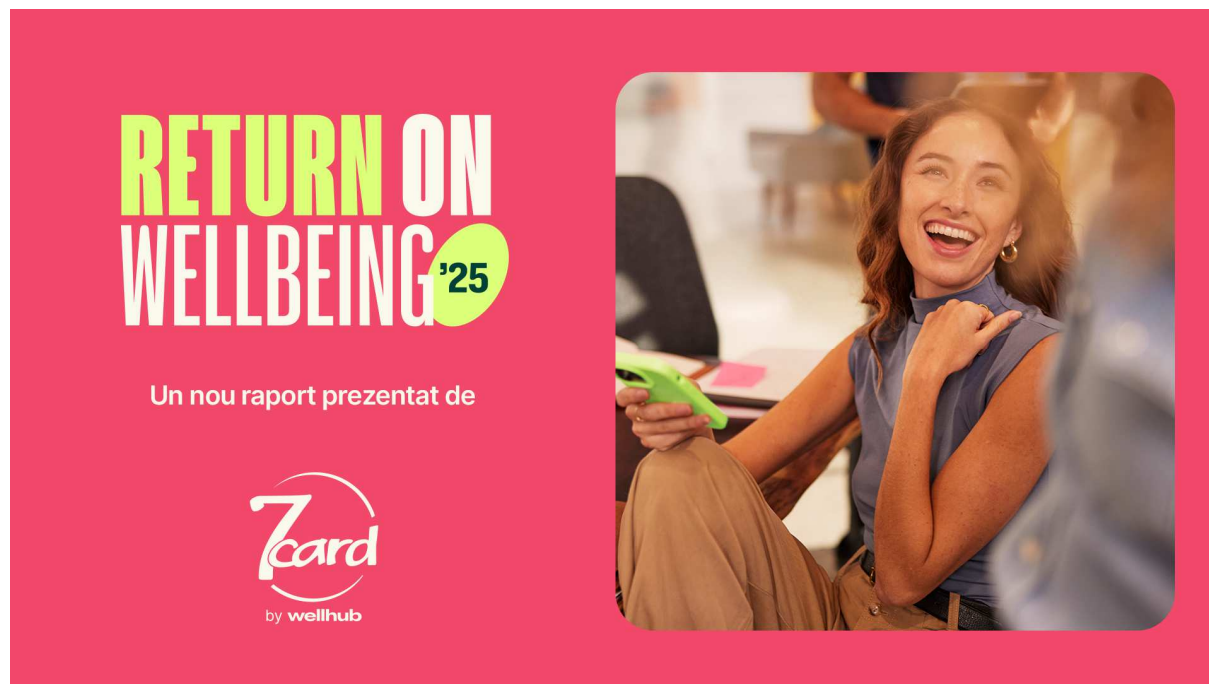




**7card anunță includerea României în raportul global Wellhub „Return on Wellbeing 2025”, cu 58% dintre liderii de business convinși că starea de bine este esențială pentru succesul financiar**



***Studiul dezvăluie că implicarea angajaților este principala preocupare a directorilor generali în ceea ce privește programele de wellbeing***

