

CURRICULUM VITAE



Informații personale		
Nume / Prenume	Oksana Costandaki	
Adresă	r. Criuleni, s. Măgdăcești, str. G. Vieru, 1	
Telefon		Mobil: 069996451
E-mail	costandakio@gmail.com	
Data nașterii	02.10.1978	

Educație

Instituția	Anul de absolvire	Gradul/Diploma
Institutul Cuplu și Familie ICF Iași	Mai 2019	Certificat de liberă practică, Psihoterapeut sistemic, în supervizare
Universitatea Pedagogică de stat "I. Creanga"	15 iunie 2002	Licență în asistență social și psihologie corecțională
Colegiul Pedagogic, or. Cahul	30 iunie 1994	Învățăământ primar

Instruiri relevante:

Cursuri de pregătire profesională continuă și ToT (formare de formatori) la nivel național și internațional (SUA, România, Cehia, Olanda, Elveția, Irlanda) în următoarele domenii în perioada 2009 - 2021:

- Contractare socială
- Elaborarea, implementarea propunerilor de proiect cu finanțare UE
- Protecția copilului
- Valorizarea rolului social;
- Educația incluzivă;
- Suportul comportamental pozitiv și comunicarea non-violentă;
- Drepturile omului;
- Sănătate mintală,
- Servicii sociale pentru persoane cu dizabilități,
- Planificarea centrată pe persoană;
- Managementul performanțelor;
- Drepturile copilului;
- Politici de protecție împotriva abuzurilor, neglijării, tratamentelor inumane și degradante; Pregătire complementară în psihoterapie sistemică de familie;

Experiență profesională

Perioada/ Data	Funcția deținută/Instituția angajatoare	Responsabilități generale	Responsabilități legate de experiența de formator
Aprilie 2021 – curent	Funcția: Asistent în cadrul proiectului "OSC-urile acționează pentru servicii sociale mai bune"	Oferirea suportului tehnic și financiar OSC-urilor pentru implementarea a 40 proiecte concentrate pe dezvoltarea serviciilor sociale comunitare inovative dezvoltate la nivel local, în parteneriat cu autoritățile publice locale;	Dezvoltarea propunerilor de proiect în domeniul incluziunii sociale ale grupurilor vulnerabile, inclusiv persoane cu dizabilități
Aprilie – Octombrie, 2021	Funcția: coordonator proiect "Vocea societății civile pentru incluziune" Organizația: Asociația Keystone Moldova	Stabilirea parteneriatelor, comunicarea și coordonarea activităților cu partenerii proiectului; Asigurarea coordonării acțiunilor de planificare și raportare a activităților proiectului; Monitorizarea implementării planului de acțiuni și bugetul proiectului; Elaborarea rapoartelor lunare privind implementarea proiectului; Promovarea proiectului și diseminarea rezultatelor atât la nivel național, cât și internațional; Asigurarea vizibilității proiectului în concordanță cu politicile de vizibilitate ale donatorului	Livrarea trainingului pentru OSC-uri și APL-uri cu genericul "Contractarea serviciilor sociale"
Septembrie 2020- Martie 2021	Funcția: Coordonator în cadrul proiectului "Siguranța și drepturile persoanelor cu dizabilități psihosociale în perioada pandemiei cu COVID-19" Organizația: Asociația Keystone Moldova	Coordonarea eficientă a proiectului Stabilirea parteneriatelor, comunicarea și coordonarea activităților cu partenerii proiectului (MSMPS, ANAS); Elaborarea Termenilor de referință, angajarea, monitorizarea activității și a produselor finale ale consultanților angajați în proiect; Realizarea ședințelor online de lucru cu partenerii proiectului și echipelor de management ale instituțiilor rezidențiale vizate în proiect; Asigurarea coordonării acțiunilor de planificare și raportare a activităților proiectului; Monitorizarea implementării planului de acțiuni și bugetul proiectului; Elaborarea rapoartelor lunar detaliat și final privind implementarea proiectului; Promovarea proiectului și diseminarea rezultatelor atât la nivel național, cât și internațional;	

Octombrie, 2019-	Funcția: consultant – psiholog A.O. Keystone Moldova	Moderarea a 5 grupuri de suport pentru părinții persoanelor cu dizabilități din mun. Chișinău (2), mun. Bălți, r. Glodeni și r. Fălești Sarcini: elaborarea materialelor utilizate în activitățile grupului de suport, cu acoperirea (cel puțin) a următoarelor aspecte: • Familia în care crește un copil cu dizabilități. Nevoile fiecărui membru versus Nevoile copilului/persoanei cu dizabilitate. Acceptarea dizabilității, Ciclul pierderii. • Abilitățile autonomiei personale. Cum încurajăm copilul (persoana cu dizabilități) să facă alegeri? Cum îl ajutăm să ia decizii? Ce va fi cu copilul atunci când părinții nu vor mai fi în viață? • Relații în familie. Relația eu(părinte) – copil; eu(părinte) – partener de viață; eu(părinte) – vecini și comunitate. Importanța identificării resurselor în familie și în comunitate. • Sexualitate versus dizabilitate. Nevoile sexuale și reproductive - sunt ele aceleași la persoanele cu dizabilități și la persoanele fără dizabilități? Cum facem față provocărilor legate de sexualitate? Vor putea copiii noștri să se căsătorească, să nască și să crească copii? • Comportamente problemă. Suport comportamental pozitiv. • Gestionarea conflictelor. Ciclul Crizei. Prevenirea situațiilor de abuz. • Livrarea programului de suport psihologic pentru părinții din Chișinău (5 zile) și Glodeni (5 zile, cu deplasare în teritoriu).	
Iulie- august, 2020	Funcția: Consultantă Organizația. AO "AREAP"	Elaborarea Regulamentului și standardelor de calitate a serviciului social "Locuința protejată"	

Noiembrie 2016-octombrie, 2018	Funcția: asistent proiect "Servicii sociale adresate persoanelor cu dizabilități pentru susținerea măsurilor de promovare a încrederii între ambele maluri ale Nistrului" Organizația: Asociația Keystone Moldova	Acordarea suportului tehnic autorităților locale din 5 UTA, inclusiv regiunea transnistreană în dezvoltarea serviciului social "Echipa mobilă"	Livrarea activităților de instruire la subiectele: Incluziunea socială a persoanelor cu dizabilități; Dezvoltarea serviciilor comunitare pentru persoane cu dizabilități – copii și adulți; Instruire inițială și continuă a angajaților serviciilor "Echipa mobilă", "Centru de zi pentru persoane cu dizabilități"
Decembrie, 2015 – aprilie, 2017	Funcția: coordonator proiect "Colaborarea la nivel local pentru incluziunea socială a persoanelor cu dizabilități" Organizația: Asociația Keystone Moldova	Coordonarea eficientă a proiectului Stabilirea parteneriatelor, comunicarea și coordonarea activităților cu partenerii proiectului (DASPF); Realizarea ședințelor de lucru cu partenerii proiectului și Asigurarea coordonării acțiunilor de planificare și raportare a activităților proiectului; Monitorizarea implementării planului de acțiuni și bugetul proiectului; Elaborarea rapoartelor lunare detaliate și final privind implementarea proiectului; Promovarea proiectului și diseminarea rezultatelor atât la nivel național, cât și internațional;	Livrarea activităților de instruire la subiectul "Valorizarea rolului social"
Octombrie 2016 – curent	Funcția: psihoterapeut Institutul pentru familie și inițiative sociale	Moderarea grupurilor de suport pentru femei-victime ale violenței domestice Realizarea ședințelor de consiliere și terapie pentru victimele violenței domestice	

August 2014- Decembrie 2015	Funcția: specialist dezvoltare servicii sociale "Plasament familial pentru adulți", "Asistență parentală profesionistă " pentru copii cu dizabilități Organizația: Asociația Keystone Moldova	Suport tehnic autorităților publice locale în crearea și dezvoltarea serviciilor "Plasament familial pentru adulți" și "Asistență parentală profesionistă" pentru copii cu dizabilități: Dezvoltarea și aprobarea Regulamentelor și standardelor de calitate ale serviciilor Identificarea, evaluarea și instruirea inițială și continuă a potențialilor asistenți familiari și asistenți parentali profesioniști Evaluarea copiilor și adulților care urmau a fi plasați în servicii Potrivirea copiilor/adulților cu familiile care urmau să-i ia în plasament Suport în perioada de adaptare a familiilor Evaluarea anuală a plasamentului	Livrarea activităților de instruire la subiectele: Managementul de caz în serviciile sociale Factorii de protecție Protecție VS sprijin Suport comportamental pozitiv Valorizarea rolului social Dezvoltarea abilităților de autonomie personală a persoanelor cu dizabilități Sexualitatea persoanelor cu dizabilități intelectuale
ianuarie 2009 -August 2014	Funcția: asistent social coordonator Organizația: Asociația Keystone Moldova	Asistență socială a copiilor și familiei în procesul de dezinstituționalizare și incluziune sociale; Sprijinirea familiilor biologice, extinse în asigurarea incluziunii sociale a copiilor / adulților în servicii comunitare; Oferirea asistenței copiilor și adulților cu dizabilități intelectuale în baza nevoilor individuale;	Livrarea activităților de instruire la subiectele: Valorizarea rolului social; Suport comportamental pozitiv; Incluziune în câmpul muncii a persoanelor cu dizabilități; Educație incluzivă pentru copiii cu CES; Dezvoltarea abilităților de autonomie personală;
ianuarie 2009 septembrie 2006 –	Funcția: asistent social Organizația: "Centrul național de prevenire a abuzului față de copii"	Asistență socială și sprijin psihologic pentru copiii care au suportat o formă de abuz; Participarea la ședințele de judecată în calitate de specialist Instruirea părinților în învățarea metodelor de interacțiune pozitivă cu copilul Identificarea formelor alternative de protecție pentru copilul în risc emitent Colaborarea cu diverse structuri pentru soluționarea cazului Oferirea asistenței familiei pentru depășirea situațiilor de violență;	Dezvoltarea și implementarea de programe de instruire pentru asistenții sociali comunitari pentru asigurarea managementului cazurilor de abuz și violență;

Calitatea de membru în asociații profesionale, publicații, documente metodologice:

Membră a Societății Psihiatrilor, Narcologilor, Psihoterapeuților și Psihologilor din Republica Moldova;

Co-fondator al AO Institutul pentru Familie și Inițiative Sociale

Abilități lingvistice:	Limba	Nivel
	Romană	Nativă
	Rusa	Fluent
	Engleza (B3)	Intermediar
	Franceza (A2)	Basic
	Ucraineană (B3)	Avansat
	Coreeană (A1)	Basic

Competențe și abilități sociale Comunicabilă, pozitivă, responsabilă

Competențe și aptitudini organizatorice Abilități de lucru în echipă și individual, capacități de realizare a sarcinilor de lucru în termeni stabiliți, rezistență la stres

Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului Windows, Office: (Word, Excel, Power Point), Internet, E-mail, tehnica de oficiu (fax, scanner, Xerox & printer)

Permis de conducere Categorie B

Curriculum vitae Europass



Informații personale

Nume / Prenume **Irina Padure**
Adresă(e) MD-2064, Chișinău, Republica Moldova
Telefon(oane) Mobil: +(373) 796 25 457
E-mail(uri) irinacosciug@gmail.com
Naționalitate(-tăți) Republica Moldova

Locul de muncă vizat / Domeniul ocupațional

Acumulare de experiențe, cunoștințe și abilități specifice în domeniul psihosocial (psihologie aplicată), prin comunicare, relaționare și efort intelectual, pentru implementarea proiectelor sociale în domeniul sănătății mintale și dezvoltării comunitare, consiliere psihologică, consiliere individuală, de cuplu și familie.

