

Aprobat:  
Director SC "Brodetchi" SRL  
\_\_\_\_\_ Ion Brodetchi  
\_\_\_\_\_ 2021

Coordonat:  
Şef Direcția CSP Orhei  
\_\_\_\_\_ Ion Bolboceanu  
\_\_\_\_\_ 2021

**Meniul model pentru alimentația copiilor din  
Instituții publice de Educație Timpurie din mun.Orhei  
(0-3; 3-7 ani) cu regim de activitate de 10,5 ore  
pentru sezonul de iarnă – primăvară 2021**

Elaborat de SC "Brodetchi" SRL

Tehnolog: Mihai Alina

## Orhei 2021

## Prima zi

Nr	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Terci din fulgi de ovăs</b>	<b>150</b>				
	- Fulgi de ovăs	20	3,52	0,22	15,4	73,81
	- Lapte 2,5%	120	3,48	3,84	5,76	72,00
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>2</b>	<b>Chiflă</b>	<b>50</b>	<b>2,8</b>	<b>0,9</b>	<b>27,0</b>	<b>127,5</b>
<b>3</b>	<b>Ceai cu zahăr</b>	<b>150</b>				
	- Ceai	0,5	0,002	-	-	0,008
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total dejun</b>			<b>9,82</b>	<b>7,14</b>	<b>63,48</b>	<b>355,54</b>
<b>Dejunul 2</b>						
<b>1</b>	<b>Fructe de sezon</b>	<b>70</b>	<b>0,28</b>	<b>0,28</b>	<b>6,86</b>	<b>32,9</b>
<b>Prînz</b>						
<b>1</b>	<b>Murături</b>	<b>50</b>				
	- Castraveți murați	50	0,5	0,1	1,5	6,0
<b>2</b>	<b>Supă cremă de mazăre</b>	<b>180</b>				
	- Cartofi	50	1,0	0,20	8,15	38,5
	- Ceapă	5	0,07	0,01	0,41	2,05
	- Morcov	5	0,07	0,01	0,38	1,8
	- Mazăre uscată	15	0,08	-	0,38	1,98
	- Rădăcină de țelină	2	0,03	0,02	0,15	1,02
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Făină de grâu	2	0,18	0,02	1,88	5,67
	- Ulei	5	-	4,01	-	37,37
	- Verdeță	2	0,07	0,01	0,15	0,98
<b>3</b>	<b>Pilaf cu carne de pui</b>	<b>150</b>				
	- Fileu pasăre	60	10,23	8,8	-	119,9
	- Orez	20	1,4	0,2	14,8	66,6
	- Ceapă	8	0,11	0,02	0,66	3,28
	- Morcov	8	0,1	0,01	0,55	2,8
	- Ulei	5	-	4,01	-	37,37
	- Tomate	5	0,24	-	0,79	16,5
	- Sare	1,6	-	-	-	-
<b>5</b>	<b>Pîine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>30</b>	<b>2,13</b>	<b>0,33</b>	<b>13,92</b>	<b>68,7</b>

	<b>Pesmeți din pâine de seară</b>	<b>20</b>	<b>3,2</b>	<b>0,2</b>	<b>14,0</b>	<b>67,1</b>
<b>6</b>	<b>Compot</b>	<b>150</b>	0,75	0,15	15,15	69,00
	- Fructe de sezon	40	0,16	0,12	4,12	18,88
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
	- Suc de lămâie	5	0,05	-	0,25	2,6
<b>Total prînz</b>			<b>20,38</b>	<b>19,67</b>	<b>84,90</b>	<b>612,52</b>
<b>Gustarea</b>						
<b>1</b>	<b>Terci din crupe de porumb</b>	<b>100</b>				
	- Crupe de porumb	25	3,44	0,38	21,41	82,25
	- Unt	4	0,03	1,45	0,026	13,22
<b>2</b>	<b>Omletă</b>	<b>70</b>				
	- Ou	45	11,81	10,78	1,6	147,5
	- Lapte 2,5%	30	0,96	0,83	1,58	17,82
	- Ulei	2	-	2,814	-	26,16
<b>3</b>	<b>Pîine din făină de grîu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>20</b>	<b>1,42</b>	<b>0,22</b>	<b>9,28</b>	<b>45,8</b>
<b>4</b>	<b>Ceai cu zahăr</b>	<b>150</b>				
	- Ceai	0,5	0,002	-	-	0,008
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total gustare</b>			<b>17,66</b>	<b>16,47</b>	<b>41,53</b>	<b>363,95</b>
<b>Total prima zi</b>			<b>48,14</b>	<b>43,56</b>	<b>196,77</b>	<b>1364,91</b>

