



PROIECTUL PROGRAMULUI DISTRĂCTIV-EDUCĂTIV SI SPORTIV PLANIFICĂT TABEREI SPERĂNĂ SEZONUL ESTIVAL 2024

MISIUNEA Dezvoltarea abilităților individuale, încredere în sine, responsabilitate, acumularea valorilor sănătoase, dezvoltarea gândirii creative și capacităților intelectuale prin organizarea activităților de agrement în perioada estivală anului 2024.

PRINCIPII Respectării drepturilor copiilor și ale omului, asigurarea securității și protecției vieții și sănătății, echității și nondiscriminării, creativității, unității educaționale și autoeducației, centrării pe necesități și interese.

OBIECTIVE organizarea utilă și plăcută a timpului liber, crearea condițiilor pentru dezvoltarea capacităților intelectuale, promovarea unui mod de viață sănătos, formarea comportamentului responsabil, manifestarea responsabilității față de protecția mediului

PROGRAMUL ZILEI:

| Nr. d/o | Ziua | ora | Agenda zilei |
|---------|-------|-------------|---|
| 1. | I zi | 8:00-8:30 | -Înregistrarea copiilor |
| | | 8:30- 9.30 | -Micul dejun |
| | | 9:00-12:00 | -Repartizarea copiilor pe detașamente |
| | | 12:00-13:00 | -Prânzul |
| | | 14:00-16:00 | -Siesta |
| | | 16:00-17:00 | - Jocuri ”Să facem cunoștință” |
| | | 17:00-19:00 | -Activități recreative, sportive, bazin |
| | | 19:00-20:00 | -Cina |
| | | 20:00-21:00 | -Parada echipelor. Cea mai ingenioasă denumire, emblemă și motto al echipei |
| | | 21:00-21:30 | -Gustarea |
| | | 21:30-23:00 | -Discoteca |
| | | 23:00 | -Noapte bună, Tabără Speranța! |
| 2. | II zi | 8:00 | -Deșteptarea și igiena personală |
| | | 9:00-9:30 | -Micul dejun |
| | | 9:30-10:00 | -Ora sanitară |
| | | 10:00-12:00 | -Concurs ”Găsește comoară” |
| | | 12:00-13:00 | -Prânzul |
| | | 14:00-16:00 | -Siesta |
| | | 16:00-19:00 | -Activități recreative, sportive, bazin |
| | | 19:00-20:00 | -Cina |
| | | 20:00-21:00 | -Concurs ”Seara talentelor” |
| | | 21:00-21:30 | -Gustarea |
| | | 21:30-23:00 | -Discoteca |
| | | 23:00 | -Noapte bună, Tabără Speranța! |

| | | | |
|----|--------|--|---|
| 3. | III zi | 8:00 9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-12:00 12:00-13:00 14:00-16:00 16:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00 21:00-21:30 21:30-23:00 23:00 | -Deșteptarea și igiena personală -Micul dejun -Ora sanitară -Concurs ”Campionatul de volei” -Prânzul -Siesta -Excursia în pădure Rădoaii -Cina -Activități de umor ”Actorii taberei” -Gustarea -Discoteca -Noapte bună, Tabără Speranța! |
| 4. | IV zi | 8:00 9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-12:00 12:00-13:00 14:00-16:00 16:00-19:00 19:00-20:00 20:00-21:00 21:00-21:30 21:30-23:00 23:00 | -Deșteptarea și igiena personală -Micul dejun -Ora sanitară -Concurs de desen ”În lumea florilor ” -Prânzul -Siesta -Activități recreative, sportive, bazin -Cina -Concurs ”Parada Modei ” -Gustarea -Discoteca -Noapte bună, Tabără Speranța! |
| 5. | V zi | 8:00 9:00-9:30 9:30-10:00 10:00-12:00 | -Deșteptarea și igiena personală -Micul dejun -Ora sanitară -Lucrul în ateliere de creație :artă, lectură, științe, |

