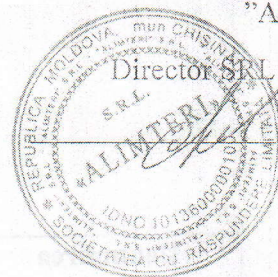


Chișinău



"APROBAT"

Director SRL „Alimteri”

V. Chetrari

MENIU – MODEL
PENTRU ALIMENTAȚIA ELEVILOR
CENTRULUI DE EXCELENȚĂ ÎN INDUSTRIA UȘOARĂ
PENTRU ANUL 2018 – 2019



Meniu

Prânz

Luni

Denumirea	Volum	Albumine	Grăsimi	Hidrați de carbon	Valoarea energetică
Borș de varză proaspătă cu cartofi	250	4,8	4,9	29,6	260
Chiflă cu magiun	50	3,7	5,4	29,2	186
Ceai	200	-	-	15,0	60
Pâine	90	6,6	2,7	46,2	225
Total					731

Marți

Denumirea	Volum	Albumine	Grăsimi	Hidrați de carbon	Valoarea energetică
Piure de cartofi	100	5,9	7,9	21,7	253
Cașcaval olandez	43	11,18	11,61	0	149,21
Salată de varză	100	1,9	9,9	6,5	123
Tocană de legume	100	0,5	8,3	0,5	150
Ceai	200	-	-	15,0	60
Pâine	90	6,6	2,7	46,2	225
Total					958

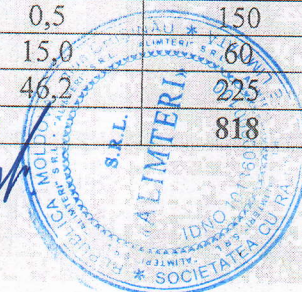
Miercuri

Denumirea	Volum	Albumine	Grăsimi	Hidrați de carbon	Valoarea energetică
Mazăre fiartă	200	6,2	9,0	14,2	156
Pârjoală din carne	50/5	15,3	199,9	8,2	192
Sfeclă fiartă	50	1,3	4,9	15,15	80
Sos roșu	50	0,5	8,3	0,5	150
Ceai	200	-	-	15,0	60
Pâine	90	6,6	2,7	46,2	225
Total					958

Joi

Denumirea	Volum	Albumine	Grăsimi	Hidrați de carbon	Valoarea energetică
Zeamă de tăiței de casă	250	7,6	3,1	37,08	197
Hrișcă	100	3,7	5,4	29,2	186
Sos de roșii	50	0,5	8,3	0,5	150
Ceai	200	-	-	15,0	60
Pâine	90	6,6	2,7	46,2	225
Total					818

Ch...



Vineri

Denumirea	Volum	Albumine	Grăsimi	Hidrați de carbon	Valoarea energetică
Friptură din carne de găină	50/150	18,9	33,9	38,6	551
Orez fiert cu unt	150				
Salată de varză	100	1,9	9,9	6,5	123
Ceai	200	-	-	15,0	60
Pâine	90	6,6	2,7	46,2	225
Total					818

Administrator

Contabil - șef

V. Chetrari

