

COORDONAT
Sef CSP Chisinau
E. TCACI
" 11 2024

APROBAT
Director "Valiton Com" SRL
M. Siminică
" " " 2024

**Meniul model pentru perioada iarnă-
primăvară anul 2024 pentru cantina
Centrului de Excelență în Industria
Ușoară
(prânzuri)**



COORDONAT
Sef ASE Chisinau

E. TCACI

11 2024



APROBAT

Director "Valiton Com" SRL
M. Siminică

11 2024

Meniul model pentru perioada iarnă-primăvară anul 2024 pentru cantină

SĂPTĂMÎNA I LUNI						
	Masa medie zilnică pentru		Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea calorică kcal
	Bruto	Neto				
PRÎNZ						
Salată "Vitaminică"	1/50					
Varza	13,00	10,40	0,22	5,00	2,30	55,90
Mere	12,00	10,56	0,08	0,00	0,56	3,22
Ceapă	4,00	3,36	0,04	0,00	1,19	4,96
Morcov	4,00	3,20	0,06	0,00	0,32	1,41
Ulei nerafinat	4,00	3,20	0,04	0,00	0,22	1,31
Sare iodată	5,00	5,00	0,00	5,00	0,00	45,00
Supă cu cartofi și urpacaș și smîntină (prelucrare termică)	0,05	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00
Cartofi	1/250/20		3,08	5,21	20,22	149,96
Arpacaș	80,00	57,60	1,15	0,06	10,94	46,08
Morcov	10,00	9,90	0,99	0,13	6,53	32,08
Ceapă	15,00	12,00	0,16	0,01	0,84	4,92
Smîntină (grăsimea pînă la 15%)	10,00	8,40	0,14	0,00	0,80	3,53
Ulei nerafinat	20,00	20,00	0,56	3,00	0,64	43,20
Tomate în suc propriu	2,00	2,00	0,00	2,00	0,00	18,00
Rădăcină de țelină	8,00	7,60	0,05	0,00	0,32	1,37
Sare iodată	7,00	4,90	0,03	0,01	0,15	0,78
Frunze de dafin	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Carne de pasăre înăbușită cu sos	1,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Came de pu	1/60/50		20,95	6,72	11,16	149,22
Ulei nerafinat	117,00	81,90	20,48	1,64	0,82	93,37
Ceapă	5,00	5,00	0,00	5,00	0,00	45,00
Morcov	15,00	12,60	0,21	0,03	9,20	4,03
Tomate în suc propriu	15,00	9,60	0,16	0,01	0,84	4,92
Sare iodată	10,00	10,00	0,10	0,04	0,30	1,90
Paste făinoase cu unt și brînză tare la cuptor (prelucrare termică)	0,05	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00
Paste făinoase (din făina megrală)	1/150		10,48	8,95	38,90	293,90
Brînză ch cheag tare (45-50% grăsime)	52,50	52,50	5,25	0,68	38,85	189,00
Unt fibră grasim vegetal (82,5%)	20,83	20,00	5,20	5,40	0,00	77,60
Compoz din mere proaspete	3,50	3,50	0,03	2,87	0,05	27,30
Mere	1/200		0,18	0,00	28,73	61,26
Zahăr	50,00	44,00	0,18	0,00	4,97	20,68
Pâine	10,00	10,00	0,00	0,00	9,90	40,58
Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folie	1/50/50		8,55	2,10	48,00	262,50
Pâine din făină megrală fortificată cu Fe și acid folie	50,00	50,00	4,05	0,60	24,00	133,50
TOTAL	50,00	50,00	4,50	1,50	24,00	129,00
			43,46	27,98	149,31	972,74
* Aportul zilnic de apă potabilă - 50-60 ml/kg corp						
** Raportul proteine/glucide/lipide 1:0,9:4						
SĂPTĂMÎNA I MARTI						
Denumirea produselor alimentare						
	Masa medie zilnică		Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea calorică kcal
	Bruto	Neto				
PRÎNZ						
Morcov sotat cu unt	1/50		0,58	8,24	2,89	43,70
Morcov	50,00	40,00	0,52	0,04	2,80	16,40
Unt fibră grasim vegetal (82,5%)	3,00	3,00	0,03	2,87	0,05	27,30
Sfeclă cu cartofi și smîntină (prelucrare termică)	1/250/20		2,72	5,07	17,29	132,25
Sfeclă	51,10	40,88	0,69	0,00	4,42	17,58
Cartofi	70,00	50,40	1,01	0,05	9,58	40,32
Morcov	15,00	12,00	0,16	0,01	0,84	4,92
Ceapă	15,00	12,60	0,21	0,03	9,90	4,03
Tomate în suc propriu	20,00	19,00	0,11	0,00	0,80	3,42
Smîntină (grăsimea pînă la 15%)	20,00	20,00	0,56	3,00	0,64	43,20
Ulei nerafinat	2,00	2,00	0,00	2,00	0,00	18,00
Rădăcină de țelină	7,00	4,90	0,03	0,01	0,15	0,78
Frunze de dafin	0,5/1,00	0,5/1,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Pulpă de găină înăbușită cu sos	1/65/50	125,00	26,73	9,31	6,61	151,57
Pulpă de găină	130,00	90,00	25,65	4,86	0,00	101,92
Ulei nerafinat	2,00	2,00	0,00	2,00	0,00	18,00
Ceapă	25,00	20,00	0,26	0,20	1,40	8,30
Morcov	25,00	23,25	0,19	0,02	0,70	2,70
Făină de grâu	5,00	5,00	0,50	0,05	3,65	17,90

