



"APROBAT"
Directorul ÎSAP „Rîșcani-SC”
Ina SANDLER
"10" decembrie.2018

M E N I U - M O D E L
PENTRU ALIMENTAREA PERSOANELOR SOCIAL VULNERABILE
ANUL 2019

Mun.Chișinău



M E N I U- MODEL

Pentru alimentarea persoanelor social vulnerabile conform necesitatilor DG Asistentă Sociala a Consiliului mun. Chisinau

Nr. d/o	Denumirea bucatelor	Masa în grame	Cantitatea de calorii	
LUNI				
1	Salată de legume proaspete	100	131	
2	Ciorbă de varză proaspătă cu cartofi	300	134	
3	Pulpe de găină în sos alb	100/50	370	
4	Paste făinoase cu unt	150	230	
5	Compot de fructe proaspete	200	108,5	
6	Cornișor cu mere	50	154	
7	Pîine	150	375	
	TOTAL		1502,5	
MARTI				
1	Brînză cu zahăr	80/20	182	
2	Ciorba verde ca-acasa cu smintina	300	167	
3	Pește"merluciu"rumen.sos de marinadă	70/50	220,5	
4	Cartofi fieti cu unt	150	165	
5	Compot de fructe uscate	200	123	
6	Urechiușe de foitaj	75	225,6	
	Mere proaspete	100	46	
7	Pîine	150	375	
	TOTAL		1504,1	
MIERCURI				
1	Salată de primavara	100	142	
2	Supa de cartofi cu paste	300	195	
3	Păpănași de gaină	80	293	
4	Ghiveci de legume naturale	150	204	
5	Băutură de lămîie	200	123	
6	Plăcintă cu mere	50	169	
7	Pîine	150	375	
	TOTAL		1501	
JOI				
1	Salată de conopida	100	112	
2	Supă de cartofi cu mazăre	300	205,5	
3	Chifteluțe de carne tocate	100/50	319	
4	Cașă de hrișcă cu sos roșu	150	236	
5	Compot de fructe naturale	200	108,5	
6	Chiflă vanilată	50	126	
7	Pîine	150	375	
8	Portocale	100	36	
	TOTAL		1518	
VINERI				
1	Ghiveci de legume	100	168	
2	Borș roșu	300	148,5	
3	Gulaș de bovină	50/50	242	
4	Orez fiert	150	214	
5	Jeleu de fructe	200	175,8	
6	Cornisor lactat	50	177	
7	Pîine	150	375	
	TOTAL		1500,3	



