

INFORMAȚII PERSONALE



Calaraș Carolina Iurie

📍 Serviciu: str. Ion Creangă 1, bl. 3, Chișinău, 2069
 ☎ Serviciu: (+373) 022-24-07-55 📠 069 -59-05-05
 ✉ calaras.carolina@gmail.com

Sexul feminin | Data nașterii 17/03/1974 | Naționalitatea moldoveancă

LOCUL DE MUNCA

UPS „Ion Creangă” din Chișinău, catedra Științe ale Educației și Management

GRADUL ȘTIINȚIFIC

Doctor în pedagogie

TITLUL ȘTIINȚIFICO-DIDACTIC

Conferențiar universitar

EXPERIENȚA PROFESIONALĂ

- 2020 Conferențiar universitar la catedra Științe ale Educației și Management
- 2018 - 2019 Șef catedră Management educațional, Facultatea Formare Continuă UPS I.Creangă din Chișinău (din 19 februarie 2018 – 1 septembrie 2019)
- 2006 – 2017 Cadru didactic universitar la catedra Științe ale Educației, UPS I.Creangă din Chișinău;
- 2000 – 2006 Secretar Științific al Senatului ASEM;
- 1994 – 2000 Educator, grădinița de copii Nr.180, mun. Chișinău.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

- 2007, 16 noiembrie Susținerea tezei de doctor în pedagogie cu tema: *Fundamente psihopedagogice de formare a dirigintelui ca manager al actului educativ*, specialitatea 13.00.01 – Pedagogie generală;
- 2012, 23 februarie Obținerea titlului de *conferențiar universitar*, specialitatea 13.00.01 – Pedagogie generală;
- 2003 - 2007 Studii doctorat, UPS „I.Creangă” din Chișinău;
- 2002 - 2003 Studii masterat, facultatea *Pedagogie*, specialitatea *Pedagogie*, UPS „I.Creangă” din Chișinău;
- 1995 - 2000 Facultatea de *Psihologie și psihopedagogie specială*, profilul *Psihopedagogie*, specialitatea *Psihopedagogie specială și logopedie*, UPS „I.Creangă” din Chișinău;
- 1989 – 1993 Școala normală „A. Mateevici” din Chișinău, specializarea *Arta plastică* cu calificarea *Educator în instituțiile preșcolare*.

COMPETENTE PERSONALE

Limba maternă Limba română

Alte limbi străine cunoscute

	INTELEGERE		VORBIRE		SCRIERE
	Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	
Limba rusă	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator experimentat
Limba engleză	Utilizator elementar - B1/B2	Utilizator elementar - B1/B2	Utilizator elementar - B1/B2	Utilizator elementar - B1/B2	Utilizator elementar - B1/B2

Scrieți denumirea certificatului. Scrieți nivelul, dacă îl cunoașteți.

Niveluri: A1/A2: Utilizator elementar - B1/B2: Utilizator independent - C1/C2: Utilizator experimentat
Cadrul european comun de referință pentru limbi străine

Competențe de comunicare

Competențe de comunicare avansate dobândite prin experiența profesională de cadru didactic universitar, șef catedră și activități de formare profesională continuă

Domeniile de interes științific

Fundamentele științelor educației: dezvoltarea personală, psihologia comunicării, managementul educațional, filosofia și axiologia educației, autoeducația elevilor și etica profesională; consilierea și educația adulților; educația pentru sănătate: conflictologie familială; formarea culturii relațiilor intergeneraționale; psihopedagogia comunicării intergeneraționale.

