

# SRL "TRACTEXIM"

mun. Chișinău, str. Calea Iesilor, 61/2  
 c/f: 1002600043509, TVA-0500396  
 IBAN: MD42ML000000222491700932, c/b MOLDMD2X317  
 BC "Moldindconbank" SA, filiala Remiz  
 Tel: (022)-75-57-28; tel/fax: (022)-75-29-29

## Meniu pentru perioada 01.01.2020-31.03.2020, 01.11.2020-31.12.2020

DENUMIREA	Granaj g	Protein g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetic Kcal	Pret cu TVA lei
<b>LUNI - I zi</b>						
<i>Dejun</i>						
Terci viscos din arpacas de orz cu unt	1/150/10	5.60	12	21.24	220.24	5.6
Chiflă cu gem	1/80	7.9	1.9	50	270	3.0
Băutură de cafea	1/200/15	-	-	14.9	100	1.0
	<b>1/455</b>	<b>13.5</b>	<b>13.9</b>	<b>86.14</b>	<b>590.24</b>	<b>9.6</b>
<i>Prânz</i>						
Borș cu varză și cartofi	1/300	2.3	5	18.5	131	3.0
Chiftelute Moldovenesti cu sos	1/50/30	11.6	12	9.1	232.7	6.0
Terci de hriscă	1/130	5.60	12	21.24	220.24	5.2
Pâine	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Compot din mere proaspete	1/200	0.1	-	28.4	108	1.0
	<b>1/810</b>	<b>46.1</b>	<b>29.5</b>	<b>133.34</b>	<b>959.94</b>	<b>16.2</b>
<i>Cina</i>						
Salată „Vitamin”	1/100	1.2	3.6	7.8	250.5	4.5
Pulpa de gâina fiarta cu sos	1/60/50	10.5	8.8	-	349.8	8.0
Macaroane fierte cu cascaval	1/150/10	7.5	1	55.5	670.5	6.8
Pâine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Ceai cu zahăr	1/200/15	0.1	-	15.2	80	1.0
Fructe proaspete de sezon	1/100	0.3	-	11.5	48	1.5
	<b>1/785</b>	<b>25.4</b>	<b>13.9</b>	<b>146.1</b>	<b>1666.8</b>	<b>22.80</b>
<b>Total Calorii</b>	<b>2050</b>	<b>85</b>	<b>57.3</b>	<b>365.58</b>	<b>3216.98</b>	<b>48.6</b>

APROBAT Director Crasnean Liudmila



# SRL "TRACTEXIM"

mun. Chișinău, str. Calea Iesilor, 61/2

c/f: 1002600043509, TVA-0500396

IBAN: MD42ML000000222491700932, c/b MOLDMD2X317

BC "Moldindconbank" SA, filiala Remiz

Tel: (022)-75-57-28; tel/fax: (022)-75-29-29

<b>MARȚI – a II zi</b>						
<b>DENUMIREA</b>	<b>Gramaj G</b>	<b>Protein g</b>	<b>Lipide g</b>	<b>Glucide g</b>	<b>Valoarea energetic Kcal</b>	<b>Pret cu TVA lei</b>
<i>Dejun</i>						
Terci din hriscă cu unt	1/150/10	8.9	5.9	12.3	270	5.6
Turte dulci de casa	1/80	8.9	-	72.5	334	3.0
Ceai cu zahăr	1/200/15	0.1	-	15.2	59	1.0
	<b>1/455</b>	<b>17.9</b>	<b>5.9</b>	<b>100</b>	<b>663</b>	<b>9.6</b>
<i>Prânz</i>						
Supă de casă cu tăieței și ciuperci	1/300	2.3	5	18.5	131	3.0
Biftec din carne tocată cu sos	1/50/30	9.9	15.5	9.8	230.4	6.0
Varză înăbusită	1/130	3.6	2.9	15.6	120	5.2
Pâine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Suc	1/200	0.3	-	10.6	44	1.0
	<b>1/810</b>	<b>21.9</b>	<b>23.9</b>	<b>110.6</b>	<b>793.4</b>	<b>16.2</b>
<i>Cina</i>						
Salată din cartofi cu mazăre verde	1/100	5.2	10	15	270	4.5
Batuta din fileu de gaina coapta cu sos	1/60/50	10.5	8.8	-	352	8.0
Terci din crupe de orz	1/150/10	5.60	12	21.24	660.2	6.8
Pâine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Ceai cu zahăr	1/200/15	0.1	-	15.2	80	1.0
Fruite proaspete de sezon	1/100	0.3	-	11.5	48	1.5
	<b>1/745</b>	<b>27.5</b>	<b>31.3</b>	<b>119.04</b>	<b>1678.2</b>	<b>22.80</b>
<b>Total Calorii</b>	<b>2050</b>	<b>67.3</b>	<b>61.1</b>	<b>329.64</b>	<b>3134.6</b>	<b>48.60</b>