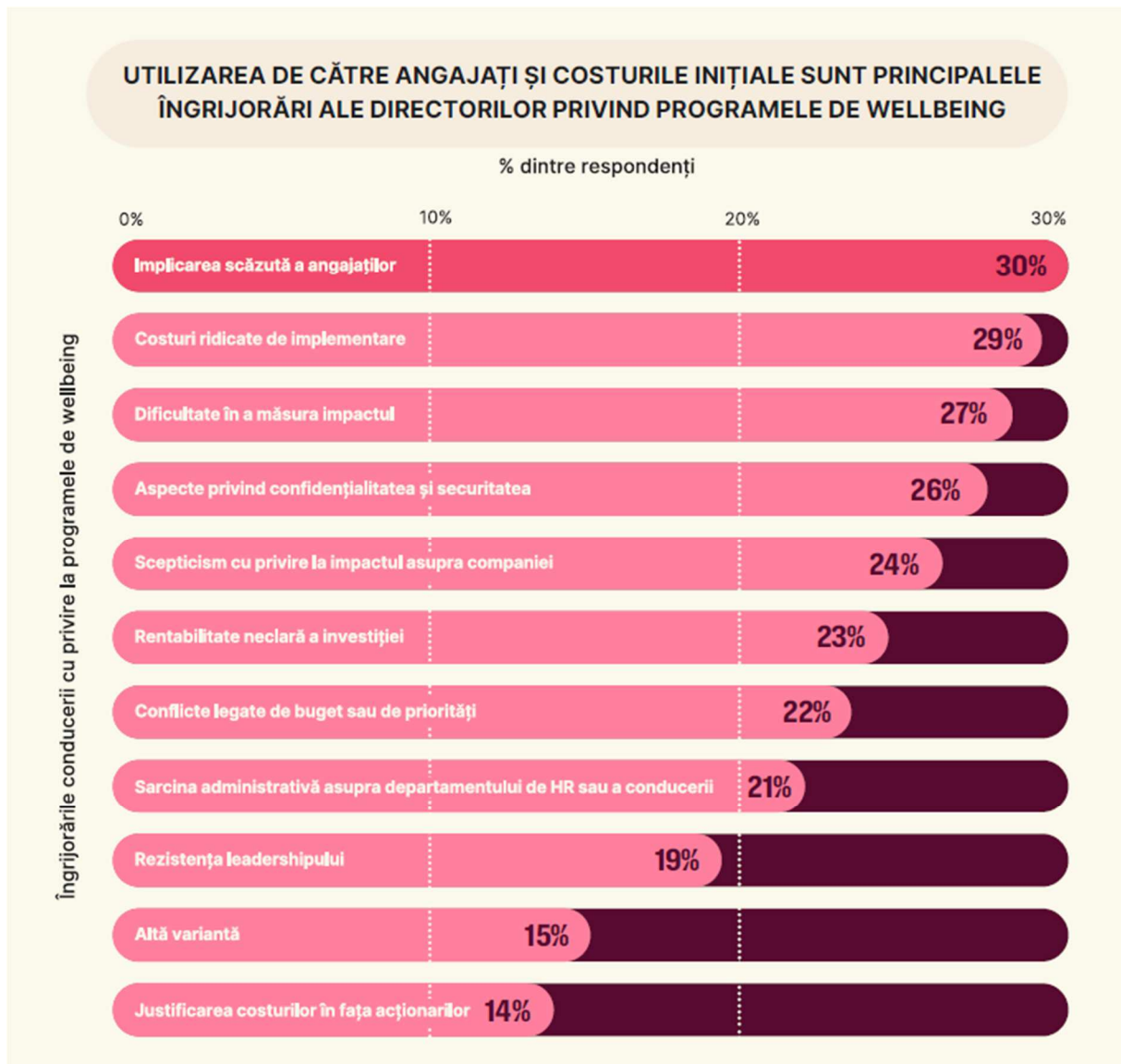
**București, 26 iunie 2025** – 7card, deținut de Wellhub, platformă globală de wellbeing corporativ, anunță lansarea celei de-a treia ediții a raportului de rentabilitate în wellbeing, care include pentru prima dată România în studiu, alături de piețe mature precum SUA, Marea Britanie, Germania sau Brazilia. Rezultatele studiului aprofundat internațional **”Return on Wellbeing 2025”**, realizat de Wellhub, plasează România într-un moment de maturizare rapidă a interesului pentru starea de bine la locul de muncă, unde acest concept începe să fie privit ca o investiție strategică pentru dezvoltarea unui business.

Raportul **”Return on Wellbeing 2025”**, bazat pe informațiile a peste 1.500 de directori generali și lideri de afaceri internaționali, **din care 150 respondenți din România**, subliniază că, la nivel global, deși costul este un factor, principala preocupare pentru lideri este să se asigure că angajații utilizează efectiv beneficiile pentru wellbeing oferite.

