

Prânz

Luni

"APROBAT"

Director SRL "Valiton Com"

M. Siminica



Preț (lei)	Masa (grame)
2.00	50
3.50	100
3.50	250
7.50	70/50
4.50	100
3.00	200
2.00	100
28.00	

MENIU-MODEL

**PENTRU ALIMENTAȚIA CU PRÂNZURI PENTRU
PERSOANELE SOCIAL VULNERABILE, AFLATE
ÎN EVIDENȚA DAS CIOCANA**

PENTRU ANUL 2019

Miercuri

Preț (lei)	Masa (grame)	Denumirea
3.00	150	Vințel din legume
3.50	100	Fructe proaspete
2.00	250	Supă cu paste și cartofi
3.50	200	Orez fier
4.00	75	Gânde de pui înbușite
3.00	150	Compot din fructe uscate
4.00	75/50	Pâine albă cu varză
2.00	100	Pâine albă
28.00		Total



Meniul propus de SRL "VALITON COM"

Prânz

Luni

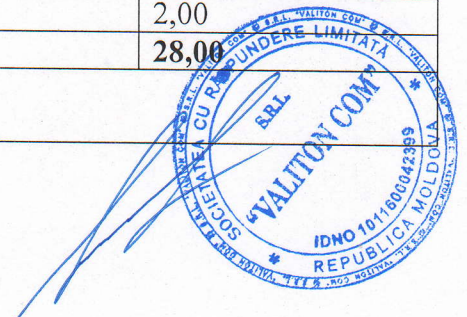
Denumirea	Masa (grame)	Prețul (lei)
Salată vitaminică	50	2,00
Fructe proaspete	100	3,50
Borș cu varză și cartofi/smîntînă	250/5	5,50
Friptură de pui	70/50	7,50
Terci risipit din crupe de hrișcă	170	4,50
Compot de fructe	200	3,00
Pâine de grâu	100	2,00
Total		28,00
Total prânz: Proteine-48,60, lipide-52,40, glucide-218,00		
Valoarea energetică-1538,00		

Marți

Denumirea	Masa (grame)	Prețul (lei)
Salată din varză cu morcov	100	3,00
Fructe proaspete	100	3,50
Supă cu mazăre și cartofi	250	5,00
Pilaf cu carne de găină	200/75	7,50
Compot	150	3,00
Plăcintă cu cartofi	75	4,00
Pâine albă	100	2,00
Total		28,00
Total prânz: Proteine-51,20, lipide-49,30, glucide-220,90		
Valoarea energetică:1532,10		

Miercuri

Denumirea	Masa (grame)	Prețul (lei)
Vinigret din legume	150	3,00
Fructe proaspete	100	3,50
Supă cu paste și cartofi	250	5,00
Orez fiert	200	3,50
Gambe de pui înăbușite	75	4,00
Compot din fructe uscate	150	3,00
Plăcintă cu varză	75/50	4,00
Pâine albă	100	2,00
Total		28,00
Total prânz: Proteine-47,60, lipide-51,20, glucide-218,30		
Valoarea energetică: 1524,40		



Joi

Denumirea	Masa (grame)	Prețul (lei)
Salată de varză murată cu ceapă și ulei	100	3,00
Fructe proaspete	100	3,50
Ciorbă cu fasole și cartofi	250	5,00
Pește copt cu legume	100/50	4,00
Terci din hrișcă	100	3,50
Ceai	200	3,00
Pâine albă	100	2,00
Învîrtită cu bostan	75	4,00
Total		28,00
Total prânz: Proteine-49,20, lipide-46,20, glucide-224,80		
Valoarea energetică: 1511,80		

Vineri

Denumirea	Masa (grame)	Prețul (lei)
Salată olivie	100	3,50
Fructe proaspete	100	3,50
Supă cu orez/smîntînă	250/5	5,00
Terci din mei	150	3,50
Tocăniță din carne de pui	75/50	4,00
Compot din fructe proaspete	150	3,00
Pâine albă	100	2,00
Chiflă cu magiun	75	3,50
Total		28,00
Total prânz: Proteine-50,50, lipide-46,70, glucide-234,70		
Valoarea energetică: 1561,10		

Administrator

Contabil-șef



M. Siminica