

INFORMAȚII PERSONALE

**CERLAT Raisa**

📍 Chișinău, Republica Moldova

✉ cerlatraisa@gmail.com

raisa.cerlat@usm.md

Telefon: 069348655

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2011- prezent - Lector universitar, Departamentul *Psihologie*, Facultatea *Psihologie, Științe ale Educației, Sociologie și Asistență socială*, Universitatea de Stat din Moldova. Discipline predate: Istoria psihologiei, Psihologia generală, Bazele behaviorismului, Psihoterapii cognitiv-comportamentale, Psihoterapii de familie, Intervenții cognitiv-comportamentale în tulburările de personalitate, Psihoterapii experiențiale.
- 2017-2019 - Cercetător științific superior, sectorul *Asistență Psihologică în Educație*, Institutul de Științe ale Educației.
- 2003 - 2018 - Cercetător științific al sectorului *Relații interetnice*, Institutul Patrimoniului Cultural al Academiei de Științe a Moldovei.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2023 – Conducător de doctorat la profilul *Psihologie*, Specialitatea 511.01. *Psihologie generală*, prin decizia Consiliului de conducere al ANACEC nr. 11 din 28 aprilie, 2023.
- 2022 – Titlul științifico-didactic de Conferențiar universitar, prin decizia Consiliului de conducere al ANACEC nr. 16 din 30.09.2022.
- 2019 – Titlul științific de Doctor în Psihologie, prin decizia Consiliului de conducere al ANACEC nr. 6 din 15.03.2019.
- 2020 - 2022 - Institutul pentru Cuplu și Familie, Iași, Romania, specialitatea: Psihoterapeut sistemic de cuplu și familie.
- 2013- 2017 - Institutul de Științe ale Educației, studii de doctorat, specialitatea *Psihologia socială*. Susținerea tezei de doctor în psihologie (2019) cu tema "Particularități psihosociale ale stabilității emoționale a cadrelor didactice din învățământul primar"
- 2003-2004 - Universitatea Liberă Internațională din Moldova, studii de masterat, specialitatea *Psihologie*.
- 1999-2003 - Universitatea de Stat din Moldova, studii de licență, specialitatea *Psihologie*.
- 2001-2003 - Colegiul Invizibil Moldova, *Laboratorul de Psihologie*.
- 1994-1999 - Colegiul Pedagogic „Alexei Mateevici”, specialitatea *Învățământ primar cu predarea limbii franceze*.

LIMBA MATERNĂ

româna

ALTE LIMBI STRĂINE
CUNOSCUTE

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Franceză	B 2	B 2	B 2	B 2	B 2
Engleză	A 2	B 2	A2	B 1	B 2

Rusă

C 1

C 1

C 1

C 1

C 1

COMPETENȚE DIDACTICE

Competențe didactice dezvoltate în cursul studiilor, a formărilor profesionale, în activitatea profesională în calitate de lector universitar.

COMPETENȚE DE CERCETARE

Competențe de cercetare dezvoltate în calitate de cercetător științific în 4 proiecte științifice naționale pe parcursul a 17 ani.

COMPETENȚE DIGITALE

O bună cunoaștere a instrumentelor Microsoft Office™
Platforma educațională online Moodle

INFORMAȚII SUPLIMENTARE**PARTICIPĂRI ÎN PROIECTE**

2019 – prezent – Bazele teoretice și metodologice ale asigurării activității psihologice în sistemul de învățământ general din perspectiva abordărilor societale contemporane. *Cifra Proiectului*: 20.80009.1606.10

2017-2019 – Epistemologia și praxiologia asistenței psihologice a învățării pe tot parcursul vieții. Cod: 15.817.06.05F

PUBLICAȚII

Autor, coautor a circa 60 de publicații științifice și metodico-didactice, printre care capitole în monografii, articole, materiale ale comunicărilor științifice, lucrări metodice etc. din diferite domenii ale psihologiei: psihologie educațională, socială, clinică, judiciară.

CONFERINȚE ȘI STAGII DE FORMARE PROFESIONALĂ:

- 18-20 mai 2023 - Participarea la Conferința "Sisteme în schimbare. Reziliență și obstacole" organizată de către Institutul pentru cuplu și familie Iași. Constanța, România.
- 2020 – 15 decembrie, 2022 – Formare în Psihoterapia Sistemică de Cuplu și Familie. Institutul pentru Cuplu și Familie. Iași, România.
- 28-30 septembrie, 2022 – Atelier Formare de formatori „Drepturile omului și abordarea bazată pe drepturile omului în asistența socială”, organizat de Oficiul ONU pentru Drepturile Omului în Moldova (OHCHR Moldova).
- 27.05.2022 – 31.05.2022. Programul de Formare Continuă „Comunicare în mediul digital”, organizat de Centrul de resurse pentru formarea continuă, USM (3 credite).
- 24.05.2022 – 08.06.2022. Programul de Formare Continuă „Interculturalitatea în mediul universitar”, organizat de Centrul de resurse pentru formarea continuă, USM (3 credite).
- 18.05.2022 – 25.05.2022. Programul de Formare Continuă „Cultura organizațională”, organizat de Centrul de resurse pentru formarea continuă, USM (4 credite).
- 17.12.2021-17.06.2022 – Program de formare profesională continuă „Evaluarea personalității – de la normalitate la patologie”, organizat de Asociația Română de Hipnoză Cinică, Relaxare și Terapie Ericsoniană, România.
- 20.05.2021 - Seminarul de informare „Instrumente ale științei deschise pentru cercetători”. Organizatori - Universitatea de Stat din Moldova și Asociația RENAM.
- 23.06.2020 – 10.07.2020 – „Utilizarea platformei MOODLE în învățământul la distanță”, USM, 90 ore.
- 11.04.2019 – „Branding personal și profesional”. Formator -Turchină T., USM;