Tomate în suc propriu	15,00	15,00	0,15	0,06	0,45	2,85
Sare iodată	0,50	0,50		*	*	
Terți din cereale integrale cu unt, semințe (în susan, floș)	115,00		7,50	14,23	2730	257,70
Gruu orz	37,50	37,50	4,47	0,86	24,75	131,70
Semințe (în susan floarea soarelui)	15,00	15,00	3,00	10,50	2,50	98,70
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Unt fără grăsimi vegetale (82,5%)	3,50	3,50	0,03	2,87	0,05	27,30
Compot din mere proaspete	1/200		0,18	*	14,87	61,26
Mere	50,00	44,00	0,18	0,00	4,97	20,68
Zahăr	10,00	10,00	0,00	0,00	9,90	40,58
Pâine	1/50/50	8,55		2,1(1)	48,00	262,50
Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	50,00	50,00	4,05	0,60	24,00	133,50
Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	50,00	50,00	4,50	1,50	24,00	129,00
TOTAL			33,52	41,82	157,6	908,98

* Aportul zilnic de apă potabilă -50-60 m

** Raportul proteine/glucide/lipide: 0,93 | 06:4 | 1

SĂPTĂMÎNA 1 MIERCURI

Denumirea produselor alimentare	Masa medie zilnică		Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea calorică kcal
	Bruto	Neto				
PRÎNZ						
Salată din varză proaspătă	1/50		0,45	5,01	2,82	62,49
Varză	45,00	36,00	0,29	0,00	1,94	11,16
Morcov	15,00	12,00	0,16	0,01	0,84	4,92
Ceapă	5,00	4,50	0,08	0,01	3,00	1,41
Ulei nerafinat	5,00	5,00	0,00	5,00	0,00	45,00
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Supă cu cartofi și cu tăieței de casă și smântână prelucrată termic)	1/250/20		3,86	233	27,75	222,18
Cartofi	70,00	50,40	1,01	0,05	9,58	40,32
Paste făinoase	30,00	30,00	3,00	0,39	2220	108,00
Morcov	12,00	10,08	0,17	0,00	0,96	4,23
Arapa	12,00	10,08	0,17	0,00	0,96	4,23
Smântână (grăsimea până la 15%)	20,00	20,00	0,56	3,00	0,64	43,20
Tomate în suc propriu	20,00	19,00	0,11	0,00	0,80	3,42
Ulei nerafinat	2,00	2,00	0,00	2,00	0,00	18,00
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Rădăcină de telină	7,00	4,90	0,03	0,01	0,15	0,78
Păstureț verde	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Frunze de dafin	1,0	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Pește „Macrou” înăbușit cu legume	1/60/50		7,75	12,05	2,47	90,96
Pește de mare „Macrou”	108,34	65,00	11,05	1,11	0,00	5135
Ceapă	25,00	20,00	0,26	0,20	1,40	8,20
Morcov	25,00	21,25	0,19	0,02	0,70	2,70
Tomate în suc propriu	10,00	9,50	0,06	0,00	0,40	1,71
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Ulei nerafinat	3,00	3,00	0,00	3,00	0,00	27,00
Terți viscos arpicaș	1/150		5,96	336	33,18	3023,4
Arpicaș	49,95	49,45	5,93	0,49	33,13	176,54
Semințe (în susan floarea soarelui)	15,00	15,00	3,00	10,50	2,50	98,70
Unt fără grăsimi vegetale (82,5%)	3,00	3,50	0,03	2,87	0,05	27,30
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Compot din fructe citrice	1/200		0,47	0,00	15,68	65,26
Portocale ori mandarine	75,00	52,50	0,47	0,05	5,78	24,68
Zahăr	10,00	10,00	0,00	0,00	9,90	40,58
Pâine	1/50/50	8,55		2,10	48,00	262,50
Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	50,00	50,00	4,05	0,60	24,00	133,50
Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	50,00	50,00	4,50	1,50	24,00	129,00
TOTAL			27,04	24,85	129,90	1005,93

