

APROB:
Administrator
al „ SPB Constructorul ”ÎS
Ludmila David

METODE DE DIAGNOSTIC SI TRATAMENT PRACTICATE

Metode de Diagnostic

Diagnostic de laborator:

- diagnosticul de laborator clinic
- diagnosticul de laborator biochimic
- diagnosticul de laborator imunologic

Prin contractat de colabore:

- diagnosticul de laborator bacteriologic
- diagnosticul de laborator citologic
- diagnosticul de laborator histologic
- diagnosticul radiologic.

Diagnostic Funcțional:

- electrocardiografia
- spirografia
- spirometria
- proba vestibulara

Ecografia:

- ecocardiografia organelor abdomenale + doplerografia
- ecografia glandei tiroide + doplerografia
- ecografia glandei mamare + doplerografia
- ecografia sistemului urogenital + doplerografia
- ecografia transvaginală,

Audiometria

Oftalmoscopia etc.

Consultații medicale:

A medicilor de profil: internist, neurolog, oftalmolog, cardiolog, gastrolog, hepatolog, chirurg, dermatolog, ginecolog, psihoterapeut, psihiatru, stomatolog, ortoped-traumatolog, reflexoterapeut, hirudoterapeut, ozonoterapeut, fizioterapeut, kinetoterapeut, dietolog.

Metode de tratament

1 Climatoterapia:

- terencurterapie- în condiții de parc mers dozat pe rute speciale-3 rute cu distanța de 600 m, 800 m și 1,5 km
monitorizare stării generale și indicilor hemodinamici (PS,TA,FR)
- helioterapie-tratament cu utilizarea razelor solare în scop profilactic și curativ. în perioada rece a anului- între orele 9.00-11.00;
pe perioada caldă a anului –între orele 11.00-12.30
- Aeroterapie –plimbări prin parc, pentru acțiunea factorilor meteo, aerului asupra organismului (temperatura, umiditatea, mișcarea vântului, radiația solară, presiunea barometrică)
- Haloterapie –plasarea pacienților la tratament în mina salină –
(tratament în mina salină construită din blocuri de sare din peștera naturală din munții Ural) :

expoziția 30 minute treptat crește timpul până la 1,5-2 ore zilnic sau peste o zi

2. Balneoterapie - aplicarea externă a apei minerală curativă de la sursa, -băi generale, parțiale, înot liber în bazin, hidrokinetoterapie în bazin și cu adausuri de tincturi și extracte curative, pregătite pe baza de apă minerală- sare de mare, extract de salvie, conifere, iod-brom, trebentina s.a, acțiune generală, temperatura apei 37-38 °C, peste o zi

- **Hidroterapie** -utilizarea exteră a apei obișnuite în scop curativ- băi curative generale, și parțiale, înot liber în bazin, hidrokinetoterapie în bazin și cu adausuri de tincturi și extracte curative, pregătite pe baza de apă obișnuită -sare de mare, extract de salvie, conifere, iod-brom, terebentina s.a, acțiune generală, Baile cu temperatura apei 37-38 °C, peste o zi. În bazin temperatura apei 23-25 °C perioada caldă a anului, 28-32 °C perioada rece a anului, în grup 4 persoane, peste o zi
- **Hidropatie** -utilizarea externă a apei minerale sau a apei obișnuită în scopuri curative, sub forma de dus –masaj subacatic, dus circular, dus ascendent, bai turbulente. acțiune generală, locală, temperatura apei 37-38 °C, peste o zi

Bazin -- Hidrokinetoterapie în grup –în basîn închis cu apa minerală de la sursa și apa obișnuită.

Indicate peste o zi, nr 8 proceduri, temperatura apei v.a. 23-25 °C pe perioada de vară și 28-32 °C pe perioada de iarnă

-Înot liber în grup –în basîn închis cu apa minerală de la sursa și apa obișnuită

- Indicate peste o zi, nr 8 proceduri ,temperatura apei vara 23-25 °C pe perioada de vara și 28-32 °C pe perioada de iarnă

• **Peloidoterapie** –utilizarea namol curativ aplicativ si cavitat, parafină,ozocherită cu scop de tratament. Procedurile de peloidoterapie au efect analgezic,antiinflamator,antispastică rezorbtivă. Acțiune termică, ,chimică, aplicații locale și regionale ,

temperatura 40-42 °C , 42-44 °C ,peste o zi

3. Fizioterapie – tratament cu acțiunea factorilor fizici după indicațiile medicului -electroterapie, magnetoterapie, tratament cu ultrasunet, aeroionoterapia, fototerapie, inclusiv laseroterapie, terapie cuantica aplicații cu acțiune locală ,generală , peste o zi

Efecte –îmbunătățește microcirculația,stimulează procesele de regenerare,areacțiune analgezica,antiinflamatoare.

-Inhalații cu diferire remedii curative.

