



COORDONAT Agencia Națională pentru Sănătate Publică Șef CSP Hîncești CEBOTARI Oleg  Data <u>04 / 12</u> 2024	APROB Directorul companiei "PONTTEM.X" SRL  Cuzor Doina Data <u>03 / 12</u> 2024
---	--

Meniul- Model
pentru 10 zile
a serviciului
pentru alimentația copiilor 3-7 ani din instituțiile de educație timpurii
din raionul Cimișlia inclusiv orașul Cimișlia
regimul de activitate 9,5-10 ore
în perioada iarna-primavara
pentru anul 2025

Luni							
Saptămâna 1							
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto gr.	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Terci din ovas pe lapte cu semințe de in	1/200		6,02	5,54	25,42	172,77
	Fulgi de ovăz		0,025	2,50	1,00	16,75	81,25
	Lapte 2.5%		0,110	3,30	2,20	5,50	57,20
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,002	0,02	1,64	0,03	15,60
	Semințe de in		0,001	0,20	0,70	0,17	6,55
2.	Tartină cu unt	1/30/10		2,51	8,56	14,53	158,10
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,43	0,36	14,40	80,10
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,010	0,08	8,20	0,13	78,00
3.	Ceai cu lămâie			0,05	0,02	5,40	21,74
	Ceai, fitoceai		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Lămâie		0,005	0,05	0,02	0,45	1,45
	Zahăr		0,005	0,00	0,00	4,95	20,29
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				8,58	14,12	45,35	352,61
Gustare							
	Fructe proaspete în asortiment	1/130	0,130	0,60	0,00	16,95	70,50
Prânz							
1.	Supă cu tăiței și smântână	1/200		3,69	4,13	25,90	158,80
	Cartofi		0,040	0,80	0,04	7,60	32,00
	Ceapă		0,020	0,34	0,04	1,46	6,40
	Morcov		0,020	0,26	0,02	1,40	8,20
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,003	0,00	3,00	0,00	27,00
	Rădăcină de țelină		0,005	0,04	0,01	0,15	0,80
	Pătrunjel		0,002	0,09	0,01	0,18	0,82
	Tăiței		0,020	1,98	0,26	14,65	71,28
	Ardei dulci		0,005	0,05	0,00	0,30	1,50
	Smântână 15% grăsime prelucrata termic		0,005	0,14	0,75	0,16	10,80
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	2.	Carne înăbușită în legume cu piure de mazăre	1/60/20/100		29,90	10,10	25,16
	Fileu de pasăre		0,080	20,00	1,60	0,80	91,20
	Ceapă		0,020	0,34	0,04	1,46	6,40
	Morcov		0,020	0,26	0,02	1,40	8,20
	Tomate în suc propriu		0,010	0,10	0,04	0,30	1,90
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,005	0,00	5,00	0,00	45,00
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Mazăre uscată		0,040	9,20	0,40	21,20	125,60
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,003	0,00	3,00	0,00	27,00
3	Legume murate (roșii, castraveți,)cu conținut de sare până la 1,5g sare	1/50		0,50	0,10	1,50	6,00
	Castraveți murați cu conținut de sare până la 1,5g sare		0,050	0,50	0,10	1,50	6,00

4	Compot din fructe de sezon în asortiment	1/200		0,20	0,00	8,62	35,67
	Fructe proaspete de sezon în asortiment		0,050	0,20	0,00	5,65	23,50
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
5	Pâine portionată	1/30/20		4,23	0,96	24,00	131,70
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,43	0,36	14,40	80,10
	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,020	1,80	0,60	9,60	51,60
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ PRÂNZ				38,52	15,29	85,18	637,47
GUSTAREA DE SEARĂ							
1.	Supă din lapte cu orez	1/150		5,98	5,04	23,10	178,77
	Orez, șlefuit		0,020	1,46	0,40	12,60	73,00
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,002	0,02	1,64	0,03	15,60
	Lapte 2.5%		0,110	4,50	3,00	7,50	78,00
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
2.	Tartină cu brânză tare	1/20/10		4,22	2,94	9,60	92,20
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,020	1,62	0,24	9,60	53,40
	Brânză tare (cașcaval) 45%		0,010	2,60	2,70	0,00	38,80
3	Ceai	1/200		0,00	0,00	1,98	8,12
	Ceai, fitoceai		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zahăr		0,002	0,00	0,00	1,98	8,12
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Gustare de seara				10,20	7,98	34,68	279,09
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA I				57,90	37,38	182,16	1339,68

