de masaj - 7 cabinete**

**Cabinetul de ginecologie**

Nr. d/o	Denumirea dispozitivelor	Buc	cantitatea
1	Fotoliu ginecologic	Buc	1
2	Măsuțe pentru proceduri	Buc	1

**Stabilimentul de piloidoterapie – 9 sofe**

Nr d/o	Denumirea dispozitivelor	Un. Măs	Cantitatea
1	Cazan CPAM 60/17	Buc	2
2	Măsuță pentru tampoane	Buc	1
3	Mașină de spălat	Buc	1

**Cabinetul de laborator**

Nr. d/o	Denumirea dispozitivelor	Un. Măs	Cantitatea
1	Calculator formula leucvocitară	Buc	1
2	Analizator STAT-Fax	Buc	1
3	Microdozator 20-200 mkl	Buc	1
4	Calorimetru CFC	Buc	1
5	Centrifugă OPN -3.02 SN	Buc	1
6	Dulap de sterilizare GP-202	Buc	1
7	Microscop binocular XJS 301	Buc	1
8	Microscop G 201	Buc	1
9	Termostat TC – 80	Buc	1
10	Microdozator 100-1000 mkl	Buc	1
11	Microdozator 1-100-1000 mkl	Buc	2
12	Microdozator 50-500 mkl	Buc	2



**Cabinetul de Kinetoterapie mecanică și ocupațională**

Nr.d/o	Denumirea dispozitivelor	Un.măs	Contitatrea
1	Apărsat de forță MULTI GYM	Buc	1



2	Bandă de alergat NORDIC TREC	Buc	2
3	Bicicletă FITNESS GOLF-S	Buc	1
4	Bicicletă FITNESS GOLFP 7663	Buc	1
5	Bicicletă URRR 500	Buc	1
6	Bicicletă URRU 500 UPRIGHT	Buc	2
7	Bastoane	Buc	18
8	Cercuri pentru scară	Buc	2
9	Cercuri pentru gimnastică	Buc	19
10	Coarde	Buc	30
11	Con pentru gimnastică	Buc	1
12	Covorașe fitnes	Buc	20
13	Disc pentru gimnastică	Buc	1
14	Espander	Buc	1
15	Haltere	Buc	16
16	Mingi pentru fitnes	Buc	6
17	Pistă pentru alergări	Buc	1
18	Scaun pentru pres	Buc	1
19	Steper	Buc	1
20	Scaun pentru gimnastică	Buc	4
21	Șvedscaia stenca	Buc	2
22	Ștanga	Buc	1

**Cabinetul de nămol galvanic**

Nr d/o	Denumirea dispozitivelor	Un. Măs	cantitatea
1	Aparat "Potoc – 1"	Buc	4
2	Cazan KPAм 60/71	Buc	1

**Cabinetul de aromomuzico-terapie**

Nr. d/o	Denumirea dispozitivelor	Un. Măs	Cantitatea
1	Ionizator lantar 5	Buc	2
2	Magnitola	Buc	1

**Cabinetul de irigări intestinale**

Nr.d/o	Denumirea dispozitivelor	Un. Măs	Cantitatea
1	Aparat "Colon Hidromat II"	Buc	1
2	Aparat "COLON"	Buc	1

**Cabinetul de masaj vacuum-aspirator**

Nr. d/o	Denumirea dispozitivelor	Un. Măs	Cantitatea
1			

**Piscina**

Nr.d/o	Denumirea dispozitivelor	Un. Măs	Cantitatea
1	Bazin 12 x 6	Buc	1
2	Sauna	Buc	1





3	Jacuzzi	Buc	1
---	---------	-----	---

#### Cabinetul de haloterapie

Nr.d/o	Denumirea	Un. Măa	Cantitate
1	Aparat pentru pulverizare aerului cu ioni de NaCl	Buc	1

#### Cabinete de masaj - 7 sofe

Nr.d/o	Denumirea dispozitivelor	Un. Măs	Cantitatea
1	Masă de masaj	Buc	7

#### Cabinetul stomatologic

Nr. d/o	Denumirea dispozitivelor	Un. Măs	Cantitatea
1	Aparat KD "828-HS"N2NRO	Buc	1
2	Aparat Pupinel 2000	Buc	1

#### Postul de gardă

Nr. d/o	Denumirea dispozitivelor	Un. Măs	Cantitatea
1	Aparat ECG	Buc	2
2	Distrugetor ace, seringi GPS	Buc	1

#### Cabinetul de autoclavare

Nr. d/o	Denumirea dispozitivelor	Un. Măs	Cantitatea
1	Autoclav GK-25	Buc	1
2	Distilator DA -4 T-3	Buc	1

Toate cabinetele sunt dotate cu lămpi cu raze ultraviolete, cu truse medicale de prim ajutor conform cerințelor Ministerului Sănătății. Sanatoriul întreprinde măsuri pentru prevenirea răspândirii virusului hepatitei "B", SIDA și altor boli infecțioase. În secțiile de diagnostic și tratament se utilizează instrumentariu medical de o singură folosință, iar obiectele cu destinație medicală care necesită a fi supuse sterilizării se prelucrează conform instrucțiilor elaborate de Ministerul Sănătății și se sterilizează în autoclav. În cabinetele unde se lucrează cu instrumente medicale sunt afișate regulile de prelucrare, spălare și sterilizare a instrumentului medical.

#### Cantina.

Cantina sanatoriului dispune de două spații, sala mare de 240 locuri și sala mică de 120 locuri și este dotată cu utilaj necesar, în anul 2015 – 2017 sau procurat utilaj nou - plită pe gaze naturale, mașină de spălat tacâmuri, malaxor, mașina de tocat carne, mașina de feliat legume, mașina de curățat cartofi, mașina de feliat mezeluri, cașcaval, microundă, congelator, mese și rafturi de inox, tacâmuri de deservire. În ambele săli este instalat aer condiționat vară-iarnă. Pacienții sunt așezați la masă a câte patru persoane. Depozitul alimentar este amenajat cu camere frigorifere, frigider-congelatoare, dispune de lift pentru primirea produselor și unul pentru a ridica produsele în cantină.



Cazangeria sanatoriului este de tip modern, se alimentează cu gaze naturale și biomasă, dispune de trei cazane de tip Italian.

