



Profmontajcons SRL  
MD- 2068, Republica Moldova,  
or. Chișinău, str. Florilor 28/2, ap. 90

e-mail: [prfmontajcons@gmail.com](mailto:prfmontajcons@gmail.com)  
Web: [profcons.md](http://profcons.md)  
tel. +37379364466, +37360778896

Către I.P. Laboratorul Central de Testare a Bauturilor  
Alcoolice/Nealcoolice si Produselor Conservate

## **MENIUL MODEL**

*Prin prezentă vă informăm că "Profmontajcons" SRL, cu sediul: str. Uzinelor 78, or. Chișinău, reunită sub egida unei companii ambițioase și prospere, vine să asigure cel mai înalt standard al calității.*

**Anul 2021**

*Aprobat director general*

*SRL Profmontajcons*

*d-nul Budurin Stanislav*

## *Săptămîna Întîi*

<b>Luni</b>					
<b>Prinz</b>	<b>Cantitate</b>	<b>Proteine</b>	<b>Lipide</b>	<b>Glucide</b>	<b>Kcal</b>
<b>FELUL 1</b>					
Supă de legume	0,300	4,6	2,3	23,8	157,6
<b>FELUL 2</b>					
Pirjolă de casă	0,100	21,75	11,49	22,25	228,5
<b>GARNIR</b>					
Varzî înabușită	0,200	3,8	4,9	20,7	182,3
<b>SALATE</b>					
Vitamină	0,100	1,2	3,8	7,5	67
Pîine	0,100	9,1	1,2	48	267
<b>Total</b>	<b>0,800</b>	<b>40,5</b>	<b>23,7</b>	<b>122,3</b>	<b>902,4</b>

<b>Marti</b>					
<b>Prinz</b>	<b>Cantitate</b>	<b>Proteine</b>	<b>Lipide</b>	<b>Glucide</b>	<b>Kcal</b>
<b>FELUL 1</b>					
Supă cu taitei	0,300	6,8	2,8	32,9	184
<b>FELUL 2</b>					
Bătută de pui	0,100	29,5	27,9	17,5	355,6
<b>GARNIR</b>					
Hrișcă	0,200	7,8	7,4	59,4	284
<b>SALATE</b>					
Varză cu castraveți	0,100	0,7	6,7	2,1	72
Pîine	0,100	9,1	1,2	48	267
<b>Total</b>	<b>0,8</b>	<b>53,9</b>	<b>46</b>	<b>159,9</b>	<b>1162,6</b>

<b>Miercuri</b>					
<b>Prinz</b>	<b>Cantitate</b>	<b>Proteine</b>	<b>Lipide</b>	<b>Glucide</b>	<b>Kcal</b>
<b>FELUL 1</b>					
<i>Ciorbă de fasole</i>	0,3	9,8	7,4	28,9	198,6
<b>FELUL 2</b>					
<i>Tocăniță de pui</i>	0,1	34,4	18,2	16,8	260,3
<b>GARNIR</b>					
<i>Pireu de cartofi</i>	0,2	5,81	6,62	47,3	261,15
<b>SALATE</b>					
<i>Varză cu mazăre</i>	0,1	2,1	7,5	1,8	79
<b>Pâine</b>	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>1,2</b>	<b>48</b>	<b>267</b>
<b>Total</b>	<b>0,8</b>	<b>61,21</b>	<b>40,92</b>	<b>142,8</b>	<b>1066,05</b>

<b>Joi</b>					
<b>Prinz</b>	<b>Cantitate</b>	<b>Proteine</b>	<b>Lipide</b>	<b>Glucide</b>	<b>Kcal</b>
<b>FELUL 1</b>					
<i>Borș roșu</i>	0,3	4,8	4,3	15,3	142,3
<b>FELUL 2</b>					
<i>Gambe</i>	0,1	17,2	15,6	5,4	356
<b>GARNIR</b>					
<i>Cartofi copti</i>	0,2	3,6	8,1	31,3	255
<b>SALATE</b>					
<i>Pateu de sfeclă</i>	0,1	0,8	2,5	5	63
<b>Pâine</b>	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>1,2</b>	<b>48</b>	<b>267</b>
<b>Total</b>	<b>0,8</b>	<b>35,5</b>	<b>31,7</b>	<b>105</b>	<b>1083,3</b>