Lucrări științifice și științifico-metodice publicate

Total publicate lucrări științifice și științifico-metodice – 80, cele mai reprezentative lucrări:

- *Dirigintele – manager al actului educativ* – ghid metodologic destinat cadrelor didactice, coautor: Gonciar Eleonora, 2009;
- *Cultura educației elevului* – ghid metodologic 2010;
- *Organizarea activității educative* - suport de curs, 2011;
- *Conflictologie familială* – suport de curs, 2014;
- *Formarea culturii relațiilor intergeneraționale. Pedagogia și sociologia educației familiale*. Chișinău, 2017, Primex - Com SRL, 304 p;
- *Program de masterat. Consilierea și educația familiei. Curricula*. Chișinău: Primex-Com SRI, 2019, ISBN 978-9975-3281-4-2. CZU37.018 (073); 121 p;
- *Caleidoscop*. Ghid metodic destinat cadrelor didactice, părinților, bunicilor, tinerilor și adolescenților preocupați de căutarea și cultivarea de sine. coautor Minciuc V., Chișinău, 2020.

Curriculumuri disciplinare

a) *ciclu I/ licența:*

- *Consiliere educațională/psihopedagogică*, în colaborare cu Cuznețov L., pentru specialitatea Pedagogie și engleză, anul III;
- *Managementul timpului liber*, pentru specialitatea Pedagogie socială, anul III;
- *Organizarea activității educative*, pentru specialitatea Pedagogie și engleză, anul II;

b) *ciclu II/ masterat:*

- specialitatea *Filologie: Psihologia educației interculturale, Filosofia și axiologia educației, Psihologia și pedagogia comunicării*, anul I;
- specialitatea *Pedagogia familiei: Educația familiei și modul sănătos de viață, Viața conjugală și sexualitatea umană responsabilă, Conflictologia familială, Sociologia educației familiale*, etc;
- specialitatea *Management și consiliere în învățământul primar: Filosofia și axiologia educației, Psihologia comunicării* (rus., rom.);
- specialitatea *Didactica învățământului primar: Filosofia și axiologia educației, Psihologia comunicării* (rus., rom.)
- specialitatea *Didactica disciplinelor istorice: Filosofia și axiologia educației, Psihologia comunicării*;
- specialitatea *Leadership și instruire: Psihologia comunicării* (rom.)

c) *cursuri de perfecționare și recalificare a cadrelor didactice din Republica Moldova:*

- program de formare continuă, modul *Psihopedagogie*;
- program de formare continuă, *Dezvoltare personală*;
- program thematic de formare continuă *Consiliere pentru dezvoltare personală*;
- program thematic de formare continuă *Managementul activității educative/dirigenția*;
- program thematic de formare continuă *Educația familială educația familială și modul sănătos de viață*.

Participări în proiecte științifice naționale și internaționale

1. Proiect național inițiat de Ministerul Educației al Republicii Moldova și Centrul European de Educație Fides, susținut de UNICEF. Atelier de formare în domeniul educației parentale pentru cadrele didactice din învățământul superior, septembrie 2014, formator.
2. Proiect internațional inițiat de Organized by the University of Hamburg, Germany, in cooperation with the Free International University of the Republic of Moldova, Chisinau, octombrie 2014, participant expert.
3. Proiect internațional United Nations Consultancy: Developing Master Course on counselling for Master's group on Education Science. Departamente for Economic and Social Affairs Division for Social Policies and Development. USM. Participare în calitate de expert și președinte a Comisiei de susținere a tezelor de master, realizate în cadrul proiectului dat în perioada 2012-2014.

