

MINISTERUL EDUCAȚIEI, CULTURII ȘI CERCETĂRII al REPUBLICII MOLDOVA
DIRECȚIA ÎNVĂȚĂMÂNT, TINERET ȘI SPORT CĂLĂRAȘI
Tabăra de odihnă „Romania”



Călărași

Sec. D. 1. 1. 1.

Directorul taberei: Lozinschi Lozinschi Vasile

PROGRAMUL DE ACTIVITATE
AL TABEREI DE ODIHNĂ „ROMANIA”

Sezonul estival 2019

Viziunea noastră asupra educației extrașcolare:

1. Un sistem educațional care încurajează cunoașterea și înțelegerea fenomenelor.
2. Un curriculum care să le ofere copiilor șansa de a-și dezvolta obiective personale și pasiuni.
3. Un model educațional care să le ofere copiilor o perspectivă de dezvoltare personală, ajutându-i în același timp să-și păstreze propriul specific cultural.
4. O varietate de activități care să țină cont de inteligențele multiple, de rolul emoțiilor și de stilul variat de învățare al fiecărui copil.

Misiunea taberei de odihnă „Romania”

1. Dezvoltarea abordării individuale în educație prin care copiii acumulează valori sănătoase și amintiri frumoase.
2. Scopul Taberei constă în asigurarea odihnei și întremării sănătății copiilor și adolescenților.

Activitățile au fost proiectate în baza principiilor:

1. Principiul corelării optime a tuturor dimensiunilor educaționale: estetice, spirituale, morale, patriotice, intelectuale, civice, estetice, ecologice, fizice;
2. Principiul centrării pe necesități și interese;
3. Principiul centrării pe valori general-umane, naționale, democratice;
4. Principiul echității și nondiscriminării;
5. Principiul respectării drepturilor copilului și ale omului;
6. Principiul creativității;
7. Principiul diferențierii și individualizării demersului educațional;
8. Principiul unității educaționale și autoeducației.

Activitatea taberei va fi orientată spre realizarea următoarelor obiective:

- organizarea odihnei și întremării sănătății copiilor și adolescenților;
- crearea condițiilor pentru dezvoltarea capacităților intelectuale, afective și volitive ale beneficiarului la nivelul potențialului maxim;
- organizarea utilă și plăcută a timpului liber, în funcție de necesitățile și opțiunile beneficiarului;
- cultivarea respectului față de identitatea persoanei, drepturile și libertățile omului;
- pregătirea copilului pentru a-și asuma responsabilități într-o societate liberă, în spiritul toleranței diferențelor de etnie, gen, religie, vîrstă, origine socială, stare materială etc.;
- manifestarea responsabilității față de protecția mediului;
- promovarea unui mod de viață sănătos;
- asigurarea continuității procesului educațional.

Nr.d/o	Obiective	Unitatea de conținut	Conținut cultural – distractive	Conținut sportiv	Metode și tehnici de realizare	Material didactice
Prima zi Ziua uşilor deschise	-analiza și discutarea regulamentului taberei; - instruirea elevilor privind regulile de igienă, comportament și tehnica securității pe teritoriul taberei; - formarea capacităților de coordonare, orientare în spațiu și timp;	1.Primirea și cazarea copiilor; 2.Excursii pe teritoriul taberei. 3. Careul de lucru: -prezentarea conducătorilor de cercuri si a atelierelor de creație; -prezentarea programului de lucru.	Familiarizarea elevilor cu spațiile taberei		Discuția	
			Familizirarea elevilor cu prevederile regulamentului taberei, cu graficul de activitate al taberei;	Activități la piscină	Careu	
	- proiectarea acțiunilor de menținere a relațiilor interpersonale durabile;	4.Oră educativă	Informarea copiilor cu privire la tehnica securității în spațiile taberei.		Convrsație Demonstrație	Fișe de instruire postere carioce, clei.
		6.Activitatea de socializare	Petrecere de Bun venit: Cine-i „eu”?	Fotbal Volei ;	Concurs Serată	mingi