### **Autoparcul.**

Autoparcul dispune de mașina de tip Mercedes pentru produse alimentare, echipată cu frigide conform cerințelor, cu certificat eliberat de Centru de Medicină Preventivă și de la Centrul Veterinar sanitar. Un microbuz de tip Mercedes, pentru deplasarea gratuită a pacienților de la autogara Dubasuri la stațiune, conform graficului indicat în biletul de tratament. În autoparc este mașina pentru evacuarea deșeurilor. Autoparcul mai dispune de două microbuze de tip Mercedes cu 16 și 19 locuri pentru organizarea excursiilor pentru pacienți.

### **Recepția.**

Recepția este amplasată la etajul unu din blocul locativ, este dotată cu calculatoare conform cerințelor și program elaborat de CNAS RM. Recepția este deservită de administratorul principal. Aici este situat și cabinetul asistentelor de gardă care activează în regim de non-stop.

**Într-un program de reabilitare medicală, numărul tipurilor de proceduri fizioterapeutice constituie în mediu 3-4, iar volumul de proceduri efectuate va constitui 24-32. Ordienu MS 432 din 25.05.2011 secțiunea 5.**

## **Proceduri standarde indicate pentru tratament în lipsa contraindicațiilor Conform OMS 432 din 25.05.2011 ” Cu privire la organizarea și funcționarea serviciului Reabilitare Medicală și Medicină Fizică din RM**

**Lista cu enumerarea procedurilor standarde incluse în prețul biletului de tratament în lipsa contraindicațiilor medicale, pentru tratamentul maladiilor aparatului respirator:**

1. Terencur.
2. Aeroterapie.
3. Helioterapie.
4. Înot liber în râul Nistru.
5. Haloterapie.
6. Ampeloterapie.
7. Măcieș + brânză proaspătă de vaci.
8. Băi cu apă minerală.
9. Hidrokinetoterapie cu apă minerală.
10. Înot liber în bazin cu apă minerală cu termoterapie.
11. Băi cu remedii de salvie, coniuferă, eucalipt, terebentină, sare de mare, combinate, cu perle.
12. Jacuzzi
13. Aplicații cu argilă.
14. Aplicații cu nămol.
15. Aplicații cu parafină și ozocherită.
16. Duș masaj subacvatic.
17. Duș cald.
18. Duș sub formă de ploaie.
19. Duș cu get de apă.
20. Duș circular.
21. Electroforază endonazală.
22. Ultrasunet sau fonoforeză.





23. Curenți sinusoidal.
24. Terapie cu curenți de frecvență ultraînaltă.
25. Iradiere cu raze ultraviolet.
26. Nămol galvanic.
27. Magnitoterapie.
28. Inhalatii.
29. Masaj manual.
30. Kinetoterapie.
31. Terapie ocupațională-mecanoterapie.
32. Gimnastică matinală.
33. Fitoterapie.
34. Acupunctură.
35. Aromoterapie.
36. VGT

**Lista cu enumerarea procedurilor standarde incluse în prețul biletului de tratament în lipsa contraindicațiilor medicale, pentru tratamentul maladiilor sistemului digestiv**

1. Terencur.
2. Aeroterapie.
3. Helioterapie.
4. Inot liber în râul Nistru.
5. Ampeloterapie.
6. Măcieș + brânză proaspătă de vaci.
7. Apă minerală de uz intern de la sonda nr.5.
8. Apă minerală de uz intern Esentuki 4, 17.
9. Băi cu apă minerală de uz extern de la sonda Nr.5.
10. Tiubaj cu apă minerală de la sursă.
11. Hidrokinetoterapie cu apă minerală de la sursă.
12. Inot liber în bazin cu apă minerală cu termoterapie.
13. Hidrocolonoterapie cu apă minerală.
14. Microglister cu apă minerală.
15. Electroforeză intraviscerală cu apă minerală de la sursă.
16. Aplicații cu argilă.
17. Aplicații cu nămol.
18. Aplicații cu parafină și ozocherită.
19. Tampoane cu nămol.
20. Bău cu remedii curative.
21. Jacuzzi.
22. Microglister cu infuzii de plante medicinale.
23. Hidrocolonoterapie cu infuzii de plante medicinale.
24. Tiubaj cu remedii medicamentoase.
25. Duș-masaj subacvatic.
26. Duș cald.
27. Duș sub formă de ploaie.
28. Duș cu get de apă-circulant.
29. Amplipuls terapie.
30. Nămol galvanic.
31. D-Arsonvalizare.
32. Ultrasunet sau fonoforeză.
33. Electroforeză cu remedii medicamentoase.
34. Magnitoterapie.
35. Iradiere cu raze ultraviolete.
36. Masaj manual.



37. *Terapie ocupațională-mecanoterapie.*
38. *Kinetoterapie.*
39. *Gimnastica matinală.*
40. *Fitoterapie.*
41. *Acupunctura.*
42. *Artoterapie.*
43. *Psihoterapie.*

***Lista cu enumerarea procedurilor standarde incluse în prețul biletului de tratament în lipsa contraindicațiilor medicale, pentru tratamentul maladiilor sistemului nervos :***

1. *Terencur.*
2. *Aeroterapie.*
3. *Helioterapie.*
4. *Înot liber în râul Nistru.*
5. *Haloterapie.*
6. *Apeloterapie.*
7. *Măceș + brânză proaspătă de vaci.*
8. *Băi cu apă minerală de la sursă.*
9. *Hidrokinetoterapie cu apă minerală de la sursă.*
10. *Înot liber în bazin cu apă minerală.*
11. *Aplicații de argilă.*
12. *Aplicații cu nămol.*
13. *Alpicații cu parafină și ozîcherită.*
14. *Băi cu remedii medicamentoase.*
15. *Jacuzzi.*
16. *Duș-masaj subacvatic.*
17. *Duș cald.*
18. *Duș sub formă de ploaie.*
19. *Duș circular.*
20. *Electroforeză cu remedii medicamentoase.*
21. *Amplipuls terapie.*
22. *Magnitoterapie.*
23. *Ultrasonet sau fonoforeză.*
24. *Nămol galvanic.*
25. *Lampa Solux.*
26. *Masaj curative..*
27. *Atromoterapie.*
28. *Fitoterapie.*
29. *Kinetoterapie.*
30. *Terapie ocupațională- mecanoterapie.*
31. *Reflexoterapie.*
32. *Psihoterapie.*
33. *Gimnastica matinală.*
34. *Vibromasaj la tălpi.*



