

INFORMAȚII PERSONALE **Carauș Lidia**



 Ss. Selemet, raionul Cimișlia

 060812599

 rada.77@inbox.ru

messenger pe care-l folosesc: viber, Whatsapp

Sexul feminin | Data nașterii 03.08.1977 | Naționalitatea moldoveancă

LOCUL DE MUNCA PENTRU
CARE SE CANDIDEAZĂ
POZIȚIA
LOCUL DE MUNCĂ DORIT

Cadru didactic

IPGM „Sergiu Coipan”, s. Selemet, r-l Cimilia
Direcția Învățământ General Cimișlia

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2006-prezent 2019 -prezent	Profesoară de matematică și informatică la IPGM,„Sergiu Coipan” s. Selemet. Specialistă la Sistemele Informaționale de Management în Educație Direcția Învățământ General Cimișlia
15.09. 2014 -30.06. 2015	Formator local în IPGM „Sergiu Coipan”, s.Selemet la cursul Inovații pedagogice în educația incluzivă , în cadrul proiectului internațional Inovest .
02.11. 2010 – 30.06. 2012	Formator local în LT „Sergiu Coipan”, s.Selemet la cursul Managementul Educației Incluzive , în cadrul proiectului național MOLDINCLUD
Iulie – septembrie 2020	Formator regional la Programul Național de Alfabetizare Digitală a Cadrelor Didactice din învățământul general lansat de Ministerul Educației, Culturii și Cercetării al Republicii Moldova și desfășurat în cadrul Centrului Național de Inovații Digitale în Educație „Clasa Viitorului”.
Iulie – august 2021	Formator regional la Programul Național de alfabetizare digitală etapa a II-a , destinat cadrelor didactic din instituțiile de educație timpurie desfășurat în cadrul Centrului Național de Inovații Digitale în educație „Clasa Viitorului”.
2022, 2023	Firmator național la Programul Național de alfabetizare digitală, etapa III-a, etapa IV-a
August – Septembrie 2021,	Facilitator în cadrul PROIECTULUI VIAȚĂ SĂNĂTOASĂ: REDUCEREA POVERII BOLILOR NETRANSMISIBILE desfășurat în satul Selemet, r-l Cimișlia program de reducere a bolilor cronice. „ O viață sănătoasă cu boală cronică”
2022	- Formator la programul de educație parentală „Mellow Parenting”
Anul 2022-2023 Decembrie 2022 - Iulie 2023 Decembrie 2023- Februarie 2024	Psiholog în cadrul proiectului „AMPRENTELE INTELIGENȚEI EMOȚIONALE”(1,2) organizate de către AO „Suflet strămoșesc” din or. Cimișlia în incinta IPGM,„Sergiu Coipan” din satul Selemet și IPGM „Ștefan cel Mare”, s. Mihailovca,raionul Cimișlia

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

15.09. 2014 -30.06. 2015 Proiectul Internațional INOVEST
Realizarea programului de recalificare profesională pentru obținerea unei noi calificări
Facultatea **Psihologie** la specialitatea **Managementul inovațiilor pedagogice în domeniul educației incluzive**
Specialitatea **Managementul inovațiilor pedagogice în domeniul educației incluzive**
Diplomă nr. de înregistrare 615126060178

02.11. 2010 – 30.06. 2012 Proiectul MOLDINCLUD:
Realizarea programului de formare profesională continuă pentru obținerea unei noi
calificări Facultatea **Psihologie** la specialitatea **Managementul educației incluzive în învățământ**, calificarea **Manager educație incluzivă**
Diplomă de calificare profesională la studiile suplimentare:
Seria ACS Nr. 001474

1995 – 2001 Absolventă UST, diploma de licență în profilul matematică, specialitatea: matematică
(fără frecvență).
Diploma de licență: Seria ALR Nr. 002189
Certificat nr. 106 din 10.07.2001 de îndeplinire completă a planului de studii pentru 3
ani la specialitatea „Informatică

COMPETENTE PERSONALE

Competențe dobândite la locul de
muncă

-Colectarea, centralizarea și interpretarea datelor statistice la nivel raional prin
SIME.
Elaborarea rapoartelor de monitorizare și evaluare a indicatorilor educaționali.
Prezentarea rezultatelor în ședințe, conferințe și activități de formare.
Colaborare eficientă cu directorii de școli, administratorii de baze de date ,
cadrele didactice și factorii decizionali din educație, elevi, cursanți, formabili.
Organizarea și facilitarea atelierelor de formare și schimb de bune practici.
Promovarea unui climat de cooperare și sprijin în comunitatea educațională.
Colaborare eficientă cu directorii de școli, cadrele didactice și factorii decizionali
din educație.
Organizarea și facilitarea atelierelor de formare și schimb de bune practici.
Promovarea unui climat de cooperare și sprijin în comunitatea educațională.

Competențe
organizaționale/managerialle

Capacitatea de a ghida și inspira oamenii, de a dezvolta viziunea și direcția strategică și
de a lua decizii importante.
Abilitatea de a comunica clar și concis, de a asculta activ și de a transmite informații în
mod eficient către colegi, subordonați și alte părți interesate.
Capacitatea de a planifica obiective și strategii, de a aloca resursele disponibile în mod
eficient și de a organiza activitățile și sarcinile pentru a atinge rezultatele dorite.
Capacitatea de a evalua informațiile și situațiile, de a analiza opțiunile disponibile și de a
lua decizii în mod rapid și eficient, luând în considerare riscurile și avantajele implicate.
Abilitatea de a-mi organiza și prioritiza propriul timp și sarcinile, de a respecta termenele
limită și de a lucra eficient într-un mediu dinamic.
Capacitatea de a gestiona și rezolva conflictele într-un mod constructiv, de a facilita
negocierile și de a menține relații de lucru sănătoase în echipă.
Capacitatea de a atribui responsabilități și sarcini echipei, de a încredința autoritatea și de
a asigura că fiecare membru al echipei are resursele și sprijinul necesare pentru a-și
îndeplini cu succes sarcinile.
Capacitatea de a mă adapta la schimbările organizaționale și de mediu, de a învăța din

experiențe și de a căuta în mod constant îmbunătățiri și inovații.
 Capacitatea de a asculta cu atenție și cu empatie persoana cu care comunică, de a fi prezent în conversație și de a înțelege pe deplin ce se spune.
 Capacitatea de a oferi și primi feedback într-un mod constructiv și orientat către soluții.
 Capacitatea de a adapta stilul și tonul comunicării în funcție de nevoile, nivelul de cunoaștere și cultura audienței.
 Capacitatea de a înțelege și de a simți emoțiile și perspectivele celorlalți.

Limba(i) maternă(e) română

Alte limbi străine
 cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba rusă	nativ	nativ	nativ	nativ	nativ
Utilizator experimentat					

-Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
utilizator experimentat	utilizator experimentat	utilizator experimentat	utilizator experimentat	utilizator experimentat

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat
[Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare](#)

Utilizator experimentat

Instalarea și utilizarea aplicațiilor de prelucrare textuală, grafică, calcul tabelar, prezentărilor, editarea audio, video. Utilizarea tehnologiilor cloud în învățământul la distanță. Utilizarea platformelor educaționale de comunicare, Canva, Google Suite, MS Office, etc.