**A doua zi**

Nr	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Terci din crupe de arnăuță pe lapte și unt</b>	<b>150</b>				
	- Crupe arnăuță	20	2,2	0,24	13,7	65,8
	- Lapte 2,5%	120	3,48	3,84	5,76	72,00
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>2</b>	<b>Pâine cu unt</b>	<b>25/8</b>				
	- Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	25	2,28	0,18	15,69	69,9
	- Unt	8	0,064	5,8	0,104	52,88
<b>3</b>	<b>Ceai cu zahăr</b>	<b>150</b>				
	- Ceai	0,5	0,002	-	-	0,008
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total dejun</b>			<b>8,04</b>	<b>12,24</b>	<b>50,57</b>	<b>342,81</b>
<b>Prînz</b>						
<b>1</b>	<b>Salată</b>	<b>50</b>				
	- Varză	25	0,45	0,025	1,175	7,0
	- Morcov	20	0,26	0,02	1,38	7,0
	- Verdeță	2	0,07	0,01	0,15	0,98
	- Ulei	3	-	3,74	-	34,88
	- Suc de lămîie	1	0,045	0,005	0,15	1,7
<b>2</b>	<b>Zeamă moldovenească</b>	<b>180</b>				
	- Cartofi	45	0,9	0,18	7,33	34,65
	- Ceapă	4	0,056	0,008	0,33	1,64
	- Morcov	6	0,078	0,006	0,42	2,1
	- Ardei gras	4	0,065	-	0,28	1,33
	- Rădăcină de țelină	2	0,026	0,006	0,13	0,69
	- Taițe de casă	9	0,94	0,099	0,18	30,33
	- Smîntîină 10%	5	0,135	0,5	0,195	5,95
	- Ulei	5	-	4,01	-	37,37
	- Suc de lămîie	1	0,03	-	0,15	1,56
	- Verdeata	2	0,07	0,01	0,15	0,98
	- Bulion	120	6,90	0,55	0,11	33,05
<b>3</b>	<b>Terci din crupe de hrișcă</b>	<b>100</b>				
	- Crupe de hrișcă	25	2,85	0,69	18,12	90,00

	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Sare	0,6	-	-	-	-
<b>4</b>	<b>Pîrjoală din carne de porc în sos de legume</b>	<b>90</b>				
	- Pulpă de porc degresată	60	12,0	5,88	-	100,8
	- Ceapa	5	0,06	0,01	0,41	2,05
	- Ou	5	0,63	0,58	0,035	7,85
	- Pesmeti	5	0,14	0,02	0,82	4,1
	- Lapte 2,5%	15	0,32	0,35	0,52	6,60
	- Ceapă	7	0,07	0,01	0,41	2,05
	- Morcov	10	0,13	0,01	0,69	3,5
	- Suc de tomate	15	0,2	0,08	0,66	4,5
	- Pastă de tomate	2	0,1	-	0,38	2,04
	- Faină de grâu	2	0,11	0,02	0,66	3,28
	- Ulei	5	-	4,01	-	37,37
<b>5</b>	<b>Pîine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>30</b>	<b>2,13</b>	<b>0,33</b>	<b>13,92</b>	<b>68,7</b>
	<b>Pîine de seară</b>	<b>20</b>	3,2	0,2	14,0	67,1
<b>6</b>	<b>Suc</b>	<b>150</b>				
	- Suc de mere	150	0,75	0,15	15,15	69,00
<b>Total prînz</b>			<b>32,73</b>	<b>23,68</b>	<b>77,94</b>	<b>689,98</b>
<b>Gustarea</b>						
<b>1</b>	<b>Clătite cu brînză de vaci în sos dulce de lapte</b>	<b>100</b>				
	- Făină de grâu	15	1,5	0,15	10,36	50,10
	- Ouă	3	0,38	0,35	0,02	4,71
	- Lapte 2,5%	30	0,87	0,75	1,44	16,2
	- Zahăr	1	-	-	0,96	3,90
	- Ulei	1	-	1,407	-	13,08
	- Brînză de vaci 5%	35	5,6	1,75	0,35	39,51
	- Zahăr	1,5	-	-	1,44	5,85
	- Ouă	2	0,25	0,23	0,03	3,12
	- Lapte 2,5%	20	0,58	0,5	0,96	10,8
	- Unt	2	0,02	1,45	0,03	13,22
	- Făină de grâu	1	0,1	0,01	0,69	3,34
	- Zahăr	3	-	-	2,88	11,7
<b>2</b>	<b>Ceai cu zahăr și lămîie</b>	<b>150</b>				
	- Ceai	0,5	0,002	-	-	0,008
	- Lămîie	5	0,04	-	0,15	1,65
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total gustare</b>			<b>9,34</b>	<b>6,59</b>	<b>26,95</b>	<b>208,38</b>
<b>Total a doua zi</b>			<b>50,11</b>	<b>42,51</b>	<b>155,46</b>	<b>1241,17</b>

### A treia zi

Nr	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Terci din crupe de grâu pe lapte și unt</b>	<b>150</b>				
	- Crupe de grâu	20	3,52	0,22	15,4	73,81
	- Lapte 2,5%	120	3,48	3,84	5,76	72,00
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>2</b>	<b>Pâine cu unt</b>	<b>25/8</b>				
	- Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	25	2,28	0,18	15,69	69,9
	- Unt	8	0,064	5,8	0,104	52,88
<b>3</b>	<b>Ceai cu zahăr</b>	<b>150</b>				
	- Ceai	0,5	0,002	-	-	0,008
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total dejun</b>			<b>9,36</b>	<b>12,22</b>	<b>52,27</b>	<b>350,82</b>
<b>Dejunul 2</b>						
<b>1</b>	<b>Fructe de sezon</b>	<b>70</b>	<b>1,05</b>	<b>0,35</b>	<b>14,7</b>	<b>67,2</b>
<b>Prânz</b>						
<b>1</b>	<b>Salată din sfeclă roșie</b>	<b>50</b>				
	- Sfeclă roșie	48	0,94	0,05	5,09	24,96
	- Ulei	2	-	1,88	-	17,44
	- Sare	0,6	-	-	-	-
	- Suc de lămâie	1	0,01	-	0,05	0,52
<b>2</b>	<b>Supă cremă de broccoli</b>	<b>180</b>				
	- Cartofi	45	0,9	0,18	7,33	34,65
	- Rădăcină de țelină	2	0,04	0,01	0,2	1,02
	- Broccoli	8	0,22	0,03	0,54	2,72
	- Varză	10	0,25	0,012	0,5	7,0
	- Spanac	5	0,14	0,015	0,1	1,15
	- Ceapă	3	0,04	0,01	0,25	1,23
	- Ulei	5	-	4,01	-	37,37
	- Lapte 2,5%	10	0,29	0,25	0,48	6,0
	- Făină de grâu	2	0,18	0,02	1,88	5,67
	- Verdeata	2	0,07	0,01	0,15	0,98
	- Sare	1,6	-	-	-	-
<b>3</b>	<b>Cartofi înăbușiți cu carne de pui</b>	<b>150</b>				
	- Carne de pui	55	15,34	1,24	0,26	73,45
	- Cartofi	100	2,0	0,4	16,3	77,0
	- Ceapă	5	0,07	0,01	0,41	2,05
	- Morcov	8	0,01	0,01	0,5	2,8
	- Pastă de tomate	5	0,24	-	0,79	16,5
	- Ulei	10	-	8,02	-	74,74
<b>4</b>	<b>Pâine din făină de grâu</b>	<b>30</b>	<b>2,13</b>	<b>0,33</b>	<b>13,92</b>	<b>68,7</b>