* Aportul zilnic de apă potabilă -50-60 ml/kg corp

** Raportul proteine/glucide/lipide: 1 | 3,6

SĂPTĂMÎNA 1 JOI

Denumirea produselor alimentare	Masa medie zilnică		Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea calorică kcal
	Bruto	Neto				
PRÎNZ						
Salată din sfeclă cu caise	1/75		1,23	4,95	16,58	113,35
Sfeclă	73,05	55,5(fiarță)	1,20	0,00	7,80	35,25

Casne Mafide	7,45	7,30	0,03	0,00	1,30	5,10
Ulei nerafinat	5,00	5,00	0,00	4,95	0,00	44,95
Cartofă din varză și cartofi și simintină prelucrate termic	1/200		1,61	5,06	12,47	148,59
Varză	50,00	56,00	0,45	0,00	3,02	17,36
Cartofi	50,00	36,00	0,72	0,04	6,84	28,80
Tornate în suc propriu	20,00	19,00	0,11	0,00	0,80	3,42
Morcov	12,50	10,00	0,13	0,01	0,70	4,10
Simintină (grăsimea până la 15%)	20,00	20,00	0,56	3,00	0,64	43,20
Ceapă	12,00	10,08	0,17	0,00	0,96	4,23
Ulei nerafinat	2,00	2,00	0,00	2,00	0,00	18,00
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Rădăcină de țelină	7,00	4,90	0,03	0,01	0,15	0,78
Murături verde	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Frunze de ouă	1,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Pișcăuță din pește	1/60		9,92	7,54	7,20	160,40
Pește de mare, Macrou	90,00	51,30	8,72	2,41	0,00	74,90
Pâine de grâu	15,00	15,00	1,20	0,18	7,20	40,50
Ulei nerafinat	5,00	5,00	0,00	4,95	0,00	45,00
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Ulei de cartofi	1/150		3,66	4,60	28,42	164,60
Cartofi	200,00	144,00	3,02	0,14	27,36	115,20
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Ulei 2 5% grăsime	20,00	20,00	0,60	0,40	1,00	10,40
Ulei fără grăsimi vegetale (82,5%)	5,00	5,00	0,04	4,10	0,07	39,00
Compot din fructe uscate	1/200		0,66	0,00	33,69	130,14
Fructe uscate	20,00	20,00	0,64	0,00	13,60	54,60
Zahar	10,00	10,00	0,00	0,00	20,00	74,80
Lămițe(sue)	2,40	1,00	0,02	0,00	0,09	0,74
Pâine	1/50/50		8,55	2,10	48,00	262,50
Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	50,00	50,00	4,05	0,60	24,00	133,50
Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	50,00	50,00	4,50	1,50	24,00	129,00
TOTAL			25,63	24,25	146,36	979,58

