

**INFORMAȚII
PERSONALE**

Diana Gherman


 RM mun. Chișinău, str. Miorița 1/D, MD 2006

  069663855

 crap.psihologgherman@gmail.com

Sexul fem.

**EXPERIENȚA
PROFESIONALĂ**

2023 - prezent IP Școala Profesională nr.2, director adjunct pentru instruire și educație , psiholog.

15.09.2021- 31.12.2022 Institutul de Științe ale Educației, asistent universitar.

09.2019-2022 - IPȘP nr.2 Chișinău, psiholog, profesor la disciplina Educația pentru societate.

2016 - 2019 Centrul Republican de Asistență Psihopedagogică, psiholog

09.2019- prezent KY CSPT Sindbiodan, psiholog.

2014 - 2016 Serviciul de Asistență Psihopedagogică Dondușeni, psiholog

1998 - 2016 LT„Alexei Mateevici”, psiholog, profesor de educația civică

2012 - 2016 Centrul de Sănătate Prietenos Tinerilor „Speranța Tinerilor”, psiholog

2012 - 2016 Centru Comunitar de sănătate mintală Dondușeni, psiholog

2013 - 2016 Centrul Teritorial de Determinarea Dizabilităților de Muncă, psiholog

1995 - 1998 Educator grădinița „Prichindel”, Dondușeni

Alte experiențe

- Grad didactic superior –psiholog
- Grad didactic superior - profesor de Educația pentru societate
- Membrul din Consiliul de Administrație al Centrului de Informare și Documentare privind Drepturile Copiilor.
- Formator național în prevenirea cazurilor de abuz, neglijare, exploatare, trafic.
- Formator național în domeniul „Promovarea sănătății adolescenților conform standardelor de calitate”.
- Membrul grupului de lucru la nivel național pentru elaborarea Instrucțiunii de prevenire și combatere a bullying-ului în rândul adolescenților în cadrul instituției de învățământ profesional tehnic.
- Membrul grupului de lucru pentru elaborarea curriculum-ului la disciplina Educația pentru societate pentru învățământul profesional tehnic.
- Coordonator în cadrul Proiectului european PASET „ Participăm analizăm, schimbăm”.
- Coordonator în cadrul Proiectului MOLDINCLUD în baza programei UE TEMPUS.
- Coordonator raional în prevenirea cazurilor de abuz, neglijare, exluatare, trafic al

copiilor.

- Președintele raional al Sindicatelor „Viitorul” 2011-2016.
- Președintele Organizației Sindicale Locale CRAP, 2017-2019
- Coordonatorul programului de voluntari al Centrul de Sănătate Prietenos Tinerilor „Speranța Tinerilor”, Dondușeni
- Activitate comună în domeniul educație pentru sănătate cu voluntarul american din cadrul ONG Corpul Păcii

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- Universitatea „Dunărea de Jos” din Galați, masterat, Facultatea Transfrontalieră, program de studiu Comunicarea instituțională ,
- US „A. Russo”, facultatea Pedagogie și Psihologie, specialitatea psiholog, profesor de psihologie,
- 1992-1995 Institutul de Formare Continuă, specializarea managementul educației inclusiv în învățământ, 2010-2012
- Institutul de Formare Continuă, program de recalificare la istorie și educația civică, 2011-2013
- Școala Normală Soroca, specialitatea predarea în clasele primare, 1992

COMPETENȚE PERSONALE

Limba română – limba maternă

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba rusă	C2	C2	C2	C2	C2
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				
Limba engleză	A2	B1	A1	A1	A1
	Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.				

Competențe de comunicare

- Abilități de comunicare asertivă, eficientă, constructivă dezvoltate în cadrul de ședințe coaching, din experiența de lucru în calitate de formator național și local.
- Competențe de comunicare egal de la egal obținute din activitatea cu voluntarii din cadrul Centrul de Sănătate Prietenos Tinerilor.

Competențe organizaționale/manageriale

Proiecte internaționale aplicate și realizate cu succes.
 Funcția de director adjunct pentru instruire și educație în IP Școala Profesională nr.2 Chișinău
 leadership – monitorul grupului de voluntari de la YK Sindbiodan.

Competențe digitale

AUTOEVALUARE

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator independent	Utilizator experimental	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent

Alte competențe ▪ Croșetarea.

Permis de conducere permisului de conducere categoria B.