Datele din raportul Wellhub 2025 indică o aliniere parțială a României la tendințele globale. 82% dintre liderii globali raportează o rentabilitate pozitivă a investițiilor în wellbeing, iar în România, 58% dintre liderii de business consideră starea de bine un factor esențial pentru succesul financiar.

**Totodată, 92% dintre directorii generali români recunosc impactul direct al sănătății mintale asupra performanței organizaționale. 56% afirmă că wellbeing-ul sprijină retenția angajaților, iar 43% spun că a contribuit la reducerea costurilor medicale. De asemenea, 55% au remarcat o influență directă**

asupra absenteismului, iar 41% observă un efect pozitiv asupra retenției. 47% dintre liderii care se implică personal în wellbeing au crescut bugetele alocate, în timp ce 75% afirmă că angajații apreciază aceste programe. În ciuda acestor progrese, 30% dintre CEO români identifică lipsa de implicare a angajaților drept cea mai mare barieră în implementarea eficientă a inițiativelor de wellbeing.



„Cercetările noastre arată clar că directorii generali nu ezită să își asume angajamentul financiar față de starea de bine; aceștia sunt motivați de dorința de a vedea un impact real, tangibil, prin participarea angajaților. Am văzut acest lucru direct: starea de bine nu este doar un beneficiu, ci este un factor strategic pentru o productivitate sporită, o retenție mai puternică a talentelor și un profit mai eficient prin reducerea costurilor asistenței medicale. Este esențial pentru noi să recunoaștem că, deși putem avea acces unic la resurse și flexibilitatea de a ne prioritiza sănătatea, mulți angajați nu au acest lucru. Furnizarea de programe de bunăstare accesibile și cu impact pentru toți angajații nu este doar un imperativ moral; este o investiție strategică care produce randamente substanțiale în întreaga organizație”, a declarat **Cesar Carvalho**, CEO și cofondator al Wellhub.



Raportul evidențiază concluzii globale majore care redefinesc modul în care liderii percep starea de bine la locul de muncă. În primul rând, bunăstarea nu mai este considerată un beneficiu opțional, ci un atu strategic: 82% dintre directorii generali la nivel global raportează randamente pozitive din programele de wellbeing, corelându-le direct cu creșterea productivității, reducerea absenteismului, o retenție mai puternică a angajaților și diminuarea costurilor cu asistența medicală. În al doilea rând, studiul scoate în evidență un decalaj semnificativ între percepția liderilor și experiențele reale ale angajaților: în timp ce 93% dintre CEO spun că se bucură de o stare de bine excelentă sau bună, doar 63% dintre angajați confirmă acest lucru. Directorii care participă activ la inițiativele de wellbeing sunt de două ori mai predispuși să mărească bugetele dedicate, ceea ce deschide oportunitatea de a extinde către întreaga forță de muncă beneficiile testate personal – cum ar fi accesul la terapie, mișcare și mindfulness. Pe de altă parte, realitatea muncii flexibile devine normă: 58% dintre liderii globali afirmă că un program flexibil le-ar îmbunătăți propria stare de bine, iar 45% consideră că acest model este esențial pentru succesul programelor de wellbeing, care trebuie să includă soluții virtuale la cerere și accesibile în diverse locații.