Marti							
Saptămâna 1							
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto gr	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Terci din gău mărunț pe lapte	1/200		6,02	4,71	24,76	176,82
	Crupe de grau marunt		0,020	3,00	0,25	16,75	89,25
	Lapte 2.5%		0,100	3,00	2,00	5,00	52,00
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,003	0,02	2,46	0,04	23,40
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
2.	Biscuiti la ceai	1/30		2,46	2,85	22,20	127,80
	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate		0,030	2,46	2,85	22,20	127,80
3.	Ceai cu lamăie	1/200		0,05	0,02	3,42	13,62
	Ceai, fitoceai		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Lămâie		0,005	0,05	0,02	0,45	1,45
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				8,53	7,58	50,38	318,25
Gustare							
	Fructe proaspete în asortiment	1/130	130,000	0,60	0,00	16,95	70,50
Prânz							
1.	Ciorbă cu varza și smântână	1/200		2,00	3,89	12,50	98,11
	Varză albă		0,060	0,48	0,00	3,24	18,60
	Cartofi		0,030	0,60	0,03	5,70	24,00
	Morcov		0,020	0,26	0,02	1,40	8,20
	Tomate în suc propriu		0,010	0,10	0,04	0,30	1,90
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,003	0,00	3,00	0,00	27,00
	Ceapă		0,020	0,34	0,04	1,46	6,40
	Pătrunjel		0,001	0,04	0,00	0,09	0,41
	Rădăcină de țelină		0,005	0,04	0,01	0,15	0,80
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Smântână 15% grăsimi prelucrata termic		0,005	0,14	0,75	0,16	10,80
2.	Pârjoala din carne de pui în sos de legume cu piureu din cartofi	1/70/30/100		19,53	14,84	35,55	302,35
	Pulpă de pasăre, dezosata, degresata		0,065	14,56	6,16	4,20	83,30
	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,010	0,90	0,30	4,80	25,80
	Lapte 2.5%		0,010	0,30	0,20	0,50	5,20
	Ouă de găină de categoria "Extra"		0,005	0,65	0,50	0,05	7,15
	Morcov		0,020	0,26	0,02	1,40	8,20
	Ceapă		0,020	0,34	0,04	1,46	6,40
	Tomate în suc propriu		0,010	0,10	0,04	0,30	1,90
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,005	0,00	5,00	0,00	45,00
	Cartofi		0,120	2,40	0,12	22,80	96,00
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,003	0,02	2,46	0,04	23,40
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Salata din varza de pekin cu semințe de floarea soarelui	1/50		0,82	1,78	2,53	27,35
	Varză de pekin		0,020	0,36	0,06	0,96	3,60
	Morcov		0,030	0,26	0,02	1,40	8,20
	Semințe de floarea soarelui		0,001	0,20	0,70	0,17	6,55
	Ulei de floarea soarelui nerafinat		0,001	0,00	1,00	0,00	9,00

4.	Compot din fructe uscate în asortiment	1/150		0,26	0,41	15,42	66,02
	Fructe uscate		0,015	0,26	0,41	12,45	53,85
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
5.	Pâine feliată	1/30/30		5,13	1,26	28,80	157,50
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,43	0,36	14,40	80,10
	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,70	0,90	14,40	77,40
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ PRÂNȚ				27,74	22,18	94,80	651,33
GUSTAREA DE SEARĂ							
1	Budinca din branza de vaci cu gem si semințe de susan	1/120/10		17,01	15,17	22,21	336,30
	Brânză albă de vaci 5%		0,080	12,80	7,20	0,80	160,80
	Ouă de găină de categoria "Extra"		0,005	0,65	0,50	0,05	7,15
	Crupe de gris		0,020	2,40	0,20	13,40	71,40
	Semințe de susan		0,002	0,40	1,40	0,34	13,10
	Lapte 2.5%		0,020	0,60	0,40	1,00	10,40
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,003	0,02	2,46	0,04	23,40
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,003	0,00	3,00	0,00	27,00
	Gem în asortiment		0,010	0,14	0,01	6,58	23,05
2	Cacao cu lapte	1/200		0,20	0,14	3,52	14,54
	Cacao pudră		0,001	0,20	0,14	0,54	2,29
	Lapte 2.5%		0,150	0,00	0,00	0,01	0,08
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Gustarea de seara				17,22	15,31	25,73	350,84
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA II				54,09	45,07	187,86	1390,92