***Lista cu enumerarea procedurilor standarde incluse în prețul biletului de tratament în lipsa contraindicațiilor medicale, pentru tratamentul maladiilor aparatului locomotor:***

1. *Terencur.*








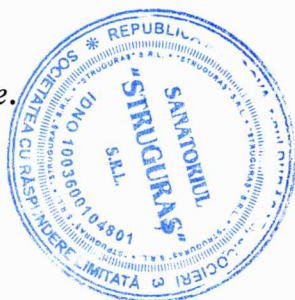


35. *Fitoterapie.*
36. *Kinetoterapie.*
37. *Terapie ocupațională – mecanoterapie.*
38. *Gimnastica medical.*
39. *Aromoterapie.*
40. *Acupunctura.*
41. *Ședințe de psihoterapie.*

***Lista cu enumerarea procedurilor standard incluse în prețul biletului de tratament în lipsa contraindicațiilor medicale, pentru tratamentul maladiilor urogenital:***

- 
1. *Terencur.*
  2. *Aeroterapie.*
  3. *Helioterapie.*
  4. *Înot liber în râul Nistru.*
  5. *Măceș + brânză proaspătă de vaci.*
  6. *Apă minerală de uz intern de la sursă.*
  7. *Apă mineral de uz intern Esentuki 4, Nagutskaaia -26.*
  8. *Băi cu apă mineral de uz extern de la sursă.*
  9. *Hidrokinetoterapie cu apă mineral de al sursă.*
  10. *Înot liber în bazin cu apă mineral.*
  11. *Hidrokolonoterapie cu apă mineral de la sursă.*
  12. *Microglister cu apă mineral de la sursă.*
  13. *Aplicații cu argilă.*
  14. *Aplicații cu nămol.*
  15. *Proceduri cu nămol intracavitar.*
  16. *Aplicații cu parafină și ozokerită.*
  17. *Băi cu remedii curative.*
  18. *Jacuzzi.*
  19. *Microglister cu infuzii de plante medicinale.*
  20. *Hidrokolonoterapie cu infuzii plante medicinale.*
  21. *Dăș-masaj subacvatic.*
  22. *Duș cald.*
  23. *Duș sub formă de ploaie.*
  24. *Duș circular.*
  25. *Nămol galvanic.*
  26. *Electroforeză cu remedii medicamentoase.*
  27. *Magnitoterapie.*
  28. *Amplipuls-terapie.*
  29. *Ultrasunet sau fonoforeză.*
  30. *UVC terapie.*
  31. *Raze infraroșii.*
  32. *Masaj curativ.*
  33. *Kinetoterapie.*
  34. *Terapie ocupațională – mecanoterapie.*
  35. *Gimnastica matinală.*
  36. *Fitoterapie.*
  37. *Acupunctura.*
  38. *Băițe vaginale cu infuzii de plante medicinale.*
  39. *Tampoane vaginale cu remedii medicamentoase.*

*Aromoterapie.*



**Protocoale Clinice a locului de Lucru elaborate în baza PCN aprobate de MS RM conform  
OMS 429 din 21.11.2008.**

Director medical SRL Sanatoriul "Struguras"







**Protocol clinic instituțional la locul de lucru  
în tratamentul balneo –sanatorial  
stațiunea balneară ”STRUGURAȘ” al pacienților cu afecțiuni  
BRONHO – PULMONARE cronice și ORL .**

CIM Revizia 10-a O.M.S. Capitol X: j06.9; j31.j31.10;j31.2;j32.0;j32.8;j32.9;j35.0;j35.8;  
j37.0; j39.9;j41.0;j44.9; j49.9; j45.9.

**INDICAȚII:**

- Astmul bronșic în remisie;
- Traheo-bronșite cronice în remisie;
- Bronho-pneumonii cronice în remisie cu insuficiență respiratorie de gr. I-II;
- Bronșite cronice catarale cu component astmatic;
- Persoane cu factor de risc pentru boli respiratorii;
- Afecțiuni cronice rino-sinusale și faringolaringite în remisie.

**CONTRAINDIȚAȚII:**

- Toate formele de tuberculoză pulmonară activă
- Bronșectaziile severe
- Selicotuberculoza
- Cordul pulmonar cronic decompensat
- Insuficiența respiratorie de gr. III-IV
- Asmul bronșic cu crize frecvente
- Bronșite cronice și bronșectazii cu spută purulentă

**Programul de tratament balneo – sanatorial include:**

- Consultația medicului reabilitolog (fizioterapeut),  
Consultația medicilor specialiști: pulmonolog; la necesitate – cardiolog,  
internist.

**Investigații de laborator și paraclinice la necesitate:**

- Analiza generală a sângelui
- Analiza generală a urinei
- Glucoza sângelui
- USG organelor interne
- USG sistemului urinar și prostatei
- USG organelor genitale

- ECG

La necesitate și când pacienții sosesc la tratament fără fișă balneo-sanatorială.

**1. Regim motor:** antrenament limitat sau antrenament.

**2. Regim alimentar:** Dieta 15.

**3. Climatoterapia:**

- Terencur în parcul de pini cu distanțe individuale, cu monitorizarea Pulsului, Tensiunii arteriale, Frecvența respiratorică (Fr); zilnic 3 ori pe zi;
- Aeroterapia în parcul de pini, zilnic 2-3 ori pe zi, 40 - 60 min.
- Helioterapia în perioada caldă la orele 9:00 – 11:00 și 17:00 – 19:00. În perioada rece - la orele 11:00 – 13:00 și 14:00 – 16:00. Timpul expunerii razelor solare se mărește treptat de la 10 min până la 50 min, zilnic 2 ori pe zi, 15 -16 zile;
- Înotul liber în râul Nistru cu supraveghere, 15 – 40 min în perioada caldă a timpului, la orele 9:00 – 11:00 și 17:00 – 19:00 zilnic;
- Haloterapia în camera de salină dotată cu bulgări de sare din peștera naturală Salina Slănic Prahova România, se administrează 30 – 60 min pe zi, 15-16 proceduri;
- Ampeloterapia (suc din struguri de poamă), 150-200 ml, cu temperatura 35°C- 36°C, după prânz zilnic, 17 – 18 zile;

**4. Balneoterapia:**

- băi cu apă minerală de uz extern, sonda N5, calde 37-38°C, cu adaos de salvie, conifere, 8 - 10 proceduri, peste o zi.
- Hidrokinetoterapie cu apă minerală de la sursă sonda Nr.5, 20-30 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe.
- Înot liber în bazin cu apă minerală de la sursă sonda Nr.5, 30-50 min., peste o zi + termoterapie 90-100 °C, la curs 7-9 ședințe.