APROBAT Director Crasnean Liudmila



# SRL "TRACTEXIM"

mun. Chișinău, str. Calea Iesilor, 61/2

c/f: 1002600043509, TVA-0500396

IBAN: MD42ML000000222491700932, c/b MOLDMD2X317

BC "Moldindconbank" SA, filiala Remiz

Tel: (022)-75-57-28; tel/fax: (022)-75-29-29

MIERCURI – a III zi						
Denumirea	Granj g	Protein g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetic Kcal	Pret cu TVA lei
<i>Dejun</i>						
Terci viscos din orz cu unt	1/150/10	5.60	12	21.24	220.24	5.6
Chiflă cu scorțișoară	1/80	7.9	1.9	50	270	3.0
Băutură de cafea	1/200/15	-	-	14.9	100	1.0
	1/455	13.5	13.9	86.14	590.24	9.6
<i>Prânz</i>						
Supă din legume cu fasole	1/300	2.3	5.2	18.5	137	3.0
Fileu de găină cu sos	1/50/30	10.5	11.5	10	182.5	6.0
Terci de orez	1/130	5.60	12	21.24	220.24	5.2
Pâine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Ceai cu zahăr	1/200/15	0.1	-	15.2	59	1.0
	1/810	24.3	29.2	121.04	866.74	16.2
<i>Cina</i>						
Salată din legume proaspete	1/100	1.9	5.6	10	280	4.5
Aripi de găină cu sos	1/60/50	10.5	8.8	-	349.8	8.0
Paste făinoase	1/150/10	5.2	2.8	36	660.5	6.8
Pâine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Ceai cu zahăr	1/200/15	0.1	-	15.2	80	1.0
Fructe proaspete de sezon	1/100	0.3	-	11.5	48	1.5
	1/785	23.8	17.7	128.8	1686.3	22.80
<b>Total Calorii</b>	<b>2050</b>	<b>61.6</b>	<b>60.8</b>	<b>335.98</b>	<b>3143.28</b>	<b>48.60</b>

APROBAT Director Crasnean Liudmila



# SRL "TRACTEXIM"

mun. Chișinău, str. Calea Iesilor, 61/2

c/f: 1002600043509, TVA-0500396

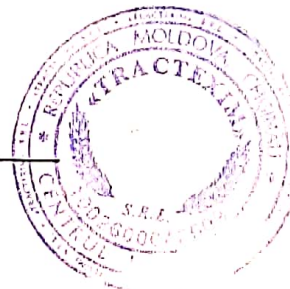
IBAN: MD42ML000000222491700932, c/b MOLDDMD2X317