* Aportul zilnic de apă potabilă -50-60 ml/kg corp

** Raportul proteinei/glucidii 1,1,1,4,1

SĂPTĂMÎNA 1 VINERI

Denumirea produselor alimentare	Masa medie zilnică pentru		Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea calorică kcal
	Bruto	Neto				
PRINZ						
Cartofă din varză și cartofi și simintină (prelucrate termic)	1/50		1,02	4,99	7,06	76,27
Cartofi	25,00	18,00	0,36	0,02	3,42	14,40
Morcov	20,00	16,00	0,21	0,02	1,12	6,56
Ceapă	10,00	8,40	0,14	0,00	0,80	3,53
Sreclă	15,00	12,00	0,20	0,00	1,30	5,16
Cartofă murată (1,5gr sare/100gr produs)	15,00	13,95	0,11	0,00	0,42	1,67
Ulei nerafinat	5,00	5,00	0,00	4,95	0,00	44,95
Sare iodată	1,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Cartofă cu cartofi, leguminoase și simintină (prelucrate termic)	1/250/20		14,20	5,56	1730	247,62
Cartofi	80,00	57,60	5,10	0,08	5,10	61,90
Leguminoase (fasole)	35,00	34,82	8,01	0,35	9,10	109,35
Ceapă	12,00	10,08	0,20	0,00	1,14	5,16
Morcov	12,50	10,00	0,16	0,01	0,90	4,13
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Ulei nerafinat	2,10	2,10	0,00	2,10	0,00	18,90
Rădăcină de țelină	1,84	1,50	0,07	0,02	0,20	1,68
Verdeață (mărar păstruțel)	2,70	2,50	0,10	0,00	0,22	1,30
Simintină (grăsimea până la 15%)	20,00	20,00	0,56	3,00	0,64	43,20
Frunze de ouă	0,10	0,01	0,00	0,00	0,00	0,00
Carne de bovină porc înăbușită în sos	1/50		12,99	15,57	623	234,58
Sos de bovină (supă fără os)	80,00	48,00	12,13	9,92	0,00	149,60
Ulei nerafinat	5,00	5,00	0,00	4,95	0,00	44,95
Ceapă	12,00	10,08	0,17	0,00	0,96	4,23
Tornate în suc propriu	3,00	3,00	0,14	0,00	0,57	9,60
Verdeață	6,60	6,50	0,55	0,70	4,70	26,20
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Tercei viscos din fulgi de ovăz	1/150		2,03	12,87	20,15	189,48
Fulgi de ovăz	49,90	49,90	2,00	10,00	20,10	162,18
Ulei fără grăsimi vegetale (82,5%)	3,50	3,50	0,03	2,87	0,05	27,30

Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Compuți din fructe uscate	1/200		0,66	0,00	23,39	95,92
Fructe uscate	20,00	20,00	0,64	0,00	13,60	54,60
Zahăr	10,00	10,00	0,00	0,00	9,90	40,58
Lămie (suc)	2,40	1,00	0,02	0,00	0,09	0,74
Pâine	1/50/50		8,55	2,10	48,00	262,50
Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	50,00	50,00	4,05	0,60	24,00	133,50
Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	50,00	50,00	4,50	1,50	24,00	129,00
TOTAL			39,45	41,09	122,33	1106,37
			* Aportul zilnic de apă potabilă -50-60 ml/kg corp			
			Raportul proteine/glucide/lipide 1:1:4,04			
SĂPTĂMÎNA II LUNI						
Denumirea produselor alimentare	Masa medie zilnică		Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea calorică kcal
	Bruto	Neto				
PRINZ						
Salată din varză proaspătă	1/50	0,22		5,00	2,30	55,90
Varză	13,00	10,40	0,08	0,00	0,56	3,22
Morcov	12,00	10,56	0,04	0,00	1,19	4,96
Ceapă	4,00	3,36	0,06	0,00	0,32	1,41
Morcov	4,00	3,20	0,04	0,00	0,22	1,31
Ulei nerafinat	5,00	5,00	0,00	5,00	0,00	45,00
Sare iodată	0,05	0,05	0,00	0,00	0,00	0,00
Supă cu cartofi și mazăre uscată	1/250		12,19	2,45	19,58	187,61
Cartofi	67,00	72,00	0,56	0,03	5,32	88,11
Mazăre uscată	20,00	19,80	1,46	0,40	12,47	72,27
Morcov	15,00	12,00	10,00	0,01	0,84	4,92
Ceapă	10,00	8,40	0,14	0,00	0,80	3,53
Ulei nerafinat	2,00	2,00	0,00	2,00	0,00	18,00
Rădăcină de țelină	7,00	4,90	0,03	0,01	0,15	0,78
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Franze de făină	1,00	1,00	0,02	0,00	0,11	0,41
Verdețată (mărar - pătrunjel)	2,00	1,48	0,02	0,00	0,11	0,41
Bănuț din fileu de găină la aburi	1/75		20,80	15,73	6,00	165,00
Fileu de pui	100,00	80,00	20,80	8,80	6,00	120,00
Ulei nerafinat	5,00	5,00	0,00	5,00	0,00	45,00
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Ferici viscos din fulgi de ovăz	1/150		2,04	14,10	20,17	201,18
Fulgi de ovăz	49,90	49,90	2,00	10,00	20,10	162,18
Unt fără grăsimi vegetale (82,5%)	5,00	5,00	0,04	4,10	0,07	39,00
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Suc din fructe (adaos de zahăr până la 4% per 100 ml)	1/200		1,60	0,00	32,20	142,00
Pâine	1/50/50		8,55	2,10	48,00	262,50
Pâine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	50,00	50,00	4,05	0,60	24,00	133,50
Pâine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	50,00	50,00	4,50	1,50	24,00	129,00
TOTAL			45,40	39,38	128,25	1014,19
			* Aportul zilnic de apă potabilă -50-60 ml/kg corp			
			** Raportul proteine/glucide/lipide			
			0,9:1,1:3,6			
SĂPTĂMÎNA II MARȚI						
Denumirea produselor alimentare	Masa medie zilnică		Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea calorică kcal
	Bruto	Neto				
PRINZ						
Salată din mazăre conservată (prelucrare termică)	1/65		0,58	8,24	2,89	79,03
Mazăre conservată	77,00	77,00	3,85	0,15	10,01	30,80
Ceapă uscată	12,00	10,08	0,17	0,02	7,36	3,23
Ulei nerafinat	5,00	5,00	0,00	5,00	0,00	45,00
Supă cu cartofi și paste făinoase	1/250		5,78	4,23	22,21	161,91
Cartofi	67,00	48,24	0,96	0,05	9,17	38,59
Paste făinoase	25,50	23,37	5,57	0,25	13,69	76,87
Ceapă	12,00	10,08	0,17	0,00	0,96	4,23
Morcov	12,50	10,00	0,13	0,01	0,70	4,10
Tomate în suc propriu	8,00	7,60	0,05	0,00	0,32	1,37
Tomate în suc propriu	7,00	4,90	0,03	0,01	0,15	0,78
Rădăcină de țelină	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Sare iodată	4,00	4,00	0,00	3,96	0,00	35,96
Ulei nerafinat	1,00	1,00	>			
Fructe de pădure						