*„Constatăm o maturizare accelerată a pieței, liderii români sunt tot mai conștienți că un program de wellbeing nu este un cost, ci un pilon esențial al performanței. Provocarea noastră este să ajutăm companiile să transforme aceste convingeri în politici clare, bugete reale și rezultate măsurabile, mai ales în colaborare cu echipele de HR. Anul acesta am mai observat că organizațiile care au tratat wellbeing-ul ca pe un proces integrat, cu susținere reală din partea top managementului și implementare consecventă, au înregistrat cele mai bune rezultate. De la nivelul 7card vedem cum un program bine structurat, construit în jurul nevoilor reale ale angajaților, generează o rată mai mare de implicare și o cultură mai sănătoasă”,* spune **Dan Moraru, Country Lead 7card by Wellhub.**

Raportul global aduce și o serie de recomandări strategice pentru liderii de HR, care doresc să stimuleze investițiile în wellbeing. Una dintre cele mai eficiente strategii este raportarea frecventă a impactului programelor: directorii generali care primesc actualizări lunare privind performanța inițiativelor sunt semnificativ mai predispuși să majoreze bugetele. De asemenea, încadrarea stării de bine ca un atu al afacerii, corelată cu productivitatea, retenția și scăderea costurilor, este esențială pentru acceptarea la nivel executiv. Începerea cu programe pilot bazate pe date ajută la generarea de rezultate măsurabile și la fundamentarea deciziilor viitoare. Implicarea activă a conducerii transformă liderii în promotori interni, accelerând adoptarea la nivel organizațional. Nu în ultimul rând, abordarea proactivă a preocupărilor directorilor generali cu privire la implicare, rentabilitatea investiției și buget, cu ajutorul unor date concrete, transformă scepticismul în susținere, potrivit Return on Wellbeing 2025.

Raportul integral poate fi consultat accesând [landing page-ul dedicat](#).

## Metodologie

Wellhub a chestionat 1.500 de CEO, președinți și parteneri manageriali/directori din 10 țări pentru a înțelege motivațiile acestora de a investi în wellness corporativ. Sondajul a fost realizat online prin intermediul QuestionPro între 24 ianuarie și 7 februarie 2025, vizând liderii companiilor cu peste 100 de angajați. Acesta a inclus 67 de întrebări folosind scale Likert, formate cu variante multiple de răspuns



și răspunsuri deschise. Răspunsurile au fost colectate în mod egal în Statele Unite, Regatul Unit, Brazilia, Argentina, Chile, România, Spania, Italia, Germania și Mexic (150–151 per țară). Rezultatele au un nivel de încredere de 95% și o marjă de eroare de 5%.

### **Despre 7card by Wellhub**

7card este cea mai extinsă rețea de beneficii de wellbeing pentru angajați din România. Parte din platforma globală Wellhub, 7card oferă acces integrat la mii de săli de sport, activități outdoor, terapie și wellness digital, contribuind la construirea unei culturi organizaționale centrate pe sănătate, echilibru și performanță sustenabilă. Prin intermediul aplicației 7card angajații au acces la peste 610 de centre de fitness, yoga, pilates, piscine, studiouri de dans sau escaladă, plus alte 40 de activități. De asemenea utilizatorii 7card au acces la programe de wellbeing care oferă consiliere, programe de nutriție, mindfulness, educație de wellbeing care pot fi continuate și în perioadele de pauză de la activitatea de fitness, pentru a susține călătoria lor de wellbeing. Cu peste 13 ani de activitate, 7card susține peste 250.000 de angajați din peste 1.000 de companii în 57 de orașe din România, din toate domeniile de activitate și toate dimensiunile, să își construiască programul ideal de wellbeing. În ianuarie 2022, 7card a fost achiziționat de către Wellhub (fostul Gympass), operatorul global #1 în servicii de corporate wellbeing, cu operațiuni în 11 țări din America de Nord și Centrală, America de Sud și Europa.

### **Despre Wellhub**

Wellhub este o platformă de wellbeing corporativ care conectează angajații cu cei mai buni parteneri pentru fitness, mindfulness, terapie, nutriție și somn, toate incluse într-un abonament conceput să coste mai puțin decât fiecare partener individual. Peste 23.000 de companii din 13 țări folosesc Wellhub pentru a oferi milioane de angajați acces la programe de wellness corporativ de cea mai bună calitate, care s-au dovedit a stimula adoptarea și implicarea pe scară largă a angajaților. Cu Wellhub, angajații își pot verifica starea de bine în fiecare zi. Rezultatul este o productivitate mai bună, o retenție mai mare și costuri mai mici pentru asistență medicală. Acesta este Efectul Wellhub. E timpul să deveniți o companie de wellness, de astăzi!