Miercuri							
Săptămâna 1							
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto gr	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Terci din orez pe lapte	1/200		5,44	4,54	24,75	181,42
	Orez, șlefuit		0,020	1,83	0,50	15,75	91,25
	Lapte 2.5%		0,120	3,60	2,40	6,00	62,40
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,002	0,02	1,64	0,03	15,60
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
2.	Tartină cu unt	1/30/10		2,92	8,62	16,93	171,45
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,035	2,84	0,42	16,80	93,45
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,010	0,08	8,20	0,13	78,00
3.	Ceai	1/200		0,00	0,00	2,97	12,17
	Ceai, fitoceai		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				8,36	13,16	44,65	365,05
Gustare							
	Fructe proaspete în asortiment	1/130	130,000	0,60	0,00	16,95	70,50
Prânz							
1.	Ciorbă din sfeclă și smântână	1/200		2,62	3,85	16,14	106,56
	Sfeclă		0,070	1,19	0,00	7,56	30,10
	Cartofi		0,025	0,50	0,03	4,75	20,00
	Ceapă		0,025	0,43	0,05	1,83	8,00
	Morcov		0,025	0,33	0,03	1,75	10,25
	Pătrunjel		0,001	0,04	0,00	0,09	0,41
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,003	0,00	3,00	0,00	27,00
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Smântână 15% grăsime prelucrata termic		0,005	0,14	0,75	0,16	10,80
2.	Mamaligă cu pește copt în sos din legume	1/100/80/30		19,83	8,58	25,45	265,11
	Crupe de porumb		0,028	3,36	0,28	18,76	99,96
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,002	0,02	1,64	0,03	15,60
	Morcov		0,020	0,26	0,02	1,40	8,20
	Tomate în suc propriu		0,005	0,05	0,02	0,15	0,95
	Ceapă		0,020	0,34	0,04	1,46	6,40
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Pește		0,080	15,30	1,53	0,00	71,10
	Făină de grâu integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,005	0,50	0,05	3,65	17,90
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,005	0,00	5,00	0,00	45,00
3.	Legume portionate proaspete	1/50		0,30	0,00	2,10	9,00
	Roșii		0,050	0,30	0,00	2,10	9,00
4.	Chefir	1/150		6,00	0,10	6,00	92,00
	Chefir 2.5%		0,150	6,00	0,10	6,00	92,00
5.	Pâine feliată	1/30		2,70	0,90	14,40	77,40
	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,70	0,90	14,40	77,40
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ PRÂNZ				3,68	3,92	26,26	550,07

GUSTAREA DE SEARĂ							
1.	Chifla cu magiun	1/80		10,00	1,00	73,00	358,00
	Chifla cu magiun		0,080	10,00	1,00	73,00	358,00
2.	Compot cald din stafide	1/200		0,20	0,14	3,51	14,46
	Stafide		0,015	0,20	0,14	0,54	2,29
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Gustarea de seara				10,20	1,14	76,51	372,46
	TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA III			22,84	18,22	164,36	1358,08

Joi Săptămâna 1							
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto gr	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Terci de griș pe lapte	1/200		6,68	4,12	27,26	184,93
	Crupe de griș		0,020	3,36	0,28	18,76	99,96
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,002	0,02	1,64	0,03	15,60
	Lapte 2.5%		0,110	3,30	2,20	5,50	57,20
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
2.	Tartină cu unt și brânză tare			5,03	3,06	14,40	118,90
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,43	0,36	14,40	80,10
	Brânză tare (cașcaval) 45%		0,010	2,60	2,70	0,00	38,80
3.	Lapte fiert	1/150		4,50	3,00	7,50	78,00
	Lapte 2.5%		0,150	4,50	3,00	7,50	78,00
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				16,21	10,18	49,16	381,83
Gustare							
	Fructe proaspete în asortiment	1/130	130,000	0,60	0,00	16,95	70,50
Prânz							
1.	Supă cu orez și verdeță	1/200		2,10	3,31	15,28	104,13
	Cartofi		0,030	0,60	0,03	5,70	24,00
	Ceapă		0,020	0,34	0,04	1,46	6,40
	Morcov		0,020	0,26	0,02	1,40	8,20
	Rădăcină de țelină		0,005	0,04	0,01	0,15	0,80
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,003	0,00	3,00	0,00	27,00
	Orez, șlefuit		0,010	0,73	0,20	6,30	36,50
	Pătrunjel		0,003	0,13	0,01	0,27	1,23
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Cartofi înăbușiți cu carne de porc	1/120/60		4,78	14,23	35,26	241,35
	Carne de porc degresată		0,070	1,50	11,03	6,38	90,00
	Cartofi		0,140	2,80	0,14	26,60	112,00
	Morcov		0,020	0,26	0,02	1,40	8,20
	Ceapă		0,010	0,17	0,02	0,73	3,20
	Tomate în suc propriu		0,005	0,05	0,02	0,15	0,95
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,003	0,00	3,00	0,00	27,00
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00

3.	Salata din mazare conservata cu semințe de floarea soarelui	1/50		2,35	4,57	5,23	59,55
	Mazăre conservată		0,020	1,00	0,04	2,60	8,00
	Ceapă		0,005	0,09	0,01	0,37	1,60
	Morcov		0,020	0,26	0,02	1,40	8,20
	Semințe de floarea soarelui		0,001	1,00	3,50	0,86	32,75
	Ulei de floarea soarelui nerafinat		0,001	0,00	1,00	0,00	9,00
4.	Compot din fructe uscate în asortiment	1/150		0,26	0,41	15,42	66,02
	Fructe uscate		0,015	0,26	0,41	12,45	53,85
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
5.	Pâine feliată	1/30/20		4,32	1,14	24,00	130,80
	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,70	0,90	14,40	77,40
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,020	1,62	0,24	9,60	53,40
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ PRÂNȚ				13,80	23,65	95,18	601,85
GUSTAREA DE SEARĂ							
1.	Paste făinoase cu brânză de vaci	1/160		8,76	3,21	29,60	202,86
	Paste făinoase din făină integrală		0,040	3,96	0,51	29,30	142,56
	Brânză albă de vaci 5%		0,030	4,80	2,70	0,30	60,30
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Ceai	1/200		0,00	0,00	4,95	20,29
	Ceai, fitoceai		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zahăr		0,005	0,00	0,00	4,95	20,29
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Gustarea de seara				8,76	3,21	34,55	223,15
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA IV				39,36	37,05	195,84	1277,34