Experiența profesională

Perioada	Martie 2018 – prezent
Funcția sau postul ocupat	Psiholog-Consilier Serviciul de Asistență Telefonică Gratuită pentru Persoane cu Dizabilități din Republica Moldova;
Activități și responsabilități principale	Asistență psihologică și suport informațional privind drepturile persoanelor cu dizabilități conform Convenției ONU, pentru persoane cu dizabilități, familiile acestora și membrii comunității aflați în contact cu persoane cu dizabilități, sesizarea autorităților în situațiile de criză în care se pot afla persoanele cu dizabilități, facilitarea accesului la asistență și servicii calificate pentru persoanele drepturile cărora au fost încălcate.
Numele și adresa angajatorului	A.O. Keystone Human Services International Association Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	ONG
Perioada	Aprilie 2011 – Martie 2012
Funcția sau postul ocupat	Psiholog în cadrul Proiectului „Community for All - Moldova”
Activități și responsabilități principale	Asistență psihologică și psihosocială a familiilor cu copii cu dizabilități - consiliere psihologică, psihosocială și comportamentală, evaluare psihologică, elaborarea, coordonarea și monitorizarea planurilor individuale de dezvoltare, vizite de lucru în teritoriu; Organizarea și participarea la evenimente, instruiți și ateliere de lucru organizate de comun cu membrii echipei de suport, elaborarea și implementarea în activitatea practică a noi documente/concepte de lucru cu beneficiarii proiectului, documentarea asistenței curente etc.;
Numele și adresa angajatorului	A.O. Keystone Human Services International Association Moldova
Tipul activității sau sectorul de activitate	ONG
Perioada	Februarie 2010 – Aprilie 2011
Funcția sau postul ocupat	Psiholog
Activități și responsabilități principale	Consiliere psihologică și co-terapie individuală și de grup a beneficiarilor proiectului, evaluare psihologică, documentarea și monitorizarea cazurilor, întocmirea extraselor din fișele de evidență curentă, co-organizare a instruirilor și atelierelor de lucru din cadrul centrului, evidența unei bazei de date a beneficiarilor, elaborarea documentelor de importanță internă sau externă a organizației;
Numele și adresa angajatorului	Centrul pentru Reabilitarea Victimelor Torturii - RCTV "Memoria"
Tipul activității sau sectorul de activitate	ONG

Perioada	Februarie 2009 – Iunie 2009									
Funcția sau postul ocupat	Lector universitar în cadrul USM, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Catedra Psihologie									
Activități și responsabilități principale	Titular de curs și seminare, coordonator de practică și metodist									
Numele și adresa angajatorului	Universitatea de Stat din Moldova									
Tipul activității sau sectorul de activitate	Învățământ superior									
Perioada	Octombrie 2007 – Februarie 2010									
Funcția sau postul ocupat	Traducător									
Activități și responsabilități principale	Responsabil de subtitrarea emisiunilor									
Numele și adresa angajatorului	„DIXI Media” SRL									
Tipul activității sau sectorul de activitate	Mass-Media									
Educație și formare										
Perioada	2020 - prezent									
Calificarea / diploma obținută	Psihoterapeut									
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Module de instruire în Terapia sistemică de cuplu și familie: Terapia structuralistă, Terapia strategică, Terapia transgenerațională, Terapia existențialistă, Terapia experiențială, Terapia MRI, etc.									
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Institutul pentru Cuplu și Familie, Iași România Formare complementară, Psihoterapeut de cuplu și familie									
Perioada	2008 - 2010									
Calificarea / diploma obținută	Masterand									
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologie Specială, Psihopatologia Nosologică, Psihodiagnostic, Consiliere în sănătate și Boală, Psihanaliză Clinică, Psihosexologie și Educație Sexuală, Metodologia Cercetării etc.									
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Stat din Moldova (USM), Facultatea Psihologie și Științe ale Educației, Specialitatea Psihologie Clinică.									
Perioada	2004 – 2008									
Calificarea / diploma obținută	Licențiată în Psihologie / Diplomă de licență învățământ superior									
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologia Clinică, Psihologia Sănătății, Bazele Consilierii, Modificări Cognitiv-Comportamentale Psihologia Cognitivă, Psihologia Personalității, Psihologia Vârstelor, Psihoterapii de Familie, Psihologie Organizațională, Psihologie Comunicării, Statistica Aplicată în Psihologie etc.									
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Stat din Moldova (USM), Facultatea – Istorie și Psihologie, Specialitatea – Psihologie și Limbi moderne									
Aptitudini și competențe personale										
Limba(i) maternă(e)	Română									
Limba(i) străină(e) cunoscută(e)										
Autoevaluare										
Nivel european (*)										
Limba Rusă										
Limba Engleză										
Limba Franceză										
Competențe și abilități sociale	Spirit de echipă și abilități de lucru individual, atenție la detalii, toleranță, deschidere și flexibilitate în comunicare									

2Pagina / - Curriculum vitae al Irina Padure

Pentru mai multe informații despre Europass accesați pagina: <http://europass.cedefop.europa.eu>
© Comunitățile Europene 20060628

Competențe și aptitudini organizatorice	Abilități de planificare și organizare, priorizare a sarcinilor/ time management, punctualitate și acuratețe
Competențe și aptitudini tehnice	Gândire analitică și creativă, sinteză a informațiilor, bună concentrare și coordonare a activităților
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Office Applications: Microsoft Office, Google docs; Internet: utilizator avansat;
Permis de conducere	Categoria B
Alte competențe și aptitudini	Experiență de voluntariat: 2006 - 2007: Voluntar ONG „La Stada”. 2007: Voluntar „Small Group Homes” Center. 2005 - 2006: Voluntar ASD „GAUDEAMUS”. ✓ (2005) Certificat de Participare la training-ul: „Servicii pentru Studenții cu Dizabilități din Moldova”, ASD „Gaudeamus”, Chișinău, RM; ✓ (2006) Certificat de Participare la trainingul: „Prevenirea Traficului de Ființe Umane”, ONG „LaStrada”, Chișinău, RM; ✓ (2007) Certificat de Pedagog Social, TACIS Institute Building Partnership Programme, Support to Civil Society, and Local Initiatives, ONG „Small Group Homes”, Chișinău RM; ✓ (2007) Diplomă „Realizarea seminarelor pentru grupul de risc”, ONG „LaStrada”, Chișinău, RM; ✓ (2007) Certificat de Participare la trainingul în Gestalt terapie „Rezistențele la schimbare”, ONG „ACASĂ”; ✓ (2008) Diplomă de Participare „Next Step – Training and Preparation for Career Development”, „AIESEC”, Chișinău RM; ✓ (2010 aprilie) Certificat de Participare „Relația medic-pacient: cum să obținem încrederea?”, Chișinău, RM; Instruiri continui/ Conferințe: 2005 - până în prezent, printre cele mai semnificative: ✓ (2008) Certificat de Participare la Cursul de Instruire „Hipnoza Ericksoniană în Practica Clinică”, Asociația Psihoterapeuților din RM, Chișinău RM; ✓ (2009 ianuarie) Certificat de Participare la Modulul „Managementul Resurselor Umane” din cadrul programului de Instruire în Management 2008-2009, organizat de CICO, Chișinău, RM; ✓ (2009 iulie) Certificat de Participare la Seminarul de Instruire „Terapia Ericksoniană”, Asociația Europeană de Psihoterapie, Chișinău RM; ✓ (2014 noiembrie) Certificat de participare Conferința „Dezvoltarea emoțională și beneficiile educației pozitive”, Chișinău RM; ✓ (2017 mai) Adeverință pentru Cursul introductiv în terapia centrată pe emoții, ICEEFT, România; ✓ (2017 noiembrie) Certificat de Participare la workshop-ul „Evaluarea psihologică a copilului cu părinți în situații de divorț”, IFIS, Chișinău RM; ✓ (2018 iunie) Instruirea consilierilor Serviciului de Asistență Telefonică pentru Persoane cu Dizabilități, Actualități ale sistemului de asistență socială din RM privind persoanele cu dizabilități, KHSIMA, Chișinău, RM; ✓ (2018 septembrie) Categorie profesională grad I, Comisia de Atestare a Ministerului Sănătății din Republica Moldova; ✓ (2018 octombrie) Instruirea consilierilor Serviciului de Asistență Telefonică pentru Persoane cu Dizabilități, Prevederile legale privind persoanele cu dizabilități din RM, KHSIMA în parteneriat cu IDOM, Chișinău RM; ✓ (2018 septembrie) Instruirea consilierilor Serviciului de Asistență Telefonică pentru Persoane cu Dizabilități, Specificul asistenței psihologice la telefon a persoanelor cu dizabilități, KHSIMA, Chișinău RM; ✓ (2018 decembrie) Certificat European de Îngrijire, Funcția „Dizabnet - rețeaua prestatorilor de servicii pentru persoanele cu dizabilități din România”, Chișinău, RM; ✓ (din februarie 2019) Membru al Societății Psihiatrilor, Narcologilor, Psihoterapeuților și Psihologilor Clinicieni din Moldova, SPNPPC, Chișinău RM; ✓ (2019 februarie) Certificat de Participare la Conferința științifică „Psihoza – o provocare în domeniul sănătății mintale”, SPNPPC, Chișinău RM; ✓ (2019 aprilie) Certificat de Participare la Conferința științifică „Tulburări nevrotice asociate cu stresul și tulburări somatoforme”, SPNPPC, Chișinău RM; ✓ (2019 martie) Certificat de Participare la Conferința științifică „Trecutul, prezentul și viitorul tratamentului simptomelor negative ale schizofreniei”, SPNPPC, Chișinău RM; ✓ (2019 aprilie) Certificat de Participare la Conferința Națională „Stresul, anxietatea, depresia – la ce pot duce netratate, ce maschează și ce ascund?”, Ro; ✓ (2020 septembrie – octombrie) Instruire MENSANA - „Modalități de lucru în serviciile de sănătate mintală, aspecte multidisciplinare”, Chișinău, RM; ✓ (2020 noiembrie) Formare continuă, Asistența telefonică în cadrul SATGPD a persoanelor cu tulburări de sănătate mintală. Chișinău, RM; ✓ (2020 mai – prezent) – Formare în psihoterapie sistemică de Cuplu și Familie. Iași RO. ✓ (2021 mai) – «Особенности консультирования суицидальных и зависимых абонентов», Санкт-Петербург, РФ. ✓ (2021 februarie- prezent) – Curs de psihodiagnostic clinic, MENSANA & Liga Română de Sănătate Mintală, România.
Informații suplimentare	Hobby: Lectură profesională, dezvoltare personală, călătorii, limbile străine, educație, lectură pentru copii;

