






**„PROGRAM DISTRATICIV-EDUCATIV, SPORTIV”
ÎN TABARA DE ODIHNĂ ȘI ÎNTREMARE A SĂNĂȚII
COPILOR ȘI ADOLESCENȚILOR ” CRISTIANO”**

PLAN DE ACTIVITATE

Perioada estivală , vara 2026

DATA	CONȚINUTUL TEMATIC	LOCUL DESFĂȘURĂRII	RESPONSABILI
<p>Ziua I-âi</p> <p>"Ziua cunoașterii"</p> 	<p>Primirea și cazarea copiilor . Distribuirea pe grupe de vârstă. Cunoașterea cu regulamentul intern al taberei, tehnica securității, drepturile, obligațiunile copiilor. Jocuri de cunoaștere, comunicare <i>" Să spargem gheața "</i>. Cutia „<i>Doleanțele copiilor</i>” <i>Salutul artistic al educatorilor.</i></p> <p>Discoteca.</p>	<p>Teritoriul taberei În detașament</p> <p>Teritoriul taberei În detașament</p> <p>Scena taberei Teatrul de vară</p> <p>Terenul de dans</p> 	<p>Administrația Educatorul superior</p> <p>Educatorii Grupul de inițiativă (Echipa I-âi) Educatorii</p> <p>Conducătorul muzical</p>
<p>Ziua a II-a</p> <p>" Ziua prieteniei "</p> 	<p>Cutia cu sugestii, dorințe.</p> <p>Excursii la râul Nistru și poienița veselă, jocuri distractive.</p> <p>Vizionarea filmelor și emisiunilor TV.</p> <p>Starturi vesele <i>Gazeta de perete (titlu, deviza, imnul echipei)</i></p> <p>Discotecă.</p> 	<p>Pe teritoriul taberei</p> <p>Poienița veselă Râul Nistru</p> <p>Teren sportiv Sala de ședințe Bazin</p> <p>Scena taberei Teatrul de vară Terenul de dans</p> 	<p>Educator superior</p> <p>Educatorii</p> <p>Instructor pe sport și înot Grupul de inițiativă (Echipa a II-a) Animator cultural</p>

Ziua a III-a

” Ziua talentelor”



Concursul de desene
„*Tabăra mea de vis*”
Excursii la râul Nistru și Poienița veselă.
Ne distrăm în bazin.
Întreceri la fotbal, volei, șah și dame.
Jocuri distractive. Starturi vesele.
Tenis de masă
Concursul ”Tabara ” CristianO ” are talent”
Discotecă.

Poienița veselă
Râul Nistru

Pe teritoriul taberei

Sala de lectură
Bazin
Terenul sportiv
Scena taberei
Teatrul de vară

Terenul de dans



Educatorii

Educator superior

Instructorul de înot și sport

Animator cultural
Grupul de inițiativă (Echipa a III-a)
Animator cultural

Ziua a IV-a

”Ziua națiunilor”



Activitatea ”Desen pe asfalt”
Vizionarea filmelor și emisiunilor TV.
Întreceri la fotbal, volei, șah.
Ne distrăm în bazin.

Activitatea de seară „ Ghici ce țară este?”(prezentarea unei țări, obicei, număr artistic)

Discoteca.

În detașament
Teritoriul taberei
Sala de ședințe
Scena taberei
Terenul sportiv
Bazin

Scena taberei
Teatrul de vară

Terenul de dans



Educatorii

Educătorul superior

Educatorii
Instructor pe sport și înot
Grupul de inițiativă (Echipa a IV-a)
Conducător muzical

Ziua a V
**” Ziua
 ingeniozității”**



Excursie la râul Nistru, Poienița veselă
 Concurs de lucrări ”*Ce pot face mâinile dibace*”.
 Întreceri la șah, dame, tenis de masă
 Ne distrăm la bazin.
Concursul-“În lumea basmelor”
(teatralizare în stil modern)
 Discoteca.