Titlu	Media	Sursa	Link	Data	Reach	EAV
Studiul "Return on Wellbeing 2025": 92% dintre CEO rom ni recunosc impactul	Online	Pe Scurt	<a href="https://pescurt.ro/stiri-societate/studiul-return-on-wellbeing-2025_">https://pescurt.ro/stiri-societate/studiul-return-on-wellbeing-2025_</a>	2025-06-30	NA	50
Sanatatea mintala, prioritate pentru 92% dintre CEO romani	Online	Revista Cariere	<a href="https://revistacariere.ro/leadership/92-dintre-ceo-romani-recunosc-">https://revistacariere.ro/leadership/92-dintre-ceo-romani-recunosc-</a>	2025-06-30	396	300
La Timisoara va avea loc cel mai important eveniment regional dedicat industriei de	Online	Ziua de Vest	<a href="https://www.ziuainvest.ro/la-timisoara-va-avea-loc-cel-mai-">https://www.ziuainvest.ro/la-timisoara-va-avea-loc-cel-mai-</a>	2025-06-30	453	350
Studiul Return on Wellbeing 2025 : Circa 92% dintre CEO romani recunosc impactul	Online	Economedia	<a href="https://economedia.ro/studiul-return-on-wellbeing-2025-circa-92-">https://economedia.ro/studiul-return-on-wellbeing-2025-circa-92-</a>	2025-06-30	1927	550
Studiul Return on Wellbeing 2025 : Circa 92% dintre CEO romani recunosc impactul	Online	Stiri economice	<a href="https://www.stirieconomice.ro/stiri/studiul-return-on-wellbeing-2025-">https://www.stirieconomice.ro/stiri/studiul-return-on-wellbeing-2025-</a>	2025-06-30	5	250
Tu stii ce este aia wellbeing?Ca io nu stiam. De fapt, nici acum nu stiu. Desi am fost la	Facebook	Cristian China Birta	<a href="https://www.facebook.com/CristianChinaBirta.ro/posts/12387954610">https://www.facebook.com/CristianChinaBirta.ro/posts/12387954610</a>	2025-06-30	9497	41
Starea de bine a angajatilor aduce profit. Companiile care investesc în oameni câștiga	Centrala	Ziarul Financiar	<a href="https://portal.klarmedia.com/cdn.php?url=2025-">https://portal.klarmedia.com/cdn.php?url=2025-</a>	2025-06-27	NA	1078
Starea de bine a angajatilor aduce profit. Companiile care investesc in oameni castiga	Online	Bani si Afaceri	<a href="https://banisifaceri.ro/starea-de-bine-a-angajatilor-aduce-profit-">https://banisifaceri.ro/starea-de-bine-a-angajatilor-aduce-profit-</a>	2025-06-27	2	100
Starea de bine a angajatilor aduce profit. Companiile care investesc in oameni castiga	Online	Ziare Az	<a href="https://ziareaz.ro/stiri/ziarul-financiar/articol/starea-de-bine-a-">https://ziareaz.ro/stiri/ziarul-financiar/articol/starea-de-bine-a-</a>	2025-06-27	NA	150
Starea de bine a angajatilor aduce profit. Companiile care investesc in oameni castiga	Online	News Now	<a href="https://newsnow.ro/articol/starea-de-bine-a-angajatilor-aduce-profit-">https://newsnow.ro/articol/starea-de-bine-a-angajatilor-aduce-profit-</a>	2025-06-27	NA	150
Starea de bine a angajatilor aduce profit. Companiile care investesc in oameni castiga	Online	Ziarul Financiar	<a href="https://www.zf.ro/eveniment/starea-de-bine-a-angajatilor-aduce-">https://www.zf.ro/eveniment/starea-de-bine-a-angajatilor-aduce-</a>	2025-06-27	1832	1700
Starea de bine a angajatilor aduce profit. Companiile care investesc in oameni castiga	Online	Astazi	<a href="https://www.astazi.ro/stiri/stire-starea-de-bine-a-angajatilor-aduce-">https://www.astazi.ro/stiri/stire-starea-de-bine-a-angajatilor-aduce-</a>	2025-06-27	1	100