- 20.05.23, 27.05.23 Seminar metodologic „Bullying gestionat prin educație”, teorie, practică.
- 26.05.23 Conferinței Științifice Naționale cu participare Internațională „Securitatea psihologică la copii în perioadă de criză”.
 - 07.04.23 Cursul de instruire „Suport vital bazal” în cadrul zilei modale a sănătății
- 26.04.23 Atelier de informare „Inteligența spirituală. Ființa umană în dimensiunea sa spirituală”
- 27.04.23 Advocacy workshop „Dezvoltarea abilităților de viață și a comportamentelor sănătoase în rândul elevilor din ÎPT pentru o mai bună pregătire de angajare în câmpul muncii”
- 12.04.23 Atelier de formare la disciplina de Educația pentru societate”
- 15.02.23 Atelierele de formare cu tema „Metodologia cu privire la prevenirea și combaterea bullying-ului în instituția de învățământ profesional tehnic: de la teorie la practică”
- 13.02.23 Seminar informativ privind elaborarea curriculumului la disciplina Educație pentru societate în învățământul profesional tehnic
- 07-08.02.23 Managementul stresului. Seminar teoretico - practic. Online
- 01.02.23 Bullying prevenit și gestionat prin educația. Seminar .IPSP nr.2. Formator.
- 12.12.22 Program de de analiza tranzacțională și suport emoțional în depășirea experiențelor dureroase.
- 11-11-16.12.22 Atelierul nr. 1 „Prevenirea epuizării emoționale în lucru cu copiii/adulții care au răit experiențe dureroase”. Online
- Contract nr.1024 UPS Ion Creangă- practica activa masterandă.
- UPS Ion Creangă , contract nr 1014 privind organizarea și desfășurarea stagiilor de practică a studenților ciclului II –masterat
- 13.12. 22. Prevenirea epuizării emoționale în lucru cu copiii/adulții care au trăit experiențe dureroase. Atelier online.
- 03.12.22 Bulliny prevenit și gestionat prin educație. Seminar republican. Monitor
- 29.11.2022 Atelier de formare online Implementarea Metodologiei cu privire la prevenirea și combaterea bullying-ului în instituțiile de învățământ profesional tehnic
- 12.11.22 Atelier de reflecții „Atestarea cadrelor didactice la educația pentru societate; de la teorie la practică. Online.
- 10-11.11.22 Conferința națională în sănătatea adolescenților (cu participare internațională), ediția a v-a „învăț să trăiesc într-o nouă realitate”, dedicată aniversării a 20-a de activitate a centrului de resurse la nivel național în servicii de sănătate prietenoase tinerilor Neovita ”
- 02.11.22 Seminar –dispută Managementul dezvoltării competențelor în Educația Incluzivă. Priorități și perspective. IPSP nr.2
- 21.10.22 Conferința științifică internațională „asistența psihologică la etapa contemporană: realități și perspective” ediția III-a. Articol prezentat, comunicare în cadrul conferinței. Rolul comunicării asertive la adolescenți.
- 28.10.22 „Specificul comunicării în mediul online pentru adolescenți din Republica Moldova”. Articol, comunicare. Iași.
- Conferință Științifică Internațională ediția aXVIII-a „Dezvoltarea economico-socială a euroregiunilor și a zonelor transfrontaliere”. Iași online.
- 09.11.22 Forumul tinerilor din mun. Chișinău în promovarea sănătății și serviciilor de sănătate prietenoase tinerilor Centrul Neovita.