A doua zi Ziua protecției vieții și sănătății	- formarea concepției despre protecția populației, teritoriului și bunurilor materiale în timpul pericolului și declanșării situațiilor excepționale cu caracter natural, tehnogen și ecologic, precum și în cazul aplicării mijloacelor moderne de nimicire în masă; -promovarea modului sănătos de viață; -formarea încrederii în forțele proprii, spiritului de implicare în diferite activități;	1. Ore educative: 2. Activități în cadrul cercurilor pe interese; 3. Întâlnire cu specialiștii Serviciului protecției civile și a situațiilor excepționale; 5.Desfășurarea competițiilor. 6. Victorină, concurs de desene și postere cu tematica: 7. Seară de socializare	1.Siguranța pe internet; 2.Acordarea primului ajutor în caz de: -îneec; -incendiu; -cutremur; Antrenament „Atribuții și acțiuni ale efectivului instituției de învățământ în caz de situație excepțională”; Simularea inopinată a situațiilor excepționale pentru fixarea cunoștințelor realizate în parteneriat cu specialiștii SPCSE. „Tinerii salvatori și pompieri” „Focul – prieten și dușman” „Siguranța înainte de toate”	Activități la piscină Organizare echipelor Tinerii salvatori și pompieri; antrenamente de acordare a primului ajutor eventualilor sinistrați în caz de SE. concurs	Conversația Mosaic Turul galeriei. Film Observația Exercițiul la alarmă Exercițiu demonstrativ privind confecționarea materialelor Exercițiu demonstrative privind acordarea primului ajutor. Confecționarea măștilor, atelelor. Pregătirea bandajelor Întrebări Expoziție Discotecă/ vizionare film;	Vopsea Pensule Flipchart Marchere Clei Stichere Hârtie colorată Tifon Vată Fire metalice Ac, ață Internet Proector ecran
--	---	---	---	--	--	--

A treia zi „Ziua patriei mele,”	-Respectarea culturii poporului nostru, manifestării atitudinii respectuoase, față de cultura altor popoare; -Formarea abilităților de colaborare constructivă;	1. Oră educativă 2. Activități în cadrul cercurilor de interese (prima jumătate a zilei): -Cercul de dezbateri; - Cercul tinerilor istorici:	<i>„Patria sunt eu, ești tu, este ceea ce am moștenit, ce iubim și ce visăm”</i>	Activități la piscină	Conversație; Explicare; lectură; joc; lucrul în grup; comentarea citatelor. Jocuri didactice Dezbateri Masă rotundă	Scheme; citate; fișe de lucru; cugetări.
	-Formarea receptivității față de valorile morale, estetice, etice, etc.; - formarea capacității de coordonare, orientare în spațiu și timp; - dezvoltarea unei atitudini pozitive față de țara în care trăim, cultivarea sentimentelor de dragoste, atașament și generozitate pentru Republica Moldova; - valorificarea respectului față de simbolică țării	-selecția muzică și dans; 3.Concurs de desen/ și pe asfalt: 4.Maraton de Flash-mob al echipelor: 5. Recital de cântece și poezii	<i>„Fie pâinea cât de grea tot mai bine-î în țara ta”</i> <i>Călărașul în istorie (cartea de vizită a Călărașului);</i> Cântecul și dansul patriotic. <i>„Patria în viziunea copiilor”;</i> „Născut în Moldova” <i>„Patria și Mama – două teme majore în creația poetică a scriitorilor moldoveni”</i> <i>„Moldova are talent,”</i>	Oina Volei	Audiere/ memorare, Exercițiu Concurs Expoziție Jocuri sportive Concert Serată	Creioane, Carioce, Vopsea Pensule Cretă colorată, Baloane Mingie Etnică pentru muzică
A patra zi Ziua valorilor noastre	-Formarea receptivității față de valorile morale, estetice, etice, etc.; -Dezvoltării sensibilității afective: exersarea capacității de trăire a emoțiilor și	1.Ore educative: 2.Activități în cadrul cercurilor pe interese: - cercul literar; - cercul declamatorilor;	„Din folclorul copiilor” „Închinare la strămoși” Legend ninse de secole; Închinare la strămoși	Activități la piscină	Jocul de rol Explicația Demonstrarea Recital	citate; fișe de lucru; cugetări ; poezii, legende, Creioane, Carioce,