4. Proiect internațional de colaborare a bibliotecilor științifice ASEM – Universitas Bergensis, 2013 – 2014, în calitate de formator la seminarul teoretico-aplicativ cu tema Managementul colectivului de femei: aspecte gender, luna iulie, 2014.
5. Master class Multiparty mediation, organizat de University of Hamburg, Germany in cooperation with the Free International University of the Republic of Moldova, Chișinău, 14.10.2014
6. Proiect național de consiliere radiofonică a familiei/ Postul de radio Moldova I.
7. Proiectul național de consiliere a tineretului studios la postul de radio portal, on-line, Studentus.
8. Conferință Științifico – Practică Internațională: Coordonatele ctuale ale formării cadrelor didactice pentru educația mediatică contemporană, 26 – 27 noiembrie, 2015.
9. Conferința Științifică Internațională cu prilejul aniversării a 70 ani de la fondarea Universității de Stat din Moldova Învăământul superior: valențe și oportunități educaționale, de cercetare și transfer inovational, 28 – 29.09, 2016.
10. Conferință Internațională: Familia – factor existențial de promovare a valorilor etern-umane (ediția a II - a), UPSC, 15-16.05, 2017.
11. Educația pentru mass media în Republica Moldova: realizării și perspective. Conferință națională UPSC "Ion Creangă", 27.10, 2017
12. Conferința științifico-practică națională "Facultatea Pedagogie: Tradiție și modernitate. Dialogul generațiilor", Chișinău, 19.10.2017
13. Workshop Internațional „Moldova towards European University Lifelong Learning Model, ASEM, mun. Chișinău, 20-21 martie 2019;
14. Conferința Internațională de eLearning MOODLEMOOT Moldova 2018. USPEE „C. Stere”, 23- 26 mai 2018
 - Atelierul 1. Tipuri de formare
 - Atelierul 2. Comunicare eficientă într-un curs online.
 - Atelierul 3. Structura și scenariul unui curs Moodle.
 - Atelierul 4. Formatul unui curs.
 - Atelierul 5: Tipuri de resurse.
 - Atelierul 6. Tipuri de activități.
 - Atelierul 7. Sarcina de lucru
 - Atelierul 8. Evaluarea și autoevaluarea.
 - Atelierul 9. Catalogul de note.
 - Atelierul 10. Verificarea unui curs.
15. Ședința de colaborare cu Universitatea Pedagogică din Zurich cu privire la Dezvoltarea personal (reprezentant Rolf Golub), 21.02.2019;
16. Participare formator la Master-Class: *Cvartetul ETNOS ENSEMBLE* (Polonia) 11.11.2019;
17. Proiectul LED finanțat de Liechtenstein Development Service, echipa de colaboratori, 2019;
18. Proiectul COMPASS Towards European University Lifelong Learning (ULLL) in Moldova, working group member, 2019.
19. Am participat la următoarele instruirii în cooperare cu Universitatea Pedagogică din Zurich:
 - Formarea de Formatori din August 2019 – nivelul primar, facilitate de către Prof. Dr. Rolf Gollob;
 - Formarea de Formatori din August 2019 – nivelele secundar/liceal facilitate de către Hannes Schaad;
 - Instruirea de la CNIDE facilitate de către Hannes Schaad și Martin Keller;
20. Atelier de formare a formatorilor din cadrul proiectului *Generație Sănătoasă – extinderea serviciilor de sănătate prietenoase tinerilor* în Republica Moldova, implementat de Asociația Sănătate pentru Tineri în parteneriat cu Ministerul Sănătății și susținut de Agenția Elvețiană pentru Dezvoltare și Cooperare (SDC).
21. Proiectul Internațional de Educație MECC cu Universitatea Pedagogică din Zurich, working group member, 2020.

 Participări la foruri științifice
(naționale și internaționale)

- internaționale
- Calaraș C.,** *Cultura autoeducației adolescentului în contextul devenirii continue a personalității umane*, în culegerea materialelor „Pledorie pentru educație – cheia creativității și inovării”, **Conferința Științifică Internațională** din 1-2 noiembrie 2011, p. 236-240.
- Calaraș C.,** *Cultura adolescentului: proiect orientativ de autoperfecționare*, Universitatea 1 decembrie 1918 „Alba Iulia”, **Conferința Științifică Internațională** din 28. 10. 2011, 0,2 c.a.
- Calaraș C.,** *Tendențe integrative în consiliere și educația familiei*, în culegerea materialelor “Familia – factor existențial de promovare a valorilor etern-umane”, **Conferința Științifică Internațională**, Chișinău: UPS “I.Creangă” 15.05.2012, 0,3 c.a., p. 114-117;
- Calaraș C.,** *Coordonate, principii și standarde de etică profesională în consilierea psihopedagogică parentală*, în culegerea materialelor “Cultura profesională a cadrelor didactice. Exigențe actuale”, **Simpozionul Științific Internațional** 16 – 17 mai, 2013, pag. 101 - 104.

