

SRL Bestpartener, or. Causeni

c.f. 1016608003049
or. Causeni str. M. Kogalniceanu 6/5
tel: 024392277

MENIUL

zilnic pentru alimentatia copiilor la Tabara de ordihna "Dumbrava" s. Talmaza

Pag 1

Oferta

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
--	----------	--------	---------	------	-----

Dejunul: 8.30

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
Total					

Prinzul: 12.30

Bors cu varza si sfecla rosie, morcov, carne de pasare - 3	7	9	35	260	6
Paste fainoase - 150 gr	7,45	7,5	46,7	195	4
Sos cu carne de pui 80 - 50gr	15	30	10	260	5
Castravet - 60 gr	1,2	0,2	3,5	20	3
Compot de fructe - 250 gr	0,02		30	100	2
Piine - 150 gr	18	4	70	360	3
Total	48,67	50,7	195,2	1195	23

Gustarica 15.30

Fructe proaspete ciresi - 100 gr	0,2	0,2	30	110	
Biscuiti pregatiti in rola - 60 gr	5	5	30	145	
Total	5,2	5,2	60	255	6

Cina 19.30

Terci de hrisca - 150/10 gr	7	10	30	150	5
Carne de pui si sos, morcov, ceapa, bostanica - 80/50 gr	9	20	15	170	6
Rosii - 60 gr	1	0,3	4	25	2
Ceai - 250 gr/20 gr	0,2	0,1	10	30	3
Piine - 100 gr	9	2	40	180	2
	26,2	32,4	99	555	17

Pe noapte 21.00

Placinta ci brinza de vaci proaspata coapta in rola 100 gr	5	5	30	185	10
Compot de fructe - 250 gr	0,02		35,3	150	2
Total	5,02	5	65,3	335	12

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
85,09	93,3	419,5	2340	58



Oferta

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
--	----------	--------	---------	------	-----

Dejunul: 8.30

Terci de hrisca cu lapte si unt - 200/10 gr	13,5	22,45	65,6	280	6
Tartina cu unt si magiun - 15/30/60 gr	15	20	40	210	8
Ceai cu lamie - 250/10 gr	0,1	0,1	10	30	3
Total	28,6	42,55	115,6	520	17

Prinzul: 12.30

Rasolnic cu crupa de arpacas carne de pasare 300/30 gr	7	10	50	250	6
Terci de malai - 200 gr	8	9	50	260	2
Legume inabusite cu sos 100 gr	7,94	9,3	43	160	3
Peste copt in rola 80 gr	2,9	23,57	0	170	11
Compot de fructe 250 gr	0,02		30	150	2
Piine - 150 gr	18	4	70	360	3
Total	43,86	55,87	243	1350	27

Gustarica 15.30

Inghetata 80 gr	2,2	0,4	38,66	110	
Biscuiti pregatiti in rola - 60 gr	1,64	0,05	1,95	10	
Total	3,84	0,45	40,61	120	7

Cina 19.30

Paste fainoase cu brinza 200/50/10 gr	12	15	60	280	8
Salata din verdeata 80 gr	1,3	0,3	3,8	30	3
Carne de pui fiarta 80 gr	15	30	10	220	6
Ceai cu lamiie - 250 gr/10 gr	0,2	0,1	10	30	3
Piine - 100 gr	18	4	70	180	2
Total	46,5	49,4	153,8	740	22

Pe noapte 21.00

Compot de fructe - 250 gr	0,02	0	30	150	2
Gogoasa impluta cu magiun in rola 1 b/ 100 gr	8	9	75	320	6
Total	8,02	9	105	470	8

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
130,82	157,3	658,01	3200	81



Oferta

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
--	----------	--------	---------	------	-----

Dejunul: 8.30

Terci de hercules cu lapte si unt - 250/10 gr	13	22,45	65,6	290	8
Tartina cu unt si cascaval - 15/30/60 gr	19,9	26	46	240	8
Ceai cu lamie - 200/10 gr	0,1	0,1	10	30	3
Total	33	48,55	121	560	19

Prinzul: 12.30

Ciorba cu perisoare de pasare 300/40 gr	9	9,3	45	250	10
Terci de arnautca - 300/10 gr	8	9	49	260	2
Sos cu tifele de carne de pasare 80/50 gr	10,3	25	15	320	8
Castraveti - 60 gr	1,2	0,2	3,5	20	3
Compot din fructe proaspete - 250 gr	0,02		30	100	2
Piine - 150 gr	18	4	70	360	3
Total	46,52	47,5	212,5	1310	28