Curriculum Vitae

INFORMAȚII PERSONALE Sergiu TOMA

+373 68271444

sergiu.toma@ifis.md

Sexul Masculin | Data nașterii 17/10/1986 | Naționalitatea Republica Moldova

POZIȚIA
PENTRU CARE CANDIDEAZ **Formator/Consultant**

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2016- prezent **Director Executiv/ Psiholog**
Institutul pentru Familie și Inițiative Sociale, ONG (www.ifis.md)
- Coordonarea procesului de asistență psihologică în cadrul organizației
 - Consiliere psihologică, Psihoterapie (individuală și de grup) pentru victimele violenței domestice, beneficiari ai Centrului de Drept pentru Femei
 - Elaborarea rapoartelor de evaluare psihologică a victimelor violenței în familie, beneficiari ai Centrului de Dreptul Femeii
 - Consiliere psihologică a femeilor victime ale violenței în detenție (Penitenciarul nr. 7 Rusca) și elaborarea unui ghid pentru femeile în detenție.
- 2020-prezent **Consultant**
Centrul Media pentru Tineret (platforma www.suntpărinte.md)
- Facilitarea întâlnirii informaționale pentru tineri din 10 comunități rurale privind prevenirea nașterii timpurii la tineri.
 - Sesiuni live pentru profesori și părinți (video) în cadrul „Sunt bine în școala mea”, program în parteneriat cu Ministerul Educației, Culturii și Cercetării din Moldova. (aprilie – iulie, decembrie 2020)
- 2020- prezent **Consultant Național**
UNFPA Moldova
- Revizuirea și pilotarea curricula „Decizii pentru un stil de viață sănătos”, în cadrul sistemului de învățământ profesional
 - Elaborarea materialelor informative (videoclipuri și sesiuni live) în cadrul programului „Aleg să mă simt bine, în parteneriat cu Ministerul Educației, Culturii și Cercetării din Moldova. (aprilie – iulie, decembrie 2020)
- 2020 - prezent **Lector universitar**
Universitatea de Stat din Moldova, Catedra de Științe ale Educației
Cursuri: Consiliere de criză, Psihologia familiei și Pedagogie și Consiliere parentală
- 2019 – prezent **Consultant/Formator**
Centrul de Informare și Documentare privind Drepturile Copilului (CIDDC)
Facilitarea Formare de Formatori - Clubului Tatălui din Strășeni și Fălești
Facilitarea trainingurilor pentru tineri și profesori pe teme de strategii de prevenire a agresiunii în rândul tinerilor, strategii de comunicare eficiente pentru profesori;
- 2017 – prezent **Consultant**
Centrul Drept al Femeii
- Ateliere de moderare pe tema violenței de gen adresate judecătorilor, procurorilor, ofițerilor de poliție, bibliotecarilor și studenților colegiilor profesionale.
 - Dezvoltarea standardelor de consiliere psihologică pentru victimele violenței domestice;
 - Instruirea angajaților din sistemul penitenciar (Penitenciarul nr. 7 Rusca) privind asigurarea nevoilor speciale ale femeilor aflate în detenție.
- 2009-2015 **Psiholog coordonator**
Keystone Human Services International Moldova Association
Programul Comunitate Incluzivă - Moldova, cu suportul Fundației Soros-Moldova, Institutul pentru o Societate Deschisă, Inițiative în Sănătate Mintală; str. Sf. Gheorghe 20 mun. Chișinău; www.keystonemoldova.md;

- asistenta psihologica a copiilor, tinerilor cu dizabilitati
 - si familiilor acestora in procesul de dezinstitutionalizare si incluziune sociala;
 - mentoring pentru specialistii din serviciile sociale in depășirea comportamentelor problematice si dezvoltarea abilităților de viața independenta a beneficiarilor;
 - elaborarea curriculei si instruirea specialistilor din servicii sociale destinate persoanelor cu dizabilitati – Echipa Mobila, Casa Comunitara; Plasament Familial pt Adulti; Locuinta Protejata;
- 2014-prezent** **Expert psiholog**
Centru de Investigatii si Consultanta „SocioPolis”
- Proiectul „Fortificarea abilitatilor profesionale a personalului prestator de servicii sociale pentru copii si tineri” cu suportul Agentiei Cehe pentru Dezvoltare; str.I.Creanga 39/2, mun.Chisinau; www.sociopolis.md
 - Elaborarea curriculei, suportului de curs si ghidului formatorului pentru instruirea prestatorilor de servicii sociale pentru copii si tineri(accent pe copii cu tulburari emotionale, de comportament si dizabilitati);
- 2009-2013** **Lector universitar**
 Academia de Teatru, Muzica si Arte Plastice; Catedra Stiinte Filosofice; str.A. Mateevici 111; www.amtap.md;
- Predarea disciplinelor Psihologia Comunicarii si Psihologie Generala;
- 2008-2009** **Psiholog scolar**
Liceul Teoretic „Pro Succes”; str. Ashabad 129; www.prosucces.md
- asistenta psihologica(psihoprofilaxie, psihodiagnostic, consiliere) a copiilor si familiilor(inclusiv copii cu CES);
 - moderarea activitatilor extracurriculare „Clubul baietilor”

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2021 Formare de Formatori, Certificare în educația adulților. Timișoara www.inovatrium.ro
- 2015 - 2020 Psihoterapeut sistemic de familie și cuplu - Institutul pentru Cuplu si Familie, Iasi, Romania; www.icf-iasi.ro
- Program de formare complementare in psihoterapie sistemică de familie si cuplu
- 2011-2014 Doctor în psihologie socială – Institutul de Științe ale Educației; www.ise.md
- Tema tezei de doctor : Bazele psihosociale ale adaptării copiilor cu CES in instituții de învățământ;
- 2008-2010 Master în Științele Educației – Universitatea de Stat din Moldova;
- 2004 - 2008 Licențiat in Pedagogie – Universitatea de Stat din Moldova;
- Noiembrie 2013 Participant „Training - PASSING” Keysonite Institute, Harrisburg, SUA
- Aprofundarea cunoștințelor in teoria valorizării rolului social in abordarea grupurilor vulnerabile
 - Evaluarea calității serviciilor sociale pentru cu persoane cu probleme de sănătate mintala
- Decembrie 2013 Formare de Formatori – Institutul Roman de Training; www.irt.ro București, Romania
- Octombrie 2012/2013 Participant Cursuri de formare profesionala continua pentru psihologi, Keystone Human Services International; M.J. Dewulf, Director Clinic al Keystone Residence;
- Managementul clinic al tulburărilor de comportament(inclusiv comportament sexual);
 - Utilizarea procedurilor restrictive si elaborarea planurilor de suport comportamental ;
 - Terapia comportamentala a persoanelor cu tulburări din spectru autist si dizabilitati multiple;
 - Sindromul Posttraumatic, Tulburările de personalitate, Pica etc.

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă **Romana**

Alte limbi străine cunoscute

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citare	Participare la conversație	Discurs oral	
Engleza	C2	C2	C1	C1
Rusa	C2	C2	C1	C1

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat
 Cadrul european comun de referință pentru limbi străine



Informații personale

Nume / Prenume

Balan - Jereghi Cristina

Adresă(e)

Str. Independenței 14/1 – 48, MD 2043, Chișinău, Republica Moldova

Telefon(oane)

+373 22 562 629

Mobil: +373 79 089 866

E-mail(uri)

cristina.balanm@gmail.com

Data nașterii

02.05.1992

Experiența profesională

Perioada

01 Ianuarie 2017 - prezent

Funcția sau postul ocupat

Psiholog

Activități și responsabilitățile principale

1. Acordarea serviciilor de psihoterapie individuală și de grup beneficiarilor IFIS;
2. Elaborarea rapoartelor de evaluare psihologică la solicitare;
3. Prezentarea rapoartelor de evaluare psihologică în fața instanțelor de judecată sau ale altor instituții relevante.

Numele angajatorului

Institutul pentru Familie și Inițiative Sociale

Perioada

01.07.2016 - prezent

Funcția sau postul ocupat

Antrenor de dezvoltare personală

Activități și responsabilitățile principale

1. Elaborarea programelor de dezvoltare personală în conformitate cu specificul vârstei clienților;
2. Implementarea și livrarea programelor de dezvoltare personală asigurând suportul psihologic necesar clienților.

Numele angajatorului

Școala de Televiziune cu Dorina Cojocar

Perioada

05.01.2016 - prezent

Funcția sau postul ocupat

Copywriter consultant în domeniul psihologiei

Activități și responsabilitățile principale

1. Elaborarea și publicarea articolelor motivaționale și a celor cu caracter psihologic.
Articole publicate: *Frica nu mai are loc*, *Suferința de azi – garantul succesului de mâine*, *Ești media oamenilor care te înconjoară*, *Poartă-te așa cum vrei să te simți etc.*

Numele angajatorului

Revista online Ea.md

Perioada

Martie 2015 - prezent

Funcția sau postul ocupat

Consilier psihologic

Activități și responsabilitățile principale

1. Desfășurarea ședințelor de consiliere psihologică individuală.
2. Livrarea training-urilor de dezvoltare personală individuale și de grup.

Numele angajatorului	Practică privată.
Funcția sau postul ocupat	Coordonator Program Prim Ajutor
Activități și responsabilitățile principale	1. Comunicarea cu partenerii locali și internaționali ai proiectului; 2. Coordonarea și monitorizarea implementării activităților în cele trei raioane beneficiare: Comrat, Bender, Bălți; 3. Instruirea populației în acordarea Primului Ajutor; 4. Formarea instructorilor în acordarea Primului Ajutor; 5. Susținerea dezvoltării strategice a organizației și a proiectului.
Numele angajatorului	Societatea de Cruce Roșie din Moldova, mun. Chișinău
Perioada	01 Ianuarie – 31 Decembrie 2015
Funcția sau postul ocupat	Psiholog organizațional
Activități și responsabilitățile principale	1. Organizarea concursurilor de selecție a angajaților companiei; 2. Evaluarea necesităților de instruire și dezvoltare a personalului; 3. Elaborarea strategiilor de personal și adaptarea programelor de dezvoltare individuală a angajaților; 4. Acordarea serviciilor de consiliere psihologică angajaților la solicitare.
Numele angajatorului	SRL "Me gusto"
Perioada	02 Ianuarie 2014 – 03 Noiembrie 2015
Funcția sau postul ocupat	Consultant în realizarea activităților de Teatru-Forum
Activități și responsabilitățile principale	1. Oferirea de consultanță în procesul de elaborare a planului de lucru al echipei de non-actori; 2. Participarea la elaborarea strategiei de modificare a convingerilor populației cu privire la persoanele cu dizabilități; 3. Facilitarea schimbării atitudinii populației față de persoanele cu dizabilități prin moderarea prezentărilor de teatru social.
Numele angajatorului	Keystone Human Services International Moldova Association, mun. Chișinău
Perioada	Martie – Mai 2014
Funcția sau postul ocupat	Psiholog stagiar
Activități și responsabilități principale	1. Desfășurarea ședințelor de consiliere psihologică pentru persoanele dependente de droguri și membrii familiilor acestora; 2. Elaborarea Programelor de reinserție socială și managementul de caz pentru dependenții de droguri din penitenciare.
Numele angajatorului	AO „Viață Nouă”
Perioada	01 Iunie 2013 – 24 Septembrie 2013
Funcția sau postul ocupat	Coordonator Proiect Traininguri la Minut
Activități și responsabilități principale	1. Elaborarea și implementarea strategiilor de marketing și promovare a proiectului Traininguri la Minut; 2. Elaborarea tematicilor trainingurilor; 3. Coordonarea echipei de trainerii; 4. Livrarea Training-urilor în domeniul dezvoltării personale; 5. Identificarea potențialilor parteneri. Menținerea comunicării cu aceștia.
Numele angajatorului	AEGIS TRAINING, str. Caraciobanu 23, Chișinău, Republica Moldova
Perioada	01 Iunie 2012 – 31 Martie 2013