Vineri							
Săptămâna 1							
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto gr	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Terci din grâu pe lapte	1/200		6,02	4,71	24,76	176,82
	Crupe de grau marunt		0,022	3,00	0,25	16,75	89,25
	Lapte 2.5%		0,100	3,00	2,00	5,00	52,00
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,003	0,02	2,46	0,04	23,40
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
2.	Tartină cu magiun în asortiment	1/30/20		2,71	0,38	27,55	126,20
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,43	0,36	14,40	80,10
	Gem în asortiment		0,020	0,28	0,02	13,15	46,10
3.	Cacao cu lapte			4,70	3,14	11,01	92,46
	Cacao pudră		0,001	0,20	0,14	0,54	2,29
	Lapte 2.5%		0,150	4,50	3,00	7,50	78,00
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				13,43	8,23	63,32	395,49
Gustare							
	Fructe proaspete în asortiment	1/130	0,130	0,60	0,00	16,95	70,50
Prânz							
1.	Rasolnic	1/200		3,85	3,35	22,91	142,00
	Cartofi		0,030	0,60	0,03	5,70	24,00
	Morcov		0,025	0,33	0,03	1,75	10,25
	Ceapă		0,020	0,34	0,04	1,46	6,40
	Rădăcină de țelină		0,005	0,04	0,01	0,15	0,80
	Tomate în suc propriu		0,005	0,05	0,02	0,15	0,95
	Crupe de arpacas		0,020	2,40	0,20	13,40	71,40
	Castraveți murați cu continut de sare până la 1,5g sare		0,010	0,10	0,02	0,30	1,20
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,003	0,00	3,00	0,00	27,00
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Carne de pui în sos de smântână cu Hrișcă fiartă	1/70/30/100		24,17	7,70	24,10	268,06
	Fileu de pasăre		0,080	20,00	1,60	0,80	91,20
	Ceapă		0,010	0,17	0,02	0,73	3,20
	Făină de grâu integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,005	0,50	0,05	3,65	17,90
	Smântână 15% grăsime prelucrata termic		0,005	0,14	0,75	0,16	10,80
	Crupe de hrisca		0,028	3,36	0,28	18,76	99,96
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,005	0,00	5,00	0,00	45,00
2.	Salată de iarnă cu semințe de susan	1/50		2,76	8,00	8,30	101,10
	Sfeclă		0,040	0,68	0,00	4,32	17,20
	Mere		0,020	0,08	0,00	2,26	9,40
	Semințe de susan		0,001	2,00	7,00	1,72	65,50
	Ulei de floarea soarelui nerafinat		0,001	0,00	1,00	0,00	9,00
3.	Pâine feliată	1/30/20		4,32	1,14	24,00	130,80
	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,70	0,90	14,40	77,40
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,020	1,62	0,24	9,60	53,40

4.	Compot din fructe de sezon în asortiment	1/150		0,20	0,00	8,62	35,67
	Fructe proaspete de sezon în asortiment		0,050	0,20	0,00	5,65	23,50
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ PRÂNȚ				35,30	20,19	87,93	677,63
GUSTAREA DE SEARĂ							
1	Piure din cartofi	1/100		3,02	2,16	23,83	122,00
	Cartofi		0,120	2,40	0,12	22,80	96,00
	Lapte 2.5%		0,020	0,60	0,40	1,00	10,40
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,002	0,02	1,64	0,03	15,60
2	Ou fiert	1 buc.		9,10	7,00	0,70	100,10
	Ouă de găină de categoria "Extra"		0,060	9,10	7,00	0,70	100,10
3.	Pâine feliată	1/30		2,43	0,36	14,40	80,10
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,43	0,36	14,40	80,10
4.	Ceai cu lămie	1/200		0,05	0,02	3,42	13,62
	Ceai, fitoceai		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Lămâie		0,005	0,05	0,02	0,45	1,45
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Gustarea de seara				14,60	9,54	42,35	315,82
	TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA V			63,93	37,95	210,55	1459,45