A cincea zi Ziua Planetei	sentimentelor pozitive (de plăcere, bucurie, satisfacție); -Respectarea culturii propriului popor, manifestării atitudinii respectuoase, fără prejudecăți față de cultura altor popoare;	- cercul de dramaturgie 3. Concurs de erudiție : 4. Cununa de lauri: 5. Discotecă	Tezaurul lui decebal Victorină istorică; Runda-fulger „Duielul împăraților” „Eu sunt o stea,” Descoperă arta populară prin dans		Teatru Concurs Jocul sportive	Vopsea Pensule Elastic, lipici, foi colorate, Hârtie creponată Baloane Minge Echipament /masa de tenis Tehnică pentru muzică
	-Formarea încrederii în forțele proprii, spiritului de implicare în diferite activități; -Dezvoltarea inteligenței psihomotorice, motivației pozitive de precitare a exercițiului fizic;	1.Excursie la rezervația „Plaiul fagului” - com. Bahmut; 2. Activități în cadrul cercurilor pe interese: -cercul literar; - cercul declamatorilor; - cercul de dramaturgie; -cercul plasticienilor. 3.Conferință-dialog: 4.Recital de cântece și poezii; 5. Discotecă/ Film tematic	„Fiți recunoscători naturii! Omul nu poate fi desprins de sânul ei.” 1. Prolog poetic: „Meleag de soare luminat...”; 2. Aurul Negru (solul); 3. Aurul Albastru (apele); 4. Aurul Verde (codrii); 5. Raid ecologic; 6. Epilog: SOS – Natura! Terra...încotro? „Cât trăim pe acest pământ...” „Plaiule, gură de rai...”		Excursie Discuție Explicare; lectură; joc; lucrul în grup; comentarea citatelor. Jocuri didactice Expoziție de postere/desene Jocuri sportive Concert Serată	Flipchart, Pensule Elastic, lipici, foi colorate, Hârtie creponată, clei, capsator, clame. Baloane Minge Tehnică pentru muzică

A șasea zi Ziua fericirii	-Formarea receptivității față de valorile morale, estetice, etice, etc.; -Dezvoltarea sensibilității afective: exersarea capacității de trăire a emoțiilor și sentimentelor pozitive; -formarea capacităților de acțiune individual și în grup; dezvoltarea limbajului și în special a expresivității acestuia prin recitarea poeziilor, dramatizarea lor și interpretarea cântecelor; dezvoltarea sentimentelor de dragoste, bunățate, modestie și simțul umorului.	1.Înviorarea cu umor; 2.Activitate de informare: 3.Activități în cadrul cercurilor pe interese: 3.Concurs 4.Concurs: 5. Concert 6. Discotecă/ Vizionare de film	Mișcări de pantomimă <u>Ziua Internațională a Fericirii.</u> „Rețeta fericirii”; „Găleuța mea cu fericire”; „Algoritmul fericirii” Cea mai hazlie emblema a echipei” TVC; „Cea mai reușită coafură de sărbătoare” „Lume, lume hai la glume” Hora veseliei	Activități la piscină Volei cu baloane umplute cu apă);	Explicația Demonstrarea Brainstorming Mozaic Turul galeriei Concurs Jocurile sportive Serată	Ață, panglici din atlas, Vopsea Pensule Baloane Mingi, popice, corzi, cercuri Tehnică pentru muzică
A șaptea zi Ziua jocurilor olimpice	-Valorificarea modului sănătos de viață, dezvoltării corpului și a spiritului, dezvoltării deprinderilor de igienă personală; - Formarea imaginii, respectului de sine și a demnității personale;	1.Oră educativă 2.Competiții sportive 3.Serată-concurs 4. Serată de socializare	Un mod sanatos de viață. Speranțele olimpice. Ring-star Ceremonia de închidere a Jocurilor Olimpice	Activități la piscină Atletism Sărituri Aruncarea mingii	Concurs Concurs Concert Premierea	Panglici din atlas, Vopsea Pensule Baloane Mingi, popice, corzi, cercuri Tehnică pentru muzică