<b>Vineri</b>					
<b>Prinz</b>	<b>Cantitate</b>	<b>Proteine</b>	<b>Lipide</b>	<b>Glucide</b>	<b>Kcal</b>
<b>FELUL 1</b>					
<i>Supă de mazăre</i>	0,3	8,9	5,5	25,3	188,6
<b>FELUL 2</b>					
<i>Pirjoală naturală</i>	0,1	12,9	30,1	9,6	189,48
<b>GARNIR</b>					
<i>Bulgur cu legume</i>	0,2	7,2	6,4	51,2	278
<b>SALATE</b>					
<i>Vinegret</i>	0,1	1,1	6,9	6,4	87,7
<b>Pâine</b>	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>1,2</b>	<b>48</b>	<b>267</b>
<b>Total</b>	<b>0,8</b>	<b>39,2</b>	<b>50,1</b>	<b>140,5</b>	<b>1010,78</b>

**Săptămîna  
a Doua**

Luni					
Prinz	Cantitate	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
<b>FELUL 1</b>					
Rasolnic	0,3	2,5	8,3	16,3	144,9
<b>FELUL 2</b>					
Pirjolă copată	0,1	23,3	12,3	12	244,7
<b>GARNIR</b>					
Paste picante	0,2	6,8	6,6	50,4	294
<b>SALATE</b>					
Vitamină	0,1	1,2	3,8	7,5	67
<b>Piine</b>	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>1,2</b>	<b>48</b>	<b>267</b>
<b>Total</b>	<b>0,8</b>	<b>42,9</b>	<b>32,2</b>	<b>134,2</b>	<b>1017,6</b>

Marti					
Prinz	Cantitate	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
<b>FELUL 1</b>					
Borș roșu	0,3	4,8	4,3	15,3	142,3
<b>FELUL 2</b>					
Tocăniță de pui	0,1	34,4	18,2	16,8	260,3
<b>GARNIR</b>					
Cartofi cu varză	0,2	3,56	8,1	31,3	204,9
<b>SALATE</b>					
Varză cu mazăre	0,1	0,7	6,7	2,1	72
<b>Piine</b>	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>1,2</b>	<b>48</b>	<b>267</b>
<b>Total</b>	<b>0,8</b>	<b>52,56</b>	<b>38,5</b>	<b>113,5</b>	<b>946,5</b>

Miercuri					
Prinz	Cantitate	Proteine	Lipide	Glucide	Kcal
<b>FELUL 1</b>					
Ciorbă de fasole	0,3	9,8	7,4	28,9	198,6
<b>FELUL 2</b>					
Batută de pui	0,1	29,5	27,9	17,5	355,6
<b>GARNIR</b>					
Cartofi scăzuți	0,2	3,6	8,1	31,3	205
<b>SALATE</b>					
Mere cu morcov	0,1	0,7	6,7	2,1	72
<b>Piine</b>	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>1,2</b>	<b>48</b>	<b>267</b>
<b>Total</b>	<b>0,8</b>	<b>52,7</b>	<b>51,3</b>	<b>127,8</b>	<b>1098,2</b>

<b>Joi</b>					
<b>Prinz</b>	<b>Cantitate</b>	<b>Proteine</b>	<b>Lipide</b>	<b>Glucide</b>	<b>Kcal</b>
<b>FELUL 1</b>					
Supă de mazăre	0,3	8,9	5,5	25,3	188,6
<b>FELUL 2</b>					
Pește fript	0,1	22,4	15,6	12,4	323,4
<b>GARNIR</b>					
Mămăliga	0,2	5,5	9,1	36,8	241,4
<b>SALATE</b>					
Legume proaspete	0,1	1,7	0,3	6,2	16,9
Piine	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>1,2</b>	<b>48</b>	<b>267</b>
<b>Total</b>	<b>0,8</b>	<b>47,6</b>	<b>31,7</b>	<b>128,7</b>	<b>1037,3</b>

<b>Vineri</b>					
<b>Prinz</b>	<b>Cantitate</b>	<b>Proteine</b>	<b>Lipide</b>	<b>Glucide</b>	<b>Kcal</b>
<b>FELUL 1</b>					
Supă de legume	0,3	4,6	2,3	23,8	157,6
<b>FELUL 2</b>					
Pirjoală naturală	0,1	32,9	23,8	9,5	277,9
<b>GARNIR</b>					
Piureu de cartofi	0,2	5,8	6,6	47,3	261,1
<b>SALATE</b>					
Pateu de sfeclă	0,1	1,1	5,6	7,2	69,3
Piine	<b>0,1</b>	<b>9,1</b>	<b>1,2</b>	<b>48</b>	<b>267</b>
<b>Total</b>	<b>0,8</b>	<b>53,5</b>	<b>39,5</b>	<b>135,8</b>	<b>1032,9</b>