Clifefelute carne de vita/porc/pasare	1/70/50		10,67	11,22	10,26	121,40
Vita	44,33	38,00	5,37	1,86	0,00	39,90
Ulei nerafinat	4,00	4,00	0,03	3,28	0,05	31,20
Ceapa	21,00	17,64	0,30	0,04	12,80	5,64
Morcov	21,00	16,00	0,21	0,02	1,12	6,54
Faina de grau	50,00	50,00	1,00	0,10	7,30	36,60
Tomate in suc propriu/Sare iodata	8 00/0 5	8 00/0 5	0,08	0,03	0,24	1,52
Cartofi copti cu branza tare	1/200/20		7,05	13,96	31,46	317,92
Varza	250,00	250,00	5,00	0,25	39,00	207,50
Branza cu cheag tari (45-50% grasime)	20,00	19,20	1,38	1,44	0,00	74,46
Sare iodata	4,00	4,00	0,00	3,96	0,00	35,96
Sare iodata	0 50	0 50	0,00	0,00	0,00	0,00
Compot din fructe uscate	1/200		0,66	0,00	33,69	130 14
Fructe uscate	20,00	20,00	0,64	0,00	13,60	54,60
Zahar	10 00	10 00	0 00	0,00	9,90	40,58
Panina (suce)	2,10	1,00	0,02	0,00	0,09	0 74
Paine	1/50/50		8,55	2,10	48,00	262,50
Paine din faina de grau fortificata cu Fe si acid folic	50,00	50,00	4,05	0,60	24,00	133,50
Paine din faina integrala fortificata cu Fe si acid folic	50,00	50,00	4,50	1,50	24,00	129,00
TOTAL			33,29	39,75	148,51	910 99
			* Aportul zilnic de apa potabila -50-60 ml/kg corp			
			** Raportul proteine/glucide/lipide= 1:1:4			
SAPTAMINA II MIERCURI						
Denumirea produselor alimentare	Masa medie zilnică		Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea calorică
	Bruto	Neto				
PRINZ						
Salata din cartofi	1,65		1,59	5,01	13,91	55,89
Cartofi	90,00	64,80	1,30	0,06	12,31	3,83
Ulei nerafinat	5,00	5,00	0,00	5,00	0,00	45,00
Ceapa	20,00	16,80	0,29	0,00	1,60	7,06
Sare iodata	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Bory cu cartofi si varza poaspata,smintina (prelucrata termic)	1/250/20		2,44	11,96	16,41	163,89
Sticla	50,00	40,00	0,68	0,00	4,32	17,20
Varza	50,00	40,00	0,32	0,00	2,16	12,40
Cartofi	60,00	43,20	0,86	0,04	8,21	34,56
Carte in suc propriu	20,00	19,00	0,11	0,00	0,80	3 42
Morcov	12,50	10,00	0,13	0,01	0,70	4 10
Ceapa	12,00	10 08	0,17	0,02	7,36	3 23
Ulei nerafinat	5,00	5,00	0,00	5,00	0,00	45,00
Smintina (grasimea pina la 15%)	20,00	20,00	0 56	3,00	0,64	43 20
Sare iodata	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Radacina de telina	7,00	4,90	0,03	0,01	0 15	0 78
Pastrunjel verde	2,00	2,00	0,00	0,00	0,00	0 00
Peste copt cu sos	1/60/50		10,30	12,60	3,52	149,89
Peste	108,34	65,00	11,05	1,11	0,00	51,35
Ceapa	20,00	16,80	0,29	0,00	1,60	7,06
Morcov	20,00	16,00	0,21	0,02	1,12	6,56
Tomate in suc propriu	20,00	19,00	0,11	0,00	0,80	3 42
Paina de grau fortificata cu Fe si acid folic	10,00	10,00	1,50	0,10	7,40	36 50
Ulei nerafinat	5,00	5,00	0,00	5,00	0,00	45,00
Sare iodata	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Porc vechos din crupe (hrisca,orez)	1/150		2,60	8,94	21,89	279,60
Hrisca	71,40	70,69	8,48	0,71	47,36	252,30
Ulei vegetal grasimi vegetale (82 5 %) Sare iodata	3 5/0,3	3 5/0,3	0 03	2,87	0 05	27 30
Compot din mere proaspete	1/200		0,18	0,00	14,87	61 46
Mere	50,00	44,00	0,00	0,00	4,97	20 68
Zahar	10,00	10,00	0,00	0,00	9,90	40 58
Paine	1/50/50		8,55	2,10	48,00	262,50
Paine din faina de grau fortificata cu Fe si acid folic	50,00	50,00	4,05	0,60	24,00	133,50
Paine din faina integrala fortificata cu Fe si acid folic	50,00	50,00	4,50	1,50	24,00	129,00
TOTAL			51,32	40 61	118,60	973,03
			* Aportul zilnic de apa potabila -50-60 ml/kg corp			
			*Raportul proteine/glucide/lipide= 1:1:4			
SAPTAMINA II JOI						