**5. Peloidoterapia:**

- Aplicații cu argilă local sau regional cald 36-38°C, 15-20 min, peste o zi 8 -10 proceduri;
- Aplicații cu nămol Tambucan local sau regional, 40-42°C, peste o zi, 8 – 10 proceduri;
- Parafină și ozocherită local, sau regional 40-42°C peste o zi, 8 – 10 proceduri;

**6. Hidroterapia:**





- Băi cu remedii curative (conifere, salvie, eucalipt, terebentină, sare de mare, conifere și sare de mare, salvie și sare de mare, bai cu perle și conifere), temperatura 36-38°C, peste o zi 8 -10 proceduri;
- Jacuzzi, temperatura 38-40°C, 15 min.

### 7. Hidropatie:

- Duș - masaj subacvatic cu apă obișnuită, temperatura 37-38°C, presiunea atmosferică 2-3 atm., 8-10 min, 8-10 proceduri peste o zi;
- Duș cald , dispoziția 10-15 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe;
- duș sub formă de ploaie, 10-15 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe;
- duș cu get de apă 1-1,5 atm., 15-20 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe.

### 8. Fizioterapia: 1 sau 2 proceduri în dependență de starea pacientului.

- Electroforeză endonazală sau la cutia toracică cu soluții CaCl, KI, eufilină zilnic sau peste o zi, nr. 8 -12.
- Ultrasunet sau fonoforeză cu hidrocortizon regiunea cutiei toracică, sau paravertebral cutia toracică nr.10-15 zilnic sau peste o zi, nr. 8 -12.
- Curenți sinusoidali modulați peste o zi nr. 8.
- Terapie cu curenți de frecvență ultraînaltă.
- Iradiere cu raze ultraviolete, cutia toracică pe câmpuri 3-4 biodoze peste o zi, 7-8 proceduri.
- Nămol galvanic la cutia toracică, 10-15 min., peste o zi, la curs 8-9 ședințe.
- Magnetoterapie la cutia toracică, zilnic sau peste o zi, la curs 9-12 ședințe.

### 9. Alte proceduri:

- Inhalatii cu tinctură de calendulă, eucalipt, sol. uleioasă de eucalipt, sol. Hipertonică de 0,7%, zilnic 5 – 10 min, 12-15 proceduri.
- Masajul manual la spate sau regiunii pectorale, sau segmentar, peste o zi, nr. 8 -10.
- Kinetoterapia în grup, sau individuală după Strelinicov, zilnic, peste o zi, 8-10 proceduri;
- Terapie ocupațională, (mecanoterapia) pentru mobilizarea și fortificarea musculară: antrenament la cicloergometru, bandă rulantă, trenajor multifuncțional, minge medicală, minge Bobusb, cercuri, elipse, benzi elastice, diferite greutateți, 30-40 min zilnic , 12-16 proceduri.
- Gimnastica matinală, 10-15 min zilnic

- Fitoterapie – infuzie de ierburi cu efect mucolitic, calmant- zilnic, pe tot parcursul.
- Acupunctura – individuală după schema 4-6 ședințe;
- Aromatoterapie cu uleiuri eterice: lavanda, eucalipt.
- **VGT** (vacuum gradient terapia ) individual după schema 4-5 proceduri.
- Măceș + brânză de vaci proaspătă 2,5-3%, zilnic, a câte 100 gr, la ora 11-00.
- **Terapie medicamentoasă** la necesitate.

Programul complex de tratament se prescrie în dependență de indicațiile medicale pentru fiecare pacient în parte.

Programul clinic instituțional la locul de lucru a fost examinat și adoptat la consiliul calității stațiunii balneo – sanatoriale „ Struguraș ”.

Proces verbal din data de 07.02.2018.

#### **Bibliografie:**

1. Ordinul Nr 432 din 25.11.2011 Cu privire la organizarea și funcționarea Serviciului Reabilitare Medicală și Medicină Fizică din Republica Moldova.
2. Ordinul Nr 502 din 25.04.2013, ”Despre aprobarea Regulamentului cu privire la modul de selectare și trimitere a pacienților la tratament balneo-sanatorial și listei indicațiilor și contraindicațiilor medicale pentru tratament în instituțiile balneosanatoriale”.
3. Protocol Clinic Național. Bronhopneumopatie obstructivă cronică, Chișinău, 2008.
4. Боголюбов В.М., Медицинская реабилитация, том 3, стр. 217-279. Москва, 2007.
1. Protocolul clinic instituțional la locul de lucru a fost examinat și adoptat la consiliul calității stațiunii balneo - sanatoriale „Struguras”. Proces verbal din data de 14.10.2018.





Aprobat  
Director medical SRL Sanatoriul „Struguraș”

Gh. Cucu

**Protocol clinic instituțional la locul de lucru  
în tratamentul balneo – sanatorial al pacienților cu  
MALADIILE SISTEMULUI NERVOS CENTRAL ȘI PERIFERIC**

Clasa bolilor Cod după CIM ed. X Capitol VI. G 21.9; G 24.9; G 54.9; G 57.9; G58.9; G62.9; G 64; G 93.4

**INDICAȚII:**

- Distonia vegeto – circulatorie
- Sindromul Parkinsonian
- Sindromul vertebro-bazilar
- Afecțiuni ale rădăcinilor și plexurilor nervoase
- Nevrite, polineurite fără complicații
- Encefalopatie discirculatorică

**CONTRAINDICĂȚII:**

- Afecțiunile sistemului nervos central (meningită, encefalită, epilepsie, alte boli degenerative a nucleelor centrali )
- Afecțiunile radiculare provocate de procese degenerative gradul III – IV
- Maladii oncologice. Tuberculoza.
- Pacienții nedeplasabili
- Maladiile asociate decompensate

