

Aprob

Director medical SRL STRUGURAS

N. Mocanu



Recomandatii metodice în peloidoterapie cu namol curativ Tambucan

Peloidoterapia

În stațiunea balneosanatorială Struguras în peloidoterapie se folosește namolul curativ Tambucan, extras din lacul Tambucan Rusia, importat de agentul economic FPC Europa NL Chisinau, împachetat în pungi de polietilenă, însoțit de aviz sanitar.

Peloidii exercită o acțiune fiziologică și curativă asupra organismului prin intermediul factorilor termici, chimici și mecanici, manifestând o acțiune antiinflamatorie, rezorbtivă, analgetică, trofică (îmbunătățind circulația sanguină), imunomodulatoare. Conținutul bogat de vitamine, hormoni, metale, stimulatori biogenici și componente organice ce se conțin în namolul curativ au acțiuni de excitanți fiziologici asupra sistemului nervos, asupra funcției glandei tiroide, suprarenalelor și hipofizei, formând substanțe biologice active ca serotonina, histamina, acetilholina. Ameliorează circulația sanguină și mărește procesele metabolice în țesuturi, prin aceasta sporește activ acțiunea antiinflamatorie, de rezorbtie și regenerare a țesuturilor inflamate.

Modalitatea de aplicare a namolului curativ Tambucan.

Namolul curativ Tambucan se aplică local sau regional sub formă de aplicații: „manuși”, „cibotele”, „mîineci”, „ciorapi”, „jacheta” temperatură 40-42°C pe 15-20 min, peste o zi, 7-8 proceduri, grosimea stratului 2 cm, procedura se efectuează în zilele libere de baie

La afecțiunile sistemului urogenital se aplică sub formă de tamponare rectale sau vaginale separat sau în combinație cu aplicații în formă de „chiloți”, t 42-44°C, 15-20 min, 8-10 proceduri, peste o zi.

Namol galvanic – aplicații în regiunea articulațiilor afectate. Electroful anod se aplică în regiunea articulațiilor afectate prin captusele de namol 500gr în fiecare, catodul în regiunea lombosacrală, intensitatea curentului 50mA, 20 min peste o zi sau 2 zile la rând, a 3 zi pauză, 8-10 proceduri.

În osteohondroză anodul cu captusele (pernute) 15-20 cm, 20-20cm se aplică în regiunea cervicală. Catodul 20-30 cm în regiunea interscapulară. Intensitatea 50 mA, durata 15-20 min peste o zi 8-10 proceduri.

In afectiunile tractului gastrointestinal anodul 200 cm² in regiunea epigastrului, catodul 200 cm² in regiunea Th 6 – L₁, t 38°C , intensitatea curentului 15 mA, peste o zi 8-10 proceduri.

Indicatii si contraindicatii in peloidoterapie

Indicatii:

BOLILE SISTEMULUI LOCOMOTOR

- osteohondroza
- artroza deformanta
- artrita si poliartrita de etiologie netuberculoasa
- bursita, miozita, osteomielita, poliomielifita
- radiculita
- polineurita
- osteohondropatie

BOLILE SISTEMULUI DIGESTIV

- gastrita cronica
- gastroduodenita cronica
- ulcer gastric si duodenal fara hemoragii
- colita cronica nespecifica
- pancreatita cronica
- hepatita cronica

BOLILE SISTEMULUI RESPIRATOR

- sinusita cronica
- bronhita cronica
- afectiunile cailor respiratorii superioare
- bronhita obstructiva cronica
- astmul bronhic forma usoara si medie

BOLILE SISTEMULUI ENDOCRIN

- diabetul zaharat tip I-II compensat

BOLILE SISTEMULUI UROGENITAL

- adnexită cronica
- salpingooforita
- sterilitate primara si secundara
- aderente ale abdomenului mic
- vaginita cronica
- prostatita cronica
- pielonefrita cronica
- cistita, uretrita cronica