- 15.09.22 În cadrul proiectului implementat de UNFPA seminar „Dezvoltarea abilităților de viață și a comportamentelor sănătoase în rândul elevilor din
- 11-13 04. 22 Comunicare Congresul științific internațional Moldo-polono-român „Educație, politici, societate”, organizat de Universitatea de Stat din Tiraspol, Universitatea Pedagogică din Cracovia, Polonia, Universitatea din Craiova, România. Chișinău, online Comunicare
- 08.04.22 Atelier de formare profesională la disciplina școlară Educația pentru societate, privind particularitățile procesului de formare a competențelor pentru cultura democratică în contextul social actual. online, ord MEC nr. 03/1 din 28.03.22
- 07.04.22 Masă rotundă „Valorificarea competențelor profesionale a cadrelor didactice din IPT. online
- 06.04.22 Organizarea și desfășurarea atelierului de lucru „Managementul emoțional la adolescenți”, IPȘP nr.2
- 02.04.22 Seminar „Cum să îmi ajut adolescentul să își facă planuri de viitor.. online
- 30.03.22 Seminar „Intervenția în caz de criză acută la copii,, online
- 24.03.22 Seminar „Mecanisme de aplicare a principiilor și normelor eticii profesionale,, Locația IPSP nr.2 online
- 22-23.03.22 Sesiune de formare privind pilotarea Curriculumului revizuit la disciplina „Decizii pentru un mod sănătos de viață,, Modulul III. Locația Jolly Alon.
- 10.03.22 Atelier pentru profesorii care predau disciplina educație pentru societate, modulul 4 „libertatea implică responsabilități”. Online
- 24.02.22 Organizarea desfășurarea seminarului „Reglarea /autoreglarea emoțională prin prisma inteligenței emoționale”, IPȘP nr.2
- 20-21.02.22 Sesiune de formare privind pilotarea curriculumului revizuit de disciplina „Decizii pentru un mod sănătos de viață,, Modulul II Online
- 10-11.01.22 Pilotarea programului de formare continuă a cadrelor didactice pentru cursul „Decizii pentru un mod sănătos de viață,, Modulul I Locația VISSPASS
- 17.01-22.06.22 Program modular de dezvoltare și exersare dec competențe de evaluare clinică și elaborarea de rapoarte de evaluare. Cursuri de instruire online.
- Ianuarie –decembrie 2021,dispoziție MEC nr. 1344 din 03.12.2020. Cursul de instruire în format online cu denumirea „Specificități, aplicații și intervenții psihologice clinice în tulburări mintale și de comportament la copii și adulți”.
- 20.12.21 Atelier de evaluare a impactului sesiunilor de formare organizate de CIDDC în cadrul proiectului CONSEPT IV componenta Școala Prietenoasă Tinerilor/Copiilor
- 10.12.21 Conferința Științifică Internațional cu genericul Institutul de științe ale educației: ascensiune, performanțe, personalități. (articol prezentat)
Linkul apelului video: <https://us06web.zoom>.
- 24.11.21 Seminarului instructiv-informativ privind implementarea actelor normative la disciplina educație pentru societate în învățământul profesional tehnic.
- 24.11.21 Atelier practic Asigurarea protecției copiilor și tinerilor ieșiți din îngrijirea alternativă:provocări și perspective.
- 25.10.21 Conferința națională „Instituțiile de învățământ profesional tehnic – promotoarele educației inclusive.” Online prin intermediul platformei zoom,
<https://zoom.us/j/99165139269?pwd=nglqrmxwz0zikzrwyu5qmqznouzbzut09>
- 23.10.21 Ateliere de formare online a cadrelor didactice din învățământul profesional tehnic la disciplina „Educație pentru societate”
<https://us02web.zoom.us/j/2416081991?pwd=bji5twbt1fbvnonlz4zvschdmz09>
- 22.10.21 Conferința științifică internațională UPS „A.Russo” „Asistența psihologică la

etapa contemporană: realități și perspective” Ediția II. (articol prezentat). link-ul de conectare la ședința plenară (Google Meet) <https://meet.google.com/khz-jqtr-ngq>