	<b>fortificată cu Fe și acid folic</b>					
	<b>Pesmeți din pâine de secară</b>	<b>20</b>	1,45	0,23	8,7	42,74
<b>5</b>	<b>Compot de fructe</b>	<b>150</b>				
	- Fructe de sezon	40	0,16	0,12	4,12	18,88
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
	- Suc de lămâie	5	0,05	-	0,25	2,6
<b>Total prînz</b>			<b>24,53</b>	<b>16,83</b>	<b>69,46</b>	<b>550,77</b>
<b>Gustarea</b>						
<b>1</b>	<b>Supă de lapte cu tăieței</b>	<b>150</b>				
	- Tăieței cu ou	20	2,08	0,22	0,4	67,4
	- Lapte 2,5%	120	3,48	3	5,76	64,8
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>2</b>	<b>Pesmeți dulci</b>	<b>25</b>	<b>2,6</b>	<b>3,48</b>	<b>15,05</b>	<b>103,25</b>
<b>3</b>	<b>Ceai cu zahăr</b>	<b>150</b>				
	- Ceai	0,5	-	-	-	-
	- Zahăr	8	-	-	7,984	30,32
<b>Total gustare</b>			<b>8,18</b>	<b>8,88</b>	<b>36,87</b>	<b>316,18</b>
<b>Total a treia zi</b>			<b>43,12</b>	<b>38,28</b>	<b>173,3</b>	<b>1217,77</b>

### A patra zi

Nr.	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Terci din crupe de griș cu lapte și unt</b>	<b>150</b>				
	- Crupe de griș	22	2,26	0,22	15,53	73,26
	- Lapte 2,5%	120	3,48	3,84	5,64	72,00
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>2</b>	<b>Biscuiți</b>	<b>35</b>	<b>2,44</b>	<b>2,42</b>	<b>17,51</b>	<b>131,50</b>
<b>3</b>	<b>Ceai cu zahăr și lămâie</b>	<b>150</b>				
	- Ceai	0,5	-	-	-	-
	- Zahăr	8	-	-	7,984	30,32
	- Lămâie	5	0,04	-	0,15	1,65
<b>Total dejun</b>			<b>8,24</b>	<b>8,66</b>	<b>54,49</b>	<b>359,76</b>
<b>Prânz</b>						
<b>1</b>	<b>Salată</b>	<b>50</b>				
	- Varză	24	0,96	-	4,78	23,04
	- Morcov	15	0,0195	0,015	1,035	5,25
	- Rădăcină de țelină	5	0,07	0,02	0,31	1,60
	- Semințe de floarea soarelui	2	1,04	2,65	0,17	29,9
	- Ardei dulce	5	0,07	-	0,27	1,35
	- Ulei	3	-	2,814	-	26,16
	- Suc de lămâie	2	0,01	-	0,05	0,52
	- Pătrunjel proaspăt	1	0,01	-	0,02	0,12
<b>2</b>	<b>Borș cu sfeclă roșie și smântână</b>	<b>180</b>				
	- Sfeclă	25	0,45	0,025	2,45	12,0
	- Cartofi	45	0,9	0,18	7,33	34,65
	- Ardei	8				
	- Morcov	8	0,1	0,01	0,5	2,8
	- Ceapă	5	0,06	0,01	0,41	2,05
	- Smântână 10%	5	0,14	0,5	0,2	5,95
	- Pulpă de roșii	6	0,24	-	0,72	3,90
	- Patrunjel	1	0,01	-	0,02	0,12
	- Ulei	4	-	3,74	-	34,88
	- Bulion	140	6,90	0,55	0,11	33,05
<b>3</b>	<b>Terci din crupe de porumb cu unt</b>	<b>100</b>				
	- Crupe de porumb	25	1,4	0,35	20,68	93,75
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
<b>4</b>	<b>Pîrjoală de pește în sos de tomate</b>	<b>90</b>				