A opta zi Ziua gândirii creative	-Manifestarea atitudinii pozitive față de valorile și tradițiile poporului nostru -determinarea efectelor unor factorilor de risc pentru sănătatea și securitatea personală	1.Excursie 2.Concurs de creații proprii. 3.Serată: „Team got talent; 4.Discotecă/ Vizionare film;	Excursie la Mănăstirea Hîrjauca cu popas "La izvor,, și în Aleea Fagilor, cu desfășurarea activităților: -colectarea de plante medicinale; „Cea mai originala coroană de flori”; Eseu, versuri, cântec, coroniță, origami. „Papucelul cu povețe”	Activități la piscină Baschet, Volei șah, dame;	Discuția Observația Explicația „Vânătorii de comori” Concurs Dezbateri Exercițiu Explicația Demonstrarea Jocul sportive Jocul de rol	Laborator mobil Flipchart, Pensule Elastic, lipici, foi colorate, Hârtie creponată, clei, capsator, clame. Baloane Minge Tehnică pentru muzică
A noua zi Ziua tradițiilor și obiceiurilor	-Formarea deprinderilor de organizare rațională a timpului rezervat activității de odihnă, relaxare; -Manifestarea atitudinii pozitive față de valorile și tradițiile poporului nostru; -Respectarea culturii popoarelor, manifestare atitudinii respectuoase, fără prejudecăți față de cultura altor popoare;	1.Ore educative: 2.Activități în cadrul cercurilor pe interese; -Arte plastice -Abilități practice /meșteșugărești 3.Șezătoare: 4.Rugul taberei; 5.Discoteca.	Copiii și datinile strămoșești. „Sfătosul bunic din Humulești” - desen, pictură, modelaj, artă decorativă ; - felicitări, jucării, ornamente, colaj, împletituri, cusături, mângelit, origami, „Sfătosul bunic din Humulești” Mesaj de adio „Hai porniți la hora mare”.	Activități la piscină Volei Oina, fotbal	Masă rotunda Jocuri didactice Concurs	Ață de diferite grosimi, fibre de lână, Scheme de croșetat Vopsea Pensule Foi A4 Markere Lipici Clei Foarfece Plastilină Cretă Minge Tehnică pentru muzică

A zecea zi Adio tabără	-să demonstreze rolul modului de viață sănătos în menținerea sănătății. -Dezvoltării sensibilității afective: exersarea capacității de trăire a emoțiilor și sentimentelor pozitive (de plăcere, bucurie, satisfacție); -Formarea receptivității față de valorile morale, estetice, etice, etc	1. Activități în cadrul cercurilor pe interese: -modelarea felicitării, jucăriilor, colaj, împletituri, origami; 2. Concurs: "Brain ring " ;	„Pentru tine bun prieten” Activități în cadrul secției muzicale, sportive, de creație. „Adio Tabără” Gala Laureatilor;	Activități la piscină	Mesaje. Jocuri didactice Jocuri sportive ghicitori, glume, scenete, cântece, dansuri,	Ață de diferite grosimi, fibre de lână, panglici din atlas, Vopsea Pensule Foi A4 Markere Lipici Clei Foarfece Plastilină Cretă Minge Tehnică pentru muzică
		3. Discotecă	„Drumurile noastre ...”			