- Calaraș C.**, *Cultura autoeducației ca valoare sociumană și devenirea continuă a personalității umane*, în culegerea materialelor "Educația din perspectiva valorilor", **Conferința Științifică Internațională 04** – 05.10.2013. Chișinău–Alba Iulia Cluj-Napoca: Eikon, p. 89 – 93. ISBN 978-973-757-918-8.
- Calaraș C.**, *Eficientizarea managementului educativ: unele repere epistemologice și principii*, în culegerea materialelor "Învățământul postmodern: eficiență și funcționalitate", **Conferința Științifică Internațională**, Chișinău: USM; 17 -18 noiembrie 2013/ în curs de apariție.
- Calaraș C.**, *Strategii educative de formare a conștiinței de sine și a conduitei morale la adolescenți în contextul autoeducației*, în culegerea materialelor "Educație pentru dezvoltarea durabilă: inovații, competitivitate, eficiență", **Conferința Științifică Internațională**, Chișinău: IȘE, 2013.
- Calaraș C.**, *Colaborarea școală-familie din perspectiva autoeducației elevului*, în culegerea materialelor "Eficientizarea învățământului - vector al politicilor educaționale moderne", **Conferința Științifică Internațională**, Chișinău: AȘM, IȘE, 2014, p. 63 – 66. ISBN 978-9975-48-0666-6.
- Calaraș C.** *Modelul pedagogic de educație și formare a culturii relațiilor intergeneraționale*. Comunicare în Plenară. Articol În: culegerea materialelor **Conferinței Științifice Internaționale** Familia - factor existențial de promovare a valorilor etem-umane. Chișinău, UPS Ion Creangă, 15-16 mai, 2017. p. 30-38. ISBN
- Calaraș C.** *Cultura relațiilor intergeneraționale și automanagementul identității de vârstă*. Articol În: culegerea materialelor **Conferinței Științifice Internaționale** Familia - factor existențial de promovare a valorilor etem-umane. Chișinău, UPS Ion Creangă, 15-16 mai, 2017. p. 75-85. ISBN
- Calaraș C.** *Educația și formarea culturii relațiilor intergeneraționale: principii și perspective*. Articol în: culegerea **Conferinței Științifice Internaționale** Mediul social contemporan între reprezentare, interpretare și schimbare din 15.12. 2017. Univ. De Stat A. Russo din Bălți, pag. 185-190
- Calaraș C. și Cuznețov Larisa.** *Education for family and training for intergenerational relations culture in the context of postmodern pedagogy*. În: **The International Conference on Adult Education**. Materialele Confer. Științif. Internaționale Iași/ România, 25-27. 04. 2018; Chișinău/Moldova 27-28.04. 2018. Edlearning, pp. 101-106. ISI.
- Calaraș C.** *Specificul conflictelor intrapersonale: condiții și strategii de depășire*, în culegerea Simpozionului Științific Internațional dedicat aniversării 40 de ani de activitate a Facultății PEDAGOGIE: *Tradiție și inovație în educație*. Universitatea de Stat din Tiraspol, cu sediul la Chișinău, 18 – 19 octombrie 2019, vol. II, ISBN 978-9975-76-290-8
- Calaras C., Cuznețov Larisa.** *Managementul educației și consilierii familiei în instituția de învățământ: cultura organizațională a procesului de consiliere*. Articol în **Culegerea Conferinței Internaționale** Interdisciplinaritate și dialog multicultural. Chișinău – Galați; UPSC și Universitatea Dunărea de Jos din Galați; 26-27. 09. 2019.
- Calaras C., Unele aspecte teoretice și sugestii practice privind dezvoltarea personală a cadrului didactic**. Articol În: culegerea materialelor Conferinței Științifice Internaționale „Probleme ale științelor socioumaniste și modernizării învățământului”. *Seria XXII, Vol.II*. Chișinău, UPS Ion Creangă. 8 - 9 octombrie, 2020, pag. 73. ISBN 978-9975-46-451-2.