	- Pește	50	6,7	4,6	8,4	102,0
	- Ceapă	5	0,06	0,01	0,41	2,05
	- Lapte 2,5%	10	0,32	0,35	0,52	6,60
	- Pesmeți	5	0,14	0,02	0,82	4,1
	- Ouă	8	1,27	1,15	0,07	15,7
	- Morcov	10	0,14	0,01	0,76	3,85
	- Ceapă	5	0,07	0,01	0,41	2,05
	- Pulpă de roșii	10	0,6	0,2	4,2	19,9
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Făină de grâu	2	0,22	0,03	1,40	6,70
	- Ulei	4	-	3,74	-	34,88
<b>5</b>	<b>Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>30</b>	<b>2,13</b>	<b>0,33</b>	<b>13,92</b>	<b>68,7</b>
	<b>Pâine de seară</b>	<b>20</b>	3,2	0,2	14,0	67,1
<b>6</b>	<b>Peltea</b>	<b>150</b>	0,75	0,15	15,15	69,00
	- Suc	75	0,38	0,08	7,60	34,60
	- Zahăr	4	-	-	7,64	15,6
	- Suc de lămâie	1	-	-	-	-
	- Amidon	1	0,002	-	1,56	6,26
<b>Total prînz</b>			<b>29,85</b>	<b>26,44</b>	<b>113,43</b>	<b>806,09</b>
<b>Gustarea</b>						
<b>1</b>	<b>Piureu de cartof cu unt</b>	<b>100</b>				
	- Cartofi	100	2,0	0,44	17,78	84,00
	- Lapte 2,5%	10	0,32	0,35	0,52	6,60
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Ulei	3	-	3,74	-	34,88
	- Sare	1,6	-	-	-	-
<b>2</b>	<b>Pâine cu cașcaval</b>	<b>25/15</b>				
	- Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	25	2,28	0,18	15,69	69,9
	- Cașcaval	15	3,48	4,43	0,01	54,6
<b>3</b>	<b>Ceai cu zahăr</b>	<b>150</b>				
	- Ceai	0,5	0,002	-	-	0,008
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total gustare</b>			<b>8,10</b>	<b>11,32</b>	<b>41,68</b>	<b>301,01</b>
<b>Total a patra zi</b>			<b>46,19</b>	<b>46,42</b>	<b>209,6</b>	<b>1466,86</b>

**A cincea zi**

Nr	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Terci din crupe mei pe lapte și unt</b>	<b>150</b>				
	- Crupe de mei	22	3,52	0,22	15,4	73,81
	- Lapte 2,5%	120	3,48	3	5,76	64,8
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>2</b>	<b>Pâine cu unt</b>	<b>25/8</b>				
	- Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	25	2,28	0,18	15,69	69,9
	- Unt	8	0,064	5,8	0,104	52,88
<b>3</b>	<b>Ceai cu zahăr</b>	<b>150</b>				
	- Ceai	0,5	0,002	-	-	0,008
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total dejun</b>			<b>9,36</b>	<b>11,38</b>	<b>52,27</b>	<b>343,62</b>
<b>Dejunul 2</b>						
<b>1</b>	<b>Fructe de sezon</b>	<b>70</b>	<b>1,05</b>	<b>0,35</b>	<b>14,7</b>	<b>67,2</b>
<b>Prînz</b>						
<b>1</b>	<b>Salată din morcovi și măr</b>	<b>50</b>				
	- Morcovi	35	0,46	0,035	0,25	12,25
	- Măr	8	0,03	0,01	0,78	3,17
	- Zahăr	2	-	-	1,91	7,80
	- Ulei	3	-	2,814	-	26,16
	- Suc de lămâie	1	0,01	-	0,05	0,52
<b>2</b>	<b>Supă cremă de legume</b>	<b>180</b>				
	- Cartofi	60	1,2	0,24	9,78	46,2
	- Morcov	4	0,01	-	0,28	1,4
	- Ceapă	4	0,06	0,01	0,33	1,64
	- Făină de grâu	3	0,3	0,03	2,07	10,02
	- Unt	4	0,03	2,9	0,05	26,44
	- Rădăcină de țelină	2	0,03	0,01	0,13	0,68
	- Lapte 2,5%	15	0,58	0,5	0,96	10,8
	- Verdeata	2	0,07	0,01	0,15	0,98
<b>3</b>	<b>Terci din crupe de orz</b>	<b>100</b>				
	- Crupe de orz	20	1,4	0,2	14,8	66,6
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	<b>Gulaș pui</b>	<b>90</b>				
	- Carne de pui	60	10,23	8,8	-	119,9
	- Morcov	10	0,143	0,011	0,792	3,641
	- Ulei	5	-	4,01	-	37,37

	- Ceapă	5	0,07	0,01	0,41	2,05
	- Tomate	2	0,1	-	0,38	2,04
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Făină de grâu	3				
	- Lapte 2,5%	10	0,319	0,275	0,528	5,94
	- Smântână	5	0,054	0,2	0,078	2,38
<b>4</b>	<b>Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>30</b>	<b>2,13</b>	<b>0,33</b>	<b>13,92</b>	<b>68,7</b>
	<b>Pesmeți din pâine de secară</b>	<b>20</b>	1,45	0,23	8,7	42,74
<b>5</b>	<b>Compot de fructe</b>	<b>150/200</b>				
	- Fructe de sezon	40	0,16	0,12	4,12	18,88
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
	- Suc de lămâie	5	0,05	-	0,25	2,6
<b>Total prînz</b>			<b>18,92</b>	<b>24,37</b>	<b>68,42</b>	<b>585,15</b>
<b>Gustarea</b>						
<b>1</b>	<b>Brînzoaice cu gem</b>	<b>120/15</b>				
	- Brînză de vaci 5%	75	12,08	4,39	0,89	99,33
	- Ou	21	5,64	5,15	0,77	70,47
	- Crupe de griș	21	3,84	0,38	26,4	124,49
	- Zahăr	12	-	-	11,50	46,96
	- Lapte 2,5%	10	0,24	0,28	0,4	4,97
	- Gem de fructe	15	0,13	-	14,96	57,75
	- Ulei	2	-	1,65	-	15,26
<b>2</b>	<b>Ceai cu zahăr</b>	<b>150</b>				
	- Ceai	0,5	0,002	-	-	0,008
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
	- Lămâie	5	0,04	-	0,15	1,65
<b>Total gustare</b>			<b>21,97</b>	<b>11,85</b>	<b>55,07</b>	<b>420,88</b>
<b>Total a cincea zi</b>			<b>51,3</b>	<b>47,95</b>	<b>190,46</b>	<b>1416,85</b>

