

ARMATA NATIONALA - RATIE ALIMENTARA INDIVIDUALA 24H - MENIU 3

Total: 4203 kcal Grasimi: 27.6% Carbohidrati: 58.3% Proteine: 13.8%

Nr.	Produs	Greutate (g)	Cantitate	KCAL	Grasimi (g)	Saturate (g)	Carbohidrati (g)	Zahar (g)	Fibre (g)	Proteine (g)	Sare (g)	Categorii / Observatii
PACHET MIC DEJUN 1186 kcal (28.2% din total) Cerinta: 25-35% -> CONFORM												
1	Carne de vita a la bolognesa 350P_23%	350	1	465,5	19,95	8,05	52,5	4,2	2,8	27,3	2,45	MRE - FEL PRINCIPAL (vita)
2	Biscuiti sarati 55g EN/RO	55	1	236,5	6,6	3,3	39,05	2,2	1,375	4,29	0,99	Biscuiti/crackers
3	Prajitura cu vanilie 85g JOMIPSA	85	1	336,6	14,45	7,735	48,45	14,45	1,19	3,485	0,935	Dulciuri
4	Bautura Isotonica VIT/MIN Mango 18g	18	1	65,52	0	0	16,2	15,3	0	0	0,306	Bautura rece (isotonica)
5	Cafea Naturala 2g EN/FR/RO_PRT	2	1	5,33	0,023	0,002	0,756	0,055	0,441	0,525	0,006	Bautura calda
6	Zahar 8g ARENA EN/FR/ES/PT/DE/AR	8	2	65,28	0	0	16	16	0	0	0	Condiment bautura
ACCESORII PACHET MIC DEJUN - materiale servire hrana + colectare deseuri												
1	Servetele uscate 30x30 amb. individual	-	2									Cerinta: min 2/masa - OK
2	Pahar carton 8oz 240cc	-	1									Material servire
3	Sare 1g Oro Iberico FR/ES/AR/EN/PT	1	1									Ambalata in plic hartie
4	Piper negru 1g EN/FR/RO	1	1	2,3								Macinat separat (kcal incluse in total)
5	Guma de mestecat (6 pcs)	5,5	1	8,965								Drajeuri (kcal incluse in total)
6	Spork biodegradabil lemn 180mm ARENA	-	1									Cerinta: 170-210mm - OK
7	Servetele umede EN/FR/ES/PT/AR/RO	-	2									Cerinta: min 2/masa - OK
8	Incalzitor chimic ALUMINIO 30g JOMIPSA	-	1									Sursa incalzire fara flacara
9	Punga incalzit apa Zip 130x190mm	-	1									Pentru bauturi calde
10	Punga deseuri ZIP 23x32	-	1									Colectare deseuri
TOTAL PACHET MIC DEJUN (produse + accesorii)				1 186,0								

