

denumirea bucatelor	cantitatea gr.	proteine	lipide	glucide	val. Energetica
		DEJUN			
terci din gris cu lapte	200	5,72	8,07	24,42	193,24
Budinca din brinza cu sos de visine	30	25,7	14,9	27,3	104
unt	10	0.1	7.8	0.01	70.24
Ceai cu zahar	200	0.11	1.6	15	57
piine	100	5.82	1.05	43.85	215
	Total	37,45	33,42	110,58	639,48
		PRINZ			
Salata din legume varza cu morcov	100	0.86	15.8	2.9	157.7
Supa cu mazare uscata	200	7.69	6.1	17.1	210.85
Paste fainoase cu unt	150	3.0	17.7	23.8	231
Gulas din carne de gaina	70	20.6	13.59	5.54	228.86
Suc de fructe	200	3.3	1.1	24.0	115
piine	100	5.82	1.05	43.85	215
	Total	47.09	55.34	117.19	1158.41
		GUSTARE			
Fructe proaspete	150	0,03	0	15.0	60.01
napolitane	75	6.8	5,3	34.10	250.0
compot	200	0.2	0.0	28,5	108
	Total	7.03	5,3	77.6	418.01
		CINA1			
Legume proaspete	50	12.8	0.0	2.8	44
Papricas din legume	200	6.4	25.6	13.6	143
Carne de gaina	70	22.8	11.4	0.0	200.4
ceai	200	0,11	1,6	15.0	57
piine	100	5.82	1.05	43.85	215
	Total	47.93	39.65	45.25	669.40
		CINA2			
Corn cu visina	100	7.6	11.2	56.2	112
chefir	150	4.5	7.5	5.7	91.2
	Total	12.10	18.7	61.9	203.20
Total pe zi		151.5	152.41	412.52	3088.50