

INFORMAȚII PERSONALE



Ștefaneț Diana

📍 Bănulescu-Bodoni-57, ap.106, Chișinău, MD-2005, Republica Moldova

☎ 079988055

✉ diana.stefanet@gmail.com

Sexul Feminin | Data nașterii 10/08/1975 | Naționalitatea Republica Moldova

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2013 – prezent	I.P. Centrul de Excelență în Economie și Finanțe, psiholog, profesor de Psihologie social-economică
2021, 2022, 2023	Formator la Disciplina Psihopedagogie și Psihologie, Formare continuă, USM
2019	Formator disciplina „Dezvoltarea personală”, organizat CEDA
2017-2018	Formator al modulului „Cultura relațiilor profesor-elev”, organizat de către CEEF
2007 – 2014	Direcția Generală Educație, Tineret și Sport, mun.Chișinău, specialist principal metodist psiholog
2006 – 2007	Centrul de Diagnosticare și Reabilitare „Armonie”, mun. Chișinău, psiholog practic
2006 – 2009	Universitatea Liberă Internațională din Moldova, Chișinău, lector
2003 – 2013	Centrul Educațional Pro Adolescență, formator național.
2003 – 2006	ONG „Moldova Filantropie”, Chișinău, psiholog clinician
2002 – 2003	Universitatea Liberă Internațională din Moldova, Chișinău, lector (psihologia organizațională, Ψ managerială, Ψ muncii)
2000 – 2003	Centrul de Diagnosticare și Reabilitare „Armonie”, mun.Chișinău, psiholog practic

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2012	Doctor în psihologie, tema „Impactul intervenției psihologice în depășirea dificultăților de relaționare interpersonală la preadolescenți”, mun.Chișinău
2013	Grad didactic Superior, specialitatea psihologie, mun.Chișinău
2006 – 2009	Studii de doctorat, Universitatea Pedagogică de Stat „Ion Creangă”, Facultatea de Psihologie și Psihopedagogie Specială, Specialitatea: Psihologie pedagogică, psihologia dezvoltării, psihologia personalității, mun. Chișinău.
2000 – 2002	Diplomă de master în psihologie, Seria AM № 001143, specialitatea consiliere psihologică, Universitatea Liberă Internațională din Moldova, Chișinău.
1995 – 2000	Diplomă de studii superioare, Seria AL № 0031659, specialitatea psiholog, profesor de psihologie, Universitatea de Stat din Moldova.

Stagii de formare:

2021	Conferință «Арт-коучинг стратегии личностного роста», 06.09.2021. Training company „Osnova”, Kiev
2021	Cursul „Системно-семейная Арт-терапия”, certificat de Ukrainian training company „Osnova”
2020	Cursul Art-Coaching, certificat de Ukrainian training company „Osnova”
2020	Cursul «Мотивационная провокация», certificat de International training company „Osnova”, Kiev
2020	Programul de Formare de Formatori în domeniul Educației antreprenoriale (180 ore), CEDA
2019-2021	Cursul NLP Master, certificat atribuit de NLP Science
2016- 2017	Programul de instruire Psihosomatică, Certificat atribuit de Institutul de Formare Continuă (180 ore)
mai 2017	Cursul „Training pentru Traineri”, Certificat atribuit de Evenda, International Business Trainings
martie 2016	«Метафорические ассоциативные карты в работе психолога», Institutul de Formare Continuă
2013- 2014	Cycle of practical training „Innovative technologies in The activity of The practical psychologist” (120 ore), Certificat atribuit de St.Petersburg Psychological Association
2013	Stagiul de formare a formatorilor naționali în domeniul prevenirii și protecției copiilor față de violență (120 ore), Chișinău (Ordin ME nr.77 din 22.02.13)
2012-2013	«Арттерапия – многообразие методов и материалов» (120 ore), Центр обучения креативным технологиям и методам гуманизации бизнеса и образования
2012	Seminar «Основы семейного консультирования», Certificat atribuit de Institutul de Gestalt și Psihodramă din Moscova, Chișinău
2007	Seminar «Основы эриксоновской психотерапии и эриксоновского гипноза», Alianța Psihoterapeuților din Moldova, Chișinău.
Noiembrie 2005:	Seminar «Базовые навыки метода десенсибилизации и переработки движениями глаз (ДГДГ)», certificat atribuit Universitatea de Stat din Belorusia, organizat în Chișinău.
Iulie 2005	Seminar-workshop „Psihoterapia de Scurtă Durată Axată pe Soluții”, Certificat atribuit de Universitatea Liberă Internațională din Moldova, mun.Chișinău.
Ianuarie 2005	Cursuri de perfecționare «Современные направления психотерапии и клинической психологии», (120 ore) Certificat atribuit de Institutul de psihoterapie și psihologie clinică, Moscova, Rusia.
August 2003	Training „Planificare strategică”, ONG Estuar din București, Chișinău.

