



SRL Bestpartener, or. Causeni

c.f. 1016017171/067655352
or. Causeni str. M. Kogălniceanu 6/5
tel. 061017171/ 067655352

MENIUL

zilelor pentru alimentația copiilor la Tabăra de ordină "Dumbrava" s. Talmaza

Pag 1

Oferta

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
--	----------	--------	---------	------	-----

Dejunul: 8:30

Total					
-------	--	--	--	--	--

Prinzul: 12:30

Bors cu varza si sfecla rosie, morcov, carne de vita, smint - 300gr	21	9	35	274	
Pasta fainoase calitate superioara Frenzi/cascaval - 150 gr	7,45	7,5	48,7	195	
Sos cu piept de pui si legume - 80 - 50gr	15	30	10	260	
Castraveti proaspeti / Rosii proaspete - 60 gr	1,2	0,2	3,5	20	
Compot de fructe (zmeura, capsuni) - 250 gr	0,02		30	100	
Pline - 150 gr	18	4	70	360	
Total	62,67	50,7	195,2	1209	

Gustarica: 15:30

Fructe proaspete ciresi / visini/caise/piersici - 100 gr	0,2	0,2	30	110	
Coptur/ rulada in rola cu seminte de in, susan, mac - 50 gr	5	5	30	145	
Total	5,2	5,2	60	255	

Cina: 19:30

Terci de hrisca cu lapte - 150/10 gr	7	10	30	150	
Carne de pui si sos, broccoli, morcov, ceapa, dovlecel - 80/50 gr	9	20	15	170	
Rosii, castraveti - 60 gr	1	0,3	4	25	
Oeal cu iarnie - 250 gr/20 gr	0,2	0,1	10	30	
Pline - 100 gr	9	2	40	180	
Total	26,2	32,4	99	655	

Pe noapte: 21:00

Placinta cu branza de vaci proaspata coapta in rola - 100 gr	5	5	30	185	
Lactate (chefir 1%) - 250 gr	8,75	7,5	12,25	162,5	
Total	13,75	12,5	42,25	347,5	

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
107,82	100,8	396,45	2366,5	115



Pag 2

Oferta

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
Dejunul: 8.30					
Terci de hrisca cu lapte - 200/10 gr	13,5	22,45	65,6	280	
Tartina cu unt si magiun - 15/30/60 gr	15	20	40	210	
Ceai cu lamie - 250/10 gr	0,1	0,1	10	30	
Total	28,6	42,55	115,6	520	

Prinzul: 12.30

Zeama cu carne de pasare si taieței de casa 300/30 gr	7	10	50	250	
Mamaliga - 200 gr	8	9	50	260	
Legume inabusite cu sos/condida 100 gr	7,94	9,3	43	160	
Peste copt in rola 80 gr	2,9	23,57	0	170	
Compot de fructe (mere si prune) 250 gr	0,02		30	150	
Paine - 150 gr	18	4	70	350	
Total	43,86	55,87	243	1350	

Gustarica 15.30

Desert 80 gr	2,2	0,4	38,66	110	
Biscuiti pregatiti in rola cu seminte de mac - 60 gr	1,64	0,05	1,95	10	
Total	3,84	0,45	40,61	120	

Cina 19.30

Paste fainoase cu branza 200/50/10 gr	12	15	60	280	
Salata din cruditati (rosii, varza, ardei, castravet, patrunjel) 80 g	1,3	0,3	3,8	30	
Carne de pui fiarta 80 gr	15	30	10	220	
Ceai cu lamie - 250 gr/10 gr	0,2	0,1	10	30	
Paine - 100 gr	18	4	70	180	
Total	46,5	49,4	153,8	740	

Pe noapte 21.00

Lapte cu cacao - 250 gr	8,75	7,5	12,25	150	
Gogcasa impluta cu magiun si nuci in rola 1 b/ 100 gr	8	9	75	320	
Total	16,75	16,5	87,25	470	

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
139,55	164,77	640,26	3200	161



Pag 3

Oferta

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
Dejunul: 8.30					
Terci din fulgi de ovaz musli cu lapte si unt - 250/10 gr	13	22,45	65,6	290	
Tartina cu unt si cascaval - 15/30/50 gr	19,9	26	46	240	
Ceai cu lamie - 200/10 gr	0,1	0,1	10	30	
Total	33	48,55	121	560	