| | | | |
|----|--------|-------------|--|
| | | 12:00-13:00 | creație ”Patria în viziunea copiilor -Prânzul |
| | | 14:00-16:00 | -Siesta |
| | | 16:00-19:00 | -Activități recreative, sportive, bazin |
| | | 19:00-20:00 | -Cina |
| | | 20:00-21:00 | -Concurs ”În ritmul dansului ” |
| | | 21:00-21:30 | -Gustarea |
| | | 21:30-23:00 | -Discoteca |
| | | 23:00 | -Noapte bună, Tabără Speranța! |
| 6. | VI zi | 8:00 | -Deșteptarea și igiena personală |
| | | 9:00-9:30 | -Micul dejun |
| | | 9:30-10:00 | -Ora sanitară |
| | | 10:00-12:00 | - Ora filmului. |
| | | 12:00-13:00 | -Prânzul |
| | | 14:00-16:00 | -Siesta |
| | | 16:00-19:00 | -Activități recreative, sportive, bazin |
| | | 19:00-20:00 | -Cina |
| | | 20:00-21:00 | -Concurs ”Etniile ” |
| | | 21:00-21:30 | -Gustarea |
| | | 21:30-23:00 | -Discoteca |
| | | 23:00 | -Noapte bună, Tabără Speranța! |
| 7. | VII zi | 8:00 | -Deșteptarea și igiena personală |
| | | 9:00-9:30 | -Micul dejun |
| | | 9:30-10:00 | -Ora sanitară |
| | | 10:00-12:00 | - Starurile vesele. |
| | | 12:00-13:00 | -Prânzul |
| | | 14:00-16:00 | -Siesta |
| | | 16:00-19:00 | -Activități recreative, sportive, bazin |

| | | | |
|----|---------|-------------|--|
| | | 19:00-20:00 | -Cina |
| | | 20:00-21:00 | -Concurs ”Cine cu noi la Eurovision? ” |
| | | 21:00-21:30 | -Gustarea |
| | | 21:30-23:00 | -Discoteca |
| | | 23:00 | -Noapte bună, Tabără Speranța! |
| 8. | VIII zi | 8:00 | -Deșteptarea și igiena personală |
| | | 9:00-9:30 | -Micul dejun |
| | | 9:30-9:40 | -Ora sanitară |
| | | 9:40-12:00 | - Excursia la Mănăstirea Saharna |
| | | 12:00-13:00 | -Prânzul |
| | | 14:00-16:00 | -Siesta |
| | | 16:00-19:00 | -Activități recreative, sportive, bazin |
| | | 19:00-20:00 | -Cina |
| | | 20:00-21:00 | -Concurs ”MISS & MISTER TABEREI SPERANȚA ” |
| | | 21:00-21:30 | -Gustarea |
| | | 21:30-23:00 | -Discoteca |
| | | 23:00 | -Noapte bună, Tabără Speranța! |
| 9. | IX zi | 8:00 | -Deșteptarea și igiena personală |
| | | 9:00-9:30 | -Micul dejun |
| | | 9:30-10:00 | -Ora sanitară |
| | | 10:00-12:00 | - Jocuri distractive. |
| | | 12:00-13:00 | -Prânzul |
| | | 14:00-16:00 | -Siesta |
| | | 16:00-19:00 | -Vizionare de film |
| | | 19:00-20:00 | -Cina |
| | | 20:00-21:00 | -Concert de rămas bun și premiere a celor mai activi copii |
| | | 21:00-21:30 | |

| | | | |
|-----|------|-------------|------------------------------------|
| | | 21:30-23:00 | -Gustarea |
| | | 23:00 | -Discoteca |
| | | | -Noapte bună, Tabără Speranța! |
| 10. | X zi | 8:00 | -Deșteptarea și igiena personală |
| | | 9:00-9:30 | -Micul dejun |
| | | 9:30-10:00 | -Pregătirea odăilor |
| | | 10:00-12:00 | -Careu de totalizare, timpul liber |
| | | 12:00-13:00 | -Prânzul |
| | | 14:00-16:00 | -Siesta |
| | | 16:00-17:00 | -Adio tabără! |

*** Măsurile distractiv-educative și sportive planificate: programul distractiv-educativ și sportiv pe parcursul unui schimb include: 1 excursie, 1 vizionare a unui film, 7 competiții sportive, 9 serate de dansuri (în total 18 activități), inclusiv diverse jocuri interactive și distractive.**

**DIRECTOR AO CONCEB
CONSTANTIN CEBOTARI**