- naționale

- Calaraș C.**, *Tehnologia de formare a dirigintelui în calitate de manager al actului educativ*, în culegerea materialelor "Tehnologii educaționale moderne în contextul formării culturii învățării", vol. 10/ coord. V.Mândăcanu, Chișinău. Ed. Garomond-studio SRL, 2010, pag., 80 – 108, 2 c.a.
- Calaraș C.**, *Studiu teoretic Tehnologie educațională integrativă la modulul „Consilierea psihopedagogică și schimbarea evolutivă a personalității beneficiarului în contextul paradigmei umaniste și a culturii învățării*, în culegerea materialelor "Tehnologii educaționale moderne integrative" vol. 11, 1,1 c.a., p. 182 – 200. Chișinău, 2012; Ed. Garomont-Studio SRL, ISBN – 968-99754104-0-3
- Calaraș C.** în colaborare cu **Cuznețov L.**, *Unele aspecte epistemologice și metodologice abordate în studierea Filosofiei educației: învățământul universitar cu profil pedagogic*, în culegerea materialelor "Învățământul superior și pața muncii: conexiuni și perspective" din 21.11.2014., Chișinău: CEP. USM., 2015, p. 34-40, 0,4 c.a.
- Calaraș C.** *Managementul antropocentric al clasei de elevi: perspective de abordare și optim psihopedagogic*. În culegerea Probleme ale științelor socioumane și modernizării învățământului. Ediția 2018, UPS Ion Creangă, aprilie, 2018
- Calaraș C.** *Managementul autoeficienței dirigintelui: autoeducație și autoperfecționare*. În culegerea Probleme ale științelor socioumane și modernizării învățământului, Ediția 2018, UPS Ion Creangă, aprilie, 2018
- Calaraș C.** *Unele aspecte teoretice ale culturii comunicării din perspectiva relațiilor intergeneraționale*. În culegerea Probleme ale științelor socioumane și modernizării învățământului, Ediția 2019, UPS Ion Creangă, aprilie, 2019

- culegeri de lucrări ale conferințelor naționale

- Calaraș C.**, *Dirigintele în calitate de consilier educațional al elevului și a familiei*, în culegerea materialelor **Conferinței Științifice** UPS Ion Creangă din Chișinău din 2010, *Probleme ale științelor socioumane și*

modernizării învățământului.

Calaraș C., *Profesiograma dirigintelui-manager al actului educativ în contextul pedagogiei umaniste*, în culegerea materialelor **Conferinței Științifice Teoretico-practice** "Tehnologii educaționale moderne. Paradigma umanistă subiect-subiec al managementului culturii învățării", UPS Ion Creangă, aprilie 2010, Chișinău, pag.127 – 135, 0,5 c.a.

Calaraș C., *Unele aspect teoretice și aplicative ale autoeducației intelectuale în contextul formării personalității elevului*, în culegerea materialelor **Conferinței Științifice Naționale cu participare internațională** "Educația din perspectiva valorilor", Alba-Iulia 26-27 octombrie 2012, Universitatea "1 decembrie 1918", 0,3 c.a.

Calaraș C., *Dirigintele în calitate de consilier educațional a elevului și a familiei*, în culegerea materialelor **Conferinței de totalizare**, "Probleme ale științelor socioumane și modernizării învățământului", Chișinău: UPS I. Creangă, 2013.

Calaraș C., *Dimensiunea autoperfecționării cadrelor didactice din perspectiva învățământului primar în contextul educației permanente*, în culegerea materialelor **Conferinței Științifico-practice Naționale cu participare internațională** "Tradiție și modernitate. Dialogul generațiilor", Chișinău; UPS I. Creangă. Vol.2. 03.10.2014. p..23-28. ISBN 978-9975-46-224-2.

Calaraș C., *Formarea continuă a cadrelor didactice: unele aspecte praxiologice ale managementului imaginii și activitatea educativă a dirigintelui*, în culegerea materialelor **Conferinței Științifico-practice Naționale cu participare internațională** "Tradiție și modernitate. Dialogul generațiilor", Chișinău; UPS I. Creangă. Vol.2. 03.10.2014., ISBN 978-9975-46-224-2.