Funcția sau postul ocupat	Director Executiv
Activități și responsabilități principale	1. Realizarea strategiei Asociației; 2. Asigurarea managementului eficient a activităților organizației, a resurselor umane, a activității financiar-contabile și a resurselor materiale; 3. Scrierea și administrarea proiectelor reieșind din scopurile statutare ale Asociației; 4. Menținerea, consolidarea și dezvoltarea relațiilor pe termen lung cu partenerii și finanțatorii; 5. Asigurarea comunicării cu mass-media pentru promovarea activităților Asociației; 6. Realizarea rapoartelor pentru Consiliul de Conducere și Finanțatori; 7. Reprezentarea Asociației la diverse evenimente naționale și internaționale.
Numele angajatorului	Asociația „Tinerii pentru dreptul la viață
Perioada	Ianuarie – August 2012
Funcția sau postul ocupat	Asistent grupul III „Dezvoltarea spiritului civic și al voluntariatului” în cadrul Strategiei de Dezvoltare a Societății Civile 2012 - 2015
Activități și responsabilități principale	1. Asistarea coordonatorului grupului în pregătirea și elaborarea materialelor necesare pentru desfășurarea ședințelor; 2. Planificarea și organizare ședințelor grupului; 3. Menținerea comunicării între membrii grupului; 4. Realizarea agendelor și proceselor verbale ale ședințelor.
Numele și adresa angajatorului	Asociația „Tinerii pentru dreptul la viață”, bd. Traian 11/2, CP 3063, MD 2072, Chișinău, Republica Moldova
Perioada	01 Octombrie 2010 – 31 Mai 2012
Funcția sau postul ocupat	Coordonator Program Voluntariat
Activități și responsabilități principale	1. Realizarea Programului de Voluntariat, Strategiei și Planului de Acțiuni ale Programului de Voluntariat; 2. Planificarea și organizarea activităților de voluntariat în conformitate cu scopurile statutare ale asociației; 3. Menținerea Programului de Caritate al asociației; 4. Menținerea secretariatului Coaliției pentru promovarea legii și activităților de voluntariat; 5. Planificarea și desfășurarea activităților pentru voluntarii Coaliției.
Numele și adresa angajatorului	Asociația „Tinerii pentru dreptul la viață”, bd. Traian 11/2, CP 3063, MD 2072, Chișinău, Republica Moldova
Educație și formare	
Perioada	Noiembrie 2016 – prezent, NLP Coach Septembrie 2015 – Mai, 2016, Master NLP Septembrie 2014 – Mai, 2015, NLP Practitioner
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Centrul de formare NLP Plus Universitatea de Stat din Moldova
Perioada	Septembrie 2014 – Iunie 2016, Master „Psihologia Muncii și organizațională” Septembrie 2011 – iunie 2014, Licență „Psihologie și Științe ale Educației”
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Psihologia socială, Psihologia reclamei și a consumatorului, Psihologia proceselor de influență socială, Bazele consilierii psihologice, Psihodiagnostic.
Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare	Universitatea de Stat din Moldova
Perioada	11 – 22 Mai 2013
Tipul instruirii	Vizită de studiu, training
Disciplinele principale studiate / competențe profesionale dobândite	Comunicarea asertivă, planificare strategică, scrierea proiectelor, stabilirea parteneriatelor naționale și internaționale, promovare interculturalității

Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

Perioada

Tipul instruirii

Disciplinele principale studiate /
competențe profesionale dobândite

Numele și tipul instituției de învățământ
/ furnizorului de formare

**Aptitudini și competențe
personale**

Limba(i) maternă(e)

Limba(i) străină(e) cunoscută(e)

Autoevaluare

Nivel european (*)

Engleza

Rusa

Competențe și abilități sociale

Competențe și aptitudini
organizatorice

Competențe și aptitudini de utilizare
a calculatorului

Informații suplimentare

Foundation Window to the East, Borussia Foundation, Polonia, or. Belostok

26 – 31 Martie 2012

Vizită de studiu, training

Prevenirea discriminării femeii în sectorul asociativ, dezvoltarea sectorului asociativ,
realizarea și menținerea parteneriatelor internaționale.

Institut National de la Jeunesse et de l'Education Populaire, Paris, Franța

Precizați limba(ile) maternă(e) (dacă este cazul specificați a doua limbă maternă, vezi instrucțiunile)

Înțelegere				Vorbire				Scriere	
Ascultare		Citire		Participare la conversație		Discurs oral		Exprimare scrisă	
	C2		C2		C1		C1		C1
	C2		C2		C1		C1		B2

(*) [Nivelul Cadrului European Comun de Referință Pentru Limbi Străine](#)

- Sociabilitate;
 - Flexibilitate;
 - Abilități de lucru în echipă;
 - Abilități de negociere și persuasiune în situații de conflict;
 - Corectitudinea și eficiența în îndeplinirea atribuțiilor de serviciu;
 - Nivel ridicat de comunicare și cultură;
 - Capacitate de adaptare la medii multiculturale.
-
- Rezistență la stres;
 - Respectarea deadline-urilor;
 - Capacitate mare de concentrare;
 - Actualitate și precizie;
 - Posibilitatea de a aplica în practică abilitățile și cunoștințele dobândite;
 - Selectarea personalului, negociere și soluționare a conflictelor de muncă;
 - Corectitudinea și eficiența în îndeplinirea atribuțiilor de serviciu.

Windows, MS Word, MS Excel, Access, Power Point, Adobe, Internet.

- 3 martie 2015 – Bursa de Merit 2015, BC Moldova Agroindbank SA și Compania Orange
- 14 mai 2014 – Diplomă de gradul III pentru participarea în sesiunea națională de comunicări științifice studențești, etapa a II-a;
- 28 februarie 2014 – Diplomă de gradul I pentru participarea în sesiunea națională de comunicări științifice studențești;
- 12 noiembrie 2013 – Premiul special, secțiunea "Activism civic" în cadrul Concursului Național "Premiul pentru Tineret 2013", Ministerul Tineretului și Sportului al Republicii Moldova
- 25 noiembrie 2011 – iunie 2014 – membru al Senatului Universității de Stat din Moldova și Alianța Studenților USM
- 1 Septembrie 2009 – 1 Septembrie 2011, Președinte al Comisiei Asistență Socială și Voluntariat, Consiliul Local al Tinerilor și Copiilor din Chișinău

- Curriculum Vitae -

DATE PERSONALE



Prenumele/Numele	Cristina Șobea
Data nașterii	12 decembrie 1988
Adresa	or. Chișinău, str. Alba Iulia 3, ap.49
Telefon (mobil)	+37369308230
Adresa e-mail	sobea.cristina@gmail.com
Starea civilă	Căsătorită
Copii	1 copil

STUDII

Postuniversitare 2010 - 2012	Universitatea de Stat „Alec Russo”, or. Bălți Facultatea: Psihologie și Asistență Socială Specializarea: Psihologie Judiciară
Superioare 2007- 2010	Universitatea de Stat „Alec Russo” or. Bălți Facultatea: Pedagogie, Psihologie și Asistență Socială Licențiată: Psihologie

Experiență profesională

August, 2022 – prezent	Institutul pentru Familie și Inițiative Sociale Funcția deținută: Psiholog
9 mai 2022 - prezent	UNFPA , Centrul de Plasament Temporar a Refugiaților MoldExpo Funcția deținută: Consultant-Psiholog
2016 – 2022	Asociația Obștească „Concordia. Proiecte Sociale” Funcția deținută: Psiholog
2015 - 2016	Centrul Internațional pentru Protecția și Promovarea Drepturilor Femeii „La Strada” Funcția deținută: Consilier – psiholog în cadrul Serviciului de asistență telefonică gratuită pentru copii
2014 –2015	Școala Profesională, or. Râșcani Funcția deținută: Psiholog
2012 - 2015	Asociația Obștească „DEMOS” - Centrul de Consiliere în Carieră a Școlii Profesionale, or. Râșcani, Funcția deținută: Consilier – Psiholog

Studii/Formări

Septembrie - noiembrie 2021	Curs online de formare profesională „Коррекция психосоматических заболеваний арт-методами”
Ianuarie - Martie, 2020	Curs online de formare profesională „Теория и практика Арт-терапии”;
10-20 ianuarie 2020	Maraton online „Арт-терапия в работе специалистов помогающих профессий”;
Noiembrie 2019 – Ianuarie 2021	Cursul de dezvoltare profesională „Programarea Neuro-Lingvistică” nivelul Masterat;
17 august 2019	Atelier de lucru: Carduri Metaforice OH. Tehnici și jocuri pentru adulți și copii;
29 – 30 septembrie 2017	Training Cardurile Metaforice „OH BASIC” cu Moritz Egetmeyer;
septembrie 2016 – mai 2017	„Curs de bază pentru însoțirea copiilor în educație”;
iunie 2015	Stagiu de formare „Promovarea sănătății adolescenților”
Octombrie 2013 – Iulie 2014	Cursul de dezvoltare personală „Programarea Neuro- Lingvistică”
10 -12 Octombrie 2013	Stagiul de formare „Program de dezvoltare a competențelor relaționale ale copiilor, bazat pe film și activități interactive”
10 – 14 Iunie, 2013	Curs de formare de formatori „Promovarea sănătății adolescenților conform standartelor de calitate serviciilor de sănătate prietenoase tinerilor”
Februarie – Martie, 2013	Curs de instruire „Terapia de scurtă durată axată pe Soluții”;
26 Noiembrie, 2012	Cursul de instruire pentru bateria de teste CAS ⁺⁺

Cunoașterea limbilor

Limba maternă : româna

limba rusă

Vorbit - Bine

Scris - Bine

Citit – Perfect

Abilități personale

Comunicabilă

Sociabilă

Creativă

Empatică

Cunoașterea calculatorului

MS Office - Nivel de utilizator

Internet – Nivel de utilizator

Abilități în folosirea a tehnicii de birou: xerox, fax, scaner, imprimantă.

Hobby/ interese

handmade.