Programul de tratament balneo – sanatorial include:

1. **Consultația** medicului reabilitolog (fizioterapeut);
2. **Consultația** medicilor de profil: neurolog, la necesitate cardiolog, internist, pulmonolog, stomatolog;
3. **Investigații de laborator și paraclinice:**
  - Analiza generală a sângelui
  - Analiza generală a urinei
  - Glucoza sângelui
  - Analiza biochimică
  - Colesterolul

- USG organelor interne
- USG sistemului urinar și a prostatei
- USG organelor genitale
- ECG

1. **Regim – motor:** antrenament

2. **Regim alimentar:** Dieta – nr. 15, 10;

3. **Climatoterapia:**

-Terencur în parcul de pini cu distanțe individuale, cu monitorizarea Pulsului, Tensiunii arteriale, Frecvența respiratorică (Fr); zilnic 3 ori pe zi;

- Aeroterapia în parcul de pini, zilnic 2-3 ori pe zi, 40 - 60 min;

- Helioterapia în perioada caldă la orele 9:00 – 11:00 și 17:00 – 19:00. În perioada rece - la orele 11:00 – 13:00 și 14:00 – 16:00. Timpul expunerii razelor solare se mărește treptat de la 10 min până la 50 min, zilnic 2 ori pe zi, 15 -16 zile;

- Înotul liber în râul Nistru cu supraveghere, 15 – 40 min în perioada caldă a timpului, la orele 9:00 – 11:00 și 17:00 – 19:00 zilnic;

- Haloterapia în cameră de salină, dotată cu sare din peșteră naturală Salina Slănic Prahova România, se administrează 30–60 min pe zi, 15-16 proceduri;

- Ampeloterapia (suc din struguri de poamă), 150-200 ml, cu temperatura 35°C-36°C, după prânz zilnic, 17 – 18 zile;

4. **Balneoterapia:**

- **Băi cu apă minerală** de la sursă sonda N5, cu extract de conifere, salvie, 36-38°C, 10-15min, peste o zi, 8-10 proceduri;

- **Hidrokinetoterapie** cu apă minerală de la sursă sonda nr.5, 20-30 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe.

- **Înot liber în bazin** cu apă minerală sonda nr. 5, 30-50 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe, cu termoterapie 90-100 °C.

5. **Peloidoterapie:**

Aplicații cu nămol Tambucan local sau regional cu temperatura 38-40°C, peste o zi, la curs 8-9 ședințe.

Aplicații cu argilă local sau regional, 35-36°C, 15-20 min, peste o zi 7-8 proceduri.

Aplicații cu parafină – ozocherită local, peste o zi , nr. 8 – 9 ședințe.

6. **Hidroterapie :**

Băi cu emulsie de terebentină pe schemă, băi cu sare de mare, băi cu extract de conifere și sare de mare, băi cu salvie, **băi cu perle**, cu temperatura 36-37°C, 10-15 min, peste o zi, 8-10 proceduri;

Jacuzzi cu temperatura 35-37°C, timp de 15-20 min, peste o zi nr. 8-9;





## 7. Hidropatia

- Duș - masaj subacvatic, 37-38°C, timp de 8-10 min, presiune atmosferică 2-3 atm, peste o zi, la curs 7-8 ședințe;
- Duș cald , dispoziția 10-15 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe;
- duș sub formă de ploaie, 10-15 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe;
- Duș circular, peste o zi 15-20 min., la curs 8-9 ședințe.

8. **Fizioterapie** : 1 sau 2 proceduri în dependență de starea pacientului:  
Electroforeză: cu NaBr (5 - 10%), KI, la regiunea gulerului sau metodică după Vermel, zilnic sau peste o zi , nr. 10 – 12;

La sindromul hipertensiv – electroforeză cu sol.5% MgSO<sub>4</sub> , , sol. 2% papaverină, 1% dibazol, metoda gulerului sau generală, zilnic sau peste o zi nr. 8 – 12;

Curenți d' Arsanvali (la sindromul algic) regiunii precordiale, pieptene peste o zi , nr.8 – 10;

Amplipulsterapie, peste o zi sau zilnic la sindrom algic, 8-10 proceduri;

Magnitoterapie peste o zi, la curs 8-10 ședințe;

Fonoforeză cu ung. hidrocortizon după schemă, peste o zi, la curs 7-8 ședințe.

Nămol galvanic cu nămol Tambucan, peste o zi 7-8 proceduri;

Lampa Solux, 15-20 min zilnic, 14-15 ședințe;

## 9. Alte proceduri:

Masaj curativ la coloana vertebrală, membrele afectate, peste o zi, la curs 8-9 ședințe;

Aromoterapia zilnic, pe toată perioada cu ulei de levănțică, salvie, zilnic sau peste o zi, la curs 10-15 ședințe.

Fitoterapia - specie cu acțiune calmantă nr. 1, zilnic pe tot parcursul.

Kinetoterapie activă în grup (6-12 persoane) sau individual peste o zi 8-9 proceduri;

Terapia ocupațională, (mecanoterapia) pentru mobilizarea și fortificarea musculară: antrenament la cicloergometru, bandă rulantă, trenajor multifuncțional, minge medicală, minge Bobusb, cercuri, elipse, benzi elastice, diferite greutateți, 30-40 min., zilnic sau peste o zi, 9-14 proceduri.

Reflexoterapia – acupunctura conform indicațiilor medicale, 4-6 ședințe.

Psihoterapia 7-8 ședințe;

Gimnastica matinală, 10-15 min zilnic;

Vibromasaj la tălpi, zilnic sau peste o zi, la curs 8-9 ședințe.

Măceș + brânză de vaci proaspătă 2,5-3%, zilnic, a câte 100 gr, la ora 11-00.

Terapie medicamentoasă la necesitate.

**Programul complex de tratament se prescrie în dependență de indicațiile medicale pentru fiecare pacient în parte.**

Protocolul clinic instituțional la locul de lucru a fost examinat și adoptat la consiliul calității stațiunii balneo – sanatoriale „Struguraș”. Proces verbal din data de 07.02.2018.

