

APROBAT

A. BARALIUC, director
SC "Daramax-Com" SRL



MENIU-MODEL

elaborat in baza Hotaririi Guvernului nr.332 din 23 aprilie 2009
pentru Centrul de plasament temporar al strainilor al BMA al MAI

masa	<i>LUNI</i>	Gramaj	Kkal
DEJUN	Terci de miei cu lapte	1/200	182
	Unt	1/020	152
	Pâine	1/100	254
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
PRINZ	Zeama cu taietei	1/300	252
	Tocanita de pui	1/75/50	176
	Mamaliga cu sos	1/200/50	226
	Brinza cu smintina	1/100	150
	Compot	1/200	80
	Pâine albă	1/200	508
	Pâine neagră	1/50	107
CINA	Terci arnaut cu sos	1/150/50	251
	Peste la rola	1/50	95
	Pâine albă	1/150	381
	Pâine neagră	1/100	214
	Unt	1/020	152
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
	<i>MARTI</i>		3340
DEJUN	Terci din ovas cu lapte	1/200	175
	Unt	1/020	152
	Pâine	1/100	254
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
PRINZ	Borș cu smantână	1/300	288
	Pește inabusit cu legume	1/75/50	210
	Hrișcă cu sos	1/200/50	294
	Salată,, Miracol"	1/100	173
	Compot de mar	1/200	85
	Pâine albă	1/200	508
	Pâine neagră	1/50	107
CINA	Orez cu unt si sos	1/150/50	252
	Gulas de vita	1/50/50	124
	Pâine albă	1/150	380
	Pâine neagră	1/100	214
	Unt	1/020	152
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
	<i>MIERCURI</i>		3528
DEJUN	Terci de gris cu lapte	1/200	168
	Unt	1/020	152
	Pâine	1/100	254
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80

PRINZ	Supa Harcio	1/300	326
	Batuta de pui	1/75	160
	Pireu de mazăre cu sos	1/200/50	325
	Salata de sfeclă cù smintina	1/100	110
	Compot din carcade	1/200	50
	Pâine albă	1/200	508
	Pâine neagră	1/50	107
CINA	Arpacas cu sos	1/150/50	294
	Pește in marinadă	1/50/50	110
	Pâine albă	1/150	380
	Pâine neagră	1/100	214
	Unt	1/020	152
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
JOI			3470
DEJUN	Terci din fulji de ovăs cu lapte	1/200	180
	Unt	1/020	152
	Pâine	1/100	254
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
PRINZ	Rasolnic	1/300	298
	Fileu de pui cu cascaval la rola	1/75	188
	Pireu de cartofi cu sos	1/200/50	354
	Salată Primavara	1/100	125
	Băutură de lămâie	1/200	70
	Pâine albă	1/200	508
	Pâine neagră	1/50	107
CINA	Terci de mei cu sos	1/150/50	252
	Chiftelute in sos	1/50/50	120
	Pâine albă	1/150	380
	Pâine neagră	1/100	214
	Unt	1/020	152
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
VINERI			3514
DEJUN	Terci de hrisca cu lapte	1/200	165
	Unt	1/020	152
	Pâine	1/100	254
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
PRINZ	Supa cu ciuperci	1/300	241
	Pirjoala Chisinau	1/75	168
	Taietei cu sos	1/200/50	370
	Salată "Vitamin"	1/100	125
	Compot din fructe	1/200	60
	Pâine albă	1/200	508
	Pâine neagră	1/50	107
CINA	Bulgur cu sos	1/150/50	245
	Fileu de pește in ou	1/50	125
	Pâine albă	1/150	380
	Pâine neagră	1/100	214



	Unt	1/020	152
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
	SÎMBĂȚA		3426
DEJUN	Terci de orez cu lapte	1/200	176
	Unt	1/020	152
	Pâine	1/100	254
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
PRINZ	Supă "Delicioasa"	1/300	299
	Snitel Frantusesc	1/75	180
	Arpacăș cu sos	1/200/50	274
	Salată "Vara"	1/100	120
	Băutură din lămâie	1/200	70
	Pâine albă	1/200	508
	Pâine neagră	1/50	107
CINA	Terci din orz cu sos	1/150/50	311
	Fileu de pește în ou	1/50	145
	Pâine albă	1/150	380
	Pâine neagră	1/100	214
	Unt	1/020	152
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
	DUMINICA		3502
DEJUN	Terci de ovas cu lapte	1/200	182
	Unt	1/020	152
	Pâine	1/100	254
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
PRINZ	Ciorbă cu fasole	1/300	312
	Pulpa la rola (fara os)	1/75	188
	Paste cu sos	1/200/50	254
	Salată "Asortata"	1/100	142
	Compot	1/200	60
	Pâine albă	1/200	508
	Pâine neagră	1/50	107
CINA	Terci de arnaut cu sos	1/150/50	251
	Pui cu legume	1/50/50	125
	Pâine albă	1/150	380
	Pâine neagră	1/100	214
	Unt	1/020	152
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
	LUNI		3441
DEJUN	Terci de orez cu lapte	1/200	176
	Unt	1/020	152
	Pâine	1/100	254
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
RINZ	Sfocolnic	1/300	252
	Batuta de pui	1/75	175
	Pireu de mazăre cu sos	1/200/50	280
	Salata "Mix"	1/100	156



PI	Compot din carcade	1/200	60
	Pâine albă	1/200	508
	Pâine neagră	1/50	107
CINA	Orez cu sos	1/150/50	294
	Pirjoala de pui	1/50	115
	Pâine albă	1/150	508
	Pâine neagră	1/100	107
	Unt	1/020	152
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
MARTI			3456
DEJUN	Terci de orz cu lapte	1/200	168
	Unt	1/020	152
	Pâine	1/100	254
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
PRINZ	Soleanca	1/300	341
	Chifteluțe de pui	1/75 /50	190
	Hrișcă cu sos	1/200/50	294
	Salata Vinegreta	1/100	173
	Ceai cu zahăr	1/200	80
	Pâine albă	1/200	508
	Pâine neagră	1/50	107
CINA	Terci de mei cu sos	1/150/50	252
	Fileu de pește la rola	1/50	120
	Pâine albă	1/150	380
	Pâine neagră	1/100	214
	Unt	1/020	152
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
MIERCURI			3545
DEJUN	Terci de gris cu lapte	1/200	180
	Unt	1/020	152
	Pâine	1/100	254
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
PRINZ	Supa cu conopida	1/300	222
	Rulada cu ciuperci	1/75	160
	Linte cu sos	1/200/50	273
	Salată de morcov cu mar si lamiie	1/100	165
	Compot	1/200	80
	Pâine albă	1/200	508
	Pâine neagră	1/50	107
CINA	Terci de grâu cu sos	1/150/50	251
	Pește cu legume	1/50 /50	115
	Pâine albă	1/150	380
	Pâine neagră	1/100	214
	Unt	1/020	152
	Ceai cu zahăr	1/200/20	80
			3373