Gustarica 15.30

Fructe proaspete, caise 150 gr	1,1	0,1	13	80	
Biscuiti pregatiti in rola - 60 gr	5	5	30	145	
Total	6,1	5,1	43	225	6

Cina 19.30

Pilaf cu carne de pui 250 gr	30	50	60	270	15
Salata cu varza , morcov 80 gr	1,3	0,3	3,8	30	3
Ceai cu lamiie - 250 gr/10 gr	0,2	0,1	10	30	3
Piine - 100 gr	9	2	40	180	2
Total	40,5	52,4	113,8	510	23

Pe noapte 21.00

Suc de mere 200 gr	0,02	0	35,3	150	7
Gogoasa glazurata cu ciocolata 1 buc/100 gr preg in rola	8	9	75	320	6
Total	8,02	9	110,3	470	13

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
134,1	162,55	600,6	3075	89



Oferta

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
--	----------	--------	---------	------	-----

Dejunul: 8.30

Budinca de brinza - 100 gr	13	20	50	280	6
Tartina cu unt si gem - 15/30/60 gr	19,9	26	46	240	8
Ceai cu lamie - 200/10 gr	0,1	0,1	10	30	3
Total	33	46,1	106	550	17

Prinzul: 12.30

Supa cu orez cu carne de pui 300/30 gr	7	10	50	250	6
Terci de malai - 200 gr	8	9	50	260	2
Legume inabusite cu sos 100 gr	7,94	9,3	43	160	4
Peste copt in rola - 80 gr	2,9	23,57	0	170	8
Compot de fructe - 250 gr	0,02		30	150	2
Piine - 150 gr	18	4	70	360	3
Total	43,86	55,87	243	1350	25

Gustarica 15.30

Fructe ciresi 150 gr	2,2	0,4	38,66	100	
Biscuiti pregatiti in rola - 60 gr	1,64	0,05	1,95	10	
Total	3,84	0,45	40,61	110	7

Cina 19.30

Paste fainose cu brinza 200/50/10 gr	12	15	60	280	8
Salata cu verdeata 80 gr	1,3	0,3	3,8	30	3
Carne de pui fiarta 80 gr	15	30	10	220	6
Ceai cu lamiie 250/10 gr	0,2	0,1	10	30	3
Piine - 100 gr	18	4	70	180	2
Total	46,5	49,4	153,8	740	22

Pe noapte 21.00

Compot de fructe 200/50/10 gr	0,02	0	30	150	2
Chifla cu susan pregatita in rola	5	5	30	175	4
Total	5,02	5	60	325	6

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
132,22	156,82	603,4	3075	77



Oferta

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
--	----------	--------	---------	------	-----

Dejunul: 8.30

Budinca cu brinza 100 gr	13	20	50	280	6
Tartina cu unt si gem - 15/30/60 gr	19,9	26	46	240	8
Ceai cu lamie - 200/10 gr	0,1	0,1	10	30	3
Total	33	46,1	106	550	17

Prinzul: 12.30

Rasolnic cu crupa de arpacas si carne de pui 300/30 gr	7	10	50	250	6
Terci de arnautca - 300 gr	8	9	50	260	2
Sos cu carne de pasare - 80/50 gr	15	30	43	160	4
Rosii - 60 gr	1	0,3	0	170	8
Compot de fructe - 250 gr	0,02		30	150	2
Piine - 150 gr	18	4	70	360	3
Total	49,02	53,3	243	1350	25

Gustarica 15.30

Fructe proaspete caise 150 gr	1,1	0,1	13	80	
Biscuiti in rola - 60 gr	5	5	30	145	
Total	6,1	5,1	43	225	8

Cina 19.30

Cartofi pireu pregatiti in rola - 250/10/50 gr	7,9	30	65	320	4
Carne de pui inabusita in sos 80/100 gr	15	30	10	260	5
Castraveti - 60 gr	1	0,3	4	25	3
Ceai 250/ 20 gr	0,1	0,1	10	30	3
Piine - 100 gr	9	2	40	180	2
Total	33	62,4	129	815	17

Pe noapte 21.00

Suc de fructe 200 gr	0,02	0	30	150	7
Chifla cu ciocolata 1 buc/ 100 gr	9	0,5	30	190	6
Total	9,02	0,5	60	340	13