BOLILE SISTEMULUI VASCULAR

- flebite, endarteriite

BOLI DE PIELE

- neurodermite
- exeme
- psoriaz

BOLILE SISTEMULUI NERVOS PERIFERIC

- paralezii
- pareze
- neurite
- radiculite

Contraindicatii

- maladiile oncologice
- stare de febrilitate de orice geneza
- maladiile organelor hematopoetice si a singelui
- psihoneuroze, psihoze
- maladiile organelor interne in faza decompensata
- graviditate in toate perioadele

Literatura:

Лечение в клинике внутренних болезней под редакцией Л. Серебряна, Киев 1995 г

Aurel Saulean- Balneoterapia generala Chisinau 1996

S.David, N.Melnic - Statiune balneo-climaterica „Codru” 2004



Adoptat la consiliul calitatii

statiunea balneo-sanatoriala

Struguras din 10.11.2015

Protocol N 6



***Recomandatii metodice în peloidoterapie
cu namol curativ Tambucan***

Peloidoterapia

In statiunea balneosanatoriala Struguras in peloidoterapie se foloseste namolul curativ Tambucan, extras din lacul Tambucan Rusia, importat de agentul economic FPC Europa NL Chisinau, impachetat in pungi de polietilena, insotit de aviz sanitar.

Peloidoterapia exercita o actiune fiziologica si curativa asupra organismului prin intermediul factorilor termici, chimici si mecanici, manifestand o actiune antiinflamatorie, rezorbtiiva, analgetica, trofica (imbunatatind circulatia sangvina), imunomodulatoare. Continutul bogat de vitamine, hormoni, metale, stimulatori biogenici si componentii organici ce se contin in namolul curativ au actiune de excitanti fiziologici asupra sistemului nervos, asupra functiei glandei tiroide, suprarenalelor si hipofizei, formind substante biologice active ca serotonina, histamina, acetilholina. Amelioreza circulatia sangvina si mareste procesele metabolice in tesuturi, prin aceasta sporeste activ actiunea antiinflamatorie, de resorbtiie si regenerare a tesuturilor inflamate.

Modalitatea de aplicare a namolului curativ Tambucan.

Namolul curativ Tambucan se aplica local sau regional sub forma de aplicatii: „manusi”, „cibotele”, „mîineci”, „ciorapi”, „jacheta” temperature 40-42°C pe 15-20 min, peste o zi, 7-8 proceduri , grosimea stratului 2 cm, procedura se efectuiaza in zilele libere de bai

La afectiunile sistemului urogenital se aplica sub forma de tampoane rectale sau vaginale separat sau in combinatie cu aplicatii in forma de „chiloți”, t 42-44°C, 15-20 min, 8-10 proceduri, peste o zi.

Namol galvanic – aplicatii in regiunea articulatiilor afectate. Electroful anod se aplica in regiunea articulatiilor afectate prin captuseli de namol 500gr in fiecare, catodul in regiunea lombosacrala, intensitatea curentului 50mA, 20 min peste o zi sau 2 zile la rind, a 3 zi pauza, 8-10 proceduri.

In osteohondroza anodul cu captuselele (pernute) 15-20 cm, 20-20cm se aplica in regiunea cervicala. Catodul 20-30 cm in regiunea interscapulara. Intensitatea 50 mA, durata 15-20 min peste o zi 8-10 proceduri.

In afectiunile tractului gastrointestinal anodul 200 cm² in regiunea epigastrului, catodul 200 cm² in regiunea Th 6 – L₁, t 38°C , intensitatea curentului 15 mA, peste o zi 8-10 proceduri.

Indicatii si contraindicatii in peloidoterapie

Indicatii:

BOLILE SISTEMULUI LOCOMOTOR

- osteohondroza
- artroza deformanta
- artrita si poliartrita de etiologie netuberculoasa
- bursita, miozita, osteomielita, poliomielifita
- radiculita
- polineurita
- osteohondropatie

BOLILE SISTEMULUI DIGESTIV

- gastrita cronica
- gastroduodenita cronica
- ulcer gastric si duodenal fara hemoragii
- colita cronica nespecifica
- pancreatita cronica
- hepatita cronica