Denumirea produselor alimentare	Masa medie zilnică		Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea calorică kcal
	Bruto	Neto				
PRÎNZ						
Salată "Vitaminică"	1/50		0,22	2,00	2,30	28,91
Varză	13,00	10,40	0,08	0,00	0,56	3,22
Mere	12,00	10,56	0,04	0,00	1,19	4,96
Ceapă	4,00	3,36	0,06	0,00	0,32	1,41
Morcov	4,00	3,20	0,04	0,00	0,22	1,11
Ulei nerafinat	2,00	2,00	0,00	2,00	0,00	18,00
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Cartof (drănească și smântână (prelucrare termică))	1750/10		5,78	3,23	34,89	224,27
Cartof	115,50	75,00	2,31	0,12	22,75	95,87
Urez	20,00	19,80	1,45	0,40	12,47	72,27
Morcov	12,50	10,00	1,63	0,01	0,88	4,13
Ceapă	12,00	10,00	0,20	0,00	1,14	5,20
Cartof in pulpă	20,00	20,00	0,24	0,00	0,90	4,40
Ulei nerafinat	2,10	2,10	0,00	2,10	0,00	18,90
Kășăcămă de jeină	1,84	1,50	0,00	0,00	0,20	0,86
Pătrunțe	1,35	1,30	0,05	0,00	0,11	0,61
Aluat /Sare iodată	1,35/0,5	1,30,5	0,03	0,01	0,06	0,43
Smântână (grăsimea până la 15%)	10,00	10,00	0,28	1,50	0,32	21,60
Frunze de dafin	1,0	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Pirjeală din pulpă de găină	1/60		13,21	5,39	7,92	140,38
Carne de porc	80,00	60,00	12,48	5,28	3,60	71,40
Paine de grâu	9,00	9,00	0,73	0,11	4,32	24,03
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Ulei nerafinat	5,00	5,00	0,00	4,95	0,00	44,95
Piure de mazăre uscată	1/150		17,19	5,05	39,60	275,78
Mazăre uscată	75,70	75,32	17,32	0,75	39,92	236,51
Unt fără grăsime vegetale (82,5%)	5,25	5,25	0,03	4,30	0,05	39,27
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Compot din mere proaspete	1/200		0,18	w	14,87	61,26
Mere	50,00	44,00	0,18	0,00	4,97	20,68
Zahăr	10,00	10,00	0,00	0,00	9,90	40,58
Pâine	1/50/50		8,55	2,10	48,00	262,50
Paine din făină de grâu fortificată cu Fe și acid folic	50,00	50,00	4,05	0,60	24,00	133,50
Paine din făină integrală fortificată cu Fe și acid folic	50,00	50,00	4,50	1,50	24,00	129,00
TOTAL			45,69	15,77	164,08	993,10

