





<p>COORDONAT</p> <p>Agencia Națională pentru Sănătate Publică</p> <p>Șef CSP Hîncești</p> <p>CEBOTARI Oleg / <u><i>Oleg Cebotari</i></u></p> <p> Data <u><i>08</i></u> / <u><i>08</i></u> 2025</p>	<p>APROB</p> <p>Directorul companiei "PONTEM.X" SRL</p> <p> Cuzor Doina</p> <p>Data <u><i>04</i></u> / <u><i>08</i></u> 2025</p>
--	--

**Meniul- Model
pentru 10 zile a serviciului
pentru alimentația elevilor la pachet din clasele gimnaziale (10-14 ani)
din instituțiile de învățămînt primar, gimnazial și liceal din raionul
Cimișlia /Leova
în perioada toamna pentru anul 2025**

Luni Saptămâna 1							
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Chifla cozonac cu magiun ambalata	1/80		5,14	4,34	24,25	316,87
2.	Apa plată	0,33 ml		0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Fruct proaspat	1/100		3,30	2,20	10,45	77,49
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				8,44	6,54	34,70	394,36
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA I				8,44	6,54	34,70	394,36

		Marti						Saptămâna 1					
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal						
			Dejun										
1.	Chiflă foietaj cu brânză tare	1/80		15,19	8,36	9,96	199,39						
2.	ZUZU Iaurt natural 3%	140 gr.		4,70	5,56	36,60	193,50						
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				19,89	13,92	46,56	392,89						
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA II				19,89	13,92	46,56	392,89						

		Miercuri		Saptămăna 1			
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Plăcintă cu cartofi	1/100		2,42	1,84	13,43	365,50
2.	Apa plată	0,33 ml					
3.	Fruct proaspat	1/100		3,26	5,20	13,20	65,36
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				5,68	7,04	26,63	430,86
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA III				5,68	7,04	26,63	430,86

		Joi Saptămâna 1					
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Chiflă cozonac cu brânză	1/80		3,55	2,19	31,98	258,00
2.	ZUZU Iaurt natural 3%	140 gr.		4,70	5,56	36,60	193,50
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				8,25	7,75	68,58	451,50
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA IV				8,25	7,75	68,58	451,50

		Vineri		Saptămâna 1			
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Plăcintă cu varză	1/100		3,56	4,72	5,08	325,26
2.	Apa plata	0,33 ml		0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Fructe proaspete în asortiment	1/100		0,14	0,00	8,91	36,74
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				3,70	4,72	13,98	362,00
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA V				3,70	4,72	13,98	362,00

		Luni		Saptămâna 2			
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Chiflă cozonac cu scorțișoară	1/80		6,02	3,89	24,75	314,69
2.	Apa plată	0,33 ml					
3.	Fructe proaspete în asortiment	1/100		7,80	6,00	5,55	65,30
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				13,82	9,89	35,25	400,28
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA VI				13,82	9,89	35,25	400,28

		Marti		Saptămâna 2			
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Chiflă foietaj cu brânză tare	1/80		15,19	8,36	9,96	199,39
2.	ZUZU Iaurt natural 3%	140 gr.		4,70	5,56	36,60	193,50
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				21,96	11,14	59,40	467,82
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA VII				21,96	11,14	59,40	467,82

Miercuri								Saptămâna 2			
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal				
			Dejun								
1.	Plăcintă cu cartofi	1/100		2,42	1,84	13,43	365,50				
2.	Apa plata	0,33 ml		0,00	0,00	0,00	0,00				
3.	Fructe proaspete în asortiment	1/100		0,40	0,00	11,30	68,30				
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				2,82	1,84	24,73	433,80				
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA VIII				2,82	1,84	24,73	433,80				

		Joi Saptămâna 2					
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Chiflă cozonac cu măr	1/80		10,86	5,00	33,38	337,90
2.	ZUZU Iaurt natural 3%	140 gr.		4,70	5,56	36,60	193,50
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				15,56	10,56	69,98	531,40
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA IX				15,56	10,56	69,98	531,40

		Vineri		Saptămâna 2			
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto kg	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Plăcintă cu varză	1/100		3,56	4,72	5,08	325,26
2.	Apa plata	0,33 ml		0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Fructe proaspete în asortiment	1/100		9,00	3,00	48,00	56,20
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				12,56	7,72	53,08	381,46
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA X				12,56	7,72	53,08	381,46