BC "Moldindconbanca" SA, filiala Remiz

Tel: (022)-75-57-28; tel/fax: (022)-75-29-29

JOI – a IV zi						
Denumirea	Gramaj g	Protein g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetic Kcal	Preț cu TVA lei
<b>Dejun</b>						
Terci viscos din orez cu unt	1/150/10	6	12	22	230	5.6
Biscuți	1/80	12	15	58	420	3.0
Ceai cu zahăr	1/200/15	0.1	-	15.2	59	1.0
	<b>1/455</b>	<b>18.10</b>	<b>27</b>	<b>95.2</b>	<b>804</b>	<b>9.6</b>
<b>Prânz</b>						
Supă Rasolnic	1/300	2.3	5	18.5	131	3.0
Pirjoală de casă cu sos	1/50/30	10.5	7.9	15	180.5	6.0
Ragu din legume	1/130	5.1	4.9	34.8	198	5.2
Pâine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Compot din mere proaspete	1/200	0.1	-	28.4	108	1.0
	<b>1/810</b>	<b>23.8</b>	<b>18.3</b>	<b>152.8</b>	<b>885.5</b>	<b>16.2</b>
<b>Cina</b>						
Salată „Zimni”	1/100	1.8	9.9	8.5	262	4.5
Peste rumenit cu sos	1/60/50	12.5	6	6.5	370.2	8.0
Mămăligută	1/150/10	5.60	12	21.24	660.2	6.8
Pâine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Ceai cu zahăr	1/200/15	0.1	-	15.2	80	1.0
Fructe proaspete de sezon	1/100	0.3	-	11.5	48	1.5
	<b>1/785</b>	<b>26.1</b>	<b>28.4</b>	<b>119.04</b>	<b>1688.4</b>	<b>22.80</b>
<b>Total</b>	<b>2050</b>	<b>68</b>	<b>73.7</b>	<b>367.04</b>	<b>3377.9</b>	<b>48.60</b>

APROBAT Director Crasnean Liudmila

# SRL "TRACTEXIM"

mun. Chișinău, str. Calea Iesilor, 61/2

c/f: 1002600043509, TVA-0500396

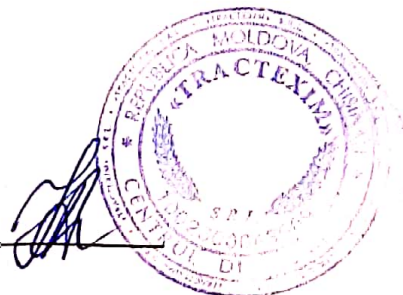
IBAN: MD42ML000000222491700932, c/b MOLDMD2X317

BC "Moldindconbanca" SA, filiala Remiz

Tel: (022)-75-57-28; tel/fax: (022)-75-29-29

VINERI – a V zi						
Denumirea	Gramaj g	Protein g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetică Kcal	Preț cu TVA lei
<i>Dejun</i>						
Terci din porumb cu unt	1/150/10	7.5	3	35	242	5.6
Plăcintă foi cu mere	1/80	12.2	11.6	34.6	285	3.0
Băutură de cafea	1/200/15	-	-	14.9	100	1.0
	<b>1/455</b>	<b>19.7</b>	<b>14.6</b>	<b>84.5</b>	<b>627</b>	<b>9.6</b>
<i>Prânz</i>						
Supă din varză murată	1/300	2.3	5.2	18.5	137	3.0
Gulas din carne de pasare cu sos	1/50/30	11	6.5	4.0	126	6.0
Cartofi fierti	1/130	5.1	4.9	34.8	198	5.2
Pâine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Suc	1/200	0.4	-	18.2	74	1.0
	<b>1/810</b>	<b>24.6</b>	<b>41.7</b>	<b>131.6</b>	<b>803</b>	<b>16.2</b>
<i>Cina</i>						
Salată din sveclă cu maioneză	1/100	1.6	5.9	10.4	330	4.5
Zraze din carne cu ceapa	1/60/50	15.2	11.2	3.5	406.7	8.0
Terci din crupe de ovăz	1/150/10	7.5	3	35	742	6.8
Pâine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Ceai cu zahăr	1/200/15	0.1	-	15.2	80	1.0
Fruite proaspete de sezon	1/100	0.3	-	11.5	48	1.5
	<b>1/745</b>	<b>30.5</b>	<b>20.6</b>	<b>131.7</b>	<b>1874.7</b>	<b>22.80</b>
<b>Total</b>	<b>2050</b>	<b>74.8</b>	<b>76.9</b>	<b>347.8</b>	<b>3304.7</b>	<b>48.60</b>

APROBAT Director Crasnean Liudmila



# SRL "TRACTEXIM"

mun. Chișinău, str. Calea Iesilor, 61/2

c/f: 1002600043509, TVA-0500396

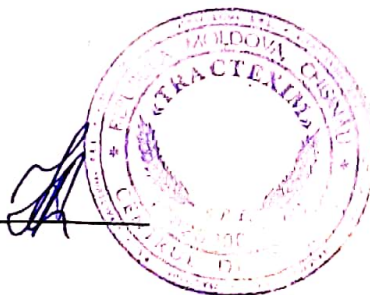
IBAN: MD42ML000000222491700932, c/b MOLDM2X317

