



APROB _____

Director Alla BARALIUC



Meniu-model pentru prânzul oferit persoanelor social-vulnerabile

	denumirea bucatelor gata	Kcal	Greutatea ml/gr
LUNI	Supa de mazare	605	250
	Pireu de cartofi	131	150
	Peste in sos de legume	124	50/50
	Salata Curcubeu	112	100
	Compot de fructe uscate	120	200
	Chifla cu mac	159	50
	Mar copt	41	75
	Piine	254	100
	1546		
MARTI	Bors rosu	290	250
	Taietei cu unt	451	150
	Carne de pui in sos de smintina	104	50/50
	Salata de varza cu morcov	85	100
	Ceai	56	200
	Placinta cu varza	171	50
	Budinca de legume asortate	151	75
	Piine	254	100
	1562		
MIERCURI	Supa cu taietei de casa	462	250
	Mamaliga	108	150
	Tocanita de pui	210	50/50
	Brinza cu smintina	213	90
	Ceai	56	200
	Chifla cu scortisoara	162	50
	Bostan copt	45	75
	Piine	254	100
	1510		
JOI	Supa Harcio	226	250
	Hrisca	295	150
	Chiftelute in sos	178	50/50
	Salata Miracol	245	100
	Chefir	88	150
	Placinta cu cartof	183	50
	Mar copt	41	75
	Piine	254	100
	1510		
VINERI	Ciorba de fasole	253	250
	Terci de arnaut	251	150
	Gulas de porc	315	50/50
	Sfecla cu ulei si susan	128	100
	Ceai	56	200
	Placinta cu bostan	132	50
	Budinca de legume asortate	151	75
	Piine	254	100
	1540		

Elaborat: Sef de productie (tehnolog) _____

, Medic _____