**Bibliografie:**

2. Ordinul Nr 432, din 25.11.2011 Cu privire la organizarea și funcționarea Serviciului Reabilitare Medicală și Medicină Fizică din Republica Moldova.
3. Ordinul Nr 502 din 25.04.2013 ,”Despre aprobarea Regulamentului cu privire la modul de selectare și trimitere a pacienților la tratament balneo-sanatorial și listei indicațiilor și contraindicațiilor medicale pentru tratament în instituțiile balneosanatoriale .”
4. Protocol Clinic Național. Accident vascular cerebral ischemic, Chișinău, 2017.
5. Боголюбов В.М., Медицинская реабилитация, том 2, стр. 3 – 36. Москва, 2007.
6. Protocolul clinic instituțional la locul de lucru a fost examinat si adoptat la consiliul calității stațiunii balneo - sanatoriale „Struguras”. Proces verbal din data de 14.10.2018.





**Protocoale Clinice a locului de Lucru elaborate în baza PCN aprobate de MS RM conform OMS 429 din 21.11.2008.**

Aprobat



**Protocol clinic instituțional la locul de lucru  
în tratamentul balneo – sanatorial al pacienților cu maladii ale  
APARATULUI LOCOMOTOR**

CIM Revizia 10-a O.M.S. Capitol XIII : bolile sistemului osteo – articular, ale mușchilor, țesutului conjunctiv.

Cod M 02.9; M 06.9; M 08.8; M 10.9; M 13.9; M 15.8; M 15.9; M 16.9; M 17.9; M 19.9; M 33.2; M 41.9; M 43.0; M 45, M 47.2; M 47.9; M 48.9; M 51.9; M 53.0; M 53.1; M 54.9, M 60.9; M 61.0; M 62; M 79.2; M 93.9.

**INDICAȚII**

- Maladiile aparatului locomotor și ale sistemului nervos periferic.
- Afecțiunile reumatismale, poliartrita reumatoidă în primele stadii de evoluție, fără manifestări sistemice viscerale.
- Afecțiunile din grupa spondiloartropatiilor seronegative, spondiloartrită anchilozantă, artritele psoriatică, artritele reactive, guta, artritele gutoase în stadii de remisie.
- Afecțiunile reumatismale degenerative, osteoartroza primară și secundară deformată, spondiloartroza, osteohondroza ( discopatii cervicale, toracale, lombare fără melopatie ) în lipsa sindromului algic.
- Afecțiuni ale țesuturilor moi: miozite, tendovaginite cronice, fibromialgii, polineuropatii periferice.

**CONTRAINDICAȚII**

- Afecțiunile reumatismale inflamatorii în stadii de acutizare, poliomyozită, dermatomyozită, poliartrită reumatoidă cu manifestări sistemice, vasculite, viscerite, pacienții nedeplasabili pe motive de insuficiență funcțională articulară gravă.

- Maladii degenerative , osteoartroza deformantă primară, secundară gr. III – IV, insuficiența primară articulară de gr. III, pacienții nedeplasabili, osteoartroză cu sinovită în acutizare, radiculopatii discogene în stadii acute cu tulburări medulare, cu indicații de tratament neurochirurgical.
- Maladii oncologice, tuberculoza, SIDA.
- Maladiile asociate decompensate.

**Programul de tratament balneo – sanatorial include :**

**1.Consultația medicului rehabilitolog (fizioterapeut);**

**2.** Consultația medicului de profi: Internist, la necesitate neurolog, cardiolog, urolog, ginecolog, pulmonolog.

**3. Investigații clinice și paraclinice**

- Analiza generală a sângelui.
- Analiza generală a urinei
- Glucoza sângelui.
- Analiza biochimică.
- Colesterolul .
- USG organelor interne.
- USG sistemului urinar și a prostatei
- USG organelor genitale
- ECG

**4. Regim – motor:** antrenament sau antrenament limitat.

**5. Dieta nr. 15**

**6. Climatoterapia:**

- Terencur în parcul de pini cu distanțe individuale, cu monitorizarea Pulsului, Tensiunii arteriale, Frecvența respiratorică (Fr); zilnic 3 ori pe zi;
- Aeroterapia în parcul de pini, zilnic 2-3 ori pe zi, 40 - 60 min.
- Helioterapia în perioada caldă la orele 9:00 – 11:00 și 17:00 – 19:00. În perioada rece - la orele 11:00 – 13:00 și 14:00 – 16:00. Timpul expunerii razelor solare se mărește treptat de la 10 min până la 50 min, zilnic 2 ori pe zi, 15 -16 zile;
- Înotul liber în râul Nistru cu supraveghere, 15 – 40 min în perioada caldă a timpului, la orele 9:00 – 11:00 și 17:00 – 19:00 zilnic;

**7. Balneoterapia:**

- Băi cu apă minerală de uz extern sonda Nr. 5 cu adaos de conifere, salvie, terebentină, 36-37°C, 10-15 min, peste o zi 8-9 proceduri.

- **Hidrokinetoterapie** cu apă minerală de la sursă sonda nr.5, 20-30 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe.
- **Înot liber în bazin** cu apă mineral de la sursă sondanr.5, 30-50 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe, cu termoterapie - 90-100 °C.

#### 8. Hidroterapie:

- **Bai cu emulsie** de terbentină, bai cu extract de conifere și sare de mare, cu salvie și sare de mare, sare de mare, sau combinate, t 36-37°C timp de 10 - 15 min peste o zi 8-9 proceduri.
- **Băi patru - celulare** pentru membre cu extract de conifere, salvie, sare de mare, conifere și sare de mare, salvie și sare de mare, t 36-37°C timp de 10 - 15 min peste o zi 8-9 proceduri.
- **jacuzzi**, 38-40°C, timp de 15-20 min, peste o zi 8 – 9 proceduri.

#### 9. Hidropatie

- **Duș - masaj subacvatic** cu apă obișnuită, temperatura 37-38°C, presiunea atmosferică 2-3 atm., 8-10 min, 8-10 proceduri peste o zi;
- **Duș cald** , dispoziția 10-15 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe;
- **-duș sub formă de ploae**, 10-15 min., peste o zi, la curs 7-9 ședințe;
- **-Duș circular**, peste o zi 15-20 min., la curs 8-9 ședințe.