Limba maternă
Alte limbi străine cunoscute

Română

	ÎNȚELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă
Rusă	C2	C2	C2	C2	C1
Engleză	A2	A2	A2	A2	A2
Franceza	B2	C1	B2	B2	B2

Aptitudini și competențe sociale, de comunicare

Aptitudini și competențe organizaționale

Aptitudini și competențe tehnice

- Aptitudini de lucru în echipă, comunicare și cooperare, dobândite ca urmare a participării în diverse proiecte educaționale, dar și în urma activității în diverse instituții. Participări la radio, TV, speaker conferințe internaționale
- Abilități de interacțiune cu elevii/studentii;
- Bun organizator și abilități manageriale, dobândite din experiența de metodist principal responsabil, de activitatea psihologilor școlari în cadrul DGETS mun.Chișinău, ca lector universitar și profesor în cadrul colegiului.
- Bună stăpânire a pachetului Office (procesor de text, calcul tabelar, software pentru prezentări).

Publicații

Autor și coautor a circa 80 de lucrări (articole științifice, lucrări metodicodidactice, ghiduri metodologice etc.) inclusiv:

- 1. *Particularitățile adaptării elevilor claselor primare la noile condiții educaționale* (2013);
- 2. *Particularitățile adaptării școlare a elevilor din clasele gimnaziale* (2014);
- 3. *Cum să reducem stresul zilnic și stresul de examinare* (2015);
- 4. *Adolescentul merge după soare. Ghid de dezvoltare personală* (2016);
- 5. *Metode de diagnosticare a sferei emoționale. Culegere de teste* (2017);
- 6. *Implicații psihologice în diminuarea timidității la adolescenți* (2018);
- 7. *Umbra adolescentului* (2019);
- 8. **Îndrăznește să conduci Timpul: ghid de gestionare a timpului (2022).**
- 9. *Колода МАК „Право на Кризис”, авторский проект Татьяны Лемешко „Создадим_МАК_вместе”* (1-10 decembrie 2021)
- 10. *Колода МАК „В МИРЕ ВОЛШЕБНЫХ ДЕРЕВЬЕВ”, авторский проект Татьяны Лемешко „Создадим_МАК_вместе”* (1-10 august 2023)

Proiecte

- Proiect național de dezvoltare personală Familia - ASM, DGETS mun. Chișinău, AO „Platforma Socrate” - (2014-2015);
- Proiectul național „Educație on-line”, disciplina „Dezvoltare personală”, clasa a XII-a, 2021.

Conferințe

Participare la peste 40 de Conferințe și Foruri științifice naționale și internaționale, Organizator: Conferința științifico-practică cu participare internaț. „Dinamica schimbării și cultura organizațională a viitorului”, IP CEEF (2020, 2021, 2023, 2024)

Seminarii

Participare și organizare a peste 100 de seminarii și ateliere de lucru la nivel municipal, național și internațional.

Distincții

- Diplomă de onoare, Ministerul Afacerilor Interne al Republicii Moldova, octombrie 2015;
- Diplomă de onoare, Conferința „Consilierea școlară între provocări și paradigme”, Ediția VIII-a, Universitatea Ovidius, Constanța iunie 2016;
- Diplomă de merit cu prilejul Zilei profesionale a lucrătorului din învățământ, Ministerul Educației RM (nr.421 din 27.09.2016)
- Diplomă de laureat a I.P. Centrul de Excelență în Economie și Finanțe - concursul „Profesorul anului”, din 05.10.2016, 05.10.2021.
- Diplomă de merit în cadrul Proiectului didactic național „Profesor cu stil” AGIRo iunie 2021

Cursuri

Cursul „Cultura relațiilor profesor – elev”, Secția Formare continuă din CEEF, formator, Ordin nr.154b din 24.11.2017
Cursul „Psihopedagogie”, Secția Formare continuă din CEEF, formator, 2019, 2021, 2022
Cursul „Psihopedagogie”, formator în cadrul Formării continue USM, 2021, 2022
Cursul „Psihologie”, formator în cadrul Formării continue USM, 2024

Comisii

Membru al Consiliului metodicodidactic CEEF (2014-2024)

