

Meniu- model pentru 5 zile
Muzcafe Plus SRL

Prinz: 1	gramaj	calorii
Ciorba de cartofi si orez	300	215.39
Salata din varza și morcov	100	74.71
Tocană de pui cu sos de smântână	75//75	336.16
Mamaliga	300	378.76
Biscuiți cu lapte	75	339
Fructe proaspete de sezon	100	49
Ceai infuzie cu zahar	250	79.49
Pâine	200	494
total calorii	1475	1966.51

Prinz: 2	gramaj	calorii
Sci de varză	300	172.39
Salata din sfecla fiarta	100	83.55
Chifteluțe de vită și porc	75	272.13
Hrisca fiarta cu sos	300	544.59
Covrigei cu mac	75	294.97
Fructe proaspete de sezon	100	49
Ceai infuzie cu zahar	250	79.49
Pâine	200	494
total calorii	1400	1990.12

Prinz: 3	gramaj	calorii
Ciorba cu legume si fasole	300	234.59
Salata de morcov	100	73.21
Pește copt cu legume	75//25	161.84
Paste fainoase fierte	300	554.31
Biscuiți	75	263.9
Fructe proaspete de sezon	100	49
Ceai infuzie cu zahar	250	79.49
Pâine	200	494
total calorii	1425	1910.34

Prinz: 4	gramaj	calorii
Ciorba de legume cu cartofi	300	191.24
Salata din varza și morcov	100	74.71
Pulpă de pui coaptă	100	254.4
Orez fiert cu sos	300	402.02
Biscuiți cu lapte	75	339
Fructe proaspete de sezon	100	49
Ceai infuzie cu zahar	250	79.49
Pâine	200	494

total calorii	1425	1883.86
---------------	------	---------

Prinz: 5	gramaj gr	calorii
Supa de legume și tăiței	300	195.99
Salata din legume fierte	100	90.15
Pârjoală de pui	100	226.99
Crupă de griu cu sos	300	487.71
Covrigei cu mac	75	294.97
Fructe proaspete de sezon	100	49
Ceai infuzie cu zahar	250	79.49
Pâine	200	494
total calorii	1425	1918.3

