

Regimul zilei în Tabăra de odihnă “Romanița” din s. Oricova

<i>Elementele regimului zilei</i>	<i>Durata</i>
Deşteptarea şi amenajarea patului	8:00 – 8:15
Gimnastica matinală şi igiena corporală	8:15 – 8:40
Dejunul	9:00 – 9:30
Igienizarea încăperilor	9:30 – 10:00
Activităţi programate: lucrul în cercuri, ateliere, excursii	10:00 – 12:00
Prânzul	12:00 – 13:00
Odihna	13:00 – 15:30
Gustarea	15:30 – 16:00
Ocupaţii în diverse cercuri, secţii sportive etc.	16:00 – 19:00
Cina	19:00 – 19:30
Pregătirea pentru activitatea de seară.	19:30 – 20:00
Activitatea scenică	20:00 – 21:00
Discoteca	21:00 – 22:00
Somnul	22:00 – 8:00