* Aportul zilnic de apă potabilă - 50-60 ml/kg corp

* Raportul proteine/glucide/lipide 1:01:04

SĂPTĂMÎNA II VINERI

Denumirea produselor alimentare	Masa medie zilnică		Proteine	Lipide	Glucide	Valoarea calorică kcal
	Bruto	Neto				
PRÎNZ						
Salată din sfeclă/ morcov	1/50		0,92	5,00	5,88	68,39
Sfeclă	68,00	54,40	0,92	0,00	5,88	23,39
Ulei nerafinat	5,00	5,00	0,00	5,00	0,00	45,00
Sopă din legume și smântână (prelucrare termică)	1/250		5,18	11,61	24,08	151,34
Cartofi	70,00	50,00	1,01	0,05	9,58	40,32
Mozzare conservată	80,00	80,00	4,00	0,16	10,40	32,00
Ceapă	20,00	16,80	0,29	0,00	1,60	7,06
Morcov	20,00	16,00	0,21	0,02	1,12	6,56
Ulei nerafinat	2,00	2,00	0,00	2,00	0,00	18,00
Cartof in suc propriu	20,00	19,00	0,11	0,00	0,80	3,42
Kășăcămă de jeină	7,00	4,90	0,03	0,01	0,15	0,78
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Frunze de dafin	1,00	1,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Smântână (grăsimea până la 15%)	20,00	20,00	0,56	3,00	0,64	43,20
Zențe din carne de porc/vită/porc degresată cu ceapă	1/70		12,16	9,69	10,34	167,53
Carne de vită	80,00	48,00	9,70	3,36	0,00	72,00
Ulei nerafinat	5,00	5,00	0,00	4,95	0,00	44,95
Paine de grâu - paine de grâu integrală	30,00	30,00	2,40	0,36	14,40	40,00
Ceapă	30,00	25,20	0,43	0,00	2,39	10,58
Sare iodată	0,50	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Ferici /Ascus din mere	1/150		4,43	9,91	28,73	239,36
Mere	60,00	59,40	7,13	0,59	39,80	212,06



DIRECȚIA SANITAR-VETERINARĂ
ȘI PENTRU SIGURANȚA PRODUSELOR
DE ORIGINE ANIMALĂ

MUNICIPIUL CHIȘINĂU
str. Vasile Lupu, 48a, tel./fax: (022) 74 62 04

AUTORIZAȚIE
SANITARĂ VETERINARĂ
DE FUNCȚIONARE

Anexa nr. 4
la Regulamentul cu privire la
condițiile și procedura de autorizare
sanitară veterinară a unităților supuse
controlului sanitar veterinar



Nr. 15/02-15 / 15 februarie 2013

1. Eliberată

SRL "VALITON COM"

str. Vasile Lupu, 31, ap. 3.

pentru funcționarea

Cantină

str. Maria Drăgan, 3.

2. Profilul activității

Prepararea și comercializarea
bucatelor pentru consum
public.

3. Baza de emitere a autorizației

Documentația
prezentată la DSV mun. Chișinău
și referatul tehnic din 13.02.2013.

Agentul economic, posesor al prezentei autorizații este obligat și își asumă responsabilitatea:

- să respecte continuu prescripțiile actului de emitere a prezentei autorizații;
- la încetarea activității în domeniul Sanitar Veterinar de informat în scris Autoritatea emitentă;
- să asigure respectarea cerințelor sanitare veterinare prin prisma actelor normative și legislative în vigoare ale Republicii Moldova.