Luni							
Săptămâna 2							
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto gr	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Terci din orz mășcat pe lapte cu stafide	1/200/5		6,46	4,06	29,92	193,63
	Crupe de orz mascat		0,022	3,36	0,28	18,76	99,96
	Lapte 2.5%		0,100	3,00	2,00	5,00	52,00
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,002	0,02	1,64	0,03	15,60
	Zahăr		0,002	0,00	0,00	1,98	8,12
	Stafide		0,005	0,09	0,14	4,15	17,95
2.	Tartină cu brânză tare	1/30/10		5,03	3,06	14,40	118,90
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,43	0,36	14,40	80,10
	Brânză tare (cașcaval) 45%		0,010	2,60	2,70	0,00	38,80
3.	Ceai cu lămâie			0,05	0,02	5,40	21,74
	Ceai, fitoceai		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zahăr		0,005	0,00	0,00	4,95	20,29
	Lămâie		0,005	0,05	0,02	0,45	1,45
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				11,54	7,13	49,72	334,27
Gustare							
	Fructe proaspete în asortiment	1/130	130,000	0,60	0,00	16,95	70,50
Prânz							
1.	Supă cu tăiței	1/200		3,55	3,38	25,74	148,00
	Cartofi		0,040	0,80	0,04	7,60	32,00
	Ceapă		0,020	0,34	0,04	1,46	6,40
	Morcov		0,020	0,26	0,02	1,40	8,20
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,003	0,00	3,00	0,00	27,00
	Rădăcină de țelină		0,005	0,04	0,01	0,15	0,80
	Pătrunjel		0,002	0,09	0,01	0,18	0,82
	Tăiței		0,020	1,98	0,26	14,65	71,28
	Ardei dulci		0,005	0,05	0,00	0,30	1,50
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Sarmale leneșe cu carne de pui	1/200		16,61	10,46	17,60	194,10
	Pulpă de pasăre, dezosată, degresată		0,070	14,56	6,16	4,20	83,30
	Varză albă		0,070	0,56	0,00	3,78	21,70
	Ceapă		0,020	0,34	0,04	1,46	6,40
	Pătrunjel		0,001	0,22	0,02	0,45	2,05
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,004	0,00	4,00	0,00	36,00
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Orez, șlefuit		0,012	0,88	0,24	7,56	43,80
	Pastă de tomate		0,001	0,05	0,00	0,15	0,85
3.	Salată vitamină cu semințe de floarea soarelui	1/50		1,19	1,82	4,95	40,00
	Rădăcină de țelină		0,020	0,14	0,04	0,60	3,20
	Morcov		0,025	0,33	0,03	1,75	10,25
	Ceapă		0,025	0,43	0,05	1,83	8,00
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,001	0,00	1,00	0,00	9,00
	Ardei dulci		0,010	0,10	0,00	0,60	3,00
	Semințe de floarea soarelui		0,001	0,20	0,70	0,17	6,55

4.	Pâine feliată	1/30/20		4,32	1,14	24,00	130,80
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,020	1,62	0,24	9,60	53,40
	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,70	0,90	14,40	77,40
4.	Compot din fructe proaspete	1/200		0,20	0,00	9,61	39,73
	Fructe proaspete de sezon în asortiment		0,045	0,20	0,00	5,65	23,50
	Zahăr		0,004	0,00	0,00	3,96	16,23
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ PRÂNȚ				25,87	16,79	81,90	552,63
GUSTAREA DE SEARĂ							
1	Paste cu branza la cuptor	1/160		8,78	4,85	29,63	218,46
	Paste făinoase din făină integrală		0,040	3,96	0,51	29,30	142,56
	Brânză albă de vaci 5%		0,030	4,80	2,70	0,30	60,30
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,002	0,02	1,64	0,03	15,60
3	Cacao cu lapte	1/200		4,70	3,14	10,02	88,41
	Cacao pudră		0,001	0,20	0,14	0,54	2,29
	Lapte 2.5%		0,150	4,50	3,00	7,50	78,00
	Zahăr		0,002	0,00	0,00	1,98	8,12
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Gustarea de seara				13,48	7,99	39,65	306,87
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA VI				51,49	31,92	188,22	1264,26