INFORMAȚII PERSONALE



Toma Natalia

📍 Str-la 4, Vovînțeni 6, ap 29, Durlăști, Chișinău

☎ 068252822

✉ nataliatoma.usm@gmail.com

Data nașterii 16/04/1985

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2019 - prezent – Institutul pentru familie și Inițiative sociale *Psiholog/trainer*

2018 - "Review of the Conceptual framework for a new curriculum for primary and lower secondary education in the Republic of Moldova" finanțat de UNICEF Moldova

2017 – 2019 Universitatea Americană din Moldova – Lector universitar, Dr în psihologie

2016 – prezent Universitatea de Stat din Moldova, Laboratorul de Cercetări Științifice

"Dezvoltarea politicilor educaționale" Proiect instituțional

„Concepția și metodologia de realizare a conexiunii și continuității între și intra cicluri de învățământ superior din perspectiva cadrului calificărilor și clasificatorului de ocupații” – *Cercetător științific*

2015-2016 Centru Educational CREATIVO – *Director executiv*

2006 – 2008 „Integrarea științei și învățământului superior în Republica Moldova”,

„Monitorizarea calității și dezvoltarea educațională în Republica Moldova”

, cu susținerea Consiliului Suprem pentru Știință și Dezvoltare

Tehnologică a Academiei de Științe din Moldova – *Cercetător științific stagiar*

2008 - prezent Universitatea de Stat din Moldova – *Lector universitar, Dr în psihologie*

2008 - prezent Academia de Teatru, Muzică și Arte Plastice – *Lector universitar, Dr în psihologie*

2008 – 2009 „Învățarea centrată pe copil”, CEP, USM, proiect finanțat de UNICEF Moldova - *Expert*

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2020-prezent Institutul pentru Cuplu și Familie, Iași, România– Formare în Psihoterapia Sistemică de Cuplu și Familie

2012 – 2017 Doctorat specialitatea Psihologie generală, **Universitatea de Stat din Moldova, Facultatea Psihologie și Științe ale Educației**

2008 – 2010 Masterat specialitatea Psihologia generala **Universitatea de Stat din Moldova, Facultatea Psihologie și Științe ale Educației**

2003 – 2008 Licența în Psihologie generala **Universitatea de Stat din Moldova, Facultatea Psihologie și Istorie**

2015 – Buisness Coaching, Angry Business,

2005-2007 Laboratorul de Psihologie, **Colegiul Invizibil Moldova, Soros-Moldova, Chisinau**

2003-2005 **Specialitatea Regie și Măiestrie actoricească**

COMPETENȚE PERSONALE

Limba(i) maternă(e) Limba română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba engleză	C2	C2	C2	C2	C2
Limba franceză	B1	B1	B1	B1	B1

Activități de formare profesională

Training „*Arderea profesională și managementul stresului*”, expert Marta Chumalo, Chisinau, 2021

Workshop „*A fi terapeut – emoții, stări și soluții*”, expert Angelica Sirețchi, Iași, organizat de Institutul pentru familie și inițiative sociale, Noiembrie 2019

Training „*Strategiile de comunicare în modelarea conflictelor*”, expert Marcel Nedelcu, Iași, organizat de Institutul pentru familie și inițiative sociale, Ianuarie 2019

Workshop „*14 strategii pentru a crește afacerea ta*”, expert Lorand Soares Szasz, România, organizat de Evenda, Chisinau, 2016

Seminar „*Cum să atragi oamenii și succesul*”, expert Allan Pease, susținut de EVENDA, noiembrie, 2010

Seminar „*Prevenirea fenomenului violenței domestice*” pentru experți în domeniul Violenței Domestice, Consilierii și Medierii. Cu susținerea Misiunii OSCE din Moldova. Februarie 2009, Chișinău.

Training of trainers „*Prevenirea și combaterea fenomenului violenței domestice în bază de gen*”(Gender-Centru, UNFPA, Mama-Cash)

Seminar „*Comunicarea Non-Violentă*”, expert Eva Rambala, SUA

Seminar „Prevenirea agresivității la adolescenți”, „Tehnici de comunicare eficientă” (CDR „Armonie”),
Workshop „Psihoterapia strategică de scurtă durată”, Trainer Domokratchii V., Belarusia (Gender Doc-
M), Chișinău

CURRICULUM VITAE (CV)



Date generale

Nume	Nelea Panfil
Anul nașterii	1977
Cetățenia	Republica Moldova
Telefon	+373/68155005
E-mail	Panfil.nelea@gmail.com
Persoane de contact:	Parascovia Munteanu pmunteanu@khs.org 068794794 Natalia Cojocar ncojocar@khs.org 060488188

Educație

Instituția	Anul de absolvire	Gradul/Diploma
Institutul Cuplu și Familie ICF Iași	Mai 2019	Certificat de liberă practică, Psihoterapeut sistemic, în supervizare (Pregătire complementară în psihoterapie sistemică de familie)
Universitatea Liberă Internațională din Moldova (ULIM)	23 iulie 2003	Magistru în Psihologie
Universitatea Pedagogică de stat "I. Creanga"	15 iunie 2001	Licență în Psihologie și Logopedie
Colegiul de medicină, Bălți	04 iulie 1997	Asistență medicală

Instruiri relevante:

Cursuri de pregătire profesională continuă și ToT (formare de formatori) la nivel național și internațional (SUA, România, Croația, Letonia și Italia) în următoarele domenii în perioada 2009 - 2021:

- Servicii sociale pentru persoane vulnerabile
- Elaborarea, implementarea propunerilor de proiect cu finanțare UE
- Protecția copilului
- Valorizarea rolului social;
- Educația incluzivă;
- Suportul comportamental pozitiv și comunicarea non-violentă;
- Drepturile omului;
- Sănătate mintală,
- Servicii sociale pentru persoane cu dizabilități,
- Politici de protecție împotriva abuzurilor, neglijării, tratamentelor inumane și degradante;

Experiență profesională

Perioada/ Data	Funcția deținută/Instituția angajatoare	Responsabilități generale	Responsabilități legate de experiența de formator
Iunie 2016 - prezent	Psiholog, psihoterapeut în cadrul Institutului pentru Familie și Inițiative Sociale	Prestarea serviciilor de consiliere și psihoterapie individuală și de grup	Realizarea Cursurilor de instruire pentru părinți și profesioniști
Aprilie – Iulie 2022	Funcția: Consultant în cadrul proiectului „Îmbunătățirea calității serviciilor de plasament în cadrul Azilului raional pentru persoane în etate și cu dizabilități din s. Puhăcenii, r-nul. Anenii Noi în contextul pandemiei de Covid 19”, implementat de A.O. Genezis	Livrare de instruirii	Livrarea sesiunilor de instruire inițială pentru angajații serviciului
Iulie 2021 – Ianuarie 2022	Funcția: Asistentă - coordonatoare în cadrul proiectului "Good governance for quality services" implementat de Institutul pentru Familie și Inițiative Sociale	Coordinarea acțiunilor proiectului	Coordinarea procesului de elaborare a unui curriculum și Suport de Curs în acordarea serviciilor de asistență psihologică pentru persoanele afectate de violență domestică
Septembrie -decembrie 2021	Funcția: Consultant Proiectului „Parteneriat transfrontalier pentru ghidarea în carieră incluzivă”, implementat de A.O. Keystone Moldova		Livrarea Cursurilor: ”Intermedierea accesului pe piața muncii a persoanelor cu dizabilități”; ”Ghidare și consiliere în carieră a persoanelor cu dizabilități”
Iunie – August 2021	Funcția: Consultant Centrul de Drept al Femeilor	Livrare de instruirii	Livrarea Cursului ”Asigurarea unei cooperări intersectoriale eficiente pentru o mai bună soluționare a cazurilor de violență în familie”
Mai – august 2021	Funcția: Consultant Proiectul ”De la Vulnerabilitate la Incluziune” implementat de Asociația PRODOX	Livrare de instruirii	Livrarea Cursului de formare ”Suportul comportamental pozitiv”
Iunie – August 2021	Funcția: Consultant pentru OSC în privind elaborarea prounerilor de proiect în domeniul dezvoltării sau extinderii serviciilor sociale pentru persoane cu dizabilități Organizația: Asociația Keystone Moldova	Suport OSC-urilor definitivarea prounerilor de proiect și a bugetelor	Livrarea atelierelor pentru reprezentanții OSC-urilor și partenerul lor din cadrul autorităților publice locale / instituții publice în elaborarea prounerilor de proiect
Aprilie 2021	Funcția: Consultant, Proiectul ” Buna guvernare al serviciilor sociale din raionul Orhei”, implementat de Asociația Obștească Servicii Sociale Durabile	Livrare de instruirii	Livrarea Cursului de formare în baza OMS QualityRights ”Sănătatea mentală și drepturile persoanelor cu dizabilități”

Iunie 2019 – Ianuarie 2021	Funcția: Manager al Serviciului de Asistență Telefonică Gratuită pentru Persoane cu Dizabilități 080010808 Organizația: Asociația Keystone Moldova	Acțiuni de management orientate pe prevenirea situațiilor de discriminare a persoanelor cu dizabilități;	Elaborarea modulelor de instruire inițială și continuă a angajaților Serviciului de Asistență Telefonică Gratuită pentru Persoane cu Dizabilități 080010808;
Iunie 2019 – Ianuarie 2021	Funcția: Asistent în cadrul proiectului "Servicii Sociale mai bune – printr-un parteneriat durabil dintre societatea civilă și Guvern"	Oferirea suportului tehnic și financiar OSC-urilor pentru implementarea a 33 de proiecte concentrate pe dezvoltarea serviciilor sociale comunitare inovative dezvoltate la nivel local, în parteneriat cu autoritățile publice locale;	Organizarea, elaborarea și livrarea modulelor de instruire angajaților servicii sociale pentru persoane cu dizabilități la subiectele: • Instruire inițială și continuă pentru angajații serviciilor sociale "Echipa mobilă", "Casă comunitară"; "Locuința protejată"
Mai 2016- Mai 2019	Funcția: Coordonator în cadrul proiectului "Promovare și monitorizare a drepturilor persoanelor cu dizabilități" Organizația: Asociația Keystone Moldova	Realizarea acțiunilor pentru incluziunea socială a persoanelor cu dizabilități în serviciile sociale bazate pe comunitate, combaterea discriminării persoanelor cu dizabilități prin abilitarea directă și implicarea acestor persoane în activități de advocacy la nivel local și central Suport în implementarea contractelor de grant pentru 5 OSC în domeniul dizabilității.	Elaborarea și livrarea modulelor de instruire a persoanelor cu dizabilități și angajaților din instituții rezidențiale și servicii sociale la subiectele: • Drepturile persoanelor cu dizabilități; • Protecția persoanelor cu dizabilități împotriva abuzurilor, neglijării, tratamentelor inumane și degradante; • Principiile recuperării în sănătatea mintală; • Incluziunea socială a persoanelor cu dizabilități; • The WHO QualityRights Assessment Tool Kit (Instrumentul OMS de evaluare a calității respectării drepturilor)
August 2013- Aprilie 2016	Funcția: Specialist în dezvoltarea serviciilor sociale comunitare Organizația: Asociația Keystone Moldova	Acordarea suportului tehnic autorităților locale în asigurarea dezinstituționalizării sau prevenirii instituționalizării copiilor și adulților cu dizabilități intelectuale și a integrării acestora în familii biologice, extinse sau de plasament.	Livrarea activităților de instruire la subiectele: • Incluziunea socială a persoanelor cu dizabilități; • Dezvoltarea serviciilor comunitare pentru persoane cu dizabilități – copii și adulți; • Planificarea strategică la nivel comunitar privind incluziunea socială a persoanelor cu dizabilități; • Instruire inițială și continuă a angajaților serviciilor "Casă

			comunitară”; ”Locuința protejată”; ”Plasament familial pentru adulți”; ”Asistența personală”
Ianuarie 2009 – August 2013	Funcția: Psiholog-coordonator Organizația: Asociația Keystone Moldova	Asistență psihologică și socială a copiilor și familiei în procesul de dezinstituționalizare și incluziune sociale; Sprijinirea familiilor biologice, extinse în asigurarea incluziunii sociale a copiilor / adulților în servicii comunitare; Oferirea asistenței copiilor și adulților cu dizabilități intelectuale în baza nevoilor individuale;	Livrarea activităților de instruire la subiectele: • Valorizarea rolului social; • Suport comportamental pozitiv; • Incluziune în câmpul muncii a persoanelor cu dizabilități; • Educație incluzivă pentru copiii cu CES; • Dezvoltarea abilităților de autonomie personală;
Iulie 2004 – ianuarie 2009	Funcția: Psiholog Organizația: "Ave copiii", Centre de plasament pentru copii în situație de risc "Casa Așchiuța"	Asistență și sprijin psihologic pentru copii în perioada de adaptare în noile servicii de plasament; Oferirea asistenței tehnice autorităților publice locale în pregătirea noilor familii adoptive pentru reintegrarea copiilor;	Dezvoltarea și implementarea de programe de instruire pentru familii substitutive (familii extinse, părinți adoptivi, părinți din Casa de tip familial) pentru copii aflați în situații de abandon;
Septembrie 2001 – iulie 2004	Funcția: Psiholog-consilier Organizația: Centrul pentru femei „Dalila”	Elaborarea și implementarea programelor de sprijin pentru femeile / victimele violenței în familie;	Dezvoltarea și implementarea programelor de instruire privind sănătatea reproducerii pentru adolescenți;

