

CRISTINA ARMAN

Psiholog / Specialist în protecția copilului / Formator

Anenii Noi, Republica Moldova | (+373) 68 42 66 63 | Armancristina90@gmail.com

PROFIL PROFESIONAL

Psiholog cu experiență în evaluarea și consilierea copiilor, colaborarea cu părinții și echipe multidisciplinare, precum și în servicii sociale și educație incluzivă. Profil relevant pentru programe de educație parentală, sprijin psihoeducational, prevenirea dificultăților emoționale și comportamentale și protecția copilului.

COMPETENȚE RELEVANTE

- Evaluarea și susținerea dezvoltării socio-emoționale și comportamentale a copiilor de vârstă școlară mică.
- Consilierea părinților și colaborarea cu familiile pentru înțelegerea nevoilor emoționale, educaționale și comportamentale ale copilului.
- Participare la activități și formări privind educația parentală, protecția copilului, bullying/cyberbullying, TSA, ADHD și comportamente dificile.
- Aplicarea metodelor de consiliere, suport psihoeducational și intervenție psihologică.
- Colaborare interdisciplinară cu cadre didactice, servicii sociale și specialiști din protecția copilului.

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ RELEVANTĂ

Septembrie 2024 – prezent | Psiholog școlar – IP Gimnaziul „Anton Guzun”, Bulboaca

- Evaluarea și consilierea psihologică a elevilor.
- Prevenirea dificultăților emoționale și comportamentale.
- Colaborarea cu cadrele didactice și părinții.

Septembrie 2024 – august 2025 | Psiholog – IP Centrul de Prestare a Serviciilor Sociale Anenii Noi

- Evaluarea psihologică și consilierea beneficiarilor serviciilor sociale.
- Elaborarea și aplicarea planurilor de intervenție psihologică.
- Colaborarea cu echipa multidisciplinară și familiile beneficiarilor.

Mai 2021 – august 2024 | Asistent social – Centrul de Reabilitare și Integrare Socială Anenii Noi

- Evaluarea și monitorizarea situației sociale a beneficiarilor.
- Oferirea suportului social și consilierii de bază beneficiarilor și familiilor.
- Colaborarea cu instituții și specialiști pentru integrare socială.

Ianuarie 2011 – august 2012 | Asistent social / bibliotecar – Școala Internat Auxiliară Bulboaca

- Sprijin socio-educational acordat copiilor.
- Monitorizarea situației sociale și educaționale.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

2024 | Perfecționare în Psihologie – Universitatea de Stat din Moldova

2022–2024 | Master în Psihologie – Universitatea de Stat din Moldova

2010–2015 | Licență în Drept – Universitatea de Stat din Moldova

2006–2010 | Învățător în învățământul primar – Colegiul Pedagogic „Alexandru cel Bun”, Călărași

FORMĂRI RELEVANTE

- Program de îngrijire parentală în sănătate pentru părinți și adolescenți (2025).
- Metode de lucru cu diferite tipuri de copii – proiect PRODOCS (2025).

- Prevenirea și managementul comportamentului dificil la elevi (2025).
- Munca cu copii cu tulburări din spectrul autist (TSA). Soluții practice – PRODOCS (2025).
- Violența digitală împotriva copiilor – PRODOCS (2025).
- Înțelegerea și sprijinirea copiilor cu ADHD și autism în educație (2025).
- Comunicarea eficientă și motivarea părinților pentru implicarea în procesul educațional – PRODOCS (2024).
- Bullying și cyberbullying; protecția copilului; managementul comportamentului copiilor cu CES.

COMPETENȚE

- Planificarea și organizarea activităților educaționale și psihologice.
- Coordonarea activităților cu copii, familii și echipe multidisciplinare.
- Comunicare cu părinții și consiliere de bază.
- MS Office: Word, Excel, PowerPoint.