



Irina Bostan

Cetățenie: R. Moldova

Telefon/Whatsapp/Viber: (+373) 79028224

Data nașterii: 7 aprilie 1988

DESPRE MINE

E-mail: irinabostan88@gmail.com

Skype : Irisha7908

Facebook: www.facebook.com/IrinaBostanPsy/

Instagram: [instagram.com/bostan_irina_psy](https://www.instagram.com/bostan_irina_psy)

Adresă : Str. Miorita 5/3, ap. 80, MD2028 Chișinău

Formator, profesor și psiholog, cu experiență în implementarea programelor educaționale derulate de organizații neguvernamentale în parteneriat cu instituții de învățământ, axate pe prevenirea violenței, promovarea comportamentelor prosoziale și asigurarea unui mediu educațional sigur și incluziv. Dețin competențe în elaborarea și facilitarea sesiunilor de formare bazate pe metode interactive și validate, adaptate specificului școlilor din Republica Moldova.

Activitatea profesională vizează dezvoltarea competențelor socio-emoționale ale elevilor, consolidarea capacităților cadrelor didactice și susținerea implementării programelor educaționale de prevenire a bullying-ului și a violenței în mediul școlar.

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

2020—prezent

Psiholog

practică individuală

martie—decembrie 2025

Formator

Proiectul „Facilitarea accesului copiilor refugiați din Ucraina la un mediu sigur de trai și educație, pentru o integrare socială sigură”, implementat CNPAC în parteneriat cu UNHCR pe tematici:

- „Relația cu părinții”,
- „Cum să faci față stresului în perioada examenelor”,
- „Lucru în siguranță pentru adolescenți”,
- „Echilibru dintre eficiență și sănătatea mentală”,
- „Fără filtre, cum să-ți păstrezi identitatea”,
- „Stereotipuri de gen”

septembrie—noiembrie 2025

Facilitator a programului „12 PLUS”

Proiectul „Consolidarea rezilienței și coeziunii sociale: Sprijinirea copiilor refugiați și a familiilor acestora în Republica Moldova”, în parteneriat cu organizația People in Need

2024—2025

Profesor, disciplina „Psihologia generală”

Colegiul ULIM

septembrie 2024—prezent

Elaborarea Ghidului cu scenariile de activitate a cluburilor de discuție pentru clubul „12 PLUS”

CNPAC

2024

Formator de facilitatori

în livrarea programului parental al CNPAC Reguli de disciplină pentru copii de vârstă preșcolară și clasele primare „Reguli și disciplină pentru copii”, în cadrul proiectului „Servicii mai bune pentru copii în contact cu sistemul de justiției, părinți și adolescente” implementat de Centrul Național de Prevenire a Abuzului Față de Copii (CNPAC) în parteneriat cu UNICEF cu suportul financiar al Ministerului pentru Cooperare Economică și Dezvoltare al Republicii Federale prin intermediul Băncii Germane de Dezvoltare)

CNPAC

martie—noiembrie 2024

Moderatorul atelierului de totalizare

Campania „19 zile de activism și prevenirea violenței și abuzului împotriva copiilor și tinerilor”

CNPAC

decembrie 2023

Formator Național

Proiectul „Facilitarea accesului copiilor refugiați din Ucraina la un mediu sigur de trai și educație pentru integrarea socială sigură”. Instruirea psihologilor și cadrelor didactice pentru facilitarea programului structurat „Reguli și disciplină pentru copii”

CNPAC

august 2023

Formator

Proiectul Training - „Safe and Sound”, Educația adolescenților în materie de Bullying și. Delincvență Juvenilă; elaborarea programului de Training și livrarea acestuia către beneficiari

"The Moldova Project"

iulie—august 2023

Psiholog

în cadrul echipei mobile "PIDTRIMKA"

CNPAC

Martie—iulie 2022

Oferirea asistenței psihologice refugiaților din Ucraina

Expert Psiholog Consilier

În lucrul cu persoanele evacuate de pe teritoriul Ucrainei februarie-martie 2022,
OSCE

Consilier Formator

Summer School of Leadership for Young girl 2021 REVOCC II by CEDA

2014—2019

jurisconsult, șef secția Contracte

ISCA "AIR MOLDOVA"

2014—2019

avocat stagiar

Biroul asociat de avocați „Facultatea de Drept"

EDUCAȚIE ȘI FORMARE PROFESIONALĂ

Bacalaureat

Liceul Național "Mihai Viteazul" [1995–2007]

Master în Psihologie Clinică și Consiliere Psihologică

Universitatea Liberă Internațională din Moldova [2017–2019]

Licențiat în Psihologie

Universitatea Liberă Internațională din Moldova [2017–2020]

Mediator în cauze comerciale

CEDR în parteneriat cu BEDR, ACI Partners și Ministerul Justiției al RM [2015]

Psiholog Consilier

Centrul de consiliere și formare psihologică "Reflexia" [2018]

Psihoterapeut în terapie Catatim-Imaginativă

*МОО СПС КИП, Украинская общественная организация "Институт развития
символдрамы и глубины психологи [2018—În curs]*