### A șasea zi

Nr	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Terci din crupe de griș pe lapte și unt</b>	<b>150</b>				
	- Crupe de griș	22	2,26	0,22	15,53	73,26
	- Lapte 2,5%	120	3,48	3,84	5,76	72,00
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>2</b>	<b>Chiflă</b>	<b>50</b>	<b>2,8</b>	<b>0,9</b>	<b>27,0</b>	<b>127,5</b>
<b>3</b>	<b>Ceai cu zahăr</b>	<b>150</b>				
	- Ceai	0,5	0,002	-	-	0,008
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total dejun</b>			<b>8,56</b>	<b>7,14</b>	<b>63,61</b>	<b>354,99</b>
<b>Dejunul 2</b>						
<b>1</b>	<b>Fructe de sezon</b>	<b>70</b>	<b>0,28</b>	<b>0,28</b>	<b>6,86</b>	<b>32,9</b>
<b>Prânz</b>						
<b>1</b>	<b>Salată</b>	<b>50</b>				
	- Varză	40	0,9	0,05	2,36	14,00
	- Mazăre conservată	8	0,31	0,02	0,65	4,0
	- Verdeță	2	0,07	0,01	0,15	0,98
	- Ulei	3	-	2,814	-	26,16
	- Suc de lămâie	1	0,01	-	0,05	0,52
	- Sare	0,6	-	-	-	-
<b>2</b>	<b>Supă cremă de legume</b>	<b>180</b>				
	- Morcov	5	0,05	-	0,29	1,32
	- Dovlecel	10	0,12	0,06	0,92	4,8
	- Cartof	45	0,9	0,18	7,33	34,65
	- Ceapa	5	0,07	0,01	0,41	2,05
	- Radacina de telina	3	0,026	0,006	0,13	0,69
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Făină de grâu	2	0,162	0,0195	1,0485	5,01
	- Ardei	3	0,05	-	0,25	1,32
	- Pătrunjel	2	0,07	0,01	0,15	0,98
<b>3</b>	<b>Carne de pui în sos Bechamel</b>	<b>90</b>				
	- Carne pui	60	15,34	1,24	0,26	73,45
	- Ulei	3	-	2,81	-	26,16
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Făină de grâu	2	0,22	0,03	1,4	6,69
	- Lapte 2,5 %	15	0,32	0,35	0,52	6,6

	- Smântână 10%	10	0,27	1,0	0,39	11,9
<b>4</b>	<b>Terci din crupe de hrișcă</b>	<b>100</b>				
	- Crupe de hrișcă	25	2,85	0,69	18,12	90,00
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
<b>5</b>	<b>Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>30</b>	<b>2,13</b>	<b>0,33</b>	<b>13,92</b>	<b>68,7</b>
	<b>Pesmeți din pâine de secară</b>	<b>20</b>	<b>3,2</b>	<b>0,2</b>	<b>14,0</b>	<b>67,1</b>
<b>6</b>	<b>Suc</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69,00</b>
<b>Total prînz</b>			<b>27,87</b>	<b>15,78</b>	<b>77,60</b>	<b>568,96</b>
<b>Gustarea</b>						
<b>1</b>	<b>Paste cu cașcaval</b>	<b>150</b>				
	- Paste	50	5,6	0,8	34,2	166,5
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Cașcaval	10	3,48	4,42	-	54,6
<b>2</b>	<b>Lapte cu cacao</b>	<b>150</b>				
	- Lapte 2,5%	150	4,35	4,8	7,05	90,00
	- Cacao	2	0,243	0,15	0,102	2,89
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total gustare</b>			<b>13,69</b>	<b>12,35</b>	<b>49,03</b>	<b>365,02</b>
<b>Total a șasea zi</b>			<b>50,4</b>	<b>35,55</b>	<b>197,1</b>	<b>1321,87</b>

**A șaptea zi**

Nr	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Pilaf dulce pe lapte și unt</b>	<b>150</b>				
	- Crupe de orez	22	1,54	0,22	16,28	73,26
	- Lapte 2,5%	120	3,48	3	5,76	64,8
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>2</b>	<b>Pîine cu unt</b>	<b>25/8</b>				
	- Pîine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	25	2,28	0,18	15,69	69,9
	Unt	8	0,064	5,8	0,104	52,88
<b>3</b>	<b>Ceai cu zahăr</b>	<b>150</b>				
	- Ceai	0,5	0,002	-	-	0,008
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total dejun</b>			<b>7,38</b>	<b>11,38</b>	<b>53,15</b>	<b>343,07</b>
<b>Prînz</b>						
<b>1</b>	<b>Salată din sfeclă roșie</b>	<b>50</b>				
	- Sfeclă roșie	48	0,94	0,05	5,09	24,96
	- Ulei	2	-	1,88	-	17,44
	- Suc de lămîie	1	0,01	-	0,05	0,52
<b>2</b>	<b>Borș cu varză</b>	<b>180</b>				
	- Varză	20	0,45	0,025	1,18	7,00
	- Ardei	5	0,07	-	0,27	1,35
	- Morcov	7	0,09	0,01	0,50	2,45
	- Ceapă	6	0,09	0,01	0,49	2,46
	- Ulei	4	-	1,88	-	17,44
	- Cartofi	45	0,9	0,18	7,33	34,65
	- Pulpa de rosii	5	0,04	-	0,12	0,65
	- Pasta de tomat	1	0,02	-	0,07	0,33
	- Verdeață	2	0,07	0,01	0,15	0,98
<b>3</b>	<b>Terci din crupe arnăuțcă</b>	<b>100</b>				
	- Crupe arnăuțcă	20	3,2	0,2	14,0	67,1
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
<b>4</b>	<b>Pîrjoală de păsăre în sos de legume</b>	<b>90</b>				
	- Carne de pasăre	55	15,34	1,24	0,26	73,45
	- Ceapă	5	0,06	0,01	0,41	2,05
	- Ou	5	0,63	0,58	0,035	7,85
	- Pesmeti	5	0,14	0,02	0,82	4,1