#### 10. Peloidoterapia:

- **Aplicații cu parafină – ozocherită** la regiunea coloanei vertebrale sau articulațiilor afectate, peste o zi , se aplică local, temperatura 38 – 40°C, pe 20 min, 8 – 9 proceduri.
- **Aplicații cu argilă local sau regional** 38-40°C, 15-20 min, peste o zi, 8-9 proceduri.
- **Aplicații cu nămol Tambucan local sau regional**, 35 – 36°C , 20 min, 8 – 9 proceduri.

#### 11. Fizioterapie: 1-2 proceduri în dependență de starea pacientului,

- **Galvano-namol** se aplică la regiunile articulare, regiunea gulerului, regiunea lombară sau segmentar, temperatura 40 - 42°C timp de 15 – 20 min, 8 – 9 proceduri;
- **Amplipulsterapia**, regimul de lucru nr.3, alternarea trenului de impulsuri moderate cu curent portant nemodulat, forma curentului alternativ cu



frecvența de 110 Hz, gradul de modulație 75%, timp de 10 -12 min, peste o zi, 8 – 10 ședințe.

- Electroforeza cu sol. Novocaină 2% sau Dimexid 1% ( în caz când predomină sindromul algic ) ori cu soluție KI 2% ( în caz când preponderent sânt afectate țesuturile periarticulare ) 10 – 15 min peste o zi 8 – 10 proceduri.
- Ultrasunet sau fonoforeză cu ung.hidrocortizon, diclofenac, regiunea articulațiilor afectate 8 – 9 proceduri peste o zi.
- Magnetoterapia la coloana vertebrală sau în regiunea articulațiilor afectate, zilnic sau peste o zi,15-20 minute, 10-12 ședințe. Aparatul "MikelAngelo".
- Raze infraroșii, pe câmpuri în regiunea articulațiilor afectate 2-3 bidoze peste o zi, 7-8 proceduri;
- Raze ultracurte, regiunea articulațiilor afectate 30-40 Vt, 8-10 min, peste o zi 6-7 proceduri;

## 12. Alte proceduri:

- Masajul manual la spate sau articulațiilor afectate, peste o zi, nr. 8 - 10.
  - Kinetoterapia pentru indicații la maladiile aparatului locomotor, în grup, sau individuală, zilnic, peste o zi, 7-8 proceduri;
  - Terapie ocupațională, (mecanoterapia) pentru mobilizarea și fortificarea musculară și articulară, antrenament la cicloergometru, bandă rulantă, trenajor multifuncțional, minge medicală, minge Bobusb, cercuri, elipse, benzi elastice, diferite greutateți, 30-40 min., zilnic sau peste o zi, 9-14 proceduri.
  - Gimnastica matinală, 10-15 min zilnic
  - Fitoterapie – infuzie de ierburi cu efect calmant- zilnic, pe tot parcursul.
  - Acupunctura – individuală după schema, la curs 4-7 ședințe.
  - Aromatoterapie cu uleiuri eterice: lavanda, eucalipt, salvie, la curs 8-10 ședințe.
  - VGT (vacuum gradient terapia ) individual după schema 4-5 proceduri;
  - Vibromasaj la tălpi, zilnic sau peste o zi, la curs 8-12 ședințe.
- Măceș + brânză de vaci proaspătă 2,5-3%, zilnic, a câte 100 gr, la ora

11-00.

- Terapie medicamentoasă la necesitate

### **Terapie medicamentoasă la necesitate.**

Tratamentul de bază al maladiilor aparatului locomotor și sistemului nervos periferic este peloidoterapia, hidroterapia și kinetoterapia.

Programul complex de tratament se prescrie în dependență de indicațiile medicale pentru fiecare pacient în parte.

Protocolul clinic instituțional la locul de lucru a fost examinat și adoptat la consiliul calității stațiunii balneo – sanatoriale „ Struguraș ”. Proces verbal din data de 07.02.2018.

### **Bibliografie:**

1. Ordinul Nr 432, din 25.11.2011 Cu privire la organizarea și funcționarea Serviciului Reabilitare Medicală și Medicină Fizică din Republica Moldova
2. Ordinul Nr 502 din 25.04.2013 ,”Despre aprobarea Regulamentului cu privire la modul de selectare și trimitere a pacienților la tratament balneo-sanatorial și listei indicațiilor și contraindicațiilor medicale pentru tratament în instituțiile balneosanatoriale ”
3. Protocol Clinic Național. Osteoartroza deformantă la adulți, Chișinău, 2009.
4. Боголюбов В.М., Медицинская реабилитация, том 2, стр.112 – 165, 311 – 343, Москва, 2007.
5. Protocolul clinic instituțional la locul de lucru a fost examinat și adoptat la consiliul calității stațiunii balneo - sanatoriale „Struguras”. Proces verbal din data de 14.10.2018.

**Protocole Clinice a locului de Lucru elaborate în baza PCN aprobate de MS RM conform OMS 429 din 21.11.2008.**

Aprob

Director medical SRL Sanatoriul „Struguraș”

Gh. Cucu

**Protocol clinic instituțional la locul de lucru  
în tratamentul balneo – sanatorial al pacienților cu  
BOLILE APARATULUI CARDIOVASCULAR**

CIM Revizia 10-a O.M.S. Capitol IX Boli ale aparatului circulator.

Cod: I 15.9; I 10; I 20.9; I 22.9; I 51.9; I 69.2; I 80.3; I 3.9; I 87.0; I 95.9; I 99

**INDICAȚII:**

- Hipertensiune arterială gradul I – II.
- Hipotensiune arterială gradul I – II.
- Angor pectoral de efort clasa funcțională I-II.
- Sechele ale infarctului miocardic.
- Cardiopatia ischemică compensată.
- Sechele ale hemoragiilor intracraniene fără complicații.
- Vene varicoase ale membrelor inferioare fără mențiunea de ulcer sau inflamație. Flebită și tromboflebită a membrelor inferioare fără complicații.
- Sindromul postflebotic .