PACHET PRANZ 1841 kcal (43.8% din total) Cerinta: 40-50% -> CONFORM												
1	Goulash din carne de porc cu paste 350P_23%	350	1	437,5	23,45	5,95	30,1	1,75	4,2	24,85	2,1	MRE - FEL PRINCIPAL (porc)
2	Biscuiti sarati 55g EN/RO	55	1	236,5	6,6	3,3	39,05	2,2	1,375	4,29	0,99	Biscuiti/crackers
3	Biscuiti dulci 55g ARENA	55	1	234,3	4,18	2,09	44,55	11	1,375	3,85	0,385	Biscuiti dulci
4	Prajitura cu lamaie 85g JOMIPSA	85	1	340,85	15,3	7,905	45,9	14,45	1,19	3,825	0,672	Dulciuri
5	Bautura HP Chocolata 40g RO/EN	40	1	151,62	1,596	0,546	2,058	0	1,638	31,5	1,302	Bautura proteica
6	Bautura Isotonica VIT/MIN Mango 18g	18	1	65,52	0	0	16,2	15,3	0	0	0,306	Bautura rece (isotonica)
7	Curmale 100g EN/RO	100	1	293	1,2	0,6	64	54	9,8	2,2	0	Gustare (fructe)
8	Cafea Naturala 2g EN/FR/RO_PRT	2	1	5,33	0,023	0,002	0,756	0,055	0,441	0,525	0,006	Bautura calda
9	Zahar 8g ARENA EN/FR/ES/PT/DE/AR	8	2	65,28	0	0	16	16	0	0	0	Condiment bautura
ACCESORII PACHET PRANZ - materiale servire hrana + colectare deseuri												
1	Servetele uscate 30x30 amb. individual	-	2									Cerinta: min 2/masa - OK
2	Pahar carton 8oz 240cc	-	1									Material servire
3	Sare 1g Oro Iberico FR/ES/AR/EN/PT	1	1									Ambalata in plic hartie
4	Piper negru 1g EN/FR/RO	1	1	2,3								Macinat separat (kcal incluse in total)
5	Guma de mestecat (6 pcs)	5,5	1	8,965								Drajeuri (kcal incluse in total)
6	Spork biodegradabil lemn 180mm ARENA	-	1									Cerinta: 170-210mm - OK
7	Servetele umede EN/FR/ES/PT/AR/RO	-	2									Cerinta: min 2/masa - OK
8	Incalzitor chimic ALUMINIO 30g JOMIPSA	-	1									Sursa incalzire fara flacara
9	Punga incalzit apa Zip 130x190mm	-	1									Pentru bauturi calde
10	Punga deseuri ZIP 23x32	-	1									Colectare deseuri
TOTAL PACHET PRANZ (produse + accesorii)				1 841,2								

PACHET CINA 1173 kcal (27.9% din total) Cerinta: 20-30% -> CONFORM												
1	Carne de pui cu linte 350P_23%	350	1	395	13,3	2,45	37,1	4,9	5,25	28,7	2,45	MRE - FEL PRINCIPAL (pui)
2	Biscuiti sarati 55g EN/RO	55	1	236,5	6,6	3,3	39,05	2,2	1,375	4,29	0,99	Biscuiti/crackers
3	Gem de piersici 20g RO/EN	20	1	46,6	0	0	11,4	10,8	0,14	0,18	0,014	Tartinabil
4	Prajitura cu ghimbir 85g JOMIPSA	85	1	350,2	15,3	7,905	47,6	16,15	1,36	3,91	0,85	Dulciuri
5	Bautura Isotonica VIT/MIN Mango 18g	18	1	65,52	0	0	16,2	15,3	0	0	0,306	Bautura rece (isotonica)
6	Cafea Naturala 2g EN/FR/RO_PRT	2	1	5,33	0,023	0,002	0,756	0,055	0,441	0,525	0,006	Bautura calda
7	Zahar 8g ARENA EN/FR/ES/PT/DE/AR	8	2	65,28	0	0	16	16	0	0	0	Condiment bautura
ACCESORII PACHET CINA - materiale servire hrana + colectare deseuri												
1	Servetele uscate 30x30 amb. individual	-	2									Cerinta: min 2/masa - OK
2	Pahar carton 8oz 240cc	-	1									Material servire
3	Sare 1g Oro Iberico FR/ES/AR/EN/PT	1	1									Ambalata in plic hartie
4	Piper negru 1g EN/FR/RO	1	1	2,3								Macinat separat (kcal incluse in total)
5	Guma de mestecat (6 pcs)	5,5	1	8,965								Drajeuri (kcal incluse in total)
6	Spork biodegradabil lemn 180mm ARENA	-	1									Cerinta: 170-210mm - OK
7	Servetele umede EN/FR/ES/PT/AR/RO	-	2									Cerinta: min 2/masa - OK
8	Incalzitor chimic ALUMINIO 30g JOMIPSA	-	1									Sursa incalzire fara flacara
9	Punga incalzit apa Zip 130x190mm	-	1									Pentru bauturi calde
10	Punga deseuri ZIP 23x32	-	1									Colectare deseuri
	TOTAL PACHET CINA (produse + accesorii)			1 175,7								

TOTAL GENERAL RATIE 24H: 4203 kcal