

INFORMAȚII PERSONALE



Toma Natalia

☎ 068252822

✉ nataliatoma.usm@gmail.com

natalia.toma@ifis.md

Data nașterii 16/04/1985

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2019 - prezent – Institutul pentru familie și Inițiative sociale *Psiholog/trainer*

- *Psihoterapeut - Realizarea ședințelor de psihoterapie cu victimele violenței domestice;*
- *Expert în cadrul Programului de instruire pentru psihologii care prestează servicii de asistență psihologică femeilor care trec prin violență în familie (În cadrul proiectului ” Good governance for quality services”, cu finanțare de la UNWOMEN Moldova)*
- *Autor și trainer în elaborarea și livrarea a programelor de instruire continuă pentru specialiști și prestatori de servicii sociale în cadrul unui contract de prestări servicii cu Direcția Generală de Protecție a Drepturilor Copilului Chișinău):*
 1. Program de creștere a rezilienței personale și profesionale a personalului din domeniul protecției copilului (prevenirea arderii profesionale);
 2. Program de sporire a dezvoltării cognitive pentru copii în situație de risc”.
- *Moderator grup de suport pentru mame, Februarie-Mai 2022;*
- *Moderator grup de suport pentru femei victime ale violenței domestice, Octombrie-Decembrie 2022;*
- *Moderator grupuri pentru refugiați Septembrie 2022 – Septembrie 2023*
- *Coautor și trainer în elaborarea „Ghidului de bune practici în oferirea suportului psihosocial” și livrarea sesiunilor de instruire, August 2023-Februarie 2024*
- *Trainer în livrarea sesiunilor pentru părinți în cadrul proiectului „Educație sensibilă la nevoile băieților”, Septembrie 2023 - Aprilie 2024*
- *Coautor și trainer în elaborarea și livrarea cursului pentru psihologi „Asistența psihologică în cazurile de violență în familie”*

2018 - ”Review of the Conceptual framework for a new curriculum for primary and lower secondary education in the Republic of Moldova” finanțat de UNICEF Moldova

2017 – 2019 Universitatea Americană din Moldova – Lector universitar, Dr în psihologie

2016 – prezent Universitatea de Stat din Moldova, Laboratorul de Cercetări Științifice

”Dezvoltarea politicilor educaționale” Proiect instituțional

„Concepția și metodologia de realizare a conexiunii și continuității între și intra cicluri de învățământ superior din perspectiva cadrului calificărilor și clasificatorului de ocupații” – *Cercetător științific*

2015-2016 Centru Educațional CREATIVO – *Director general*

2006 – 2008 „Integrarea științei și învățământului superior în Republica Moldova”,
 „Monitorizarea calității și dezvoltarea educațională în Republica Moldova”
 , cu susținerea Consiliului Suprem pentru Știință și Dezvoltare
 Tehnologică a Academiei de Științe din Moldova – *Cercetător științific stagiar*
2008 - prezent Universitatea de Stat din Moldova – *Conferențiar universitar, Dr în psihologie*
2008 - prezent Academia de Teatru, Muzică și Arte Plastice – *Conferențiar universitar, Dr în psihologie*
2008 – 2009 „Învățarea centrată pe copil”, CEP, USM, proiect finanțat de UNICEF Moldova - *Expert*

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2020-2022 Institutul pentru Cuplu și Familie, Iași, România – Formare în Psihoterapia Sistemică de Cuplu și Familie
2023 – prezent Institutul pentru Cuplu și Familie, Iași, România - Supervizare în Psihoterapia Sistemică de Cuplu și Familie

2012 – 2017 Doctorat specialitatea Psihologie generală,
 Universitatea de Stat din Moldova, Facultatea Psihologie și Științe ale Educației
2008 – 2010 Masterat specialitatea Psihologia generală
 Universitatea de Stat din Moldova, Facultatea Psihologie și Științe ale Educației
2003 – 2008 Licența în Psihologie generală
 Universitatea de Stat din Moldova, Facultatea Psihologie și Istorie
2015 – Business Coaching, Angry Business,

2005-2007 Laboratorul de Psihologie, Colegiul Invizibil Moldova, Soros-Moldova, Chisinau
2003-2005 Specialitatea Regie și Măiestrie actoricească, Facultatea de Arte Frumoase, USM

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Limba română

Alte limbi străine
cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	C2	C2	C2	C2	C2
Limba franceză	B1	B1	B1	B1	B1

Activități de formare profesională

Workshop „*Modele ale învățării autoreglate în mediul universitar*”, susținut de M. Vicol, în cadrul Conferinței naționale cu participare internațională „*Comunicare și învățare academică*” ediția 1, 15-16 aprilie 2022