Psihoterapeut prin metoda de lucru cu Cardurile metaforice "OH"

Distribuitor OH CARDS România/Moldova [2019]

licențiat în drept

Universitatea de Stat din Moldova [2007–2011]

Master în drept

Universitatea de Stat din Moldova [2011–2013]

Școala Tînărului Lider Politic

ADEPT [2008–2009]

COMPETENȚE LINGVISTICE

Limbi materne: **română, rusă**
ucraineană

COMPREHENSIUNE ORALĂ: C1 CITIT: B1 CONVERSAȚIE: B1

engleză

COMPREHENSIUNE ORALĂ: C1 CITIT: C2 COMPREHENSIUNE: C1

PUBLICAȚII ȘTIINȚIFICE

→ BOSTAN, Irina, RUSNAC, Svetlana. **„Rolul stării psihologice de bine în profilaxia
arderii profesionale”**. In: *EcoSoEn*, 2020, nr. 1-2, pp. 264-276. ISSN 2587-344X.

→ BOSTAN, Irina, RUSNAC, Svetlana. „*The role of psychological wellbeing in the prophylaxis of burnout*”. In: *Contemporary methodological guidelines and practices in social sciences*. Chișinău: "Print-Caro" SRL, 2019, pp. 20-21. ISBN 978-9975-56-693-3.

CONFERINȚE ȘI SEMINARE

- **Conferința Internațională Științifico-practică în Psihoterapie Catatim-imaginativă „Travaliul terapeutic: calea spre consolidarea identității și autonomiei personale”** [3–5 octombrie 2025]
- **Conferința Internațională Științifico-practică în Psihoterapie Catatim-imaginativă „De la traumă la reziliență. Soluții constructive de a face față adversităților vieții.”** [octombrie 2024]
- **Instruirea „Elaborarea participativa a Politicii de Protecție a Copilului în cadrul instituțiilor de învățământ”** (CNPAC) [martie 2024]
- **Programul de formare referitor la participarea copilului în procesul decizional**, organizat de Centrul Național pentru Prevenirea Abuzului față de Copii (CNPAC) cu suportul ERIKS Development Partner [mai 2024]
- **Conferință Internațională de Psihanaliză de Familie "BILINGVIA"** [APLGFM, Asociația Română de Psihanaliza Legăturilor de Familie și Grup "Enrique Pichon Riviere", 2019]
- **Conferința Internațională "Provocări și oportunități în Psihotraumă"** [SPNPPC, 2019]
- **Workshop „Metodologia și Etica Cercetării”** [Universitatea Liberă Internațională din Moldova, 2018]
- **Workshop: Guiding Children toward Competence and Independence: Techniques for Parents, Teachers and** [International Scientific Conference "The Contemporary Issues of Socio-Humanitarian Sciences, 2017]
- **Workshop: Face management and impression formation** [International Scientific Conference "The Contemporary Issues of Socio-Humanitarian Sciences", 2017]
- **Workshop: Verbalizarea Emoțiilor în practica psihoterapeutică** [International Scientific Conference "The Contemporary Issues of Socio-Humanitarian Sciences", 2017]

COMPETENȚE DE MANAGEMENT ȘI CONDUCERE:

Șef al secției contracte

Șef al grupei academice (masterat)

Vice-șef al grupei academice

Membru al Fondul Tinerilor din Moldova

Membru al Sindicatului școlăresc

Membru al cercului de ziaristică

Pe perioada activității profesionale am dezvoltat mai multe abilități manageriale și de leadership:

- Organizare;
- Stabilirea focusului: Capacitatea de a dezvolta și de a comunica obiectivele organizaționale în sprijinul strategiei și misiunii companiei;
- Furnizarea de sprijin motivațional: Capacitatea de a spori implicarea echipei;
- Promovarea lucrului în echipă: Capacitatea și dorința de a coopera cu alții în cadrul unei echipe; capacitatea de a învăța alte persoane să lucreze în echipă;
- Supervizarea echipei;
- Gestionarea conflictelor;
- Abilitatea de a delega într-o formă structurată;
- Abilități de rezolvare a problemelor;
- Motivarea echipei;
- Abilități strategice și de gestionare a timpului: Orientarea către client, luarea deciziilor, gestiunea resurselor, etc;
- Skill-uri de negociere și abilități analitice;
- Gândire critică și constructivă;
- Etică profesională;
- Capacitatea de a executa mai multe activități în același timp (multitasking);

◦ Managementul stresului: Capacitatea de a funcționa eficient atunci când există presiuni și de a menține autocontrolul.

COMPETENȚE DE COMUNICARE ȘI INTERPERSONALE

În cadrul activității profesionale am dezvoltat mai multe competențe:

- Public speaking;
- Mediere;
- Negociator experimentat;
- Comunicarea în echipă;
- Ascultare activă;
- Empatie;
- Rezolvarea problemelor;
- Conștientizare socială;
- Autocontrol;
- Responsabilitate.

PERMIS DE CONDUCERE

Permis de conducere: **B**

HOBBY-URI ȘI TEME DE INTERES

Sport: Pilates, Pictură, Croșetat.