

**XPhe smart**



Für Kinder/ Jugendliche im Alter von 9 bis 14 Jahren mit  
Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA)

LEBENSMITTEL FÜR BESONDERE MEDIZINISCHE ZWECKE

Geschmack: neutral

Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) mit Süßungsmittel. Phenylalaninfreies Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA). Für Kinder/ Jugendliche im Alter von 9 bis 14 Jahren.

NÄHRWERTE			
XPhe smart J neutral	100 g	14,5 g	
	Pulver	1 Beutel	
<b>Brennwert</b>	kJ	1305	189
	kcal	307	45
<b>Fett</b>	g	<0,2	<0,1
davon Fettsäuren (FS)	g		
gesättigte FS	g	<0,02	<0,01
<b>Kohlenhydrate</b>	g	5	0,7
davon Zucker	g	<0,01	<0,01
<b>Ballaststoffe</b>	g	1,2	0,17
<b>Eiweiß*</b>	g	70	10
<b>Salz</b>	g	0	0
<b>Vitamine</b>			
Vitamin A	µg	840	122
Vitamin D3	µg	21	3
Vitamin E	mg	19	3
Vitamin K1	µg	70	10
Vitamin C	mg	91	13
Thiamin (Vit. B1)	mg	2,4	0,36
Riboflavin (Vit. B2)	mg	3	0,4
Niacin	mg	31	4,5
Vitamin B6	mg	3	0,5
Folsäure	µg	280	41
Vitamin B12	µg	6	1
Biotin	µg	280	41
Pantothenäure	mg	13	2
<b>Mineralstoffe</b>			
Calcium	mg	1645	239
Phosphor	mg	938	136
Magnesium	mg	308	45
<b>Spurenelemente</b>			
Eisen	mg	25	4
Zink	mg	25	4
Kupfer	mg	3	0,4

	100 g	14,5 g	
	Pulver	1 Beutel	
<b>Mangan</b>	mg	6	0,8
<b>Fluorid</b>	mg	1	0,15
<b>Selen</b>	µg	84	12
<b>Chrom</b>	µg	140	20
<b>Molybdän</b>	µg	105	15
<b>Jod</b>	µg	315	46
<b>WEITERE NÄHRWERTE</b>			
L-Carnitin	mg	63	9
Cholin	mg	280	41
myo-Inositol	mg	329	48
Taurin	mg	70	10
<b>Aminosäuren</b>	g	84	12
(*1 g Eiweiß = 1,2 g Aminosäuren)			
L-Alanin	g	3,8	0,55
L-Arginin	g	3,4	0,50
L-Asparaginsäure	g	10,1	1,46
L-Cystin	g	2,0	0,29
L-Glutamin	g	6,4	0,93
Glycin	g	8,1	1,17
L-Histidin	g	3,1	0,45
L-Isoleucin	g	4,4	0,64
L-Leucin	g	7,6	1,11
L-Lysin	g	4,9	0,71
L-Methionin	g	1,5	0,21
L-Phenylalanin	g	-	-
L-Prolin	g	5,4	0,78
L-Serin	g	4,8	0,69
L-Threonin	g	5,4	0,78
L-Tryptophan	g	1,5	0,21
L-Tyrosin	g	6,7	0,97
L-Valin	g	4,8	0,69

#### ZUTATEN

L-Lysin-L-Aspartat, Glycin, L-Leucin, L-Tyrosin, L-Glutamin, L-Arginin-L-Aspartat, L-Threonin, L-Prolin, L-Serin, L-Valin, L-Isoleucin, Calciumphosphat, L-Alanin, Magnesium-L-Aspartat, L-Histidin, Verdickungsmittel: Distärkephosphat, Calciumgluconat, Maltodextrin, L-Cystin, N-Acetyl-L-Methionin, L-Tryptophan, Emulgator: Sonnenblumenlecithin, Säuerungsmittel: Citronensäure, Inositol, Stabilisator: Guarkernmehl, Cholin, Eisensulfat, Taurin, Vitamin C, Zinksulfat, L-Carnitin, Niacin, Süßungsmittel: Sucralose, Vitamin E, Mangansulfat, Pantothenäure, Kupfersulfat, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Natriumfluorid, Vitamin A, Chrom(III)chlorid, Folsäure, Kaliumiodid, Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenit, Vitamin K, Vitamin D, Vitamin B12.