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
130,14	167,4	551	3185	82



Oferta

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
--	----------	--------	---------	------	-----

Dejunul: 8.30

Terci de orez pe lapte si unt - 250/10 gr	10	20	60	280	9
Tartina cu unt si gem - 15/30/60 gr	20	25	40	190	8
Ceai cu lamie - 200/10 gr	0,1	0,1	10	30	3
Total	30,1	45,1	110	500	20

Prinzul: 12.30

Ciorba cu perisoare de pasare 300/40 gr	9	9,3	45	250	8
Terci de arnautca - 300 gr	8	9	49	260	2
Sos cu carne de pasare - 80/50 gr	15	30	10	240	8
Rosii - 60 gr	1	0,3	4	25	5
Compot de fructe - 250 gr	0,02		30	150	2
Piine - 150 gr	18	4	70	360	3
Total	51,02	52,6	208	1285	28

Gustarica 15.30

Fructe proaspete capsuna 150 gr	0,5	0,1	3,5	90	
Biscuiti in rola - 60 gr	5	5	30	145	
Total	6,1	5,1	43	225	9

Cina 19.30

Pilaf cu carne de pui - 250 gr	30	50	60	270	10
Salata din varza, morcov 80 gr	1,8	0,5	5,6	120	3
Ceai cu lamiie 250/ 10 gr	0,1	0,1	10	30	3
Piine - 100 gr	9	2	40	180	2
Total	40,9	52,6	115,6	600	18

Pe noapte 21.00

Suc de mere 200 gr	0,02	0	43,5	180	7
Pateu cu cartof pregatiti in rola 80 gr	5	5	30	200	6
Total	5,02	5	73,5	380	13

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
132,5	160,4	540,6	3000	88



Oferta

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
--	----------	--------	---------	------	-----

Dejunul: 8.30

Terci de arnautca cu lapte si unt - 200/10 gr	13	22,45	65	290	9
Tartina cu unt si magiun - 15/30/60 gr	19,9	26	46	240	8
Ceai cu lamie - 200/10 gr	0,1	0,1	10	30	3
Total	33	48,55	121	560	20

Prinzul: 12.30

Zeama de pui cu taitei si carne de pui 300 gr	7	10	50	250	10
Paste fainoase cu sos, tiftete de pui 250/50/50 gr	12	15	60	280	12
Compot de fructe proaspete 250 gr	0,02	0	30	150	2
Legume, castravet si rosii 60 gr	1,2	0,2	3,5	20	3
Piine - 150 gr	18	4	70	360	3
Total	38,22	29,2	213,5	1060	30

Gustarica 15.30

Inghetata - 80 gr	2,2	0,4	38,66	110	
Turte dulci pregatiti in rola 60 gr	5	5	30	145	
Total	7,2	5,4	68,66	255	7

Cina 19.30

Cartofi pregatiti in rola 250 gr	7,94	30	65	320	4
Carne de pui cu legume 100/60 gr	35	56	62	320	12
Ceai 250/ 10 gr	0,2	0,1	10	30	3
Piine - 100 gr	9	2	40	180	2
Total	52,14	88,1	177	850	21

Pe noapte 21.00

Compt de fructe 250 gr	0,02	0	35,3	150	2
Gogoasa in zahar 1 buc/ 100 gr	8	9	75	320	6
Total	8,02	9	110,3	470	6

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
138,58	180,25	690,5	3195	86



Oferta

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
--	----------	--------	---------	------	-----

Dejunul: 8.30

Budinca de brinza 100 gr	13	20	50	280	6
Tartina cu unt si gem - 15/30/60 gr	19,9	26	46	240	8
Ceai cu lamiie 200/10 gr	0,1	0,1	10	30	3
Total	33	46,1	106	550	17

Prinzul: 12.30

Supa cu orez cu carne de pui - 300/30 gr	7	10	50	250	6
Cartofi inabusiti cu carne de vita 300 gr	7,94	30	65	320	14
Legume castraveti si rosii 60 gr	1,2	0,2	3,5	20	3
Compot din fructe 250 gr	0,02		30	150	2
Piine - 150 gr	18	4	70	360	3
Total	34,16	44,2	218,5	1100	28