Calaraș C. *Cadrul de interacțiune valorică în activitatea cadrului didactic și cultura pedagogică*, în culegerea conferinței, în culegerea **Conferinței Științifice Naționale cu participare internațională** *Învățământ Superior: Tradiții, Valori, Perspective*, Universitatea de Stat din Tiraspol, cu sediul la Chișinău, 27 – 28 septembrie 2019, vol.II, ISBN 978-9975-76-285-4.

Competențe
organizaționale/manageriale

- mediator de conflicte interpersonale și interorganizaționale (participare la master class Multiparty mediation organizat de Universitatea Hamburg din Germania și ULIM, 2014);
- formator în domeniul educației parentale (Stagiul de formare în domeniul educației parentale, organizat de CIDDC, Ministerul Educației al Republicii Moldova și Salvați Copiii, 2014);
- Șef Centru de consiliere pentru autoeficiență & consiliere a familiei pe lângă UPS Ion Creangă din Chișinău, din 2016 până în prezent;
- Șef catedră interimar *Management educațional*, facultatea Formare Continuă, UPS I. Creangă din Chișinău (anii de studii 2017 - 2019);
- Membru Comisie de evaluare externă pentru acreditare ANACEC a programului de studii masterale Formarea Formatorilor, 011 Științe ale educației, masterat profesional, 120 de credite, *cu frecvență* USM, 2019;
- Membru Comisie de evaluare pentru acreditare externă ANACEC a programului de studii masterale Management Educațional, 011 Științe ale educației, masterat profesional, 120 de credite, *cu frecvență* USM, 2019;
- Membru Comisie de evaluare externă pentru acreditare ANACEC a programului de studii masterale Consilierea pentru probleme de familie, 011 Științe ale educației, masterat profesional, 120 de credite, *cu frecvență* USM, 2019;
- Membru Comisie de evaluare pentru acreditare externă ANACEC a programului de studii masterale Management Educațional, 011 Științe ale educației, masterat profesional, 120 de credite, *cu frecvență* ULIM, 2019.
- Președintele comisiei de evaluare a tezelor de master în cadrul UST cu sediul în Chișinău, la domeniul de studii 011 – Științe ale Educației, programe de formare profesională *Management educațional; Management și comunicare instituțională* din mai – iunie 2019;
- Președintele comisiei de evaluare a tezelor de master în cadrul UST cu sediul în Chișinău, la domeniul de studii 011 – Științe ale Educației, programe de formare profesională *Management educațional; Management și comunicare instituțională* din iunie 2020.

Aparența la societăți/asociații
științifice naționale, internaționale

Membru al Seminarului Științific de Profil la specialitatea 13.00.01 – Pedagogie generală/ 531.01 - Teoria generală a educației al UPS I. Creangă din Chișinău

Competențe dobândite
la locul de muncă

- Competențe de elaborare a rapoartelor pentru evaluare internă și externă în vederea acreditării științei;
- o bună cunoaștere a proceselor de proiectare – organizare - control și evaluare internă pentru acreditare provizorie a programelor de studii masterale (ANACEC)

Competențe digitale

AUTOEVALUARE

Procesarea informației	Comunicare	Creare de conținut	Securitate	Rezolvarea de probleme
Utilizator experimentat	Utilizator experimentat	Utilizator independent	Utilizator independent	Utilizator independent

Niveluri: Utilizator elementar - Utilizator independent - Utilizator experimentat

UTILIZATOR EXPERIMENTAT A MICROSOFT OFFICE WORD, MICROSOFT OFFICE POWER POINT, MICROSOFT OFFICE EXCELL

Alte competențe

- desen și pictură
- yoga, fitness
- modelare în argilă și plastilină
- împletitul
- croșetatul
- brodatul

Permis de conducere

A, B

ANEXE

- copii ale diplomelor și certificatelor de calificare