Romanian leaders embrace workplace wellbeing, but engagement remains a	Online	Monitorul de Stiri	<a href="https://monitoruldestiri.ro/sanatate/romanian-leaders-embrace-">https://monitoruldestiri.ro/sanatate/romanian-leaders-embrace-</a>	2025-06-27	NA	100
Romanian leaders embrace workplace wellbeing, but engagement remains a	Online	Business Review	<a href="https://business-review.eu/business/human-resources/romanian-">https://business-review.eu/business/human-resources/romanian-</a>	2025-06-27	390	350
58% dintre liderii de business romani considera starea de bine	Online	Start Up	<a href="https://start-up.ro/58-dintre-liderii-de-business-romani-considera-">https://start-up.ro/58-dintre-liderii-de-business-romani-considera-</a>	2025-06-27	554	250
Industria relaxarii. De la moft la investitie bine gandita. Cat valoreaza starea de bine	Online	Adevarul	<a href="https://adevarul.ro/economie/industria-relaxarii-de-la-moft-la-">https://adevarul.ro/economie/industria-relaxarii-de-la-moft-la-</a>	2025-06-27	4277	2000
Studiul dezvaluie ca implicarea angajatilor este principala preocupare a directorilor	Facebook	Revista Economistul	<a href="https://www.facebook.com/Revista.Economistul/posts/12321670189">https://www.facebook.com/Revista.Economistul/posts/12321670189</a>	2025-06-27	NA	NA
Cum vad sefii si angajatii bunastarea mentala. A treia editia a raportului de	Facebook	start-up.ro	<a href="https://www.facebook.com/startupro/posts/1146072377539744">https://www.facebook.com/startupro/posts/1146072377539744</a>	2025-06-27	NA	NA
We re seeing an accelerated maturing of the market Romanian leaders increasingly	Facebook	Business Review	<a href="https://www.facebook.com/BusinessReview.eu/posts/126575945534">https://www.facebook.com/BusinessReview.eu/posts/126575945534</a>	2025-06-27	NA	NA
Starea de bine a angajatilor aduce profit. Companiile care investesc in oameni castiga	Online	Monitorul de Stiri	<a href="https://monitoruldestiri.ro/stiinta_si_tehnologie/starea-de-bine-a-">https://monitoruldestiri.ro/stiinta_si_tehnologie/starea-de-bine-a-</a>	2025-06-26	NA	100
Starea de bine a angajatilor aduce profit. Companiile care investesc in oameni castiga	Online	Business Magazin	<a href="https://www.businessmagazin.ro/actualitate/starea-de-bine-a-">https://www.businessmagazin.ro/actualitate/starea-de-bine-a-</a>	2025-06-26	2302	1700
7card anunta includerea Romaniei in raportul global Wellhub Return on Wellbeing	Online	ZF Comunicate	<a href="https://zfcomunicate.ro/7card-anunta-includerea-romaniei-in-">https://zfcomunicate.ro/7card-anunta-includerea-romaniei-in-</a>	2025-06-26	NA	300
Pentru 58% dintre liderii de business, programul de wellbeing in companiile din	Online	Forbes	<a href="https://www.forbes.ro/pentru-58-dintre-liderii-de-business-programul">https://www.forbes.ro/pentru-58-dintre-liderii-de-business-programul</a>	2025-06-26	147	2500
7card anunta includerea Romaniei in raportul global Wellhub Return on Wellbeing	Online	Club Antreprenor	<a href="https://www.clubantreprenor.ro/2025/06/26/7card-anunta-">https://www.clubantreprenor.ro/2025/06/26/7card-anunta-</a>	2025-06-26	45	200
