

Aprobat
Directorul IP LT „M.Eminescu”
Cojocaru Ecaterina



IP Liceul Teoretic „Mihai Eminescu”

Meniu – Model

Pentru 10 zile

Pentru alimentația copiilor cl. I - IX

Anul 2026

1 saptamina

Luni

Omleta cu legume si brinza tare

Paine alb fermicata

Oua

Cacao

Marti

Marti

Legume de sezon inabusite cu carne de pui

Paine alb fermicat

Ceai

Fruct

Miercuri

Paste fainose cu brinza de vaci la cuptor

Tartina cu unt

Biscuiti

Iaurt

Joi

Terci de porumb

Carne de pasare

Brinza tare

Paine

Compot

Vineri

Iahnie de fasole

Pirjoala din carne de pui

Salata din legume prospete

Paine

Ceai

2 Saptamina

Luni

Budinca
Tartina cu unt
Chefir

Marti

Terci de arnautca cu sos
Pirjoala de peste
Paine alb fermicata
Ceai
Fruc

Miercuri

Carne de pui la cuptor cu orez cu legume
Paine alb fermicat
Compot

Joi

Ciulama de pui cu legume in sos smintina
Piure de cartofi
Salata din legume proset
Paine alb fermicat
Ceai

Vineri

Terci din hrisca
Pirjoala
Salata
Paine
Fruct