Marti							
Saptămâna 2							
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto gr	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Terci de griș pe lapte	1/200		6,62	4,29	25,75	179,42
	Crupe de gris		0,022	3,00	0,25	16,75	89,25
	Lapte 2.5%		0,120	3,60	2,40	6,00	62,40
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,002	0,02	1,64	0,03	15,60
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
2.	Tartină cu unt	1/30/5		2,51	8,56	14,53	158,10
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,43	0,36	14,40	80,10
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,005	0,08	8,20	0,13	78,00
3.	Lapte fiert	1/150		4,50	3,00	7,50	78,00
	Lapte 2.5%		0,150	4,50	3,00	7,50	78,00
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				13,63	15,85	47,78	415,52
Gustare							
	Fructe proaspete în asortiment	1/130	130,000	0,60	0,00	16,95	70,50
Prânz							
1.	Supa cu mazare și crutoane	1/200		9,16	2,99	33,56	196,77
	Mazăre uscată		0,025	5,75	0,25	13,25	78,50
	Cartofi		0,035	0,70	0,04	6,65	28,00
	Morcov		0,025	0,33	0,03	1,75	10,25
	Ceapă		0,020	0,43	0,05	1,83	8,00
	Pătrunjel		0,001	0,09	0,01	0,18	0,82
	Rădăcină de țelină		0,010	0,07	0,02	0,30	1,60
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,002	0,00	2,00	0,00	18,00
	Crutoane		0,010	1,80	0,60	9,60	51,60
2.	Carne de pui în sos de legume cu piure de cartofi	1/60/40/100		21,17	7,62	27,54	253,25
	Cartofi		0,120	2,40	0,12	22,80	96,00
	Lapte 2.5%		0,020	0,60	0,40	1,00	10,40
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,002	0,02	1,64	0,03	15,60
	Fileu de pasăre		0,070	17,50	1,40	0,70	79,80
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,004	0,00	4,00	0,00	36,00
	Morcov		0,020	0,26	0,02	1,40	8,20
	Ceapă		0,020	0,34	0,04	1,46	6,40
	Pastă de tomate		0,001	0,05	0,00	0,15	0,85
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
3	Salata din legume murate cu semințe de susan	1/50		0,68	1,80	1,61	21,31
	Castraveți murați cu continut de sare până la 1,5g sare		0,048	0,48	0,10	1,44	5,76
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,001	0,00	1,00	0,00	9,00
	Semințe de susan		0,001	0,20	0,70	0,17	6,55

4.	Pâine feliată	1/30/20		4,32	1,14	24,00	130,80
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,020	1,62	0,24	9,60	53,40
	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,70	0,90	14,40	77,40
5	Compot din fructe proaspete	1/200		0,20	0,00	8,62	35,67
	Fructe proaspete de sezon în asortiment		0,045	0,20	0,00	5,65	23,50
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ PRÂNȚ				35,53	13,54	95,32	637,80
GUSTAREA DE SEARĂ							
1	Supă din lapte cu tăiței	1/150		6,74	4,53	30,23	195,64
	Lapte 2.5%		0,125	3,75	2,50	6,25	65,00
	Tăiței		0,020	2,97	0,39	21,98	106,92
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,002	0,02	1,64	0,03	15,60
	Zahăr		0,002	0,00	0,00	1,98	8,12
2.	Tartină cu gem	1/30/10		2,57	0,37	20,98	103,15
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,43	0,36	14,40	80,10
	Gem în asortiment		0,010	0,14	0,01	6,58	23,05
3	Ceai infuzie	1/200		0,00	0,00	2,97	12,17
	Ceai, fitoceai		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Gustarea de seara				9,31	4,90	54,18	310,96
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA VII				59,06	34,29	214,23	1434,79

Miercuri							
Săptămâna 2							
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto gr	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Terci din ouas pe lapte	1/200		6,12	5,04	24,76	167,37
	Fulgi de ovăz		0,022	2,50	1,00	16,75	81,25
	Lapte 2.5%		0,120	3,60	2,40	6,00	62,40
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,002	0,02	1,64	0,03	15,60
	Zahăr		0,002	0,00	0,00	1,98	8,12
2.	Tartină cu brânză tare	1/40/10		5,84	3,18	19,20	145,60
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,040	3,24	0,48	19,20	106,80
	Brânză tare (cașcaval) 45%		0,010	2,60	2,70	0,00	38,80
3.	Ceai cu lămie	1/200		0,05	0,02	2,43	9,57
	Ceai, fitoceai		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zahăr		0,002	0,00	0,00	1,98	8,12
	Lămâie		0,005	0,05	0,02	0,45	1,45
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				12,01	8,24	46,39	322,53
Gustare							
	Fructe proaspete în asortiment	1/150	150,000	0,60	0,00	16,95	70,50
Prânz							
1.	Ciorba cu sfeclă și smântână	1/200/5		2,78	3,86	17,76	113,37
	Sfeclă		0,070	1,19	0,00	7,56	30,10
	Morcov		0,025	0,33	0,03	1,75	10,25
	Ceapă		0,020	0,34	0,04	1,46	6,40
	Cartofi		0,040	0,70	0,04	6,65	28,00
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,003	0,00	3,00	0,00	27,00
	Pătrunjel		0,001	0,09	0,01	0,18	0,82
	Smântână 15% grăsime prelucrata termic		0,005	0,14	0,75	0,16	10,80
2.	Pirjoala din pește cu legume sotate	1/60/30		14,65	6,45	8,71	149,25
	Pește		0,070	11,90	1,19	0,00	55,30
	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,010	0,90	0,30	4,80	25,80
	Lapte 2.5%		0,020	0,60	0,40	1,00	10,40
	Ouă de găină de categoria "Extra"		0,005	0,65	0,50	0,05	7,15
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Morcov		0,020	0,26	0,02	1,40	8,20
	Ceapă		0,020	0,34	0,04	1,46	6,40
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,004	0,00	4,00	0,00	36,00
3.	Mămăligă	1/100		2,42	1,84	13,43	87,00
	Crupe de porumb		0,020	2,40	0,20	13,40	71,40
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,002	0,02	1,64	0,03	15,60

