



Stimate Partener,

Vă aducem sincere felicitari, cu ocazia sarbatorilor .

Va dorim ca in noul an sa aveti multe succese si realizari frumoase.

Compania, TESTO, se bucura deja de realizari importante, precum ar fi, alimentarea copiilor din Liceul de limbi straine si tehnologii informatinale "Socrate" si din liceul Gheorghe Asachi ; colaborarea cu serviciile de catering "Mico" si "Fresh-Catering" .

Mai prestăm servicii profesioniste de catering pentru toate tipurile de evenimente:

- 1.Coffee-break de la 30 lei/persoana**
- 2.Fourchette de la 100lei/persoana**
- 3.Banchet de la 200lei/persoana**
- 4.Barbeque-party de la 150lei/persoana**
- 5.Cantina mobila cu meniuri complexe de la 35 lei/persoana**

Oferta pentru dvs:

- 1. Pretul unui prinz este de 9.35 lei/copil**
- 2. Pretul unui dejun cald este de 13.65lei/copil**

- 3. Meniul format pentru 2 săptămîni:**

Saptamana para:

Luni

N r d/ o	Denumirea	gr	proteine	lipide	glucide	calorii
	Dejun					
1	Ceai negru cu zahăr	200	0,11	1,6	15	57
2	terci de ovăs cu lapte	200	10,31	10	31,38	245,38
3	Tartină cu unt	30/10	2,12	7,86	15,2	135,1
	Prânz					
1	Zeamă cu cartofi și tăitei	250	4,2	3,9	29,4	171
2	Orez fiert cu unt si sos si perisoare de vita	100	5,8	12,8	35,83	178,7
3	Compot din fructe	200	1,4	0,2	33,8	142
4	Pâine	60	7,56	0,9	25,38	139,8

Marti

N r d/ o	Denumirea	gr	proteine	lipide	glucide	calorii
	Dejun					
1	terci de orez cu lapte	200	5,84	12	24,88	228
2	Tartină cu cașcaval	30/15	5,73	4,37	14,4	118,9
3	Ceai negru cu zahăr	200	0,11	1,6	15	57
	Prânz					
1	borș roșu	250	1,5	5	10	90
2	Peste hec la cuptor	35/50	18,61	23,29	4,85	301,75
3	Cartofi fierti cu unt si marar	100	2,7	0,3	28,2	130
4	Compot din fructe	200	1,4	0,2	33,8	142
5	Pâine	60	7,56	0,9	25,38	139,8

Miercuri

N r d/ o	Denumirea	gr	proteine	lipide	glucide	calorii
	Dejun					
1	Terci de griș	200	9,73	20	41,47	380
2	Tartină cu magiun	30/10	2,12	7,86	15,2	135,1
3	Ceai negru cu zahăr	200	0,11	1,6	15	57
	Prânz					
1	ciorbă de legume cu fasole	250	4	5,25	13	115
2	Hrisca cu unt si sos si carne de pui	100	2,2	7,3	20,13	157
3	Compot din fructe	200	1,4	0,2	33,8	142
4	Pâine	60	7,56	0,9	25,38	139,8

Joi

N r d/ o	Denumirea	gr	proteine	lipide	glucide	calorii
	Dejun					
1	Budincă cu brânză	100	15	4	6	130
2	Cacao cu lapte	200	7	1	22,8	132
	Prânz					
1	Supa cu legume si orez	250	2,5	9,5	5,25	95
2	Terci de griu cu unt si sos si carne de pui	100	2	4,2	16,9	113
3	Compot din fructe	200	1,4	0,2	33,8	142
4	Pâine	60	7,56	0,9	25,38	139,8

Vineri

N r d/ o	Denumirea	Gr	Proteine	lipide	glucide	calorii
	Dejun					
1	terci de ovăș cu lapte	200	10,31	10	31,38	245,38
2	Tartină cu unt	30/15	5,73	4,37	14,4	118,9
3	Ceai negru cu zahăr	200	0,11	1,6	15	57
	Prânz					
1	Supă de legume cu mazăre	250	11	6	22,25	165
2	Pireu din cartof cu sos si carne de pui	100	2	4,2	16,9	113
3	Compot din fructe	200	1,4	0,2	33,8	142
4	Pâine	60	7,56	0,9	25,38	139,8

Saptamanaimpara:

	Luni	gr	proteine	lipide	glucide	calorii
N r d/ o	Denumirea					
	Dejun					
1	Ceai negru cu zahăr	200	0,11	1,6	15	57
2	hrișcă cu lapte	200	7,8	3,4	37,4	203,4
3	Tartină cu unt	30/10	2,12	7,86	15,2	135,1
	Prânz					
1	Zeama	250	5,5	7,75	58,75	310
2	Paste "penne" cu unt si sos si carne de pui	100	14,4	9,45	5,3	150
3	Compot din fructe	200	0,5	4,5	3	31
4	Pâine	60	7,56	0,9	25,38	139,8

	marți					
N r d/ o	Denumirea	gr	proteine	lipide	glucide	calorii
	Dejun					
1	terci de orez cu lapte	200	5,84	12	24,88	228
2	Tartină cu cașcaval	30/15	5,73	4,37	14,4	118,9
3	Ceai negru cu zahăr	200	0,11	1,6	15	57
	Prânz					
1	ciorbă de legume cu fasole	250	4	5,25	13	115
2	Terci din griu cu unt si sos cu carne de vita	100	7	6	8	113
3	Compot din fructe	200	0	0	11,2	49
4	Pâine	60	7,56	0,9	25,38	139,8

	Miercuri		proteine	lipide	glucide	calorii
N r d/ o	Denumirea	gr				
	Dejun					
1	terci de ovăș cu lapte	200	10,31	10	31,38	245,38
2	Tartină cu magiun	30/10	2,12	7,86	15,2	135,1
3	Ceai negru cu zahăr	200	0,11	1,6	15	57
	Prânz					
1	ciorbă de varză poaspătă cu cartofi	250	2,5	9,5	5,25	95
2	Varza innabusita cu carne de pui	100	14,4	9,45	5,3	150
3	Compot din fructe	200	0,65	0,1	2,4	13,5
4	Pâine	60	7,56	0,9	25,38	139,8

	Joi		proteine	lipide	glucide	calorii
Nr d/ o	Denumirea	gr				
	Dejun					
1	Budincă cu brânză	100	15	4	6	130
2	Cacao cu lapte	200	7	1	22,8	132
	Prânz					
1	borș roșu	250	1,5	5	10	90
2	Orez fiert cu unt si sos cu carne de pui	100	18,61	23,29	4,85	301,75
3	Compot din fructe	200	2,05	2,45	1,75	70
4	Pâine	60	7,56	0,9	25,38	139,8

Vineri

N r d/ o	Denumirea	Gr	proteine	lipide	glucide	calorii
	Dejun					
1	terci de ovăs pe lapte	200	10,31	10	31,38	245,38
2	tartină cu cașcaval	30/15	5,73	4,37	14,4	118,9
3	ceai negru cu zahăr	200	0,11	1,6	15	57
	prânz					
1	ciorbă de legume cu fasole	250	4	5,25	13	115
2	cartofi fierți cu unt si sos cu carne de pui	100	2,2	7,3	20,13	157
3	compot din fructe	200	1,4	0,2	33,8	142
4	pâine	60	7,56	0,9	25,38	139,8