

## INFORMAȚII PERSONALE

**NASTAS Elena**

📍 str. Mihail Sadoveanu, nr.17, sc.7, ap. 406, mun. Chișinău, R. Moldova

☎ 067218803

✉ [crap.psiholognastas@gmail.com](mailto:crap.psiholognastas@gmail.com)

Sexul Feminin | Data nașterii 10.02.1987 | Naționalitatea Română

LOCUL DE MUNCA PENTRU  
CARE SE CANDIDEAZĂ  
POZIȚIA**Psiholog/Formator**

## EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2020-prezent

**Psiholog Centrul Republican de Asistență Psihopedagogică**

Bdv. Ștefan cel Mare și Sfânt 169, mun. Chișinău, R. Moldova

email: [craprm@gmail.com](mailto:craprm@gmail.com)

2018-2020

**Șef Serviciul de Asistență Psihopedagogică Telenești**

or. Telenești str.31 august 1989, nr.9, R. Moldova

email: [saptelenesti14@gmail.com](mailto:saptelenesti14@gmail.com)

2014-2018

**Psiholog Serviciul de Asistență Psihopedagogică Telenești**

or. Telenești str.31 august 1989, nr.9, R. Moldova

email: [saptelenesti14@gmail.com](mailto:saptelenesti14@gmail.com)

2014-2016

**Psiholog școlar Liceul Teoretic „ Lucian Blaga” or. Telenești**

or. Telenești, str. C. Porumbescu , nr. 1, R. Moldova

email: [lucianblaga@list.ru](mailto:lucianblaga@list.ru)

- 2023 **Formator național** privind formarea cadrelor didactice din instituțiile de învățământ în Implementarea Programului pentru o învățare mai bună (BLP), conform Ordinului MEC nr. 231 din 07.03.2023
- 2023 **Formator național** privind atelierile de formare în Prevenirea comportamentelor de autovătămare și suicid pentru psihologii din instituțiile de învățământ, conform Ordinului MEC nr. 1270 din 10.10.2023
- 2022 **Formator național** în cadrul atelierului de instruire Formarea competențelor profesionale ale cadrelor didactice de sprijin și ale psihopedagogilor din instituțiile de învățământ general, conform Ordinului MEC nr. 246 din 31.03.2022
- 2022 **Coordonator** în cadrul proiectului „Asistența psihologică și orientare în carieră a copiilor refugiați” implementat de Centrul Republican de Asistență Psihopedagogică și finanțat de Agenția de Cooperare Internațională a Germaniei
- 2022 **Grad didactic unu în psihologie**
- 2022 **Schimb de experiență** privind Incluziunea educațională a copiilor refugiați în instituțiile de învățământ general, Viena, Austria.
- 2021 Cursurile de instruire online cu genericul „Prerechizitele școlarității” și „Psihodiagnostic și evaluare clinică la adulți și copii, activitate realizată de MEC în parteneriat cu proiectul moldo-elvețian MENSANA – ”Suport pentru reforma serviciilor de sănătate mintală în Moldova”.
- 2021 Curs de formare continuă la specialitatea psihologie din cadrul Universității de Studii Politice și Economice Europene „Constantin Stere”(USPEE), mun. Chișinău
- 2021 **Facilitator** în cadrul programului de educație parentală CONECT „Adolescența pe înțelesul părinților”.
- 2020 Curs de formare continuă în învățământ special și integrat din cadrul Universității Pedagogice de Stat „Ion. Creangă” mun. Chișinău.
- 2020 **Formator național** privind realizarea activităților de instruire în domeniul Educației Incluzive, destinat cadrelor didactice și psihologilor din instituțiile de învățământ general.
- 2020 **Coordonator** în cadrul proiectului „Crearea unei camere senzoriale pentru copiii cu cerințe educaționale speciale din r-nul Telenești” în cadrul programului „Susținerea grupurilor vulnerabile din R. Moldova”, finanțat de Fundația Est - Europeană cu suportul Suediei.