4.Alte proceduri:

• **Masaj curativ manual** - general, sectoral, vacuum masaj-acțiune mecanică asupra țesuturilor moi a unui sau mai multe segmenre ale corpului,peste o zi conform metodicilor speciale,care are efect antidolor, crește tonusul muscular,îmbunătățește circulația sangină,amelioreaza metabolismul

• **Kinetoterapie** - relaxare postizometricea, gimnastica curativa individuala si in grup cu supravegherea l kinetoteapetului-formarea grupelor pentru aparatul cardioascult,respikator,ocupatii indiiduala cu pacientii dupa AVC(coonsecințe aictusului cerebral) si a altor patologii

• **Mecanoterapia** - ocupație în sala de trenajoare cu supraveghere kinetoteapetului

• **Tratament cu oxigen** –

-oxigenare hiperbarică- tratament in barocameră la presiune de 1 – 2,0 ata.peste 1-2 zile,-

- măști oxigenate inhalația oxigenului medical - 0,21 m3 peste o zi, --coctailuri oxigenate -amestec din 1/5 ou de găină+suc de mere+0,21m3 oxigen,peste o zi,

• **Ozonoterapie**- (perfuzii cu soluție fiziologică ozonată ,ozonopunctura)metodă novatoarede de tratament nemedicamentos prin perfuzii ozonate (amestec de oxigen-ozon)- 200,0 ml ser

fiziologic ozonat cu concentrația1-6 mkg/ml ,peste 1-2 zile

terapia se bazează pe principalele proprietăți ale ozonului:imunomodulator,antibacterian,antiviral,antiinflamator,de reglare

sistemică a homeostaze în organism, optimizarea funcțiilor organelor și sistemelor.

Indicații-bolile cardiovasculare, diabetul zaharat, bolile gastrointestinale, patologii hepatice

, insuficiențele arteriale și venoase a membrelor inferioare, maladii osteoarticulare, post AVC, Encefalopatii, recuperare post infecție COVID-19

- **Fitoterapie** - infuzii din plante medicinale - talpa gâștei, odolean, mușetel, paducel, macieș, ș.a. 100,0 - 120,0 ml de infuzie, cu 30 min înainte de masă, temperatura 36-40°C, irigații intestinale, microclisme

- **Aerocromomuzicoterapie** - folosirea diferitelor tipuri de muzică - clasică, sunete naturale, muzică populară în asociere cu culorile curate ale spectrului de lumină și particule ionizate ale aerului (Lustra Cijevskii), peste o zi

- **Enoterapie** - tratament cu vinuri de calitate

- **Reflexoterapie** - acupunctura, termopunctura, presopunctura, electropunctura, laseropunctura, farmacopunctura - tratament bazat pe iritarea punctelor biologice active de pe suprafața corpului. zilnic sau peste o zi. Efecte analgezice, îmbunătățește microcirculația în organe și sisteme, acțiune sedativă, antidepresantă, stimulează imunitatea.

- **Tratament cu aer de munte (terapie hipoxinormobarică)** Inhalarea amestecului gazos de oxigen și azot prin sistemul

“ Aer de munte ” - oxigenare hipoxinormobarică - inspirație prin metoda ciclică computerizată, program individual.

- **Hirudoterapie** - metodă de tratament cu lipitori medicinale în afecțiunile cardiovasculare, endocrine, aparatul locomotor, afecțiuni ginecologice, urologice.

• **Psihoterapie - ședințe de psihoterapie individuale:** cognitivă, comportamentală, rațională, comunicare prin metoda de trans, autotrenaj, meditații, hipnoterapie ș.a., peste o zi

- **ședințe de psihoterapie în grup** (meditații tematice, testări psihologice și psihoterapeutice) , peste o zi

- **aromoterapie** - acțiunea uleiurilor eterice - 3-4 picături :lavandă, ilang-ilang, salvie, portocală, trandafir, mentă, pihtă ș.a., peste o zi

- **Hidrocolonoterapie** - Irigații intestinale cu apă minerală de la sursă - metoda de lavaj intestinal monitorizat cu aparatul semiautomat Colob Hidromat Comfort cu 10-15 litri de apă la o procedură, încălzită la temperatura de 30-35 °C. Se introduce rectal lent

,dozat cu periodice eliminari prin o alta sonda , unite printr-un triplu cu feresruica pentru suprvegere vizuala

- -salvie,mușețel ,galbenele , -metoda de lavaj intestinal monitorizat cu aparatul semiautomat Colob Hidromat Comfort cu 10-15 litri de apa la o procedura,,încalzita la temperatura de 30-35 0C.Se introduce rectal lent ,dozat cu periodice eliminari prin o alta sonda , unite printr-un triplu cu feresruica pentru suprvegere vizuala

•**Insuflari rectale cu ozon** , procedura cu actiune generala asupra organismului ,locala-antiinflamatorie,regenerativă,antiseptica,și refacere a florei intestinale .Sonda rectala se introduce la 1-2 cm în sfîcterul anal si se insufla 150-1000 ml de amestec gazos O2-O3-75mkg la 1 kg corp a bolnavului

• **Microclizme cu apa minerala de la sursa** ,se introduce rectal 50-100ml, cu temperatura de 38-40 0C .

- **Microclizme cu infuzii din remedii**

curative(musetel,salvie,galbenele s.a), incalzita la temperatura de 38-40 0C se introduce rectal , 50-100 ml infuzii

Vice administrotor al SPB,,Constructorul ,,ÎS

Șef secție reabilitare medicală și medicină fizică

 **Liviu Roșca**

 **Viorica Turcin**