Abilități lingvistice:
Limba

Română
Rusa
Engleza (B2)
Franceza (A2)

Nivel

Nativă
Fluent
Intermediat
Basic

Data: 16.09.2022

N. Panfil

Captari Victoria



 Str. Al. Mateevici Nr. 13, com. Mileștii Mici, r-nul Ialoveni, cod poștal 6819, Republica Moldova
 0268 68 220  068 277 956
 dezvoltarecaptari@gmail.com
 Facebook: Victoria Captari

Sexul feminin | Data nașterii 08.03.1984 | Naționalitatea Republica Moldova

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

Funcția deținută	Locul de muncă Instituția	Vechimea în instituție
Reghent	Biserica "Sfântul Nicolae", Mileștii Mici	2009- până în prezent
Fondator	Asociația Locală de Educație pentru Copii și Tineret, Mileștii Mici	2012- până în prezent
Coordonator proiecte la nivel local și raional	Asociația Locală de Educație pentru Copii și Tineret, Mileștii Mici	2012- până în prezent
Trainer la nivel local raional, național, internațional	L. T. "Mihail Bârcă", Mileștii Mici, SAP Ialoveni, AO ALECT Mileștii Mici, AO IFIS, USM, AO CDF, AO PRODOCS, AO HELP, Centru Media pentru Tineri, Centrul de Tineret Sângerei,	2012- până în prezent
Psiholog SAP	Direcția Generală Educație Ialoveni	2015- 2017
Director executiv	Asociația Locală de Educație pentru Copii și Tineret, Mileștii Mici	2014 – până în prezent
Psihoterapeut sistemic	Institutul pentru Familie Inițiative Sociale - IFIS	2016 – până în prezent
Psiholog/ Trainer	Centrul de Drept al Femeii Penitenciarul Nr. 7 Rusca Fundația pentru Dezvoltare	Decembrie 2017 – prezent
Fondator / Președinte	D.V.C. Personal & Profesional	Februarie 2020 - prezent

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

Instituția de învățământ [De la – până la]	Calificarea (ările) sau Diplomele obținute
2016 – 2020 Institutul pentru Cuplu și Familie Iași Sub supervizare	Diplomă de psihoterapeut sistemic de Cuplu și Familie
2013- 2016 Studii specializate în calitate de psihoterapeut de cuplu și familie, Institutul pentru Cuplu și Familie Iași	Diplomă de psihoterapeut sistemic de Cuplu și Familie sub supervizare
Formator în domeniul tineretului 30 iunie - 15 decembrie 2018 Ministerul Educației, Culturii și Cercetării al Republicii Moldova	Certificat Formare de Formatori
2013- 2015 Studii superioare de masterat , ciclul II Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea de Stat din Moldova	Diplomă de master Specializare: Consiliere Educațională și Spirituală

2004- 2008 Facultatea de Sociologie și Psihologie, specializarea Psihologie, Universitatea de Vest, Timișoara	Diplomă de licență
1999- 2004 Liceul Pedagogic “Carmen Sylva”, Timișoara, Profil Filologie – Teologie	Diplomă de bacalaureat Diplomă de atestat
Decembrie 2007 Training of Manager de proiect	Certificat de acreditare- Manager de proiect
Iunie 2008 Training of Trainers	Certificat de acreditare- Trainer pentru adulți

Calificarea Obținută

Coordonator de proiect, coordonator de voluntari, trainer acreditat de Ministerul Muncii și Educației din București, consilier telefonic, consilier psiho-social, manager de proiect acreditat de Ministerul Muncii Educației din România, Reghent, fondator- AO ALECT, contabil șef- asociație ALECT, coordonator local pe violență, Formator de Formator pentru adulți și tineri, Director executiv – AO ALECT, Psihoterapeut sistemic de Cuplu și Familie –AO IFIS, Consilier Educațional și Spiritual – master USM,

Funcția sau postul ocupat anterior

Durata De la – pînă la	Locația	Instituția	Funcția
Decembrie 2005- 2007	Timișoara	Asociația pentru Promovarea Femeii din România, Str. Letea 46, cod 300 501, Timișoara	Consilier psihologic “Telefonul Albastru”
Decembrie 2005- 2007	Timișoara	Asociația pentru Promovarea Femeii din România, Str. Letea 46, cod 300 501, Timișoara	Consilier psiho- social “Echipa de Intervenție”
Martie 2007- 2009	Timișoara	Asociația pentru Promovarea Femeii din România, Str. Letea 46, cod 300 501, Timișoara	Asistent Social
Martie 2007- 2009	Timișoara	Asociația pentru Promovarea Femeii din România, Str. Letea 46, cod 300 501, Timișoara	Coordonator proiect
Octombrie 2007- 2009	Timișoara	Asociația pentru Promovarea Femeii din România, Str. Letea 46, cod 300 501, Timișoara	Coordonator Echipa de Consilieri Psihologici
August 2008- 2009	Timișoara	Asociația pentru Promovarea Femeii din România, Str. Letea 46, cod 300 501, Timișoara	Trainer
August 2012- 2015	Mileștii Mici, Ialoveni	Liceul Teoretic „Mihail Bârcă” Com Mileștii Mici rul Ialoveni	Psiholog școlar
Septembrie 2010- 2016	Mileștii Mici	Liceul Teoretic „Mihail Bârcă” Com Mileștii Mici rul Ialoveni	Profesoară de religie
Ianuarie 2012 – Iulie 2016	Mileștii Mici	Asociația Locală de Educație pentru Copii și Tineret – ALECT	Contabil Șef
Septembrie 2015 - Iulie 2017	Ialoveni	Direcția Generală Educație Ialoveni	Psiholog SAP
Decembrie 2017 – decembrie 2018	Chișinău	Birou Migrație și Azil din cadrul Ministerului Afacerilor Interne	Psiholog

COMPETENTE PERSONALE

Limba(i) maternă(e)

Limba Română

Engleză

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
5	5	5	5	5
Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul
A1	A1	A1	A1	A1

Rusă

INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
3	3	3	2	3
Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul	Specificați nivelul
B2	B1	A2	A2	B1

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat

Competențe de comunicare

- Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de coordonator de proiecte.
- Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de psiholog –psihoterapeut
- Bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de formator tineri și adulți

Competențe organizaționale/manageriale

- Leadership (în prezent, sunt responsabil/ă de o echipă de 8 persoane);
- Manager de proiecte (prin scriere, coordonare de proiecte am fost responsabilă atât pentru planificare, monitorizare cât și implementarea activităților propuse în termenii bine stabiliți)

Competențe dobândite la locul de muncă

Scrieți competențele dobândite la locul de muncă și care nu au fost menționate anterior. Specificați contextul în care au fost acestea dobândite. Exemplu:

- o bună cunoaștere a procesului de consiliere și intervenție în criză – APFR Timișoara;
- Supervisor care realizează ședințele de interviziare în cadrul APFR Timișoara, AO IFIS și Coaliția Națională de Prevenire a Violentei
- O bună cunoaștere a proceselor de terapie individuală cu deținutele din Penintenciarul Nr. 7 Rusca;
- Formator pentru serviciile de art-terapie și club de lectură în activitatea desfășurată cu deținutele de la Penintenciarul Nr. 7 Rusca.
- Formator pentru angajații instituțiilor de învățământ și penintenciarul Rusca și organizații nonguvernamentale în colaborare cu CCAF, CDF, AO IFIS, AO PRODOCS, Fundația pentru Dezvoltare, AO ARTEMIDA, etc.
- Psihoterapeut/ moderator pentru grupuri de suport a persoanelor victime ale violenței în familie – AO IFIS, AO CDF, PRO- FAMILIA Căușeni,

Competențe digitale

AUTOEVALUARE				
Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Experimentat	Experimentat	Independent	Independent	Independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat

- o bună stăpânire a suită de programe de birou (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări,)
- operare PC, internet, utilizare MS Office
- Participarea la 2 training-uri de formare în consiliere psihologică (noiembrie - decembrie 2005);
- Participarea în cadrul campaniei Spune Nu Violentei! Și a campaniei Fii Cetățean Activ, Apără-ți Drepturile, Ridică Receptorul și salvează o viață - campanii stradale organizate de APFR- Timișoara în perioada 2005- 2008
- Participare la Campania "Violența Domestică", la TVR Timișoara, derulat în perioada martie 2008, precum și organizarea interviurilor cu femeile victime ale violenței domestice.
- Participarea la training-urile de Management de proiecte, Dezvoltarea echipei, respectiv Training-uri Trainer of Trainer susținute în cadrul organizației;
- Participarea la training-ul de Planificare Strategică, organizat în mai 2007 la Bușteni.
- Susținerea activității proiectului Memento mori.
- Participarea în conferinței Naționale pe tema "Sănătatea femeii" desfășurat în Timișoara, locația Adam Muller Gutenbrun, martie 2008.
- Participare la training-ul „Monitorizarea instituțiilor publice și Advocacy” organizat în martie 2008 la Sighișoara.
- Participare la Simpozionul Nonviolentei desfășurat cu ocazia "Săptămânii Pământului" în 23 aprilie 2009, Buziaș, România.
- Participare în cadrul activității ecologice: "Natura- Omul- Credința creația lui Dumnezeu", 2011, Ialoveni, Mileștii Mici.
- Participare în cadrul cursului de instruire privind "Atribuțiile psihologului școlar în dezvoltarea și promovarea educației incluzive", 26 februarie- 05 iunie 2013, or. Ialoveni, Republica Moldova