**CONTRAINDICAȚII:**

- Hipertensiune arterială de gradul II/ III cu evoluție în salturi.
- Insuficiență cardiacă decompensată.
- Cardiopatie ischemică: angina pectorală cu crize frecvente, tulburări grave de ritm sau de conducere.
- Infarctul miocardic acut.
- Sechele ale hemoragiilor (accidentelor cerebrale) cu complicații.
- Flebite, tromboflebite cu ulcerații și inflamații.
- Maladiile concomitente decompensate.

**Programul de tratament balneo – sanatorial include:**

**1. Consultația medicului reabilitolog. (fizioterapeut)**



- Consultația medicilor de profil (cardiolog, la necesitate neurolog, internist, urolog, ginecolog, pulmonolog, stomatolog).

## 2. Diagnosticul de laborator

- Analiza generală a sângelui;
- Analiza generală a urinei;
- Glucoza sângelui;
- Analiza biochimică;
- Colesterolul.

La necesitate și obligatoriu în cazul când pacienții sosesc la tratament fără fișa balneosanatorială.

## 3. Diagnosticul instrumental

- USG organelor interne
- USG sistemului urinar și a prostatei
- USG organelor bazinului mic
- ECG

## 4. Investigații funcționale: măsurarea T.A. zilnic.

1. **Regim motor** – antrenament limitat sau cruțare;

2. **Regim alimentar:** Dieta N10, alimentație în 5 prize;

### 3. Climatoterapia:

- Terencur în parcul de pini cu distanțe individuale, cu monitorizarea Pulsului, Tensiunii arteriale, Frecvența respiratorie (Fr); zilnic 2-3 ori pe zi;
- Aeroterapia, în parcul de pini, zilnic 2-3 ori pe zi, 40- 60 min.
- -Helioterapia în perioada caldă la orele 9:00 – 11:00 și 17:00 – 19:00. În perioada rece - la orele 11:00 – 13:00 și 14:00 – 16:00. Timpul expunerii razelor solare se mărește treptat de la 10 min până la 50 min, zilnic 2 ori pe zi, 15 -16 zile;
- Înotul liber în râul Nistru cu supraveghere, 15 – 40 min în perioada caldă a timpului, la orele 9:00 – 11:00 și 17:00 – 19:00 zilnic;
- Ampeloterapia (suc de struguri de poamă) 150-200 ml, temperatura camerei, după prânz, 17-18 zile.

### 4. Balneoterapia:

- apa minerala de uz intern Nagutscaia 26 (tip Borjomi) câte 100 ml 3 ori pe zi in dependentă de funcția secretorie a stomacului;
- băi cu apă minerală de la sonda nr.5, 36-37°C, 10-15 min, peste o zi 8 – 10 proceduri;

- hidrokinetoterapie cu apă minerală de la sursă sonda nr.5 , 20-30 min., peste o zi, la curs 8-9 ședințe;
- înot liber în bazin cu apă minerală de la sursă sonda nr.5, 30-50 min., peste o zi, la curs 8-9 ședințe.

#### 5. Peloidoterapia:

- aplicații cu argilă local, 35-36°C, peste o zi, 8 – 9 proceduri;

#### 6. Hidroterapie:

- băi cu apă obișnuită cu remedii curative (extras de conifere, salvie, sare de mare sau combinate), 36-37°C, 10-15 min, peste o zi, 9-10 proceduri;
- băi patrucelulare pentru membre cu extract de conifere, salvie, sare de mare, 36-37°C, 10-15 min, peste o zi, 9-10 proceduri;

#### 7. Hidropatie:

- Duș sub formă de ploaie, 10-15 min., peste o zi, la curs 8-9 ședințe;
- Jacuzzi cu temperatura apei 36-38°C, 10-15 min, 8-9 proceduri.

#### 8. Fizioterapie: 1 – 2 proceduri în dependență de starea pacientului

- Curenți de Arsonvali la regiunea membrelor afectate, la regiunea cordului peste o zi 8 – 10 proceduri sau pieptene;
- Electroforeză medicamentoasă: guler galvanic cu sol. 3% NaBr, 2% eufilină cu bișofit diluat cu apă 1:1 zilnic sau peste o zi nr. 8 – 10;
- Electroforeză cu KI 2% , acid nicotinic 1%, sol. novocaină 1% în regiunea membrelor afectate sau segmentar zilnic sau peste o zi nr. 8 – 10;
- Ampli puls terapie sau diadinamoterapie: regiunea membrelor afectate – metoda electrostimulării zilnic sau peste o zi nr. 8 – 10;
- Raze infraroșii 15-20 min, zilnic sau peste o zi nr. 8 - 10;
- Magnetoterapia regiunii membrelor inferioare zilnic sau peste o zi nr. 8 – 10;

#### 9. Alte proceduri :

- Masaj curativ, regiunea cervicală sau pe coloana vertebrală, peste o zi, la curs 8-9 ședințe;
- Kinetoterapia pasivă , în grup (6-12 persoane) 20 min., 8-9 proceduri;
- Gimnastica matinală 10-15min, zilnic.
- Fitoterapie – infuzii cu acțiune calmantă, hipotenzivă.
- Aromoterapie cu uleiuri eterice: levandiță, calendulă, eucalipt, peste o zi, 8-10 proceduri;
- Vibromasaj la tălpi, zilnic sau peste o zi, la curs 8-12 ședințe.
- Ședințe de psihoterapie, la curs 7-9 ședințe.

- Măceș + brânză de vaci proaspătă 2,5-3%, zilnic, a câte 100 gr, la ora 11-00.

## 10. Terapia medicamentoasă la necesitate .

### Bibliografie

1. Ordinul Nr 432, din 25.11.2011 Cu privire la organizarea și funcționarea Serviciului Reabilitare Medicală și Medicina Fizică din Republica Moldova.
2. Ordinul Nr 502, din 25.04.2013, "Despre aprobarea Regulamentului cu privire la modul de selectare și trimitere a pacienților la tratament balneo-sanatorial și listei indicațiilor și contraindicațiilor medicale pentru tratament în instituțiile balneosanatoriale".
3. Protocol Clinic Național. Reabilitarea cardiovasculară, Chișinău, 2014.
4. Боголюбов В.М., Медицинская реабилитация, том 3, стр. 3 – 146. Москва, 2007.

Protocolul clinic instituțional la locul de lucru a fost examinat și adoptat la consiliul calității stațiunii balneo - sanatoriale „Struguras”. Proces verbal din data de 14.10.2018.