BOLILE SISTEMULUI RESPIRATOR

- sinusita cronica
- bronsita cronica
- afectiunile cailor respiratorii superioare
- bronsita obstructiva cronica
- astmul bronsic forma usoara si medie

BOLILE SISTEMULUI ENDOCRIN

- diabetul zaharat tip I-II compensat

BOLILE SISTEMULUI UROGENITAL

- adnexita cronica
- salpingooforita
- sterilitate primara si secundara
- aderente ale abdomenului mic
- vaginita cronica
- prostatita cronica
- pielonefrita cronica
- cistita, uretrita cronica

BOLILE SISTEMULUI VASCULAR

- flebite, endarteriite

BOLI DE PIELE

- neirodermite
- exeme
- psoriaz

BOLILE SISTEMULUI NERVOS PERIFERIC

- paralezii
- pareze
- neurite
- radiculite

Contraindicatii

- maladiile oncologice
- stare de febrilitate de orice geneza
- maladiile organelor hematopoetice si a singelui
- psihoneuroze, psihoze
- maladiile organelor interne in faza decompensata
- graviditate in toate perioadele

Literatura:

1. Ordinul Nr 502 din 25.04.2013 ,”Despre aprobarea Regulamentului cu privire la modul de selectare și trimitere a pacienților la tratament balneo-sanatorial și listei indicațiilor și contraindicațiilor medicale pentru tratament în instituțiile balneosanatoriale ”
- 2 Protocol Clinic Național. Bronhopneumopatie obstructivă cronică, Chișinău, 2008.
3. Боголюбов В.М., Медицинская реабилитация, том 3, стр. 217 – 279. Москва, 2007.
4. Ordinul Nr 432, din 25.11.2011 Cu privire la organizarea și funcționarea Serviciului Reabilitare Medicală și Medicina Fizică din Republica Moldova.



Adoptat la consiliul calitatii
statiunea balneo-sanatoriala

Struguras din 10.11.2015

Protocol N 6

Aprob

Director medical SRL STRUGURAS

N. Mocanu



Recomandatii metodice

BALNEOTERAPIA

Pentru efectuarea procedurilor balneoterapeutice se folosește apa minerală naturală din sonde sau pregătită artificial.

Apa minerală pregătită artificial după conținutul chimic este aproape egala cu apa minerală naturală (sare de mare, iod-brom, băi cu bioxid de carbon, oxigen, apa din liman, apă de mare s.a). Hidroterapia în sensul larg al cuvintului, reprezintă utilizarea externă a apei în scopuri curative. Procedurile de bază fiind dușul, baia, masaj subacvatic, gimnastica curativă și înotul în piscină. Reacțiile organismului la balneoterapie diferă în funcție de t° , componență chimică a apei, concentrația sărurilor minerale, durata procedurilor, frecvența și numărul lor.

În tratamentul multor boli a tractului digestiv, urologic, respirator, circulator se folosește apa minerală naturală de uz intern: consum intern, gargare, inhalatii, microclizme și irigații intestinale după anumite metode prescrise de medic.

În conformitate cu datele multiplelor cercetări (I.T.Curtina 1965, A.C.Bacuradze 1967, N.T.Starostenco 1973, A.Saulea 1996) apa minerală fiind administrată intern acționează asupra organismului prin 3 cai:

1. Excită receptorii tractului digestiv, impulsurile fiind transmise la nivelul hipotalamusului, scoartei cerebrale, lobului anterior al hipofizei prin intermediul ACTG, stimulează suprarenalele și eliminarea de glucocorticosteroizi, mineralocorticoizi, activând sistemul nervos vegetativ și a secreției gastrice, așa zis mecanismul neurohumoral.
2. A doua cale reflectorie a apei minerale fiind administrată cu 1-1.5 ore înainte de masă cu înghițituri mari, trece repede în duoden inhibând secreția sucului gastric, acțiune duodenală. Apa minerală fiind administrată cu 10-20-30 min înainte de masă manifestă acțiune stimulatorie, adică acțiune pilorică.
Apa minerală administrată intern manifestă o influență reflectorie considerabilă asupra activității organelor tractului digestiv. Absorbția și pătrunderea componentelor apei minerale în sine se salizează de obicei în segmentele superioare ale intestinului. Excitarea terminațiilor nervoase ale vaselor sangvine asigură influența umorală asupra diferitelor funcții ale organismului.
3. A treia cale de acțiune, cea dependentă de calitățile fizico-chimice ale apei minerale PH, componența ionică și prevalența unor anumiți cationi sau anioni, concentrația substanțelor biologice active, care acționează direct asupra funcției secretorii și evacuo-motorii, asupra proceselor de osmoză și difuziune, sarcinilor electrice ale celulei, echilibrul acido-bazic