**LAGERUNG** Kühl und trocken lagern. Geöffneten Beutel innerhalb von 3 Tagen aufbrauchen.

**MINDESTENS HALTBAR BIS** siehe Beutelpprägung und Kartonboden.

**290 g e**  
**20 Portionsbeutel à 14,5 g**

#### Zubereitung

XPhe smart J kann in verschiedenen Konzentrationen eingenommen werden. Als: 1) Gel (Größe XS) den Inhalt eines Portionsbeutels in 15 ml stillem Trinkwasser anrühren und löffeln, 2) Drink (Größe S) den Inhalt eines Portionsbeutels in 25 ml stillem Trinkwasser auflösen und löffeln oder trinken, 3) Shake (Größe M) 40 ml stilles Trinkwasser in einen Shaker füllen, den Beutelinhalt dazugeben, schütteln und trinken (siehe Abbildung 1 - 4) oder 4) Shake (Größe L oder XL) in 50 ml oder mehr stillem Trinkwasser schüttelnd auflösen und trinken (siehe Abbildung 1 - 4).



Immer frisch zubereiten.

**Hinweis:** Wir empfehlen, direkt nach der Einnahme in den Konzentrationen XS, S oder M, ein Glas Wasser oder ein mit Wasser verdünntes Getränk zu trinken.

#### Wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden! Nicht zur ausschließlichen Ernährung bestimmt. Nicht parenteral verwenden. Nur für Kinder/ Jugendliche von 9 bis 14 Jahren mit Phenylketonurie (PKU) oder Hyperphenylalaninämie (HPA).

#### Definition und Indikation

XPhe smart J ist eine hochkonzentrierte phenylalaninfreie Aminosäurenmischung. Die Eiweißkomponente besteht aus hochgereinigten unentbehrlichen (außer Phenylalanin), bedingt unentbehrlichen und entbehrlichen L-Aminosäuren. XPhe smart J enthält eine geringe Menge an Kohlenhydraten aber kein Fett. Somit ist die Energiezufuhr aus XPhe smart J angenehm niedrig und der Kohlenhydrat- und Fettbedarf kann im Rahmen der Diät bedarfsgerecht aus natürlichen Lebensmitteln gedeckt werden.

XPhe smart J ist mit Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen in altersspezifischen, bedarfsgerechten Mengen angereichert.

XPhe smart J ersetzt den Teil an Eiweiß in der Nahrung, der nicht aus natürlichen Lebensmitteln aufgenommen werden kann.

XPhe smart J ist ein Eiweißsupplement zum Diätmanagement bei PKU oder HPA – geeignet von 9 bis 14 Jahren.

XPhe smart J ist wohlschmeckend und

sehr flexibel in der Zubereitung. Durch die verschiedenen Einnahmevarianten wird die tägliche Einnahme vielfältiger und angenehmer.

XPhe smart J ist in verschiedenen Geschmacksrichtungen sowie in einer nicht aromatisierten Variante mit neutralem bzw. typischem Geschmack erhältlich.

#### Dosierung und Anwendung

Die gesamte Tagesmenge an Aminosäurenmischung richtet sich nach Alter, Körpergewicht und der individuellen Stoffwechselsituation und wird unter ärztlicher Kontrolle festgelegt. Am besten die Tagesmenge auf 3 - 5 Einzelportionen über den Tag verteilt einnehmen.

Die tägliche Dosis an Aminosäurenmischung kann entweder ausschließlich aus XPhe smart J bestehen, oder auch aus einer Kombination von Aminosäurenmischungen, die zum Diätmanagement bei PKU oder HPA geeignet sind.

XPhe smart J sollte stets zusammen mit berechneten Mengen an Phe-haltigen Nahrungsmitteln eingenommen werden. Die PKU-Diät erfordert eine bedarfsgerechte Zufuhr an Energie, natürlichem Eiweiß und anderen Nährstoffen.