Prinzul: 12.30

	9	9,3	45	250	
Ciorba cu perlsoare din piept pasare 300/40 gr	8	9	49	260	
Terci de arnautca - 300/10 gr	10,3	25	15	320	
Sos cu tiftete de carne de curcan 80/50 gr	1,2	0,2	3,5	20	
Castraveti, rosii - 60 gr	0,02		30	100	
Compot din fructe proaspete - 250 gr	18	4	70	360	
Piine - 150 gr	46,52	47,5	212,5	1310	
Total					

Gustarica 15.30

	1,1	0,1	13	80	
Fructe proaspete, mar, piersici, caise, ciresi 150 gr	5	5	30	145	
Copturi pregatite in rola - 50 gr					
Total	6,1	5,1	43	225	

Cina 19.30

	30	50	80	270	
Pilaf cu carne de vita/porc 250 gr	1,3	0,3	3,8	30	
Salata cu varza, sfecla rosie, morcov 80 gr	0,2	0,1	10	30	
Ceai cu lamie - 250 gr/10 gr	9	2	40	180	
Piine - 100 gr	40,5	52,4	113,8	510	

Pe noapte 21.00

	8,75	9	12	167,5	
Lactate (chefir) 250 gr	8	9	75	320	
Gogoasa glazurata cu seminte diferite, nuci 1 buc/100 gr preg in					
Total	16,75	18	87	487,5	

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
142,87	171,55	577,3	3092,3	175



	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
Dejunut: 8.30					
Bucinca de brinza - 100 gr	13	20	50	280	
Tartina cu unt si cascaval - 15/30/60 gr	19,9	26	46	240	
Ceai cu lamie - 200/10 gr	0,1	0,1	10	30	
Oua fierte 63 gr	7	6	0,3	85,5	
Total	40	52,1	106,3	635,5	

Prinzul: 12.30

Supa cu orez cu carne de vita/ pui 300/30 gr	7	10	50	250	
Mamaliga - 200 gr	8	9	50	260	
Legume (broccoli, conopida) inabusite cu sos 100 gr	7,94	9,3	43	160	
Peste copt in rola - 80 gr	2,9	23,57	0	170	
Compot de fructe - 250 gr	0,02		30	150	
Piine - 150 gr	18	4	70	360	
Total	43,86	55,87	243	1350	

Gustarica 15.30

Fructe (cirese, visini) 150 gr	2,2	0,4	38,66	100	
Cornuri cu seminte de floarea soarelui - 60 gr	1,54	0,05	1,95	10	
Total	3,84	0,45	40,61	110	

Cina 19.30

Ardel impluti - 200/50/10 gr	12	15	60	280	
Salata din varza proaspata cu verdeata si morcovi - 80 gr	1,3	0,3	3,8	30	
Carne de pui coapta 80 gr	15	30	10	220	
Compot de fructe 250/10 gr	0,2	0,1	30	30	
Piine - 100 gr	18	4	70	150	
Total	46,5	49,4	173,8	710	

Pe noapte 21.00

Lactate (chefir, lapte cu cacao) 250 gr	0,02	0	30	150	
Prejituri cu susan pregatite in rola	5	5	30	175	
Total	5,02	5	60	325	

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
139,22	162,82	823,71	3130,5	175



Pag 5

Oferta

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Le
--	----------	--------	---------	------	----

Dejunul: 8.30

Budinca cu brinza 100 gr	13	20	50	280	
Tartina cu unt si gem - 15/30/60 gr	19,9	26	46	240	
Ceai cu lamaie - 200/10 gr	0,1	0,1	10	30	
Total	33	46,1	106	550	

Prinzul: 12.30

Supa crema din broccoli si conopida, carne de pui 300/30 gr	7	10	50	250	
Terol de orez - 300 gr	8	9	50	280	
Sos cu carne de curcan - 80/50 gr	15	30	43	160	
Dovlecei copti in rola cu cascaval - 60 gr	1	0,3	0	170	
Compot de fructe - 250 gr	0,02		30	150	
Paine - 150 gr	18	4	70	360	
Total	49,02	53,3	243	1350	

Gustarica 15.30

Mere, prune proaspete caise 150 gr	1,1	0,1	13	80	
Placinte, invirtite in rola - 60 gr	5	5	30	145	
Total	6,1	5,1	43	225	