În stațiunea balneară Struguraș pe larg se folosește apa minerală naturală hidrocarbonat sulfat de Na și Ca din sonda Nr.5, pentru uz intern și extern.

Paralel cu ea se folosește apa minerală artificială cu sare de mare, salvie, conifere, în combinație cu apă minerală naturală pentru uz extern.

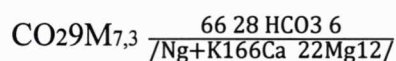
Apă minerală sonda Nr.5 „, Struguraș,,

Apă minerală hidrocarbonat sulfat de natriu și calciu din sonda Nr.5 de la o adâncime 450 m. folosită în tratamentul balnear în stațiunea balneară „,Struguraș,, face parte din apele minerale cu mineralizare medie M-7,3 PH 7,9 (g/dc³)

Componența chimică a apei minerale:

Cationi	Conținutul la un litru			Anioni	Conținutul la un litru		
	mg.	mg.ecv	mg.ecv		mg	mg.ecv	mg.ecv
Na	1673	72,74	66	C ₁	1103	31,1	28
NH ₄	abs	-	-	SO ₄	3972	72.2	60
Ca	496	24.75	22	NO ₃	abs	-	-
Mg	153	12.62	12	NO ₂	13.2	-	-
Fe	0.6	-	-	HCO ₃	385	6.31	6
Fe	3.4	-	-	F	2.19	-	-

Formula conținutului salin (dupa Kurlov)



PH 7,9 O₂ 5,44 F-2,19

Apă minerală „,Struguraș,, sonda Nr.5 se caracterizează ca fiind hidrocarbonat sulfat de natriu, slab termală, fără componente speciale.

Apă minerală în stațiunea „, Struguraș,, este unul dintre factorii curativi de bază în tratamentul afecțiunii tractului gastrointestinal, ameliorarea metabolismului bolilor de ficat și căilor biliare, bolilor urologice și cardiace.

Substanțele gazoase și chimice din apa minerală au proprietatea de a stimula sau inhiba secreția gastrică prin utilizarea ei internă.

Acțiunea chimică asupra organismului în întregime și a pielii în particular, este efectuată de microelementele aflate în apă: hidrocarbonații HCO_3 -385 mg/dm^3 , sulfatii SO_4 -3472 mg/dm^3 , ionii de calciu Ca-496 mg/dm^3 și a Cl, SO_4 Fe, cationi de Na 1673.

Acestea patrund profund în organism prin piele, mucoase și căile respiratorii superioare, prin intermediul receptorilor pielii, tractului gastrointestinal al sistemului nervos endocrin etc.

Se ameliorează microcirculația, se reduce micșorarea inflamațiilor, se produc schimbări structurale ale stratului mucos în regiunea gastroduodenală, se micșorează aciditatea, se ameliorează trofica duodenului și stomacului, se stimulează secreția și excreția bilei, se activează procesul de eliminare a sucului pancreatic, eliminarea mucusului intestinal.

