



MENIU-MODEL elaborat conform prevederilor Anexei nr.1 din H.G. 228/2024 privind
aprobarea normelor minime de hrana, de substituire a produselor alimentare pentru
persoanele aflate in instituțiile penitenciare

	<i>LUNI</i>	<i>Gramaj</i>	<i>Kkal</i>
<i>dejun</i>	<i>Terci de arpacaș cu lapte</i>	<i>1/200</i>	<i>2978</i>
	<i>Unt</i>	<i>1/015</i>	
	<i>Fructe de sezon</i>	<i>1/080</i>	
	<i>Magiun</i>	<i>1/050</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	
	<i>Pâine</i>	<i>1/150</i>	
	<i>Apa potabila</i>	<i>1/2000</i>	
<i>prinz</i>	<i>Supa Harcio</i>	<i>1/400</i>	
	<i>Hrișcă cu sos</i>	<i>1/200/50</i>	
	<i>Chifteluțe in sos alb</i>	<i>1/065/050</i>	
	<i>Salata de varza cu morcov</i>	<i>1/100</i>	
	<i>Pîine</i>	<i>1/100</i>	
<i>cina</i>	<i>Bulgur cu sos</i>	<i>1/200/50</i>	
	<i>Pârjoala de peste</i>	<i>1/065</i>	
	<i>Unt</i>	<i>1/015</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/150</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	
	<i>MARTI</i>		
<i>dejun</i>			<i>2962</i>
	<i>Terci de ovas cu lapte si unt</i>	<i>1/200</i>	
	<i>Unt</i>	<i>1/015</i>	
	<i>Fructe de sezon</i>	<i>1/080</i>	
	<i>Magiun</i>	<i>1/050</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/150</i>	
	<i>Apa potabila</i>	<i>1/2000</i>	
<i>prinz</i>	<i>Zeama</i>	<i>1/400</i>	
	<i>Mămăliga</i>	<i>1/200/50</i>	
	<i>Peste la rola cu legume</i>	<i>1/050/050</i>	
	<i>Salata de murături asortate</i>	<i>1/100</i>	
	<i>Pîine</i>	<i>1/100</i>	
<i>cina</i>	<i>Linte cu sos</i>	<i>1/200/50</i>	
	<i>Zraza</i>	<i>1/060</i>	
	<i>Unt</i>	<i>1/015</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/150</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	
	<i>MIERCURI</i>		
<i>dejun</i>			<i>2985</i>
	<i>Terci de gris cu lapte si unt</i>	<i>1/200</i>	
	<i>Unt</i>	<i>1/015</i>	
	<i>Fructe de sezon</i>	<i>1/080</i>	
	<i>Magiun</i>	<i>1/050</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	

	Piine	1/150	2982
	Apa potabila	1/2000	
prinz	Ciorba de fasole	1/400	
	Pilaf	1/200	
	Chifteluțe in sos de legume	1/065/050	
	Salata "Vinegreta"	1/100	
	Pîine	1/100	
cina	Paste cu unt si sos	1/200/50	
	Peste in marinaă	1/050/50	
	Unt	1/015	
	Piine	1/150	
	Ceai cu zahar	1/1/10	
	JOI		
dejun	Terci de arnăut cu lapte	1/200	
	Unt	1/015	
	Fructe de sezon	1/080	
	Magiun	1/050	
	Ceai cu zahar	1/1/10	
	Piine	1/150	
	Apa potabila	1/2000	
prinz	Borș roșu	1/400	
	Cartofi la rola cu sos	1/200/050	
	Cârnita înăbușita	1/050/050	
	Salata de morcov picant	1/100	
	Pîine	1/100	
cina	Terci de mei cu sos	1/200	
	Pârjoala de peste	1/065	
	Unt	1/015	
	Piine	1/150	
	Ceai cu zahar	1/1/10	
	VINERI		
dejun	Terci de hrișca cu lapte	1/200	2973
	Unt	1/015	
	Fructe de sezon	1/080	
	Magiun	1/050	
	Ceai cu zahar	1/1/10	
	Piine	1/150	
	Apa potabila	1/2000	
prinz	Rascolnic	1/400	
	Pireu de cartofi cu sos	1/150/050	
	Fileu de pui cu legume	1/050/050	
	Salata de sfecla cu sos deosebit	1/100	
	Pîine	1/100	
cina	Terci de grâu cu sos	1/200/50	
	Peste prăjit	1/050	
	Unt	1/015	
	Piine	1/150	
	Ceai cu zahar	1/1/10	

SAMBATA			
dejun	<i>Terci de orez cu lapte</i>	<i>1/200</i>	2998
	<i>Unt</i>	<i>1/015</i>	
	<i>Fructe de sezon</i>	<i>1/080</i>	
	<i>Magiun</i>	<i>1/050</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/150</i>	
	<i>Apa potabila</i>	<i>1/2000</i>	
prinz	<i>Supa de linte</i>	<i>1/400</i>	
	<i>Paste cu sos alb</i>	<i>1/200/50</i>	
	<i>Pârjoala de peste</i>	<i>1/065</i>	
	<i>Salata "Mix"</i>	<i>1/100</i>	
	<i>Pîine</i>	<i>1/100</i>	
cina	<i>Terci de arpacaş cu sos</i>	<i>1/200/50</i>	
	<i>Tocănița moldoveneasca</i>	<i>1/050/050</i>	
	<i>Unt</i>	<i>1/015</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/150</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	
DUMINICA			
dejun	<i>Terci de grâu cu lapte</i>	<i>1/200</i>	3017
	<i>Unt</i>	<i>1/015</i>	
	<i>Fructe de sezon</i>	<i>1/080</i>	
	<i>Magiun</i>	<i>1/050</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/150</i>	
	<i>Apa potabila</i>	<i>1/2000</i>	
prinz	<i>Borş verde</i>	<i>1/400</i>	
	<i>Pireu de mazăre cu sos</i>	<i>1/200/050</i>	
	<i>Escalop "Fantezie"</i>	<i>1/050</i>	
	<i>Salata de varza murata</i>	<i>1/100</i>	
	<i>Pîine</i>	<i>1/100</i>	
cina	<i>Hrişca cu sos</i>	<i>1/200/050</i>	
	<i>Chifteluțe de peste in sos de legume</i>	<i>1/65/50</i>	
	<i>Unt</i>	<i>1/015</i>	
	<i>Piine</i>	<i>1/150</i>	
	<i>Ceai cu zahar</i>	<i>1/1/10</i>	

Elaborat Şef de productie Mazur Liliana