BC "Moldindconbank" SA, filiala Remiz

Tel: (022)-75-57-28; tel/fax: (022)-75-29-29

SÎMBĂȚA - A VI ZI						
Denumirea	Gruntaj g	Protein g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetică Kcal	Prețul TVA lei
<b>Dejun</b>						
Terci viscos din crupe de griu cu unt	1/150/10	7.4	3.6	49	240	5.6
Chiflă „Mai”	1/80	7.9	1.9	50	270	3.0
Ceai cu zahăr	1/200/15	0.1	-	15.2	59	1.0
	<b>1/455</b>	<b>15.4</b>	<b>5.5</b>	<b>114.2</b>	<b>569</b>	<b>9.6</b>
<b>Prînz</b>						
Supă din legume	1/300	2.3	5.2	18.5	137	3.0
File de găina inabusit in sos alb	1/50/30	13	18	14.8	240.4	6.0
Terci din crupe de orz	1/130	7.5	3	35	242	5.2
Pîine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Compot din fructe proaspete	1/200	0.1	-	28.4	108	1.0
	<b>1/810</b>	<b>48.4</b>	<b>26.7</b>	<b>52.8</b>	<b>995.4</b>	<b>16.2</b>
<b>Cina</b>						
Salată din varză murată	1/100	0.6	-	2.4	172	4.5
Cirnaciori copti cu sos	1/60/50	8.3	12.9	8.2	392	8.0
Ragu din legume	1/150/10	3.3	4.8	34.2	743	6.8
Pîine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Ceai cu zahăr	1/200/15	0.1	-	15.2	80	1.0
Fructe proaspete de sezon	1/100	0.3	-	11.5	48	1.5
	<b>1/785</b>	<b>18.4</b>	<b>18.2</b>	<b>127.6</b>	<b>1703</b>	<b>22.80</b>
<b>Total</b>	<b>2050</b>	<b>82.2</b>	<b>50.4</b>	<b>294.6</b>	<b>3267.4</b>	<b>48.60</b>

APROBAT Director Crasnean Liudmila



## SRL "TRACTEXIM"

mun. Chișinău, str. Calea Iesilor, 61/2

c/f: 1002600043509, TVA-0500396

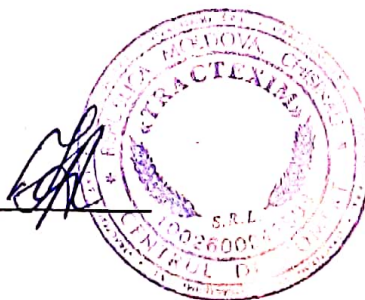
IBAN: MD42ML000000222491700932, c/b MOLDMD2X317

BC "Moldindconbank" SA, filiala Remiz

Tel: (022)-75-57-28; tel/fax: (022)-75-29-29

<b>DUMINICA – a VII zi</b>						
<i>Denumirea</i>	<i>Granj g</i>	<i>Protein g</i>	<i>Lipide g</i>	<i>Glucide g</i>	<i>Valoarea energetic Kcal</i>	<i>Pret cu TVA lei</i>
<i>Dejun</i>						
Terci viscos din arnaut cu unt	1/150/10	5.60	12	21.24	220	5.6
Pateu cu magiun	1/80	7.9	1.9	50	270	3.0
Băutură de cafea	1/200/15	-	-	14.9	100	1.0
	<b>1/455</b>	<b>63.5</b>	<b>13.9</b>	<b>86.14</b>	<b>590</b>	<b>9.6</b>
<i>Prînz</i>						
Supă de mazăre	1/300	2.3	5.2	18.5	137	3.0
Ficat rumenit cu sos	1/50/30	18.1	12.1	3	220	6.0
Mămăligută	1/130	7.5	3	35	242	5.2
Pîine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Ceai cu zahăr	1/200	0.1	-	15.2	59	1.0
	<b>1/810</b>	<b>33.8</b>	<b>20.8</b>	<b>127.8</b>	<b>926</b>	<b>16.2</b>
<i>Cina</i>						
Salată cu cartofi și porumb	1/100	5.2	9	15	270	4.5
Carne de vita inabusita cu sos	1/60/50	3.8	15.1	13.4	387	8.0
Terci din hrișcă	1/150/10	7.5	3	35	642	6.8
Pîine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Ceai cu zahăr	1/200/15	0.1	-	15.2	80	1.0
Fructe proaspete de sezon	1/100	0.3	-	11.5	48	1.5
	<b>1/785</b>	<b>22.7</b>	<b>27.6</b>	<b>146.2</b>	<b>1695</b>	<b>22.80</b>
<b>Total</b>	<b>2050</b>	<b>120</b>	<b>62.3</b>	<b>360.14</b>	<b>3211</b>	<b>48.60</b>

