



MĂSURI DE PREVENIRE ÎN TIMPUL ACTIVITĂȚILOR PE GHEAȚĂ

Pentru siguranța Dumneavoastră !



Este interzis să vă plimbați și să vă jucați pe gheață, este foarte periculos!



Dacă pe gheață, sub picioare apar fisuri, stați pe loc. Așezați-vă ușor pe gheață și rostogoliți-vă într-un loc sigur!



Fiți atenți!
Sub zăpadă pot exista fisuri, găuri sau poduri de gheață fragilă.



În timpul salvării, acționați rapid, hotărât, dar extrem de atent!

CUM SĂ IEȘIȚI DE SUB GHEAȚĂ:



Încercați să nu vă scufundați cu capul în apă.



Pune-ți un picior pe gheață, apoi următorul și ieșiți din apă.



Nu vă panicați, chemați ajutoare.



Nu vă ridicați în picioare, târați-vă spre zona sigură la mal.



Încercați să ieșiți în direcția de unde ați căzut.



Fără a vă odihni, alergați până la cea mai apropiată locuință.



Târâți-vă pe gheață cu brațele întinse lateral.

STIMAȚI PĂRINȚI!
Nu vă lăsați copiii pe gheață fără supraveghere.

ATENȚIE!

În orice situație pe gheață, important să nu intrați în panică!

**STIMAȚI CETĂȚENI, NU UITAȚI !
PRINTR-UN COMPORTAMENT PREVENTIV, VĂ SALVAȚI VIAȚA !
ÎN CAZ DE SITUAȚII DE URGENȚĂ, APELAȚI**