INFORMATII SUPLIMENTARE

- **Coordonarea și implementarea proiectului finanțat de Consiliul Județean Timiș, lubirea dă aripi inimilor voastre ! derulat în perioada martie 2007- prin planificarea resurselor financiare, umane și materiale în vederea organizării evenimentului pentru femeile victime ale violenței în familie;**
- **Coordonarea și implementarea proiectului finanțat de Consiliul Județean Timiș, Ziua porților Deschise! derulat în perioada iulie 2007- prin planificarea resurselor financiare, umane și materiale în vederea organizării unei expoziții de poze, materiale promoționale și evenimente importante care au marcat 10 ani de activitate din APFR, precum și derularea unor filme documentare "Drepturile Femeii între Uz și Abuz", "Dincolo de Dramă", "Dincolo de Limite", realizate de asociație.**
- **Coordonarea și implementarea proiectului Ziua internațională a Femeii!, derulat în perioada februarie- aprilie 2008- prin planificarea resurselor financiare, umane și material în vederea organizării evenimentului pentru femei victime ale violenței domestice;**
- **Coordonarea și implementarea proiectului Violenta naște Violenta!, derulat în perioada iunie- noiembrie 2008 prin planificarea resurselor financiare, umane și material în vederea realizării unei broșuri pentru informarea și rezolvarea abuzurilor suferite de către femeile victime ale violenței domestice;**
- **Coordonarea și implementarea proiectului "Să împărțim un zâmbet", derulat în perioada decembrie 2012- ianuarie 2013 prin planificarea resurselor financiare, umane și material vizînd îngrijirea vîrstnicilor la domiciliu, iar ca și continuitate s-au elaborate un bulletin informativ în vederea promovării activității de voluntariat.**
- **Coordonarea și implementarea proiectului "Ecoul Tradițiilor și Valorilor în eternitate", derulat în perioada 01.04.- 10.06.2014, prin planificarea resurselor financiare, umane și material vizînd creșterea calității vieții persoanelor ce au anihilat trăirea valorilor umane, din comuna Mileștii Mici, în vederea trezirii spiritului cultural**
- **Coordonarea și implementarea proiectului "Să împărțim un zâmbet", în cadrul Asociației Locale de Educație pentru Copii și Tineret, derulat în perioada noiembrie - decembrie 2012;**
- **Coordonarea și implementarea proiectului "Tinerii în acțiune o nouă șansă pentru viitor", în cadrul AO SMART, derulat în perioada octombrie - decembrie 2015;**
- **Coordonarea și implementarea proiectului "Mănâncă sănătos pentru un trai frumos", în colaborare cu AO SMART, în cadrul AO ALECT, derulat în perioada noiembrie 2015- februarie 2016.**
- **Coordonarea și implementarea proiectului "Îmbunătățirea calității vieții pentru fete și femei tinere din raionul Ialoveni prin programe de abilitare și deprinderi de viață", în colaborare cu APL Mileștii Mici, CVC Mileștii Mici, 7 instituții de învățămînt din raionul Ialoveni și Consiliul Raional Ialoveni, în cadrul AO ALECT, finanțat de către Ambasada Canadei, derulat în perioada august 2016 – februarie 2017.**
- **Preluarea a unui număr de 300 de femei victime ale violenței în familie, precum și monitorizarea și soluționarea acestora în colaborare cu echipa multidisciplinară și instituțiile abilitate să intervină în acest sens.**
- **Consilierea psihologică a unui număr de 500 de femei și fete victime ale violenței domestice și abuzului sexual;**
- **participarea la sesiunile de formare în cadrul Școlii de Vară, Voluntariat pentru Timișoara- organizată în perioada 13- 19 august la Râul Alb, training-urile susținute au fost: "Managementul voluntarilor, Leadership, Fundraising- stranger de fonduri".**

- Participare în cadrul proiectului **Monitorizarea instituțiilor publice la nivel național**, în calitate de **monitor oficial** a 4 județe din România, derulat în perioada ianuarie- iunie 2006, în vederea aplicării legii 217/2013.
- **Instruirea a 28 de persoane în cadrul training-ului Comunicarea în Cuplu;**
- Susținerea a 5 sesiuni de training în calitate de trainer pentru cursul de Scriere de proiecte și Managementul de proiecte, derulate în perioada noiembrie 2008;
- **Susținerea unui număr de 30 sesiuni de training în calitate de trainer** la nivel local și raional privind coeziunea de grup, dezvoltarea echipei, relaționarea cu cei din jur, asumarea responsabilității și rezolvare de conflicte în instituțiile de învățământ, perioada 2012 -2017
- **Susținerea training-ului de educație financiară „De la Idee la Bani” în calitate de trainer, pentru adolescenți, în cadrul proiectului „Tinerii Antreprenori – un viitor prosper” finanțat de către Ministerul Tineretului și Sportului.**
- Susținerea unui număr de **50 sesiuni de training** în calitate de trainer la nivel național, com. Mileștii Mici, perioada 2012- 2014;
- Susținerea a 5 ateliere de lucru în calitate de Formator, cu angajații Penintenciarului Nr. 7 Rusca în cadrul proiectului **„Sporirea accesului la justiție, asistență juridică și sprijin psihologic pentru femeile în detenție,”** sprijinit financiar de către Agenția Elvețiană pentru Dezvoltare (SDC), 23 noiembrie 2017.
- **Susținerea unui număr de 30 de sesiuni de instruire pentru psihologi, Cadre didactice de sprijin, profesori din 5 raioane ale Republicii Moldova în formarea de competențe de consiliere primară în activitate cu copiii a căror părinți sunt plecați peste hotarele țării, în colaborare cu Fundația pentru Dezvoltare.**
- **Susținerea unui număr de 20 de sesiuni de instruire în domeniul prevenirii și combaterii violenței în baza egalității de gen** pentru angajații ai poliției de frontieră, grefieri, angajați ai serviciului de probațiune, procurori, judecători, etc în colaborare cu Centrul De drept al Femeilor.
- **Susținerea unui număr de 10 sesiuni de instruire pentru tineri și adulți ai diferitelor instituții de învățământ, primării în domeniul prevenirii și combaterii violenței domestice în baza egalității de gen, în colaborare cu Centru Media pentru Tineri.**
- **Susținerea unui număr de 12 sesiuni de instruire dintr-un program de formare a Inteligenței Emoționale pentru 15 tineri ce activează în Centrul de Tineret Sângerei.**
- **Susținerea a 6 sesiuni de formare pentru 20 fețe bisericești/ preoți din raionul Streșeni și Orhei privind consilierea spirituală și consilierea premaritală ca modalitate de prevenire a violenței în familie.**

Publicații

1. Articol științific cu titlul **Profilul pedagogului în formarea axiologică a elevilor**, publicat în manualul: **Simpozionului Pedagogic internațional “Valorile Moral – Spirituale ale educației”**, Tipografia Academiei de Științe Economice a Moldovei Chișinău, 2005;
2. Publicație cu titlul **Simpozion Familia și rolul ei în societate**, Editura Mirton, Timișoara, 2007;
3. Publicație cu titlul **Manual de formare în consiliere psiho- socială**, Editura Mirton, Timișoara, 2008;
4. Publicație cu titlul **Management de proiect în atragerea și administrarea eficientă a finanțatorilor**, Editura Mirton, Timișoara, 2008;
5. Publicație cu titlul **Violența naște Violentă**, Editura Mirton, Timișoara, 2008;
6. Publicația cu titlul **Buletin Informativ privind îngrijirea la domiciliul a persoanelor vârstnice**, Editura Madan&CO, Chișinău, 2013;
7. Publicație cu titlul **„Mănâncă sănătos pentru un trai frumos”**, Ialoveni, 2015
8. Publicație cu titlul **„Religie Cultul Ortodox proiectare didactică pentru clasa a VII-a”**, Chișinău 2016
9. Publicație cu titlul **„Ghidul de bune practici pentru angajații sistemului penintenciar”**, Chișinău, 2019
10. Publicație cu titlu: **Supot de Curs „Asistența Psihologică în cazurile de violență în familie”**, Chișinău, 2021
11. Publicație cu titlul: **Ghid metodologic pentru specialiști (psihologi)** care activează în cadrul serviciilor specializate de asistență și consiliere a victimelor violenței în bază de gen și a violenței în familie.



**Gabriela
Popenco**

Data nașterii: 04/02/1983

Cetățenie: moldoveană

Gen: Feminin

CONTACT



Chișinău, str. Chimiștilor 9/27,

Chișinău, Moldova



popenco.gabryela@gmail.com



(+373) 79598135

Whatsapp Messenger: 79598135

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

03/08/2018 – ÎN CURS – Chișinău, Moldova

Psiholog în specialitatea psihologie clinică

Centru de Rehabilitare Medicală "Neokinetica"

Evaluarea neuropsihologică

Reabilitare cognitivă

Consiliere psihologică.

20/08/2018 – ÎN CURS – Chișinău, Moldova

Psihologă

Instituția Publică Privată "Da Vinci"

Evaluare Psihologică

Consiliere Psihologică

Activități de prevenire și profilaxie

01/11/2020 – ÎN CURS – Chișinău, Moldova

Psihologă

Institutul pentru Familie și Inițiative Sociale

Evaluare și consiliere psihologică a victimilor violenței

01/04/2018 – 01/09/2018 – Chișinău, Moldova

Psihologă

Direcția Municipală pentru Protecția Drepturilor Copilului,
Pretura Centru

20/05/2013 – 03/03/2018 – Chișinău, Moldova

Psihologă, Șef Departament Psihologie

Asoțiația Obștească „Concordia - Proiecte Sociale”

Asigurarea managementului echipei, motivarea și dezvoltarea echipei;

Participarea activă la procesul de dezvoltare și implementare a serviciilor de asistență psihosocială a copiilor lăsați fără îngrijirea părintească;

Identificarea eventualelor disfuncționalități a serviciilor de plasament și propunerea de soluții pentru rezolvarea acestora;

Supervizare individuală și de grup.

01/09/2006 – 06/2013 – Bălți, Moldova

Asistent Universitar

Universitatea de Stat „Alecu Russo”, Catedra de Psihologie
și Asistență Socială

01/09/2012 – 30/03/2013 – Bălți, Moldova

Manager Centru de Sănătate Mintală "SOMATO"

Primăria mun. Bălți

Elaborarea proiectului strategic pe termen lung și scurt de restructurare, organizare și dezvoltare a centrului;

Coordonarea implementării serviciilor, gestionarea activităților de zi cu zi, motivarea și dezvoltarea echipei;

Colaborarea cu alte instituții și dezvoltarea parteneriatelor la activități care vizează îmbunătățirea serviciilor sociale oferite beneficiarilor și familiilor acestora;

Elaborarea și transmiterea rapoartelor de activitate

01/05/2010 – 01/09/2012 – Bălți, Moldova

Directoare – adjunctă

Centru de Sănătate Mintală "SOMATO"

Coordonarea și monitorizarea activității Centrului;

Implementarea planului de activitate, dar și identificarea dificultăților în timpul implementării;

Participarea la sedințele echipei multidisciplinare;

Analiza sesizărilor, identificarea dificultăților și soluționarea acestora;

Participarea la discuții profesionale și organizarea sedințelor de supervizare.

01/05/2009 – 01/05/2010 – Bălți, Moldova

Psihologă

Centru pentru copii și tineri cu dizabilități mixte severe "Donco"

Organizarea și desfășurarea activităților de art terapie și terapie ocupațională;

Evaluarea psihologică;

Reabilitare cognitivă;

Consiliere psihologică.