APROBAT Director Crasnean Liudmila



# SRL "TRACTEXIM"

mun. Chișinău, str. Calea Iesilor, 61/2

c/f: 1002600043509, TVA-0500396

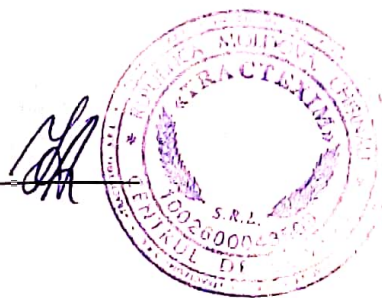
IBAN: MD42ML000000222491700932, c/b MOLDMD2X317

BC "Moldindconbank" SA, filiala Remiz

Tel: (022)-75-57-28; tel/fax: (022)-75-29-29

LUNI – a VIII zi						
Denumirea	Gramaj g	Protein g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetică Kcal	Pret cu TVA lei
<i>Dejun</i>						
Terci viscos din ouas cu unt	1/150/10	8.9	5.9	59.8	336	5.6
Chiflă cu stafide	1/80	7.9	1.9	53	270	3.0
Ceai cu zahăr	1/200/15	0.1	-	15.2	59	1.0
	<b>1/455</b>	<b>16.9</b>	<b>7.8</b>	<b>128</b>	<b>665</b>	<b>9.6</b>
<i>Prânz</i>						
Borș cu fasole și cartofi	1/300	2.3	5.2	18.5	137	3.0
Mici cu sos	1/50/30	10.5	7.9	15	180.5	6.0
Paste făinoase	1/130	5.2	2.8	36	208.5	5.2
Pâine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Compot din fructe	1/200	0.1	-	28.4	108	1.0
	<b>1/810</b>	<b>23.9</b>	<b>16.4</b>	<b>154</b>	<b>902</b>	<b>16.2</b>
<i>Cina</i>						
Salată din morcov proapat cu mere	1/100	1.4	10.2	9.2	255	4.5
Fileu din carne de găină cu sos	1/60/50	9.9	15.5	9.8	330.4	8.0
Terci de orez cu legume	1/150/10	8.9	5.9	59.8	736	6.8
Pâine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Ceai cu zahăr	1/200/15	0.1	-	15.2	80	1.0
Fructe proaspete de sezon	1/100	0.3	-	11.5	48	1.5
	<b>1/785</b>	<b>26.4</b>	<b>32.1</b>	<b>161.6</b>	<b>1717.4</b>	<b>22.80</b>
<b>Total</b>	<b>2050</b>	<b>67.2</b>	<b>56.3</b>	<b>443.6</b>	<b>3284.4</b>	<b>48.60</b>