Training „*Arderea profesională și managementul stresului*”, expert Marta Chumalo, Chisinau, 2021

Workshop „*A fi terapeut – emoții, stări și soluții*”, expert Angelica Sirețchi, Iași, organizat de Institutul pentru familie și inițiative sociale, Noiembrie 2019

Training „*Strategiile de comunicare în modelarea conflictelor*”, expert Marcel Nedelcu, Iași, organizat de Institutul pentru familie și inițiative sociale, Ianuarie 2019

Workshop „*14 strategii pentru a crește afacerea ta*”, expert Lorand Soares Szasz, România, organizat de Evenda, Chisinau, 2016

Seminar „*Cum să atragi oamenii și succesul*”, expert Allan Pease, susținut de EVENDA, noiembrie, 2010

Seminar „*Prevenirea fenomenului violenței domestice*” pentru experți în domeniul Violenței Domestice, Consilierii și Medierii. Cu susținerea Misiunii OSCE din Moldova. Februarie 2009, Chișinău.

Training of trainers „*Prevenirea și combaterea fenomenului violenței domestice în bază de gen*”(Gender-Centru, UNFPA, Mama-Cash)

Seminar „*Comunicarea Non-Violentă*”, expert Eva Rambala, SUA

Seminar „*Prevenirea agresivității la adolescenți*”, „*Tehnici de comunicare eficientă*” (CDR „Armonie”),

Workshop „*Psihoterapia strategică de scurtă durată*”, Trainer Domokratchii V., Belarusia (Gender Doc-M), Chișinău

Lista publicațiilor

Cărți, monografii, tratate

1. TOMA, N. (coaut.), GUȚU, VI. (coord.), PAIU, M., REPIDA, T., ȚURCANU, C., VASILACHE, C., DANDARA, O., GORAȘ-POSTICĂ, V., ȘEVCIUC, M., BÎRNAZ, N., MURARU, E. *Conexiune și continuitate între și intra cicluri de învățământ superior*. Studiu monografic. Chișinău: CEP USM, 2018, ISBN 978-9975-142-76-2, 375 p.
2. TOMA, N. (coaut.), GUȚU VI. (coord.), DANDARA, O., GORAȘ-POSTICĂ, V., REPIDA, T., ȚURCANU, C., PAIU, M., ȘEVCIUC, M., BÎRNAZ, N. *Interconexiune și continuitate între cicluri de învățământ superior*. Ghid metodologic. Chișinău: CEP USM, 2019, 101 p., ISBN 978-9975-149-71-6.
3. TOMA, N. *Anxietatea academică – stiluri cognitive la studenți: dimensiuni ale interacțiunii*”. Monografie, Chișinău: CEP USM, 2019, 171 p., ISBN 978-9975-142-97-7.
4. TOMA, N. (coaut.), GUȚU, VI. (coord.), DANDARA. O., DARII, L., ȘEVCIUC, M., VICOL, M.,Iu. *Curriculum Național: concept, structură și orientări strategice de dezvoltare*. Universitatea de Stat din Moldova, UNICEF Moldova, Chișinău: CEP USM, 2018, ISBN 978-9975-142-41-0, 138 p.
5. TOMA, N. (coaut.), GUȚU, VI. (coord.expert), CUTASEVICI, A. (coord.gen.), CRUDU, V. (coord.gen.), ACHIRI, I., BÎRNAZ, N., CHIORBĂ, C., CIUVAGA, V., DANDARA. O., DARII, L., GREMALSCHI, A., GHICOV, A., GUȚU, I., MORARI, M., MURARU, E., OLARU, V., PAIU, M., SOCHIRCĂ V., SOLCAN, A., ȘEVCIUC, M., ȚURCANU, C., VELIȘCO, N., VITCOVSCHII, A. *Curriculum de bază: sistem de competențe pentru învățământul general*. Ministerul Educației, Culturii și Cercetării al Republicii Moldova, Universitatea de Stat din Moldova, UNICEF Moldova, Chișinău: 2020, ISBN 978-9975-152-01-3, 35 p.

Suporturi de curs :

1. TOMA, N. „*Psihologia dezvoltării* ” ,CZU 159.922(075.8) T 71, ISBN 978-9975-159-29-6 CEP, USM, Chișinău, 2022. 105 p. (total 8.5 c.a.)
2. TOMA, N, ȘAITAN, V., VASILACHE, D. „*Cultura Comunicării interpersonale și organizaționale*”, CZU 316.77(075.8) Ș 15, ISBN 978-9975-62-528-9 CEP, USM, Chișinău, 2023 173 p (total 10.9 c.a.)

