

Curriculum vitae

INFORMAȚII PERSONALE



Galina Iumatova

📍 Victoriei 10/19, 3101 Bălți (Republica Moldova)

📞 +37367641405

✉ iumatova.galina@gmail.com

Sexul Feminin | Data nașterii 26/10/1991 | Naționalitatea MDA

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

01/03/2022–Prezent

Psiholog

A.O. Centrul Național de Prevenire a Abuzului față de Copii (în continuare – CNPAC)

Diviziunea - Centrul regional de asistență integrată a copiilor victime/martori ai infracțiunilor Nord

Competențe:

- Asistență psihologică de criză acordată reprezentantului legal/persoanei de încredere a copilului, după caz – copilului.
- Realizarea evaluării psihologice a copilului și alte sarcini în legătură cu natura funcției
- Participarea în procesele de audiere a copiilor victime/martori a infracțiunilor.

Serviciul mobil de asistență psihologică și socială în situații de criză umanitară PIDTRIMKA

- Acordarea asistenței psihologice de criză
- Consilierea psihologică
- Identificare copiilor care se află în situații de risc
- Facilitator de programe structurate CNPAC: “12 Pus”, ”Copii în siguranță”, “Drumul spre casă”, “Fără Palme: Cum să stabilești cu dragoste și respect limitele pentru copil”, “Team Up” și altele.
- Reabilitarea psihologică a copiilor și maturilor în urma consecințelor de război în UK, support emotional.

01/06/2014–20.08.2023

Psiholog

Centru de Criză Familială "SOTIS", Bălți (Republica Moldova)

Competențe:

- Identificarea și evaluarea situațiilor de criză a familiilor aflate în dificultate;
- Consilierea beneficiarilor în probleme de: trauma, durerea, pierdere, fobie, anxietate, suicide, depresie, etc.;
- Consiliere individuală și de grup a victimelor abuzului sexual, a violenței în familie și a traficului de persoane;
- Elaborarea și promovarea programelor de profilaxie a violenței în familie;
- Consilierea agresorilor familiari;
- Psihodiagnosticul stării psihoemoționale a persoanei, relațiilor dintre

parteneri, relații părinți – copii etc. cu elaborarea ulterioară a raportului de evaluare psihologică;

- Dezvoltarea competențelor și abilităților parentale prin oferirea programelor de sprijin și educație pentru părinți.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

09/2014–07/2016 **Master în Consiliere pentru problemele de familie**

Universitatea de Stat din Moldova, Chișinău (Republica Moldova)

Competențe:

- Consilierea și psihoterapia membrilor de familie pe aspecte de: prevenire și mediere a conflictelor, corecția comportamentului deviant, relaționare între generații, îmbunătățirea relațiilor intime între parteneri, stimularea și menținerea motivației membrilor familiei pentru schimbare etc.;
- Realizarea intervenției psihodiagnostice și emiterea deciziilor (diagnostice/prognostice) cu privire la sistema familială;
- elaborarea strategiilor și tehnologiilor de consiliere și educație a familiei;
- Inițierea și aplicarea proiectelor de cercetare științifică în psihologie și pedagogie.

09/2011–07/2014 **Licențiat în Științe Sociale**

Universitatea de Stat "Alec R. Russo", Bălți (Republica Moldova)

Facultatea de Științe ale Educației, Psihologie și Artă

Specialitatea: psihologie.

Psihologia comunicării, psihologia vîrstelor, psihologia stresului, psihologia clinică, psihodiagnostica, consilierea psihologică etc.

- Profilaxia problemelor cu caracter psihologic;
- Psihodiagnosticul proceselor psihice, stărilor psihoemoționale, trăsăturilor de caracter și a relațiilor interpersonale;
- Prevenire și corecția comportamentelor nedorite;
- Consilierea individuală și de grup a persoanelor de diferită vîrstă.

06/2014-05/2015 **Practician în Programare Neuro-Lingvistică.**

- Abilitatea de a utiliza arta și tehnicile Programării Neuro-Lingvistice în activitatea profesională;
- Aptitudini în determinarea, utilizarea și modificarea structurii experienței subiective prin intermediul tehnicilor specifice Programării Neuro-Lingvistice.

COMPETENȚE

PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Rusă

Alte limbi străine cunoscute

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
română	C2	C2	C2	C2	C2
engleză	B1	B1	A2	A2	A2

Niveluri: A1 și A2: Utilizator elementar - B1 și B2: Utilizator independent - C1 și C2: Utilizator experimentat

Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

- Bune abilități de comunicare dobândite în rezultatul interacțiunii cu diverse persoane;
- Competențe de modelare a activităților de grup cu copiii și maturii, ca urmare a training-urilor, atelierelor de lucru și a meselor rotunde organizate;
- Medierea și gestionarea conflictelor;
- Abilități de convingere și persuasiune;
- Toleranța față de persoanele din categoriile social-vulnerabile;
- Deschiderea spre schimbare și studierea lucrurilor noi.

Competențe organizaționale/
manageriale

- Spirit de echipă și inițiativă, manifestate prin organizarea și promovarea evenimentelor în cadrul organizației;
- Organizarea, coordonarea și supervizarea practicii de specialitate a studenților – psihologi;
- Managementul eficient al timpului și resurselor;
- Rezistența la stres și efort prelungit.

Competență digitală

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat

Competențele digitale - Grilă de auto-evaluare

- O bună stăpânire a programelor din gama Microsoft Office (Word, Excel, Power Point)
- Bune cunoștințe în Adobe Premiere Pro, Lightroom, Adobe Photoshop.