APROBAT Director Crasnean Liudmila





# SRL "TRACTEXIM"

mun. Chișinău, str. Calea Iesilor, 61/2

c/f: 1002600043509, TVA-0500396

IBAN: MD42ML000000222491700932, c/b MOLDOMD2X317

BC "Moldindconbane" SA, filiala Remiz

Tel: (022)-75-57-28; tel/fax: (022)-75-29-29

<b>MARȚI – a IX zi</b>						
<i>Denumirea</i>	<i>Grăsime g</i>	<i>Protein g</i>	<i>Lipide g</i>	<i>Glucide g</i>	<i>Valoarea energetic Kcal</i>	<i>Preț cu TVA lei</i>
<b>Dejun</b>						
Terci viscos din fulgi de ovas cu unt	1/150/10	8.9	5.9	59.8	336	5.6
Covrigei	1/80	8.6	0.5	56.8	272	3.0
Băutură de cafea	1/200/15	-	-	14.9	100	1.0
	<b>1/455</b>	<b>17.5</b>	<b>6.4</b>	<b>131.5</b>	<b>708</b>	<b>9.6</b>
<b>Prânz</b>						
Supă din legume cu fasole, roșii și verdeță	1/300	2.3	5.2	18.5	137	3.0
Crenvurști fierti cu sos	1/50/30	11.7	13.5	5.5	156	6.0
Terci din crupe de grâu	1/130	8.9	5.9	59.8	336	5.2
Pâine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Compot din mere proaspete	1/200	0.1	-	28.4	108	1.0
	<b>1/810</b>	<b>28.8</b>	<b>25.1</b>	<b>168.3</b>	<b>1005</b>	<b>16.2</b>
<b>Cina</b>						
Salată din castraveti murati	1/100	0.9	-	3	178	4.5
Ruladă din carne tocată cu sos	1/60/50	10.5	8.9	15	385	8.0
Cartofi fierti	1/150/10	3.3	4.8	34	713	6.8
Pâine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Ceai cu zahăr	1/200/15	0.1	-	15.2	80	1.0
Fructe proaspete de sezon	1/100	0.3	-	11.5	48	1.5
	<b>1/785</b>	<b>20.9</b>	<b>14.2</b>	<b>134.8</b>	<b>1672</b>	<b>22.80</b>
<b>Total Calorii</b>	<b>2050</b>	<b>67.2</b>	<b>45.7</b>	<b>434.6</b>	<b>3385</b>	<b>48.60</b>

APROBAT Director Crasnean Liudmila



# SRL "TRACTEXIM"

mun. Chișinău, str. Calea Iesilor, 61/2

c/f: 1002600043509, TVA-0500396

IBAN: MD42ML000000222491700932, c/b MOLDMD2X317

BC "Moldindconbank" SA, filiala Remiz

Tel: (022)-75-57-28; tel/fax: (022)-75-29-29

MIERCURI - a X zi						
Denumirea	Gramaj G	Protein g	Lipide g	Glucide g	Valoarea energetică Kcal	Preț cu TVA lei
<i>Dejun</i>						
Mamaliga cu unt si brinza	1/150/10	15.1	18	40	320	5.6
Chiflă cu visină	1/80	7.9	1.9		270	3.0
Ceai cu zahăr	1/200/15	0.1	-	15.2	59	1.0
	<b>1/455</b>	<b>23.1</b>	<b>19.9</b>	<b>108</b>	<b>49</b>	<b>9.6</b>
<i>Prînz</i>						
Supă de cartofi cu tăiței	1/300	2.3	5.2	18.5	137	3.0
Pirjoala cu sos	1/50/30	10.5	7.9	15	180.5	6.0
Terci din crupe de ovăz	1/130	8.9	5.9	59.8	336	5.2
Pîine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Suc	1/200	0.3	-	10.6	44	1.0
	<b>1/810</b>	<b>27.8</b>	<b>19.5</b>	<b>160</b>	<b>965.5</b>	<b>16.2</b>
<i>Cîna</i>						
Salată „Vinegret”	1/100	1.8	9.9	8.5	262	4.5
Pulpa de gaina inabusita cu sos	1/60/50	15.8	18.4	2.48	319	8.0
Piure mazare uscata	1/150/10	5.2	4.8	36	708.5	6.8
Pîine albă	1/100	5.8	0.5	56.1	268	1.0
Ceai cu zahăr	1/200/15	0.1	-	15.2	80	1.0
Fructe proaspete de sezon	1/100	0.3	-	11.5	48	1.5
	<b>1/785</b>	<b>29</b>	<b>33.6</b>	<b>129.78</b>	<b>1685.5</b>	<b>22.80</b>
<b>Total</b>	<b>2050</b>	<b>79.9</b>	<b>73</b>	<b>397.78</b>	<b>3300</b>	<b>48.60</b>

APROBAT Director Crasnean Liudmila