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2015-2018 **Psiholog clinician**  
**Universitatea „Alexandru Ioan Cuza” or. Iași , România**  
**Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației**  
**Master : Psihologie clinică și psihoterapie**  
*Competențe profesionale:* evaluarea psihologică a deteriorării în funcționarea emoțională , cognitivă sau socială a unui copil, adult și a unei familii; stabilirea psihodiagnosticului clinic potrivit clasificării nosologice; redactarea rapoartelor de evaluare psihologică; psihoterapie individuală și de grup familiilor, copiilor și adulților.  
*Competențe transversale:* recunoașterea importanței responsivității și înțelegerii multiculturale cu privire la indivizi diferiți etnic , rasial; practică reflectivă și autoevaluare pentru realizarea schimbărilor în activitatea profesională pe baza monitorizării; comunicarea și funcționarea eficientă în echipa interdisciplinară.  
Grad didactic doi în psihologie
- 2017 **Psihoterapeut practicant sub supervizare**  
Asociația Română de Hipnoză Clinică și Terapie Ericksoniană (ARHTE)  
or. Iași , România
- 2016-2018 *Abilități acumulate:* Competențe și abilități în psihoterapie ericksoniană și hipnoză clinică.  
  
Cursuri de formare continuă pentru profesioniștii implicați în identificarea , examinarea și referirea cazurilor de violență , neglijare, exploatare , trafic și audiere legală a copiilor victime sau martori implementat de CNPAC cu suportul UNICEF
- 2017 **Diplomă de licență în psihologie**  
**Universitatea „ Lucian Blaga” din or. Sibiu, România**  
**Facultatea de Științe, Specializare : Psihologie**  
*Competențe transversale:* măsurarea funcțiilor psihice; efectuarea psihodiagnosticului persoanei; aplicarea tehnicilor și metodelor de analiză și intervenție în diverse grupuri; aplicarea metodelor și tehnicilor de analiză și intervenție în mediul educațional.  
2007-2010 *Competențe sistemic:* utilizarea principiilor , metodelor și tehnicilor științifice în psihologie.
- 2003-2007 **Diplomă de bacalaureat**  
**Liceul Teoretic „ Dan Barbilian”,**  
or. Câmpulung-Muscel, jud. Argeș, România  
Profil: filologie

Limba(i) maternă(e) Limba română

Alte limbi străine cunoscute	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba franceză	B1	B1	B1	B1	B1
<b>Certificat DELF</b>					
Limba engleză	A2	A2	A2	A2	A2

Niveluri: A1/2: Utilizator elementar - B1/2: Utilizator independent - C1/2: Utilizator experimentat  
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

**Competențe de comunicare** Capacitate de comunicare asertivă, înțelegere și persuasiune dobândite în cadrul cursurilor de dezvoltare personală și de-a lungul experienței proprii prin organizarea și desfășurarea diverselor activități (seminare de informare, ateliere de lucru, training-uri atât cu copiii cât și cu cadrele didactice .  
Comunicare asertivă și relaționare pozitivă dezvoltate prin prisma educației și formării, cât și a experienței profesionale.

**Competențe organizaționale/manageriale** Capacitate de organizare, de luarea a deciziilor, abilități de gândire critică, asimilare de informații, leadership dobândite în cadrul cursurilor de psihologie organizațională și resurse umane, cât și a experienței proprii.  
Experiență în organizarea seminarelor, atelierelor de lucru , prezentări etc.

**Competențe dobândite la locul de muncă** Cunoașterea cadrului normativ privind programul EI în Republica Moldova, dezvoltarea și consolidarea abilităților privind evaluarea complexă/specifică a copiilor, elaborarea programelor de remediere și dezvoltare psihologică, psihoterapie și hipnoterapie; elaborarea rapoartelor de evaluare a copiilor etc.

**Competențe digitale** Competențe digitale privind utilizarea programului Microsoft Office (Word, Excel, SPPS, PPT, Google Drive) și a platformelor online Google Meet, Google Drive Zoom, Classroom, Google Forms, Skype etc.  
Bune abilități de creare a materialelor didactice în cadrul programelor PPT, Prezi etc.

**Alte competențe** Competențe și abilități de a lucra în echipă , managementul timpului, atitudine empatică, responsabilă și acceptare necondiționată dobândite de-a lungul experienței practice și teoretice.

Permis de conducere B

## INFORMATII SUPLIMENTARE

---

- Publicații** Participare în calitate de autor privind elaborarea Reperelor metodologice privind incluziunea educațională a copiilor cu cerințe educaționale speciale în instituțiile de educație timpurie în anul 2023-2024.  
Elaborarea Ghidului metodologic pentru psihologi privind Asistența copiilor în situații de criză, 2023, cu suportul UNICEF.
- Distincții** Diploma de înaltă apreciere a meritelor deosebite pentru competență profesională, dedicare și perseverență în promovarea educației de calitate, oferită de Ministerul Educației și Cercetării, anul 2022.

## ANEXE

---

- copii ale diplomelor și certificatelor de calificare;