

APROBAT

Director IMAF "Bucuria-EL"

Bubuiog Liubovi

## Meniul prânzurilor pentru alimentarea persoanelor social vulnerabile

| Nr.<br>d/o | Denumirea bucatelor                            | Masa<br>(gr.) |
|------------|------------------------------------------------|---------------|
|            | <b>LUNI</b>                                    |               |
| 1          | Zeamă cu fidea                                 | 1/300         |
| 2          | Pilaf cu legume și carne de pui                | 1/150/50      |
| 3          | Salată de varză și morcov                      | 1/80          |
| 4          | Plăcintă cu cartof și ciuperci                 | 1/80          |
| 5          | Compot din fructe proaspete                    | 1/250         |
| 6          | Pâine                                          | 1/200         |
|            | <b>MARTI</b>                                   |               |
| 1          | Ciorbă de legume cu orez                       | 1/300         |
| 2          | Paste cu sos alb cu carne de pui               | 1/150/50      |
| 3          | Vinegret                                       | 1/100         |
| 4          | Chec cu mere                                   | 1/80          |
| 5          | Ceai cu lămâie                                 | 1/250         |
| 6          | Pâine                                          | 1/200         |
|            | <b>MIERCURI</b>                                |               |
| 1          | Supă de mazăre                                 | 1/300         |
| 2          | Arpacas și chifteluțe de pui în sos roșu       | 1/150/50      |
| 3          | Salată din mere și morcov                      | 1/80          |
| 4          | Budincă din griș, brânză și stafide            | 1/80          |
| 5          | Suc de mere                                    | 1/200         |
| 6          | Pâine                                          | 1/200         |
|            | <b>JOI</b>                                     |               |
| 1          | Borș roșu cu sveclă                            | 1/300         |
| 2          | Mămăligă și hec în sos roșu cu morcov și ceapă | 1/150/50      |
| 3          | Tocană din legume înăbușite                    | 1/80          |
| 4          | Cornișor cu magiun                             | 1/80          |
| 5          | Compot din fructe uscate                       | 1/250         |
| 6          | Pâine                                          | 1/200         |
|            | <b>VINERI</b>                                  |               |
| 1          | Ciorbă cu perișoare                            | 1/300         |
| 2          | Cartofi înăbușiți cu unt și mărar              | 1/150         |
| 3          | Salată de sveclă cu ulei                       | 1/80          |
| 4          | Bătută de pui                                  | 1/80          |
| 5          | Chefir                                         | 1/200         |
| 6          | Pâine                                          | 1/200         |