01/03/2009 – 31/12/2012 – Bălți, Moldova

Psiholog - Proiect "Pilotarea serviciului de echipa mobilă pentru persoanele cu dizabilități"

AO "Somato"

Acordarea serviciilor de asistență psihologică la domiciliu a copiilor cu dizabilități mixte severe cât și a familiilor acestora.

01/12/2009 – 31/12/2011 – Bălți, Moldova

Coordonator de proiect "Dezvoltarea și pilotarea apartamentelor protejate persoanele cu probleme de sănătate mintală"

AO "Somato"

15/12/2005 – 01/05/2010 – Bălți, Moldova

Coordonator - Centru „Advocacy în Sănătatea Mentală"

AO "Somato"

Crearea și dezvoltarea coalițiilor rețelor și parteneriatelor cu direcțiile de Asistență Socială, APL, ONG-uri;

Dezvoltarea proiectelor privind serviciile de sănătate mintală comunitară;

Identificarea nevoilor persoanelor cu probleme de sănătate mintală și a familiilor acestora prin organizarea cercetărilor (focus grup, chestionare, interviuri)

Facilitarea creșterii gradului de acces la serviciile sociale, medicale al beneficiarilor organizației;

Reprezentarea organizației în grupuri de lucru la nivel național și internațional în vederea dezvoltării proiectelor comune.etc

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

04/2022 – 05/2022 – Kiev, Ucraina

Asistența psihologică a persoanelor cu Stres Post traumatic după confruntări militare

Formator Elena Tararina - Международная тренинговая компания "ОСНОВА"

04/2022 – 05/2022 – Kiev, Ucraina

Программа подготовки специалистов по работе с беженцами и переселенцами

Formator Elena Tararina - Международная тренинговая компания "ОСНОВА"

12/2020 – 05/2021 – Moscova

Supervizare profesională în consiliere psihologică și psihoterapie, cu calificarea de supervisor

Национальная академия дополнительного профессионального образования

270 ore

01/2021 – 05/2021 – Moscova

Psihoterapia orientată către corp ale lui Wilhem Reich

Национальная академия дополнительного профессионального образования

650 ore

06/2020 – 11/2020 – Moscova

Evaluarea și Reabilitarea persoanelor cu Accident Vascular Cerebral și Traumatisme Vertebro Medulare, cu calificare Neuropsiholog

Национальный исследовательский институт дополнительного образования и профессионального обучения

340 ore

28/10/2019 – Cluj, , România

● **Utilizarea și aplicarea bateriei de evaluare neuropsihologică NEPSY (3-12 ani)**

Centru COGNITROM

19/01/2019 – 29/04/2019 – Kiev, Ucraina

● **Art- terapia în lucru cu copii și adolescenții**

Universitatea Pedagogică M.P. Dragomanova

12/03/2019 – 19/04/2020 – Kiev, Ucraina

● **Curs de Art - terapie**

Universitatea Pedagogică M.P. Dragomanova

21/05/2019 – 22/05/2019

● **Tehnici și metode OH cards în lucru cu trauma**

Formator Dr. Ofra Ayalon, Israel

24/03/2018 – 25/03/2018

● **Terapia prin povești în lucru cu copii și adulții**

Formator - Victoria Goloborodova, Moscova

01/11/2016 – 21/10/2017 – Bacău, România

● **Formare - Specialist în activitate de Coaching Individual și Organizații (Nivel Master Coach)**

Asociația Română pentru Programare Neuro Lingvistică
144 ore

2016 – 2017 – Bacău , România

● **Specialist în activitate de coaching**

Ministerul Educației Naționale, Ministerul Muncii Familiei
Protecției Sociale și Persoane Vârstnice

29/09/2017 – 03/10/2017

● **OH Basic & OH Supervision course**

Formator Moritz Egetmeyer - M.A. Antioch University

09/2016 – 05/2017

● **CURS - de formare continuă/specializare în psihologie clinică - Evaluare, expertiză, intervenție psihologică clinică pentru copil și familie .**

organizat de Asociația EXPERT PSY, București

15/08/2016 – 25/08/2016

● **Formare în Focal Behaviour Therapy – training in Assertiveness for groups**

Formator, Bert Biliet Psychologist/Orthopedagog von
University Teacher College of Gent

09/2014 – 05/2015

Master Trainer în Programare Neuro Lingvistică (NLP)

Asociația Română pentru Programare Neuron Lingvistică,
Asociația Europeană pentru NLP

144 ore

18/05/2005 – 19/05/2005

Comunicarea Nonviolentă în rezolvare de conflicte

Formator Monica Reu, București

09/2014 – 05/2015 – Chișinău

**Curs de bază pentru însoțirea copiilor în educație,
formare profesională pentru specialiștii din domeniul
social**

Asociația Obștească „Concordia - Proiecte Sociale”

120 ore

09/2014 – 05/2015 – Bacău , România

Formator de formatori

Ministerul Educației Naționale, Ministerul Muncii Familiei
Protecției Sociale și Persoane Vârstnice

09/2013 – 06/2014 – Iași , România

**Formare în Programare Neuro Lingvistică (NLP) nivel
de Master**

Asociația Română pentru Programare Neuron Lingvistică,
Asociația Europeană pentru NLP

03/2013

Formare în wingwave® Coach

Formator - Carola Muler, Germania, Besser Siegmund
Institute

04/2012 – 01/2013 – Iași, România

**Formare în Programare Neuro Lingvistică, nivel
Practitioner**

Asociația Română pentru Programare Neuron Lingvistică,
Asociația Europeană pentru NLP

03/2012 – 04/2012 – Chișinău, Moldova

**Curs de instruire asupra procesului de politici publice
la nivel local și național în domeniul protecției
copilului și familiei**

APSCF cu support UNICEF Moldova

02/2012 – Chișinău

● **Formare - Evaluarea și monitorizarea Serviciilor Comunitare de Sănătate Mintală**

Ministerul Sănătății RM în colaborare cu AO "Somato"

20 credite

02/2011

● **Curs de formare continuă - Psihiatria Comunitară**

Ministerul Sănătății RM în colaborare cu Swiss Agency for Development and Cooperation SDC

210 ore

07/2010 – 09/2011

● **Formare "Îmbunătățirea calității vieții persoanelor cu probleme de sănătate mintală în serviciile comunitare de sănătate mintală"**

Formator - Fer Haak, (consultant Community Mental Health) Olanda

11/2007 – 06/2008 – Bălți, Moldova

● **Formare în Ergoterapie și Terapia Ocupațională, Titul de Ergoterapeut în cadrul Centrelor Comunitare de Sănătate Mintală**

AO "Somato"

2006 – 2007 – Bălți, Moldova

● **Magistru în psihologie**

Universitatea de stat "Alec Russo" din Bălți, Facultatea de Psihologie și Asistență Socială

2001 – 2005 – Bălți, Moldova

● **Lincețiată în Psihologie judiciară**

Universitatea de stat "Alec Russo" din Bălți, Facultatea de Psihologie și Asistență Socială

1989 – 2000

● **11 clase**

Școala medie feroviară, mun Bălți

COMPETENȚE LINGVISTICE

LIMBĂ(I) MATERNĂ(E): română | rusă

ALTĂ LIMBĂ (ALTE LIMBI):

engleză

**Compre-
hensiune
orală**
B1

Citit
B1

**Exprimare
scrisă**
B1

Conversație
B1

Scris
B1

germană

**Compre-
hensiune
orală**
A1

Citit
A1

**Exprimare
scrisă**
A1

Conversație
A1

Scris
A1

COMPETENȚE DIGITALE

Microsoft Office Microsoft Word Microsoft Excel Power Point / SOCIAL MEDIA

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

Competențe de comunicare și interpersonale

- abilitatea de a lucra în echipă – obținute prin participare la diverse proiecte;
- adaptabilitate la situații noi, motivare;
- bune competențe de comunicare dobândite prin experiența proprie de manager;
- capacitate de persuasiune;
- bune competențe de comunicare cu copii și tinerii dobândite prin experiența proprie de psiholog în cadrul proiectelor unde am activat anterior și activez pentru moment;
- capacități oratorice și de predare, dobândite în urma activității în calitate de lector și formator.

COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE

Competențe de management și conducere

- competențe manageriale și de leadership dobândite în decursul carierei profesionale, ca urmare a deținerii funcțiilor de coordonare și conducere;
- promptitudine, consecvență și acuratețe în organizarea și planificarea muncii;
- capacitate de analiză și stabilire a modalităților și termenelor de realizare a obiectivelor;
- o bună cunoaștere a proceselor de control al calității (în prezent fiind responsabil de departamentul psihologie);
- capacitate de analiza și sinteză;
- capacitate de asimilare de informații și abilități noi.

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: B

PUBLICAȚII

- **Articol - Drepturile și obligațiunile Persoanelor cu Probleme de Sănătate Mintală**
Buletin de Educație Civică - Alternativa 21, Nr. 2 (23) 2008
- **Articol – Aspectele Etice privind serviciile Comunitare de Sănătate Mintală**
Analiile Științifice Universitatea de Medicină „N. Testemițeanu” Vol. 2, 2009
- **Broșura - Aspecte legislative privind persoanele cu Probleme de Sănătate Mintală**
Coautori - Chihai Jana, Popa Corina - Publicație Finanțată de Biroul de Dezvoltare și cooperare a Elveției în R.M, 2010
- **Ghid - Serviciile Comunitare de Sănătate Mintală**
Coautori - Chihai Jana, Popa Corina - Publicație Finanțată de Biroul de Dezvoltare și cooperare a Elveției în R.M, 2010
- **Ghid – Serviciul - Locuințe Protejate**
Coautori - Chihai Jana, Popa Corina Publicație Finanțată Delegația Comisiei Europene în R.M , 2011
- **Ghid – pentru specialiștii din domeniul îngrijirii și protecției copilului – „Înțelege-mă Ascultă-mă”**
Coautori - Chihai Jana, Pritcan Valentina, Publicație Finanțată de Unicef Moldova, 2011
- **Ghid – pentru profesioniștii din domeniul protecției drepturilor copiilor și adolescenților**
Coautori Chihai Jana, Popa Corina, Publicație Finanțată de Unicef Moldova, 2011
- **Broșura - Prevenirea abandonului și instituționalizării copiilor cu dizabilități**
Broșura editată din cadrul proiectului „Șanse egale pentru viața în comunitate” finanțat de Ambasada Finlandei, 2011
- **Broșura - Prevenirea abandonului și instituționalizării copiilor cu dizabilități**
Broșura a fost editată în cadrul proiectului „Șanse egale pentru viața în comunitate” finanțat de Ambasada Finlandei, 2011

INFORMAȚII SUPLIMENTARE

2013

Membru fondator

Asociația pentru Programare – Neurolingvistică din Republica Moldova
– Purtător de cuvânt EU, Comisia pentru asigurarea calității formărilor
și certificare NLP

<http://www.anlp-rm.eu>

2015 – ÎN CURS

Membru Comitetul de Directori

Asociația Română pentru Programare – Neurolingvistică - Purtător de
cuvânt

<http://nlp.ro/organigrama.html>

2017 – ÎN CURS

Membru Acreditat SCR

Societatea Română de Coaching

<http://www.mastercoach.ro>