Nerespectarea condițiilor care au stat la baza emiterii prezentei autorizații, schimbarea profilului sau efectuarea altor activități atrage după caz, ridicarea temporară sau definitivă a autorizației, precum și sancționarea conform legislației în vigoare a Republicii Moldova.

L.Ș.

Șef al Direcției Sanitar-Veterinare
și pentru Siguranța Produselor
de Origine Animală

mun. Chișinău

R. VENGHER

Reproducerea sau falsificarea prezentei autorizații se pedepsește conform legislației în vigoare.

Reclamații și sugestii la tel. 022 75 06 01, 022 59 33 98

REPUBLICA



MOLDOVA

**CERTIFICAT
DE ÎNREGISTRARE**

Societatea cu Răspundere Limitată "VALITON COM"
ESTE ÎNREGISTRATĂ LA CAMERA ÎNREGISTRĂRII DE STAT

Numărul de identificare de stat - codul fiscal
1011600042399

Data înregistrării

20.12.2011

Data eliberării

20.12.2011

Bobeica Ion, registrator


*Funcția, numele, prenumele persoanei
care a eliberat certificatul*


semnătura

MD 0112792



L.S.


I.P. "AGENȚIA SERVICII PUBLICE"
Departamentul înregistrare și licențiere a unităților de drept

EXTRAS
din Registrul de stat al persoanelor juridice

nr. 10993 din 04.06.2021

Denumirea completă: **Societatea cu Răspundere Limitată «VALITON COM» .**

Denumirea prescurtată: **«VALITON COM» S.R.L. .**

Forma juridică de organizare: **Societate cu Răspundere Limitată.**

Numărul de identificare de stat și codul fiscal: **1011600042399.**

Data înregistrării de stat: **20.12.2011.**

Sediul: **MD-2008, str. Vasile Lupu, 31, ap.(of.) 3, mun.Chișinău, Republica Moldova.**

Obiectul principal de activitate:

1 Cantine și desfacerea alimentelor gata;

2 Baruri;

3 Comerțul cu amănuntul al băuturilor alcoolice și altor băuturi;

4 Comerțul cu amănuntul al produselor din tutun;

5 Produse din carne, carne de pasăre și de iepure;

6 Fabricarea altor produse alimentare, neincluse în alte categorii;

7 Fabricarea macaroanelor, tăieților și produselor făinoase analoge;

8 Activități ale sălilor de dans, discotecilor și școlilor de dans;

9 Comerțul cu amănuntul în magazine nespecializate, cu vânzare predominantă de produse alimentare, băuturi și produse din tutun.

Capitalul social: **5400 lei.**

Administrator: **SIMINICĂ MIHAIL, IDNP 2000020062877,**

Asociați:

1. SIMINICĂ VALENTINA , IDNP 2006020029357 cota 5400.00 lei, ce constituie 100 %.

Prezentul extras este eliberat în temeiul art. 34 al Legii nr. 220-XVI din 19 octombrie 2007 privind înregistrarea de stat a persoanelor juridice și a întreprinzătorilor individuali și confirmă datele din Registrul de stat la data de: **04.06.2021.**

Specialist coordonator

tel. 022-20-7833



Clichici Elena



ER 0364420

**Primăria municipiului Chișinău Primăria municipiului
Chișinău**

Direcția generală comerț, alimentație publică și prestări servicii

**Înștiințare de recepționare
a notificării privind inițierea activității de comerț**

Nr. 3113 din 18.01.17 ora 11⁴³

Eliberată St. Valiton Com

Cod fiscal 1011600042399
Pentru desfășurarea

(comerțului cu amănuntul, comerțului cu ridicata, prestării de servicii, alimentație publică, intermediării în comerț, activității în baza patentei de întreprinzător)

în cașina de fije închis școală profesională
(unitatea comercială) nr 7
din st. Maria Dragani 3
(adresa amplasării unității comerciale)

Persoana responsabilă care a recepționat notificarea

Rusu Veronica specialist principal

(numele/prenumele, funcția și datele de contact)

Tel: 0(22)223402

MD-2028, mun. Chișinău, șos. Hâncești, 53A

Tel: 0(22)222441, 223402, 228262

e-mail: comerț.chișinău.md

Notă: Activitatea de comerț încetează la cererea comerciantului, începând cu data de depunere a notificării de încetare de către comerciant. În cazul modificării datelor indicate în notificare comerciantul depune la Direcție, în termen de cel puțin 30 zile calendaristice până la data de modificare, notificarea de modificare a datelor.