- 15.04.2019 – „Cariera științifică a cadrului didactic universitar”. Formator – Paladi Florentin, dr. hab., prof. univ., USM;
- 21-22 mai 2019 - Multimodal approach to psychological Stress and Coping with Metaphoric Cards, Chișinău, 21-22 mai, 2019. Organizator Ofra Ayalon, Nord International Trauma Consultancy, Israel.
- 17-19 martie, 2018 - Curs de formare profesională continuă „Evaluarea personalității individuale - de la normalitate la patologie”, formator Ticu Constantin, Agenția Regională de Consultanță în Managementul Resurselor Umane, România.
- 8-11 februarie, 2018 - Programul formativ „Эриксоновский подход в терапии проблемы повышенного веса”, organizată de către Institutul de Psihologie și Psihoterapie de Grup și Familie de la Moscova.
- 27-30 mai, 2017 – Curs introductiv în Terapia centrată pe emoții „Ia-mă de mână. Rescrierea rețelelor neuronale”, organizator: Centrul Psiris, Iași.
- 5 iunie, 2018 – Programul formativ *Workshop in Psychotherapy, moderated by prof. Barthelemy*, Organizator -The American University of Moldova (8 ore).
- 18 august, 2018 - programul formativ „Workshop OH Cards”, Chișinău (8 ore).
- 10 noiembrie, 2018 – Workshop-ul „Ресурсный тренинг МАКап”, Chișinău (12 ore)
- 7-8 decembrie, 2018 - Conferința Științifică Internațională „Curriculum școlar: provocări și oportunități de dezvoltare”, organizată de Institutul de Științe ale Educației, Chișinău;
- 29-30 noiembrie, 2018 - International Conference of Applied Psychology „Current Affairs and Perspectives in Psychological Research”, Moldova State University;
- 9-10 noiembrie, 2017 - Conferința Științifică Internațională „Evaluarea în sistemul educațional: deziderate actuale”, organizată de către Institutul de Științe ale Educației, Chișinău;
- 14 mai 2021 - Simpozionul Pedagogic Transfrontalier „Profesionalizarea cadrelor didactice: tendințe și realități socio-psiho-pedagogice”. Institutul de Științe ale Educației.
- 11 noiembrie, 2021 - Conferința Științifică Națională cu participare Internațională „Integrare prin Cercetare și Inovare”. USM, Chișinău.
- 3 decembrie, 2021 – Conferința Științifică Națională cu participare internațională „Psihologia aplicativă din perspectiva abordărilor societale contemporane”.
- 4 mai, 2022 - Workshop on Child and Adolescent MHPSS Intervention in Emergency Settings. UNICEF.
- 29-30 noiembrie, 2022. Conferința Internațională de Psihologie Aplicată „Current Affairs and Perspectives in Psychological Research”, Chișinău, Universitatea de Stat din Moldova.

PREMIU, MENȚIUNI, DISTINCȚII

- Medalie de bronz la „European Exhibition of Creativity and Innovation” (mai 2023, Iași, România), pentru lucrarea: „Bazele teoretice ale asigurării activității psihologice în sistemul de învățământ general din perspectiva abordărilor societale contemporane” (în colab.);
- Medalie de argint la „European Exhibition of Creativity and Innovation” (mai 2022, Iași, România), pentru lucrarea: „Cercetări privind asigurarea activității psihologice în sistemul de învățământ general din Republica Moldova”. Chișinău: CEP USM, 2021, 211 p. (în colab.);

ASOCIAȚII PROFESIONALE ACTIVITĂȚI ÎN CADRUL COMISIILOR, COLEGIILOR ȘTIINȚIFICE

- 2022, Membrul al Societății Psihiatrilor, Narcologilor, Psihoterapeuților și Psihologilor clinicieni din Republica Moldova
- 2019-prezent, Secretar științific al Seminarului Științific de Profil, 511.03, Psihologie socială (IȘE)
- 2022 - Membru al Colegiului de redacție al culegerii „Analele științifice ale USM”, Seria „Lucrări studențești”.
- 2019-prezent, Membru a 7 comisii de îndrumare a doctoranzilor în cadrul Școlii doctorale

Științe Sociale și ale Educației, Specialitatea Psihologie, Universitatea de Stat din Moldova.

ORGANIZARE DE
EVENIMENTE
ȘTIINȚIFICE

2022, membru, comitetul de organizare al CIPA (conferință internațională – țări participante: Moldova, România, Ucraina, Portugalia, Polonia)

2021, Comitetul organizatoric "Psihologia aplicativă din perspectiva abordărilor societale contemporane". Chișinău: USM, IȘE. 3 decembrie, 2021.

2019-2023, comitetul organizatoric „Sesiunea Națională cu participare internațională de comunicări științifice studențești, PSESAS, USM.