4.	Salată din varza cu mazare conservata	1/50		0,65	1,01	3,35	26,50
	Varză albă		0,050	0,40	0,00	2,70	15,50
	Mazăre conservată		0,005	0,25	0,01	0,65	2,00
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,001	0,00	1,00	0,00	9,00
5	Compot din fructe uscate	1/200		0,34	0,54	18,58	79,92
	Fructe uscate		0,015	0,34	0,54	16,60	71,80
	Zahăr		0,002	0,00	0,00	1,98	8,12
6	Pâine feliată	1/30/30		5,13	1,26	28,80	157,50
	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,70	0,90	14,40	77,40
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,43	0,36	14,40	80,10
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ PRÂNȚ				8,21	3,11	63,09	613,54
GUSTAREA DE SEARĂ							
1	Chifla cu magiun	1/80		8,00	1,28	40,00	205,60
	Chifle (achiziționate)		0,080	8,00	1,28	40,00	205,60
2	Lapte fiert	1/150		6,00	4,00	10,00	104,00
	Lapte 2.5%		0,150	6,00	4,00	10,00	104,00
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Gustarea de seara				14,00	5,28	50,00	309,60
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA VIII				34,82	16,63	176,43	1316,17

Joi							
Săptămâna 2							
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto gr	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Terci din arpacas pe lapte	1/200		5,42	3,84	20,41	147,12
	Crupe de arpacas		0,020	2,40	0,20	13,40	71,40
	Lapte 2.5%		0,100	3,00	2,00	5,00	52,00
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,002	0,02	1,64	0,03	15,60
	Zahăr		0,002	0,00	0,00	1,98	8,12
2.	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate	1/25		2,75	0,75	19,75	80,00
	Covrigei fără grăsimi hidrogenizate		0,025	2,75	0,75	19,75	80,00
3.	Cacao cu lapte	1/200		6,20	4,14	12,52	114,41
	Lapte 2.5%		0,150	6,00	4,00	10,00	104,00
	Cacao pudră		0,001	0,20	0,14	0,54	2,29
	Zahăr		0,002	0,00	0,00	1,98	8,12
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				14,37	8,73	52,68	341,52
Gustare							
	Fructe proaspete în asortiment	1/100	100,000	0,60	0,00	16,95	70,50
Prânz							
1.	Supă cu perișoare	1/200/60		15,07	8,85	16,19	165,99
	Cartofi		0,020	0,40	0,02	3,80	16,00
	Morcov		0,025	0,33	0,03	1,75	10,25
	Ceapă		0,020	0,34	0,04	1,46	6,40
	Tomate în suc propriu		0,010	0,10	0,04	0,30	1,90
	Pulpă de pasăre, dezosata, degresata		0,060	12,48	5,28	3,60	71,40
	Ouă de găină de categoria "Extra"		0,003	0,39	0,30	0,03	4,29
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,010	0,81	0,12	4,80	26,70
	Pătrunjel		0,001	0,22	0,02	0,45	2,05
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,003	0,00	3,00	0,00	27,00
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Pilaf cu legume	1/200		4,50	3,12	35,51	221,21
	Orez, șlefuit		0,030	3,65	1,00	31,50	182,50
	Morcov		0,020	0,26	0,02	1,40	8,20
	Ceapă		0,020	0,34	0,04	1,46	6,40
	Pastă de tomate		0,001	0,05	0,00	0,15	0,85
	Porumb conservat cu concentrația de zahăr până la 15 gr pentru 100 gr de produs (prelucrat termic)		0,005	0,15	0,06	0,91	4,85
	Pătrunjel		0,001	0,04	0,00	0,09	0,41
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,002	0,00	2,00	0,00	18,00
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
3.	Salata de iarna	1/50		0,98	1,01	6,10	34,60
	Sfeclă		0,050	0,85	0,00	5,40	21,50
	Morcov		0,010	0,13	0,01	0,70	4,10
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,001	0,00	1,00	0,00	9,00

4.	Compot din fructe proaspete	1/200		0,20	0,00	9,61	39,73
	Fructe proaspete de sezon în asortiment		0,045	0,20	0,00	5,65	23,50
	Zahăr		0,004	0,00	0,00	3,96	16,23
5.	Pâine feliată	1/30/30		5,13	1,26	28,80	157,50
	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,70	0,90	14,40	77,40
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,43	0,36	14,40	80,10
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ PRÂNȚ				25,87	14,24	96,21	619,03
GUSTAREA DE SEARĂ							
1.	Budinca	1/100		14,27	10,99	11,83	245,40
	Brânză albă de vaci 5%		0,050	11,20	6,30	0,70	140,70
	Ouă de găină de categoria "Extra"		0,003	0,65	0,50	0,05	7,15
	Lapte 2.5%		0,020	0,60	0,40	1,00	10,40
	Crupe de gris		0,015	1,80	0,15	10,05	53,55
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,002	0,00	2,00	0,00	18,00
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,002	0,02	1,64	0,03	15,60
2.	Ou fiert	1 buc.		7,80	6,00	0,60	85,80
	Ouă de găină de categoria "Extra"		0,060	7,80	6,00	0,60	85,80
3.	Pâine feliată	1/20		1,80	0,60	9,60	51,60
	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,020	1,80	0,60	9,60	51,60
4.	Ceai	1/200		0,00	0,00	1,98	8,12
	Ceai, fitoceai		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zahăr		0,002	0,00	0,00	1,98	8,12
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Gustarea de seara				23,87	17,59	24,01	390,92
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA IX				64,71	40,56	189,84	1421,97