Gustarica 15.30

Biscuiti cu arahide 60 gr pregatiti in rola	5	5	30	145	
laurt 50 gr	4	0,05	2	15	
			50	280	
Total	9	5,05	82	440	8

Cina 19.30

Terci de porumb cu sos - 250/50 gr	7,94	9,54	43	160,8	4
Pirjoale de carne de pasare 80 gr	9,4	35	14,72	270	7
Salata de legume - 80 gr	1,2	0,2	3,5	20	2
Ceai 250 gr/20 gr	0,2	0,1	10	30	3
Piine - 100 gr	9	2	40	180	2
Total	27,74	46,84	111,2	660,8	18

Pe noapte 21.00

Chifla cu susan pregatiti in rola 100 gr	5	5	30	175	7
Suc de mere, struguri - 200 gr	0,02		30	150	7
Total	5,02	5	60	325	14

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
108,92	147,19	577,7	3075,8	85



Oferta

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
--	----------	--------	---------	------	-----

Dejunul: 8.30

Paste fainoase pe lapte si unt - 200/10 gr	10	20	60	280	6
Tartina cu unt si cascaval - 15/30/60 gr	20	25	45	220	8
Ceai cu lamiie 200/10 gr	0,1	0,1	10	30	3
Total	30,1	45,1	115	530	17

Prinzul: 12.30

Bors cu varza si sfecla, morcov, carne de pui 300 gr	7	9	35	260	8
Cartofi pireu sos - 200/50 gr	7,9	30	65	320	6
Pirjoale de pui 80 gr	9	20	25	270	7
Rosii - 60 gr	1	0,3	4	25	3
Compot din fructe 250 gr	0,02		30	150	2
Piine - 150 gr	18	4	70	360	3
Total	42,92	63,3	229	1385	29

Gustarica 15.30

Fructe proaspete, mere 150 gr	1,1	0,1	13	90	
Turte dulci in rola 60 gr	5	5	30	155	
Total	6,1	5,1	43	245	9

Cina 19.30

Terci de orez cu carne de vita si legume 150/80 gr	22,94	29,54	53	340	15
Salata de varza, morcov - 80 gr	1,3	0,3	3,8	30	3
Ceai cu lamiie - 250 gr/10 gr	0,2	0,1	10	30	3
Piine - 100 gr	9	2	40	180	2
Total	33,44	31,94	106,8	580	23

Pe noapte 21.00

Suc de fructe 200 gr	0,02	0	35,3	150	7
Gogoasa cu gem in rola 1 buc/100 gr	8	9	75	320	6
Total	8,02	9	110,3	470	13

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
120,6	154,44	604,1	3210	91



Oferta

	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
--	----------	--------	---------	------	-----

Dejunul: 8.30

Terci de orez cu lapte si unt - 200/10 gr	15	35	75	290	9
Tartina cu unt si gem - 15/30/60 gr	20	25	45	220	8
Ceai cu lamiiesi zahar 200/10 gr	0,1	0,1	10	30	3
Total	35,1	60,1	130	540	20

Prinzul: 12.30

Zeama de pui cu taiteti - 300/20 gr	7	10	50	250	10
Terci de hrisca - 150 gr	7,45	7,5	46,7	220	5
Sos cu tiftetele de carne de pasare - 80/50	18	35	25	290	5
Salata de varza, morcov - 80 gr	1,3	0,3	3,8	30	3
Compot de fructe 250 gr	0,02		30	150	2
Piine - 150 gr	18	4	70	360	3
Total	51,77	56,8	225,5	1300	28

Gustarica 15.30

Fructe proaspete capsune - 150 gr	0,5	0,1	3,5	90	
Turte dulci in rola 60 gr	5	5	30	155	
Total	5,5	5,1	33,5	245	8

Cina 19.30

Cartofi inabusiti cu legume si carne de vita	7,94	30	65	320	14
Castraveti - 60 gr	1,2	0,2	3,5	20	3
Ceai cu lamiie si zahat - 250 gr/10 gr	0,1	0,1	10	30	3
Piine - 100 gr	18	4	70	360	2
Total	27,24	34,3	148,5	730	22

Pe noapte 21.00

Pateu cu cartofi pregatiti in rola 80 gr	5	5	30	175	6
Compot din fructe 250 gr	0,02		30	150	2
Total	5,02	5	60	325	8

Total pe zi

Proteine	Lipide	Glucide	Kcal	Lei
124,63	161,3	597,5	3140	86