	- Lapte 2,5%	15	0,32	0,35	0,52	6,60
	- Morcov	15	0,143	0,011	0,792	3,641
	- Ceapă	5	0,07	0,01	0,41	2,05
	- Ulei	4	-	3,74	-	34,88
	- Pulpă de roșii	10	0,6	0,2	4,2	19,9
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Făină de grâu	2	0,162	0,0195	1,0485	5,01
	- Sare	0,6	-	-	-	-
<b>5</b>	<b>Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>30</b>	<b>2,13</b>	<b>0,33</b>	<b>13,92</b>	<b>68,7</b>
	<b>Pâine de seară</b>	<b>20</b>	<b>3,2</b>	<b>0,2</b>	<b>14,0</b>	<b>67,1</b>
<b>6</b>	<b>Compot</b>	<b>150</b>				
	- Fructe de sezon	40	0,16	0,12	4,12	18,88
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
	- Suc de lămâie	5	0,05	-	0,25	2,6
<b>Total prînz</b>			<b>28,92</b>	<b>14,70</b>	<b>77,74</b>	<b>558,39</b>
<b>Gustarea</b>						
<b>1</b>	<b>Plăcintă cu brînză</b>	<b>130</b>				
	- Făină de grâu	35	3,24	0,39	20,97	100,2
	- Zahăr	2	-	-	1,91	7,64
	- Drojdie de panificație	0,5	-	-	-	-
	- Ulei	5	-	4,01	-	37,37
	- Brînză de vaci 5%	45	7,28	2,15	0,77	51,5
	- Ou	5	0,63	0,58	0,035	7,85
	- Ulei	5	-	4,01	-	37,37
<b>2</b>	<b>Ceai cu zahăr și lămîie</b>	<b>150</b>				
	- Ceai	0,5	0,002	-	-	0,008
	- Lămîie	5	0,04	-	0,15	1,65
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total gustare</b>			<b>11,19</b>	<b>11,14</b>	<b>31,47</b>	<b>274,78</b>
<b>Total a șaptea zi</b>			<b>47,49</b>	<b>37,22</b>	<b>162,36</b>	<b>1176,24</b>

### A opta zi

Nr	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Terci din crupe de porumb</b>	<b>150</b>				
	- Crupe de porumb	20	2,2	0,24	13,7	65,8
	- Lapte 2,5%	120	3,48	3	5,76	64,8
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>2</b>	<b>Biscuiți</b>	<b>35</b>	<b>2,44</b>	<b>2,42</b>	<b>17,51</b>	<b>131,50</b>
<b>3</b>	<b>Ceai cu zahăr</b>	<b>150</b>				
	- Ceai	0,5	0,002	-	-	0,008
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total dejun</b>			<b>8,14</b>	<b>7,84</b>	<b>52,29</b>	<b>344,33</b>
<b>Dejunul 2</b>						
<b>1</b>	<b>Fructe de sezon</b>	<b>70</b>	<b>0,28</b>	<b>0,28</b>	<b>6,86</b>	<b>32,9</b>
<b>Prânz</b>						
<b>1</b>	<b>Salată Vitamin</b>	<b>50</b>				
	- Varză	24	0,96	-	4,78	23,04
	- Morcov	15	0,0195	0,015	1,035	5,25
	- Rădăcină de țelină	5	0,07	0,02	0,31	1,60
	- Semințe de floarea soarelui	2	1,04	2,65	0,17	29,9
	- Ardei dulce	5	0,07	-	0,27	1,35
	- Ulei	3	-	2,814	-	26,16
	- Suc de lămâie	2	0,01	-	0,05	0,52
	- Pătrunjel proaspăt	1	0,01	-	0,02	0,12
<b>2</b>	<b>Supă cremă de legume</b>	<b>180</b>				
	- Morcov	6	0,06	0,01	0,35	1,75
	- Cartof	45	0,9	0,18	7,33	34,65
	- Ceapa	5	0,07	0,01	0,41	2,05
	- Patrunjel	2	0,07	0,01	0,15	0,98
	- Rădăcină de țelină	2	0,026	0,006	0,13	0,69
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Făină de grâu	2	0,162	0,0195	1,0485	5,01
	- Ou	5	0,63	0,58	0,035	7,85
	- Lapte 2,5%	5				
<b>3</b>	<b>Terci din crupe de orz</b>					
	- Crupe de orz	20	3,2	0,2	14,0	67,1
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	<b>Gulaș pui</b>	<b>90</b>				
	- Carne de pui	60	10,23	8,8	-	119,9
	- Morcov	10	0,143	0,011	0,792	3,641