Vineri							
Săptămâna 2							
Nr	Denumirea bucatelor	Volumul bucatelor	Masa brutto gr.	Proteine g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetica kkal
			Dejun				
1.	Terci din hrică pe lapte	1/200		6,62	3,94	27,11	182,82
	Crupe de hrisca		0,020	3,60	0,30	20,10	107,10
	Lapte 2.5%		0,100	3,00	2,00	5,00	52,00
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,002	0,02	1,64	0,03	15,60
	Zahăr		0,002	0,00	0,00	1,98	8,12
2.	Tartină cu magiun			2,71	0,38	27,55	126,20
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,43	0,36	14,40	80,10
	Gem		0,020	0,28	0,02	13,15	46,10
3.	Ceai cu lamâie			0,10	0,03	2,88	11,02
	Ceai, fitoceai		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Lămâie		0,010	0,10	0,03	0,90	2,90
	Zahăr		0,002	0,00	0,00	1,98	8,12
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Dejun				9,43	4,35	57,54	320,03
Gustare							
	Fructe proaspete în asortiment	1/130	130,000	0,60	0,00	16,95	70,50
Prânz							
1.	Ciorba din legume cu verdeată	1/200		2,45	3,13	15,79	138,45
	Cartofi		0,060	0,60	0,03	5,70	56,00
	Morcov		0,020	0,26	0,02	1,40	8,20
	Varză albă		0,060	0,48	0,00	3,24	18,60
	Conopida		0,020	0,48	0,00	3,24	18,60
	Ceapă		0,020	0,34	0,04	1,46	6,40
	Pătrunjel		0,001	0,22	0,02	0,45	2,05
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,003	0,00	3,00	0,00	27,00
	Rădăcină de țelină		0,010	0,07	0,02	0,30	1,60
	Sare iodată		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
2.	Pîrjoală în sos alb cu paste făinoase	1/70/20/100		15,33	17,49	52,35	386,84
	Carne de porc degresată		0,020	1,00	7,35	4,25	60,00
	Pulpă de pasăre, dezosata, degresata		0,045	7,28	3,08	2,10	41,65
	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,010	0,90	0,30	4,80	25,80
	Ceapă		0,010	0,17	0,02	0,73	3,20
	Ouă de găină de categoria "Extra"		0,003	0,39	0,30	0,03	4,29
	Smîntînă 15% grăsime prelucrata termic		0,005	0,14	0,75	0,16	10,80
	Făină de grâu integrală fortificată		0,005	0,50	0,05	3,65	17,90
	Paste făinoase din făină integrală		0,050	4,95	0,64	36,63	178,20
	Ulei de floarea soarelui rafinat		0,005	0,00	5,00	0,00	45,00

3.	Legume porționate	1/50		0,30	0,00	2,10	9,00
	Roșii		0,050	0,30	0,00	2,10	9,00
4.	Compot din fructe uscate	1/200		0,34	0,54	18,58	79,92
	Fructe uscate		0,015	0,34	0,54	16,60	71,80
	Zahăr		0,002	0,00	0,00	1,98	8,12
5.	Pâine feliată	1/20/30		5,13	1,26	28,80	157,50
	Pâine albă fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,43	0,36	14,40	80,10
	Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic		0,030	2,70	0,90	14,40	77,40
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ PRÂNȚ				23,55	22,42	117,62	771,71
GUSTAREA DE SEARĂ							
1.	Supă de lapte cu orez	1/180		6,34	5,14	26,25	197,02
	Orez, șlefuit		0,020	1,83	0,50	15,75	91,25
	Lapte 2.5%		0,120	4,50	3,00	7,50	78,00
	Unt fără grăsimi vegetale 82%		0,002	0,02	1,64	0,03	15,60
	Zahăr		0,003	0,00	0,00	2,97	12,17
2.	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate	1/25		2,05	2,38	22,46	106,50
	Biscuiți fără grăsimi hidrogenizate		0,025	2,05	2,38	18,50	106,50
3.	Ceai	1/200		0,00	0,00	1,98	8,12
	Ceai, fitoceai		0,001	0,00	0,00	0,00	0,00
	Zahăr		0,002	0,00	0,00	1,98	8,12
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ Gustarea de seara				8,39	7,52	50,69	311,64
TOTAL COMPOZIȚIE CHIMICĂ ZIUA X				41,97	34,29	242,79	1473,88