

Meniu-model 7 zile (dejun, prânz, cină)

ZIUA 1	
<i>Dejun</i>	
	Gramaj, g
Terci de arnăut pe lapte și unt	200
unt	20
zahăr	15
ceai	200
pâine	200
magiun	25
<i>Prânz</i>	
Supă de cartofi cu orez	300
Terci de hrișcă	180
File de pui fiert	75
Tocăniță de legume	135
Măr	120
Compot mere și vișină	200
<i>Cină</i>	
Terci de hrișcă pe lapte și unt	200
Chefir 2,5%	250
Biscuiți diabetici	40

ZIUA 2	
<i>Dejun</i>	
	Gramaj, g
Terci de ovăz pe lapte cu unt	200
unt	20
zahăr	15
ceai	200
pâine	200
magiun	25
<i>Prânz</i>	

Supă de cartofi cu legume	300
Bulgur	180
Tocăniță de pui	100
Salată de morcov și rădăcină de țelină	70
Măr	120
Compot mere și vișină	200
Cină	
Terci de arnăut pe lapte cu unt	200
Chefir 2,5%	250
Biscuiți diabetici	40

ZIUA 3	
Dejun	
	Gramaj, g
Terci de hrișcă pe lapte cu unt	200
unt	20
zahăr	15
ceai	200
pâine	200
magiun	25
Prânz	
Supă de cartofi cu tăiței	300
Terci de porumb	180
File de pui fiert	75
Salată de sfeclă fiartă	70
Măr	120
Compot compot mere și vișină	200
Cină	
Terci de ovăz pe lapte și unt	200
Chefir 2,5%	250
Biscuiți diabetici	40

ZIUA 4	
Dejun	
	Gramaj, g
Terci de hrișcă pe lapte și unt	200
unt	20
zahăr	15
ceai	200

pâine	200
magiun	25
Prânz	
Supă de varză și cartofi	300
Cartofi copti	180
Pârjoală de pui coaptă	75
Castraveți murați	70
Măr	120
Compot mere și vișină	200
Cină	
Terci de arnăut pe lapte și unt	200
Ceai	200
Biscuiți diabetici	40

ZIUA 5	
Dejun	
	Gramaj, g
Terci de mei cu dovleac pe lapte și unt	200
unt	20
zahăr	15
ceai	200
pâine	200
magiun	25
Prânz	
Supă de cartofi cu orez	300
Orez cu legume	180
Tocăniță de pui	100
Salată roșii și castraveți	70
Măr	120
Compot mere și vișină	200
Cină	
Terci de hrișcă pe lapte și unt	200
Chefir 2,5%	250
Biscuiți diabetici	40

ZIUA 6	
Dejun	
	Gramaj, g
Terci de ovăz pe lapte cu unt	200

unt	20
zahăr	15
ceai	200
pâine	200
magiun	25
Prânz	
Supă de cartofi cu legume	300
Bulgur	180
Tocăniță de pui	100
Salată de morcov și rădăcină de țelină	70
Măr	120
Compot mere și vișină	200
Cină	
Terci de arnăut pe lapte cu unt	200
Chefir 2,5%	250
Biscuiți diabetici	40

ZIUA 7	
Dejun	
	Gramaj, g
Terci de hrișcă pe lapte cu unt	200
unt	20
zahăr	15
ceai	200
pâine	200
magiun	25
Prânz	
Supă de cartofi cu tăiței	300
Terci de porumb	180
File de pui fiert	75
Salată de sfeclă fiartă	70
Măr	120
Compot compot mere și vișină	200
Cină	
Terci de ovăz pe lapte și unt	200
Chefir 2,5%	250
Biscuiți diabetici	40