Anionii de hidrocarbonat HCO_3 (385 mg/dm^3)

Stimulează secreția gastrică. La secreția gastrică normală sau sporită ei inhibă activitatea anumitor enzime, reduc secreția acidului clorhidric. Dioxidul de carbon diluiază și stimulează eliminarea mucusului din stomac și prin receptorii sistemului nervos stimulează funcția de formare a acidului clorhidric, secreția și funcția motorică a stomacului. Neutralizarea conținutului gastric duce la creșterea reflectorie a secreției intestinului subțire, pancreasului și ficatului. Acestea pătrund profund în organism prin piele, mucoase și căile respiratorii superioare, prin intermediul receptorilor pielii, tractului gastrointestinal, al sistemului nervos, endocrin etc. Se ameliorează microcirculația, se produc schimbări structurale ale stratului mucos în regiunea gastroduodenală, se micșorează aciditatea, se ameliorează trofica duodenului și stomacului, se stimulează secreția și excreția bilei, se activează procesul de eliminare a sucului pancreatic, eliminarea mucozitatilor intestinale. Neutralizarea conținutului gastric duce la creșterea reflectorie a secreției intestinului subțire, pancreasului și ficatului. Prezența de ioni hidrocarbonat promovează absorbția mai bună în intestin a unor microelemente și anume de fier, care este implicat în legarea, transportarea și transferarea oxigenului. Hidrocarbonații exercită asupra organismului o acțiune antiinflamatoare, antihistaminică, anticonvulsivă și deshidratantă. Sporește eliminarea Helicobacterii pylori din epiteliul gastric. Ionii de hidrocarbonat frânează formarea acidului uric și accelerează eliminarea lui prin urină, frânează formarea sărurilor de acid uric, bine dizolvă sărurile de urați și oxalații. Are o acțiune bronholică, mucolitică și expectorantă.

Sulfatii SO_4 -347,2 (mg/dm³)

Sulfatii accelerează evacuarea conținutului gastric. Manifestă o acțiune coleretică, accelerează pasajul intestinal în constipații, ameliorează procesele metabolice, reparative și funcția de barieră a ficatului, micșorează conținutul de colesterol.



Anionii de Cl contribuie la intensificarea procesului metabolic, îmbunătățesc secreția biliară, stomacală, funcția pancreasului, stimulează formarea sucului intestinal. În stomac Cl se combină cu hidrogenul formând acidul clorhidric. Anionii de Cl în combinație cu cationii de Na amplifică producerea de enzime intestinale, care au efect laxativ.

Kationii de Na amplifică peristaltica intestinală datorită încetinirii de absorbție intestinală și întărește funcția motorică. Pătrunde în sine și interstiții, stimulează transportarea substanțelor nutritive și a lichidelor. Ajută la distribuirea corectă și excreția intensivă a apei prin rinichi.

În caz de insuficiență de Na în organism, se dezvoltă slabiciunea musculară, polidispepsia, tulburări ale funcției renale.

Cationii de Mg posedă acțiuni vasodilatatoare, contribuie la inhibarea proceselor inflamatorii, îmbunătățește circulația sangvină și procesele metabolice în ficat, activează sistemul reticulo-endotelial, stimulează imunitatea și fagocitoza. Mg favorizează relaxarea contracțiilor spastice ale vezicii și căilor biliare, reduce cantitatea de colesterol din sânge și exercită o acțiune benefică asupra sistemului nervos central. Sarurile de magneziu au efect laxativ.

Ionii de Calciu (Ca) sunt menegerii secundari în reglările metabolice a celulelor în transmiterea sinaptică. Coeficientul de absorbție a Ca din apa minerală e mai mare decât din lapte. Absorbirea lui în intestin stimulează diferențierea și creșterea oaselor și dinților în care 90% din cantitatea totală în organism se află în ele.

Cationii de Fe⁺ - 0.63mg/dm³ - favorizează hematopoeza, benefic acționează în gastrite cu secreția redusă, subatrofice.

Cationii de Zn⁺ - 0.6 mg/dm³ participă la sinteza proteinelor și acizilor nucleici ADN, ARN favorizează metabolismul carbohidric, stimulează cicatrizarea plagilor, ulcerilor trofice, participând la diviziunea celulelor, la schimbul de gaze în plămâni.

Astfel mecanismele de acțiune ale apei minerale asupra organismului uman sunt complexe și se manifestă prin procese neuroreflectorii și humorale determinate de acțiunea factorilor fizico-chimici și temperatura apei, de viteza ingerării și durata evacuării apei din diferite porțiuni ale tractului digestiv.