Cina 19.30

Cartofi pireu pregatiti in rola - 250/10/50 gr	7,9	30	65	320	
Tocanita de pui inabusita in sos 80/100 gr	15	30	10	260	
Castraveti rosii, ardei dulci - 60 gr	1	0,3	4	25	
Ceai 250/20 gr	0,1	0,1	10	30	
Paine - 100 gr	9	2	40	180	
Total	33	62,4	129	815	

Pe noapte 21.00

Suc de fructe 200 gr	0,02	0	30	150	
Chifta cu magiun, seminte de susan si in 1 buc/100 gr	9	0,5	30	190	
Total	9,02	0,5	60	340	

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Le
130,14	167,4	551	3185	153



Pag 6

Oferta

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
----------	--------	---------	------	-----

Dejunul: 8.30

	10	20	60	280
Terci de orez pe lapte si unt - 250/10 gr	20	25	40	190
Tartina cu unt si gem - 15/30/60 gr	8,75	7,5	12,25	162,5
Lapte cu cacao - 250/10 gr	38,75	52,5	112,25	632,5
Total				

Prinzul: 12.30

	9	9,3	45	250
Zeama de pasare cu taielet de casa 300/40 gr	8	9	49	260
Terci din mazare uscata - 300 gr	15	30	10	340
Sos cu carne de vita - 80/50 gr	1	0,3	11	25
Rosii, castraveti proaspeti, ceapa verde - 60 gr	0,02		30	150
Compot de fructe - 250 gr	18	4	70	360
Pine - 150 gr	51,02	52,6	215	1385
Total				

Gustarica 15.30

	2,4	0	3,5	90
Fructe proaspete capsuni 150 gr	5	5	30	145
Biscuiti in rola - 60 gr				
Total	7,4	5	33,5	235

Cina 19.30

	30	50	60	270
Varza inabusita cu carne de vita - 250 gr	1,8	0,5	5,6	120
Salata din cruditati, morcov, sfecla rosie 80 gr	8,75	7,5	12,25	162,5
Chefir 250/10 gr	9	2	40	180
Pine - 100 gr	49,55	60	117,55	565,25
Total				

Pe noapte 21.00

	0,02	0	43,5	180
Suc de mere 200 gr	5	5	30	200
Pateu cu cartof pregatiti in rola 80 gr				
Total	5,02	5	73,5	380

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
151,74	175,1	552,1	3198,8	171



Pg 7

Oferta

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
--	----------	--------	---------	------	-----

Dejunul: 8.30

Terci de amautca cu lapte si unt - 200/10 gr	13	22,45	65	290	
Tartina cu unt si magiun/cascaval - 15/30/60 gr	19,9	28	46	240	
Ceai cu lamie - 200/10 gr	0,1	0,1	10	30	
Oua de gaina fierte 60 gr	7	6	0,3	85,5	
Total	40	54,55	121,3	645,5	

Prinzul: 12.30

Bors cu varza, sfecla rosie, radacina, tulpina de telina, carne de vit	7	10	50	250	
Paste fainoase cu sos, titile din piept de curcan 250/50/50 gr	12	15	60	280	
Compot de fructe proaspete 250 gr	0,02	0	30	150	
Legume, castravet si rosii, dovlecei copti 60 gr	1,2	0,2	3,5	20	
Paine - 150 gr	18	4	70	360	
Total	38,22	29,2	213,5	1060	

Gustarica 15.30

Desert de iaurt su fructe - 80 gr	2,2	0,4	38,66	110	
Placinte pregatite in rola (cartofi, varza, brinza) 60 gr	5	5	30	145	
Total	7,2	5,4	68,66	255	

Cina 19.30

Cartofi pregatiti in rola 250 gr	7,94	30	65	320	
Tocanita de pui cu legume (conopida, broccoli) 100/60 gr	35	58	62	320	
Ceai 250/10 gr	0,2	0,1	10	30	
Paine - 100 gr	9	2	40	180	
Total	52,14	88,1	177	850	

Pe noapte 21.00

Compot de fructe 250 gr	0,02	0	35,3	150	
Gogoasa cu mere 1 buci/ 100 gr	8	9	75	320	
Total	8,02	9	110,3	470	

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
145,58	166,25	690,76	3289,5	175