Râul Nistru
 Poienița veselă
 În detașament
 Terenul taberei
 Bazin
 Scena taberei
 Teatrul de vară
 Terenul de dans



Educatorii
 Educătorul superior
 Instructor de sport
 și înot
 Grupul de inițiativă
 (Echipa a V-a)
 Conducător muzical

Ziua a VI
**” Ziua
 identității
 naționale”**







”*Moldova de ieri, Moldova de azi*”- discuții, curiozități, tradiții.
 Expoziție – concurs ”*Cea mai originală cosiță*”
 Competiții la fotbal între echipe.
 Ne distrăm la bazin.
Concursul ”Te cânt, Moldova!”-
 interpretare de piese muzicale
 autohtone.
 Discoteca.

În detașament
 Râul Nistru
 Poienița veselă
 Terenul de sport
 Scena taberei
 Teatrul de vară
 Terenul de dans



Educatorii
 Administrația taberei
 Asistentul medical
 Instructor de sport
 și înot
 Grupul de inițiativă
 (Echipa I-âi)
 Conducător muzical

<p>Ziua a VII</p> <p>“Ziua mediului înconjurător”</p> 	<p>“Promovăm un mod sănătos de viață”-discuții.</p> <p>Excursii la râul Nistru, Poienița veselă.</p> <p>Activitatea ”Comoara ascunsă”</p> <p>Întreceri la volei și fotbal.</p> <p>Ne distrăm la bazin</p> <p>Concursul-“Miss și Mister Tabără- 2026”.</p> <p>Discoteca.</p>	<p>În detașament</p> <p>Teritoriul taberei</p> <p>Poienița veselă</p> <p>Râul Nistru</p> <p>În detașament</p> <p>Terenul sportiv</p> <p>Bazin</p> <p>Scena taberei</p> <p>Teatrul de vară</p> <p>Terenul de dans</p> 	<p>Asistentul medical</p> <p>Educatorii</p> <p>Instructorul de sport</p> <p>Educatorul superior</p> <p>Instructorul de sport și înot</p> <p>Grupul de inițiativă (Echipa a II-a)</p> <p>Conducătorul muzical</p>
<p>Ziua a VIII</p> <p>“Ziua sportului”</p> 	<p>Jocuri Olimpice –starturi vesele</p> <p>Concursul tatuajelor.</p> <p>Excursii la râul Nistru și poienița veselă, jocuri distractive.</p> <p>Vizionarea filmelor și emisiunilor TV.</p> <p>Starturi vesele.</p> <p>Întreceri la volei, fotbal.</p> <p>Ne distrăm în bazin.</p> <p>Concurs “Flashmob”</p> <p>Discoteca.</p>	<p>Terenul sportiv</p> <p>Poienița veselă</p> <p>Râul Nistru</p> <p>Sala de ședințe</p> <p>Bazin</p> <p>Scena taberei</p> <p>Teatrul de vară</p> <p>Terenul de dans</p> 	<p>Educatorul Superior</p> <p>Educatorii</p> <p>Profesorul</p> <p>Grupul de inițiativă (Echipa a III-a)</p> <p>Conducătorul muzical</p>

Ziua a IX-a

„ Ziua cadourilor ”



Surprize...surprize... Mesaje de mulțumire, recunoștință, adio pentru administrația taberei, educatori, copii (cutia poștala).
Jocuri distractive în echipă, starturi vesele.
Ne distrăm în bazin.
Ceremonia de închidere a turei.
Activitatea ”O zi în tabără”
Totaluri, premiera celor mai activi copii.
Rugul prieteniei.
Discoteca

În detașament

Poienița vesela

Terenul sportiv

Bazin

Scena taberei

Teatrul de vară

Terenul pentru rug

Terenul de dans



Educatorii

Administrația

Educatorul superior
Instructor pe sport
și înot

Educatorii

Grupul de inițiativă
(Echipa a IV-a)

Instructorul de sport

Conducătorul muzical

Ziua a X-a

” Ziua de adio ”



Jocuri distractive
Amintiri, emoții ”Momente fericite în tabără”/Cartea de vizită a taberei
Clipa îmbrățișărilor
Adio tabara ” CristianO ” !

În grupă

În detașament

Pe teritoriul taberei .



Educatorii

Educatorii, copiii

Administrația taberei

Distracție plăcută !!!