	- Ulei	5	-	4,01	-	37,37
	- Ceapă	5	0,07	0,01	0,41	2,05
	- Tomate	2	0,1	-	0,38	2,04
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Făină de grâu	3				
	- Lapte 2,5%	10	0,319	0,275	0,528	5,94
	- Smântână	5	0,054	0,2	0,078	2,38
<b>5</b>	<b>Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>30</b>	<b>2,13</b>	<b>0,33</b>	<b>13,92</b>	<b>68,7</b>
	<b>Pesmeți din pâine de seară</b>	<b>20</b>	<b>3,2</b>	<b>0,2</b>	<b>14,0</b>	<b>67,1</b>
<b>6</b>	<b>Compot de fructe</b>	<b>150</b>				
	- Fructe de sezon	40	0,16	0,12	4,12	18,88
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
	- Suc de lămâie	5	0,05	-	0,25	2,6
<b>Total prînz</b>			<b>23,80</b>	<b>25,55</b>	<b>72,29</b>	<b>616,09</b>
<b>Gustarea</b>						
<b>1</b>	<b>Piureu din cartof cu unt</b>	<b>100</b>				
	- Cartofi	90	2,4	0,48	19,56	92,4
	- Lapte 2,5%	10	0,32	0,35	0,52	6,60
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	<b>Ou fiert</b>	<b>50</b>	<b>13,12</b>	<b>11,98</b>	<b>1,8</b>	<b>163,9</b>
	<b>Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>20</b>	<b>1,42</b>	<b>0,22</b>	<b>9,28</b>	<b>45,8</b>
<b>2</b>	<b>Ceai cu zahăr</b>	<b>150</b>				
	- Ceai	0,5	0,002	-	-	0,008
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total gustare</b>			<b>17,28</b>	<b>15,21</b>	<b>38,84</b>	<b>359,73</b>
<b>Total a opta zi</b>			<b>49,5</b>	<b>48,85</b>	<b>170,28</b>	<b>1353,05</b>

## A noua zi

Nr	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Terci din fulgi de ovăs</b>	<b>150</b>				
	- Fulgi de ovăs	22	3,52	0,22	15,4	73,81
	- Lapte 2,5%	120	3,48	3	5,76	64,8
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>2</b>	<b>Pâine cu unt și cașcaval</b>	<b>25/8/15</b>				
	- Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	25	2,28	0,18	15,69	69,9
	- Unt	8	0,064	5,8	0,104	52,88
	- Cașcaval	15	3,48	4,43	0,01	54,6
<b>3</b>	<b>Ceai cu zahăr</b>					
	- Ceai	0,5	0,0012	-	-	0,008
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total dejun</b>			<b>12,84</b>	<b>15,81</b>	<b>52,28</b>	<b>398,22</b>
<b>Prânz</b>						
<b>1</b>	<b>Salată</b>					
	- Varză	40	0,9	0,05	2,36	14,00
	- Mazăre conservată	8	0,31	0,02	0,65	4,0
	- Verdeață	2	0,07	0,01	0,15	0,98
	- Ulei	3	-	2,814	-	26,16
	- Suc de lămâie	1	0,01	-	0,05	0,52
	- Sare	0,6	-	-	-	-
<b>2</b>	<b>Ciorba de legume</b>	<b>180</b>				
	- Crupe de orez	10	0,7	0,1	7,4	33,3
	- Cartofi	45	0,9	0,18	7,33	34,65
	- Morcov	8	0,1	0,01	0,5	2,8
	- Ardei	5	0,05	-	0,25	1,32
	- Ceapă	5	0,06	0,01	0,41	2,05
	- Pulpă de roșii	6	0,24	-	0,72	3,90
	- Patrunjel	1	0,01	-	0,02	0,12
	- Bulion	160	6,90	0,55	0,11	33,05
	- Ulei	4	-	3,74	-	34,88
<b>3</b>	<b>Pîrjoală din carne de bovină/ sau porc în sos de legume</b>	<b>90</b>				
	- Carne vita/ sau porc	60	12,0	5,88	-	100,8
	- Ceapa	5	0,06	0,01	0,41	2,05
	- Ou	5	0,63	0,58	0,035	7,85
	- Pesmeti	5	0,14	0,02	0,82	4,1

	- Lapte 2,5%	15	0,32	0,35	0,52	6,60
	- Morcov	10	0,13	0,01	0,69	3,5
	- Suc de tomate	15	0,72	-	2,37	11,85
	- Pastă de tomate	2	0,1	-	0,38	2,04
	- Ceapă	8	0,11	0,02	0,66	3,28
	- Ulei	3	-	2,81	-	26,16
<b>4</b>	<b>Paste fierte cu unt</b>	<b>100</b>				
	- Paste	40	4,4	0,48	29,16	140,4
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
<b>5</b>	<b>Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>30</b>	<b>2,13</b>	<b>0,33</b>	<b>13,92</b>	<b>68,7</b>
	Pâine de seară	20	3,2	0,2	14	67,1
<b>6</b>	<b>Suc</b>	<b>150</b>	<b>0,75</b>	<b>0,15</b>	<b>15,15</b>	<b>69,00</b>
<b>Total prînz</b>			<b>34,96</b>	<b>20,50</b>	<b>98,10</b>	<b>724,99</b>
<b>Gustarea</b>						
<b>1</b>	<b>Supă de lapte cu hrișcă</b>	<b>150</b>				
	- Crupe de hrișcă	15	1,71	0,41	10,87	54,00
	- Lapte 2,5%	130	3,77	3,25	6,24	70,20
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
<b>2</b>	<b>Covrigei dulci</b>	<b>25</b>	<b>2,6</b>	<b>3,48</b>	<b>15,05</b>	<b>103,25</b>
<b>3</b>	<b>Ceai cu zahăr și lămîie</b>					
	- Ceai	0,5	0,0012	-	-	0,008
	- Lămîie	5	0,04	-	0,15	1,65
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total gustare</b>			<b>8,14</b>	<b>9,32</b>	<b>47,63</b>	<b>311,33</b>
<b>Total a noua zi</b>			<b>55,94</b>	<b>45,63</b>	<b>198,01</b>	<b>1434,54</b>