Folosirea apei minerale intern restabilește excitabilitatea neuronilor și musculaturii scheletice, funcția motorică a intestinului, mărește coagulabilitatea sângelui.

Formarea complexului germen-fer brase accelerează legătura oxigenului cu eritrocitele, ce considerabil mărește funcția respiratorie a sângelui, stimulează hematopoeza.

Indicații și contraindicații la balneoterapie.

Apa minerală potabilă de uz intern

I. Bolile aparatului digestiv

1. Reflux-esofagita (esofagite cronice peptice) în remisie
2. Ulcerul gastric fără hemoragii și perforații
3. Gastrită cronică cu secreția normală și ridicată, gastrite cr. helicobacteriene în remisie



4. Stare dupa interventii chirurgicale (resectie stomacala, vagotomie, Deping sindrom neinsemnat)
5. Gastrită cronică cu secreție insuficientă
6. Hepatită cronică necomplicată
7. Colecistită cronică acalculoasa in remisie, dischinezii ale cailor biliare hipo si hipermotorii. Sindromul postcolecistectomie, duodenostaza, reflux duodeno-coledochian.
8. Pancreatită cronică in remisie
9. Colite cronice in remisie cu evolutie usoara, colon iritabil

II. Boli endocrine, de nutritie și metabolismm

1. Tireotoxicoză cronică
2. Tiroidită cronică
3. Diabet zaharat insulino-dependent compensat stabil, evolutie usoara
4. Diabet zaharat neinsulinodependent compensat stabil, evolutie usoara

III. Bolile sistemului nervos

1. Distonie neurovasculara
2. Encefalopatie
3. Alte afectiuni ale sistemului nervos periferic

IV. Bolile aparatului circulator

1. Hipertensiune arteriala primară și secundară
2. Hipotensia
3. Angină pectorală
4. Cardiopatie ischemică
5. Flebite, endarteriite, varicoză a membrelor inferioare

V. Bolile aparatului respirator

1. Sinusită cronică
2. Laringo-traheita cronică
3. Boala cailor respiratorii superioare
4. Bronșită cronică
5. Boala pulmonară obstructivă cronică
6. Astmul bronic

VI. Bolile sistemului osteoarticular, ale mușchilor și țesutul conjunctiv

1. Guta
2. Poliartroza
3. Poliartrită
4. Dermatopoliomiozită
5. Osteohondroza
6. Osteohondropatie
7. Nevralgie și nevrită

VII. Bolile aparatului urinar și genital

1. Pielonefrită neobstructivă cronică in remisie
2. Cistită cronică in remisie
3. Diateză urică (uraturia, oxalaturia)
4. Prostatita cronică



Contraindicații:

1. Procesele inflamatorii acute și cronice în faza de acutizare
2. Hemoragii disfuncționale uterine
3. Bolile pielii (trihofită, microsporia, favus) micoze, scabii, dermatită Diucinga, hematotermie
4. Tuberculoza la toate organele în faza activă
5. Bolile cardiovasculare în faza decompensată, hipertensiunea arterială gr.III, criza hipertonică
6. Bolile sîngelui
7. Nefrita și nefroză
8. Tiroidita pronunțată
9. Bolile infecțioase inclusiv și venerice în faza acută de molipsire
10. Cahexia
11. Litiata biliara si renala
12. Ciroza hepatica
13. Tumori maligne
14. Diabet zaharat decompensat, Ketoacidoza cu evolutie labila
15. Enfizem pulmonar, insuficienta respiratorie gr.II-III

Metodele balneoterapiei

Modul de administrare a apei minerale

Administrarea apei minerale de uz intern în cazul bolilor gastrointestinale depinde de activitatea secreției gastrice.

La secreția gastrică scăzută apa minerală se bea cu 30-45 min înainte de mîncare t° 26-30° cîte 100-150 ml, se bea cu înghițituri mici, fără grabă.

La secreția gastrică normală, apa minerală se administrează cu 60 min. înainte de mîncare t° 30-35, cîte 100-150 ml.