Oferta

Dejunat: 8.30

Prinzul: 12.30

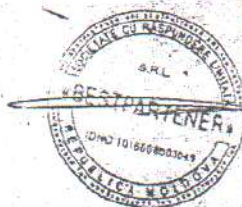
Gustarica 15.30

Cina 19.30

Pe noapte 21.00

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Le
117,65	154,69	509,95	2808,3	17



Pag 9

Oferta

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
Dejunul: 8.30					
Paste fainoase pe lapte si unt - 200/10 gr	10	20	60	280	
Tartina cu unt / magiun si cascaval - 15/30/60 gr	20	25	45	220	
Ceai cu lămie 200/10 gr	0,1	0,1	10	30	
Total	30,1	45,1	115	530	

Prinzul: 12.30

Bors cu varza si sfecla, morcov, telina carne de pui 300 gr	7	9	35	260	
Cartofi pireu sos - 200/60 gr	7,9	30	65	320	
Pinjale de pul/vita 80 gr	9	20	25	270	
Rosi, castraveti, broccoli, conopida - 60 gr	1	0,3	4	25	
Compot din fructe (mere, zmeura, prune) 250 gr	0,02		30	150	
Paine - 150 gr	18	4	70	360	
Total	42,92	63,3	229	1385	

Gustarica 15.30

Fructe proaspete mere, struguri, pere 150 gr	1,1	0,1	13	90	
Cornisoare in rola cu nuci si seminta diferite 60 gr	5	5	30	155	
Total	6,1	5,1	43	245	

Cina 19.30

Pilaf de orez cu carne de vita si legume 150/80 gr	22,94	29,54	53	340	
Salata de varza, morcov, sfecla rosie - 80 gr	1,3	0,3	3,8	30	
Lactate (chefir 1 %) - 250 gr/10 gr	8,75	7,5	12,25	16,25	
Paine - 100 gr	9	2	40	180	
Total	41,99	39,34	109,05	566,25	

Pe noapte 21.00

Suc de fructe 200 gr	0,02	0	35,3	150	
Gogoasa cu gem in rola 1 buc/100 gr	8	9	75	320	
Total	8,02	9	110,3	470	

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
129,13	161,84	606,35	3196,3	180



Pag 10

Oferta

Dejunul: 8.30

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
Terci de orez cu lapte si unt - 200/10 gr	15	35	75	290	
Tartina cu unt si gem - 15/30/60 gr	20	25	45	220	
Ceal cu lapte si zahar - 200/10 gr	0,1	0,1	10	30	
Total	35,1	60,1	130	540	

Prinzul: 12.30

Zeama de pui cu taitei - 300/20 gr	7	10	50	250	
Terci de hrisca - 150 gr	7,45	7,5	46,7	220	
Sos cu tifele de carne de pasare - 80/50	18	35	25	290	
Salata de varza, morcov, sfecla rosie - 80 gr	1,3	0,3	3,8	30	
Compot de fructe 250 gr	0,02		30	150	
Paine - 150 gr	18	4	70	360	
Total	51,77	56,8	225,5	1300	

Gustarica 15.30

Fructe proaspete capsune - 150 gr	0,5	0,1	3,5	60	
Turti dulci in rola 60 gr	5	5	30	165	
Total	5,5	5,1	33,5	245	

Cina: 19.30

Ardel implut					
Castraveti, rosii, conopida, broccoli - 60 gr	7,94	30	65	320	
Lapte cu cacao - 250 gr/10 gr	1,2	0,2	3,5	20	
Paine - 100 gr	8,75	7,5	12,25	16,25	
Total	18	4	70	360	
Pe noapte 21.00	35,89	41,7	150,75	716,25	

Pateu cu varza, carne, brinze pregatit in rola 60 gr	5	5	30	175	
Compot din fructe 250 gr	0,02		30	150	
Total	5,02	5	60	325	

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
133,28	168,7	599,75	3126,3	169



Oferta

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Le
----------	--------	---------	------	----

Terci din hrisca pe lapte si unt - 200/10 gr	13,5	22,45	65,6	280
Tartina cu unt si gem - 15/30/60 gr	20	25	45	220
Biscuiti pregatiti in rola 60 gr	5	5	30	145
Ceai cu lamiesi zahar 200/10 gr	0,1	0,1	10	30
Oua fierte 63 gr	7	6	0,3	85,5
Total	38,6	58,55	150,9	760,5

Prinzut: 12,30

Total

Total

Total

Total

Protéine	Lipide	Glucide	Kcal	Le
				44