**A zecea zi**

Nr	Denumirea bucatelor	Masa, g	Proteine, g	Lipide, g	Glucide, g	Valoarea calorică, kcal
<b>Dejun</b>						
<b>1</b>	<b>Terci din crupe de grâu pe lapte și unt</b>	<b>150</b>				
	- Crupe de grâu	22	3,52	0,22	15,4	73,81
	- Lapte 2,5%	120	3,48	3,84	5,76	72,00
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>2</b>	<b>Pâine cu unt</b>	<b>25/8</b>				
	- Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	25	2,28	0,18	15,69	69,9
	- Unt	8	0,064	5,8	0,104	52,88
<b>3</b>	<b>Ceai cu zahăr</b>	<b>150</b>				
	- Ceai	0,5	0,002	-	-	0,008
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total dejun</b>			<b>9,36</b>	<b>12,22</b>	<b>52,27</b>	<b>350,82</b>
<b>Prânz</b>						
<b>1</b>	<b>Salată Vinegret</b>	<b>50</b>				
	- Sfeclă roșie	12	0,22	0,012	1,18	5,8
	- Cartofi	12	0,24	0,048	1,95	9,24
	- Morcov	10	0,13	0,01	0,69	3,5
	- Mazăre verde conservată	10	0,31	0,02	0,65	4,0
	- Castraveți murați	3	0,084	-	0,039	0,48
	- Ulei	3	-	2,81	-	26,16
<b>2</b>	<b>Supă cremă de legume</b>	<b>180</b>				
	- Morcov	6	0,06	0,01	0,35	1,75
	- Pulpă de roșii	5	0,2	-	0,6	3,25
	- Cartof	50	1,0	0,2	8,15	38,5
	- Ceapa	5	0,06	0,01	0,41	2,05
	- Patrunjel	2	0,07	0,01	0,15	0,98
	- Radacina de telina	2	0,026	0,006	0,13	0,69
	- Unt	2	0,016	1,45	0,026	13,22
	- Făină	2	0,162	0,0195	1,0485	5,01
	- Ardei	5	0,05	-	0,25	1,32
	- Ulei	4	-	3,74	-	34,88
<b>3</b>	<b>Terci din crupe de porumb</b>	<b>100</b>				
	- Crupe de porumb	20	2,2	0,44	17,93	84,7
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
<b>4</b>	<b>Fileu pește în sos de tomate</b>	<b>80</b>				
	- Fileu pește	50	6,7	4,6	8,4	102,0

	- Pesmeți	5	0,14	0,02	0,82	4,1
	- Ouă	8	1,27	1,15	0,07	15,7
	- Morcov	10	0,14	0,01	0,76	3,85
	- Ceapă	5	0,07	0,01	0,41	2,05
	- Pulpă de roșii	10	0,6	0,2	4,2	19,9
	- Unt	3	0,02	2,18	0,04	19,83
	- Făină de grâu	2	0,22	0,03	1,40	6,70
<b>5</b>	<b>Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic</b>	<b>30</b>	<b>2,13</b>	<b>0,33</b>	<b>13,92</b>	<b>68,7</b>
	<b>Pesmeți din pâine de seară</b>	<b>20</b>	<b>3,2</b>	<b>0,2</b>	<b>14,0</b>	<b>67,1</b>
<b>6</b>	<b>Compot</b>	<b>150</b>				
	- Fructe de sezon	40	0,16	0,12	4,12	18,88
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
	- Suc de lămâie	5	0,05	-	0,25	2,6
<b>Total prînz</b>			<b>19,54</b>	<b>19,81</b>	<b>89,62</b>	<b>617,97</b>
<b>Gustarea</b>						
<b>1</b>	<b>Clătite cu brînză de vaci în sos dulce de lapte</b>	<b>100</b>				
	- Făină de grâu	15	1,5	0,15	10,36	50,10
	- Ouă	3	0,38	0,35	0,02	4,71
	- Lapte 2,5%	20	0,58	0,5	0,96	10,8
	- Zahăr	1	-	-	0,96	3,90
	- Ulei	1	-	1,407	-	13,08
	- Brînză de vaci 5%	35	5,6	1,75	0,35	39,51
	- Zahăr	1,5	-	-	1,44	5,85
	- Ouă	2	0,25	0,23	0,03	3,12
	- Lapte 2,5%	20	0,58	0,5	0,96	10,8
	- Unt	2	0,02	1,45	0,03	13,22
	- Făină de grâu	1	0,1	0,01	0,69	3,34
	- Zahăr	3	-	-	2,88	11,7
<b>2</b>	<b>Ceai cu zahăr și lămîie</b>					
<b>3</b>	- Ceai	0,5	0,0012	-	-	0,008
	- Lămîie	5	0,04	-	0,15	1,65
	- Zahăr	8	-	-	7,64	31,20
<b>Total gustare</b>			<b>9,05</b>	<b>6,34</b>	<b>26,47</b>	<b>202,98</b>
<b>Total a zecea zi</b>			<b>37,95</b>	<b>38,37</b>	<b>168,36</b>	<b>1171,77</b>