- 30.09.21 Crearea unui mediu prietenos tinerilor la locul de muncă, o condiție necesară pentru intergrarea mai ușoară în câmpul muncii.
- 21.09.21 Lansarea Campaniei de Comunicare Eu sunt Influencerul vieții mele. Aleg să fiu sănătos. In cadrul proiectului „Dezvoltarea abilităților de viață și a comportamentelor sănătoase în rândul elevilor din învățământul profesional tehnic pentru o mai bună pregătire de angajare în câmpul muncii”. Online.
- 08. 2020- 07. 2021 Participarea în cadrul proiectului de instruire a cadrelor didactice pentru implementarea Curriculumului la cursul „Decizii pentru un mod sănătos de viață”.
- 03-06. 05. 2021 Seminar în cadrul proiectul „Dezvoltarea abilităților de viață și a comportamentelor sănătoase în rândul elevilor din învățământul profesional tehnic pentru o mai bună pregătire de angajare în câmpul muncii” . online pe parcursul anului 2021 Membrul grupului de lucru pentru elaborarea curriculum-ului la disciplina Educația pentru societate pentru învățământul profesional tehnic. ord. MEC
- 10,12,13.03.2021 Ateliere de formare online a cadrelor didactice din învățământul profesional tehnic la disciplina „Educație pentru societate”, modulul IV ZOOM, în baza scrisorii MECC.
- 17.19,20.01.2021 Ateliere de formare online a cadrelor didactice din învățământul profesional tehnic la disciplina „Educație pentru societate”, modulul iii. Zoom, în baza scrisorii MECC.
- MECC ord. din 11.11.2020 nr. 1273 Membrul grupului de lucru pentru elaborarea Instrucțiunii de prevenire și combatere a bullyingului în rândul adolescenților in cadrul instituției de învățământ profesional tehnic.
- 10.06.20-16.12.21 Cursuri de instruire on-line a psihologilor din cadrul proiectului „Mensana”ord. MECC nr.501 din 05.06.20 Cursuri de instruire online „Psihodiagnosticul și evaluarea clinică la adulți și copii”.
- 17-21.09.2020 Cursuri de formare continuă „Dezvoltarea competențelor digitale ale cadrelor didactice în utilizarea TIC în procesul educațional,,
- 15,17,18.10.2020 Ateliere de formare online a cadrelor didactice din învățământul profesional tehnic la disciplina „Educație pentru societate”, modulul ii. Zoom, în baza scrisorii MECC.
- 11.11.20 Grupul de lucru pentru elaborarea Instrucțiunii de prevenire și combatere a bullyingului în rândul adolescenților în cadrul instituției de învățământ profesional tehnic.
- Ordin MECC din 11.11.20 nr.1273 26-27.11.20 Conferința națională „Protecția sănătății și dezvoltării adolescenților în contextul crizei provocate de COVID -19,, online
- 18.11.2020 Conferința națională „Pledoaria pentru o educație parentală de calitate,, online
- 10.12.19 Conferință națională „Dezabilitatea EI în RM-rezultate actuale și priorități”
- 28.10.19-09.11.2019 Formare continuă „Metodica predării lecțiilor multimedia moderne”
- 09.09.19-04.10.19 Formare continuă la specialitatea Istorie și educația civică.
- 11.10.19 Conferința Științifică Internațională „Cadrul Didactic - promotor al politicilor educaționale”
- 22-24.05.2019 Incluziunea educațională a tinerilor cu CES în instituțiile de Învățământ Tehnic din RM”
- 15-20.07.2019 Atelier „ V-A Școala de Vară pentru Voluntarii Rețelei YK din RM”.
- 08.11.2019 Conferința națională „Învățământul profesional tehnic incluziv în RM”
- 07.12.19 Seminar „Dezabilitatea ca o provocare”.
- 05.12.2018 Conferința națională „Asigurarea dreptului la educația pentru copii cu

- dezabilități”.
- 11-12.09.18 Seminar metodic „Orientarea părinților în educația copiilor cu CES”.
 - 18.09.2018 Ord.MECC nr.1358 din 12.09.18 Formator la seminarul republican metodic „Individualizarea procesului educațional pentru copiii cu CES”.
 - 17.09.18 Workshop Educația Incluzivă.
 - 19.10.18 ord. MECC nr.1434 din 25.09.18 Formator la seminarul republican metodic „Intervenția metodologică specializată în asigurarea unui proces educațional incluziv”
 - 04.06-05.06.2018. Ord. MECC nr.791 din 25.05.2018 Formator la atelierul republican „Rolul Serviciilor raionale/municipale în asistența psihopedagogică în implementarea noilor prevederi privind individualizarea procesului educațional, activitatea specialiștilor de sprijin în instituțiile de învățământ general”.
 - 05.12.2018 Conferința națională „Asigurarea dreptului la educația pentru copii cu dezabilități”.
 - 11-12.09.18 Seminar metodic „Orientarea părinților în educația copiilor cu CES”.
 - 18.09.2018 Ord. MECC nr.1358 din 12.09.18 Formator la seminarul republican metodic „Individualizarea procesului educațional pentru copiii cu CES”.
 - 17.09.18 Workshop Educația Incluzivă.
 - 19.10.18 ord. MECC nr.1434 din 25.09.18 Formator la seminarul republican metodic „Intervenția metodologică specializată în asigurarea unui proces educațional incluziv”
 - 04.06-05.06.2018. Ord. MECC nr.791 din 25.05.2018 Formator la atelierul republican „Rolul Serviciilor raionale/municipale în asistența psihopedagogică în implementarea noilor prevederi privind individualizarea procesului educațional, activitatea specialiștilor de sprijin în instituțiile de învățământ general”.