La secreția gastrică marită apa minerală se bea cu 90 min. înainte de mîncare t° 40-46, cîte 100-150 ml, se bea cu înghițituri mari, rapid. După administrarea apei bolnavii fac plimbări lente, ceea ce favorizează o mai bună absorbție a apei și sporește efectul ei curativ.

- Apa minerală hidrocarbonat sulfat de natriu

Apa minerală conform componenței chimice acționează benefic: micșorează viscozitatea bilei, previne formarea calculilor. De regula, apa minerală se recomandă de băut caldă cu 45 min.-1 ora înainte de masă de 3 ori pe zi temp 40-42 °. În dischinezii hipermotorici se recomandă apa minerală de administrat cu 1.5 ore înainte de masa, caldă t. 40-42°.

În dischinezii hipomotorii apa se administrează rece t 23-24° 100-150 ml cu creștere treptată pînă la 200-250 ml. Altă metodă de stimulare a motoricii vezicii biliare este pentru administrarea apei minerale dimineata, cu 1-1,5 ore înainte de dejun, la prînz, cina se administrează cu 10 min. înainte de masă. Tratamentul colicistitei cronice luteazice este înșă rezervat în alcemie totală, necomplicată. Apa minerală se recomandă de băut caldă t° 40-44° la început 100-150 ml cu creștere treptată a dozei pînă la 200 ml. Nu trebuie stimulată motorica vezicii biliare. La pacienții cu sechele postcolecistectomice frecvent se întilnește inhibiția în activitatea hepatocitelor, dilatarea diversă în ducturile biliare, micșorarea pasajului biliar în duoden, reflux duodenogastral. La așa categorie de pacienți, apa minerală se recomandă de băut caldă t° 42-44° pentru înlăturarea spasmului sfîncterului ODDI, primele 2-3 zile cîte 100-150 ml cu creștere treptată la 200-250 ml. În caz în care în clinică predomină sindromul dispeptic apa minerală se recomandă de băut la prînz și cină în timpul mesei.

Pentru irigații intestinale se întrebunțează decocturi de ierburi terapeutice pregătite cu apa minerală, procedura prescrisă pacienților ce suferă de colite cronice.



Băile cu apa minerală se aplică atit băile calde (38-39°C) și fierbinți(40°C) și mai mult , cît și așa numitele băi indiferente(34-37°C) precum și băi aromaterapeutice (conifere,salvie,sare de mare, conifere+ sare de mare, salvie+sare de mare, eucalipt.)

Durata expoziției 10-15 min, peste o zi 8-10 proceduri

În cazul bolilor respiratorii, cardiovasculare, urogenitale și a aparatul locomotor apa minerală se administrează în dependență de bolile asociate cu afectiunile tractul digestiv.

Balneoterapia

În stațiunea balneară „Struguraș,, recomandații metodice au fost adoptate de consiliul calitații.
Procesul verbal din 20.12.2013

Bibliografie

- 1.Л.А.Серебряна Немедикаментозное лечение в клинике внутренних болезней Киев здорovieвковычках 1995 г.
2. А.В.Новодрим ЕМ. Никемлова Г.У. „Украинский научно исследовательский институт медицинской реабилитации и курортологии Министерство здравоохранения Украины ,, г.Одесса.
Минеральные воды Р.Молдова, перспективы лечебного применение.
- 3.G. Șosio,N.Melnic stațiunea Balneoclimaterica Codru Calarași,,
Tratamentul balneosanatorial al hepatitelor cronice.
- 4.A.David, E.Osoianu stațiunea balneoclimaterica Codru.
Tratamentul balneosanatorial al diabetului zaharat.
- 5.Grosu G.Tanase A.
Tratamentul complex a patologiei urogenitale în sanatoriul Codru. Recomandații metodice,,
- 6.Gh.Gîscă, V.Scutelnic
Tratamentul balneologic al psoriasisului în sanatoriul „Nufărul Alb, Cahul
7. V.Scutelnic, D.Felonis
Hidroclimatoterapia în sindromul colonului iritat.
8. Nostapciuc. Tendințe actuale în tratamentul balnear și recuperator al Hipertensiunii arteriale în stațiunea balneară,, Bucuria-Sind,, V.Vodă