7card anunta includerea Romaniei in raportul global Wellhub Return on Wellbeing	Online	News Ro	<a href="https://www.news.ro/comunicate/7card-anunta-includerea-romaniei-">https://www.news.ro/comunicate/7card-anunta-includerea-romaniei-</a>	2025-06-26	159	650
7card lanseaza raportul Return on Wellbeing 2025 care arata ca 58% dintre liderii	Online	Aleph Business	<a href="https://alephbusiness.ro/companii/7card-lanseaza-raportul-return-on-">https://alephbusiness.ro/companii/7card-lanseaza-raportul-return-on-</a>	2025-06-26	10	400
Solutia managerilor romani pentru loalizarea angajatilor. 56% afirma ca wellbeingul	Online	News Now	<a href="https://newsnow.ro/articol/solutia-managerilor-romani-pentru-">https://newsnow.ro/articol/solutia-managerilor-romani-pentru-</a>	2025-06-26	NA	150
Solutia managerilor romani pentru loalizarea angajatilor. 56% afirma ca wellbeingul	Online	Monitorul de Stiri	<a href="https://monitoruldestiri.ro/sanatate/solutia-managerilor-romani-">https://monitoruldestiri.ro/sanatate/solutia-managerilor-romani-</a>	2025-06-26	NA	100
Solutia managerilor romani pentru loalizarea angajatilor. 56% afirma ca wellbeingul	Online	Economica	<a href="https://www.economica.net/solutia-managerilor-romani-pentru-">https://www.economica.net/solutia-managerilor-romani-pentru-</a>	2025-06-26	1805	500
Tara noastra, inclusa pentru prima data in raportul global Wellhub Return on	Online	Monitorul de Stiri	<a href="https://monitoruldestiri.ro/business/l-ara-noastra-inclusa-pentru-">https://monitoruldestiri.ro/business/l-ara-noastra-inclusa-pentru-</a>	2025-06-26	NA	100
Tara noastra, inclusa pentru prima data in raportul global Wellhub "Return on	Online	Bursa	<a href="https://www.bursa.ro/tara-noastra-inclusa-pentru-prima-data-in-">https://www.bursa.ro/tara-noastra-inclusa-pentru-prima-data-in-</a>	2025-06-26	157	800
Romania, tot mai atenta la starea de bine la locul de munca: 92% dintre directorii	Online	Critic Arad	<a href="https://www.criticarad.ro/romania-tot-mai-atenta-la-starea-de-bine-">https://www.criticarad.ro/romania-tot-mai-atenta-la-starea-de-bine-</a>	2025-06-26	200	200
7card anunta includerea Romaniei in raportul global Wellhub Return on Wellbeing	Online	Piata Financiara	<a href="https://www.piatafinanciara.ro/7card-anunta-includerea-romaniei-in-">https://www.piatafinanciara.ro/7card-anunta-includerea-romaniei-in-</a>	2025-06-26	1933	450
58 % dintre lideri sunt convinsi ca starea de bine este esentiala pentru succesul	Online	Revista Cariere	<a href="https://revistacariere.ro/leadership/romania-inclusa-in-raportul-">https://revistacariere.ro/leadership/romania-inclusa-in-raportul-</a>	2025-06-26	396	300
Calendarul zilei, 26 iunie selectiuni	Online	Rador	<a href="https://www.rador.ro/2025/06/26/calendarul-zilei-26-iunie-">https://www.rador.ro/2025/06/26/calendarul-zilei-26-iunie-</a>	2025-06-26	98	300
7card anunta includerea Romaniei in raportul global Wellhub Return on Wellbeing	Facebook	Club Antreprenor	<a href="https://www.facebook.com/clubantreprenor/posts/13905173621380">https://www.facebook.com/clubantreprenor/posts/13905173621380</a>	2025-06-26	NA	NA