

Aprobat

Directorul IP LT „M. Eminescu”

Cojocaru Ecaterina



IP Liceul Teoretic „Mihai Eminescu”

Meniu – Model

Pentru 10 zile

Pentru alimentația copiilor cl. V- IX

Anul 2026

1saptamina

Luni

Omletă cu legume si brânză tare
Pâine albă fermecată
Ouă
Cacao

Mărți

Legume de sezon înăbușite cu carne de pui
Pâine albă fermecată
Ceai
Fruct

Miercuri

Paste făinoase cu brânză de vaci la cuptor
Tartină cu unt
Biscuiți
Iaurt

Joi

Terci de porumb
Carne de pasăre
Brânză tare
Pâine fermecată
Compot

Vineri

Iahnie de fasole
Pârjoală din carne de pui
Salată din legume proaspete
Pâine
Ceai
Fruct

2 Săptămână

Luni

Budincă
Tartină cu unt
Chefir

Marți

Terci de arnăuțcă cu sos
Pește copt
Pâine albă fermecată
Ceai
Fruct

Miercuri

Carne de pui la cuptor cu orez, cu legume
Pâine albă fermecată
Compot

Joi

Ciulama de pui cu legume în sos alb
Piure de cartofi
Salată din legume proaspete
Pâine albă fermecată
Ceai

Vineri

Terci din hriscă
Pârjoală
Salată
Pâine
Fruct