

FCP "LINCONS" SRL

PLANUL de securitate al șantierului

**” Construcția str. Soarelui (inclusiv trotuarul) din
or. Codru, mun. Chișinău”**

- Director – Zingan Alexandru.
- Durata preconizata pentru efectuarea lucrărilor pe șantier – 12 luni calendaristice.

Elaborat:

Cuprian Valeri – coordonator în materie de securitate și sănătate în muncă, serviciu de protecție și prevenire
"Lincons" SRL în cadrul șantierului din or.Codru.

Coordonat :

Director -adjunct Cojocaru Gheorghe

CUPRINS

2

I.	INFORMATII GENERALE	3
1.	Obiectul planului de securitate si sanatate in munca	3
2.	Responsabilii de securitatea si sanatatea in munca desemnati de contractori/subcontractori	3
3.	Obligațiile lucrătorilor care vor efectua lucrări pe șantier.....	3
4.	Responsabilitățile angajaților.....	3
II.	MĂSURI DE COORDONARE STABILITE DE COORDONATORUL ÎN MATERIE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE	5
1.	Măsuri generale.....	5
2.	Măsuri de apărarea contra incendiilor și acțiuni în situații de urgență	6
3.	Măsuri privind securitatea electrică.....	6
4.	Condițiile de depozitare, eliminare sau de evacuare a deșeurilor și a materialelor rezultate din dărâmări, demolări și sapaturi.....	7
5.	Limitarea manipulării manuale a încărcăturilor	7
6.	Manipulare, transport, depozitare.....	7
7.	Lucrările în perioadă de caniculă	8
8.	Rampe de acces și scări rezemate	8
9.	Cerințe față de prezența liniilor electrice aeriene (LEA).....	8
III.	PRINCIPALELE TIPURI DE ACTIVITATI , IDENTIFICAREA RISCURILOR CORESPUNZATOARE ACESTOR ACTIVITATI SI MASURILE SPECIFICE DE PREVENIRE A ACCIDENTELOR SI IMBOLNAVIRILOR PROFESIONALE	10
1.	PRINCIPALELE TIPURI DE ACTIVITĂȚI CE URMEAZĂ A FI DESFĂȘURATE PE ȘANTIER	10
2.	LUCRĂRILE DE TERASAMENTE.....	10
3.	LUCRĂRI DE TRANSPORTARE SI INCARCARE-DESCARCARE A MATERIALELOR DE CONSTRUCTIE, DESEURILOR ETC	10
IV.	PROCEDURILE DE SALVARE IN CAZ DE ACCIDENT	19

I. INFORMATII GENERALE

1. Obiectul planului de securitate si sanatate in munca

- 1.1. Prezentul plan este intocmit in conformitate cu legislatia in vigoare, in principal:
 - Legea Securitatii si Sanatatii in Munca Nr. 186 din 10.07.2008;
 - HG Nr. 95 din 05.02.2009 pentru aprobarea unor acte normative privind implementarea Legii securității și sănătății în muncă;
 - HG Nr. 80 din 09.02.2012 privind cerintele minime de securitate si sanatate pentru santierele temporare sau mobile;
 - H.G. Republicii Moldova nr. 1159 din 24 octombrie 2007 Reglementarea tehnică "Reguli generale de apărare împotriva incendiilor în Republica Moldova" RT DSE 1.01-2005;
 - Hotărârea Guvernului nr. 1361 din 22.12.2005 despre aprobarea Regulamentului privind modul de cercetare a accidentelor de munca;
 - NCM A.08.02-2014 "Securitatea și sănătatea în muncii în construcții".
 - Alte acte normative și legislative.
- 1.2. Prezentul plan de securitate si sanatate in munca este documentul care definește ansamblul măsurilor de prevenire a riscurilor de accidentare si imbolnavire profesionala ce decurg din desfasurarea si interferenta activitatilor in santier.
- 1.3. Prin intermediul acestui plan se urmareste conducerea si coordonarea tuturor activitatilor desfasurate in santier din punctul de vedere al securitatii si sanatatii in munca.
- 1.4. Planul de față stabilește activitățile de protecție a muncii care trebuie să fie efectuate pe șantierul dinor.Codru;
- 1.5. Principalele obiective ale Planului de securitate si sanatate sunt:
 - a) asigurarea unui mediu de munca sigur si sanatos pentru toti cei care lucreaza, prin mentinerea unei stari de ordine capabila sa minimizeze la maxim toate pericolele potentiale
 - b) prevenirea tuturor accidentelor care pot cauza ranirea sau prejudicierea sanatatii oricaror persoane precum si pagube materiale de orice fel;
 - c) prevenirea oricaror forme de viciere a mediului ambient;
 - d) evidentierea tuturor pericolelor care pot ameninta sanatatea si integritatea corporala a persoanelor precum si mediul inconjurator;
 - e) informarea si instruirea tuturor celor implicati cu privire la metodele de lucru si masurile care trebuiesc luate astfel incat activitatea pe santier sa se desfasoare in conditii de maxima siguranta.
- 1.6. Fiecare subantreprenor va lua cunoștință cu planul de față și își vor efectua activitățile în conformitate cu indicațiile din acesta;
- 1.7. Fiecare contractor /subcontractor va întocmi planul propriu de securitate, bazându-se pe planul de față;
- 1.8. Pe parcursul lucrărilor pe șantier, în dependență de evoluția activităților de construcție, prezentul plan va suferi modificări.

2. Responsabilii de securitatea si sanatatea in munca desemnati de contractori/subcontractori

- 2.1. Responsabilii de securitatea si sanatatea in munca ai tuturor contractorilor/subcontractorilor, vor instrui toți angajații și vizitatorii cu privire la securitatea și sănătatea în muncă;
- 2.2. Responsabilii vor întocmi documentele necesare activităților pe șantier;
- 2.3. Responsabilii vor coordona activitățile pe șantier inclusive aspectele de Securitate și sănătate în muncă cu coordonatorul în materie de securitate și sănătate în muncă;

3. Obligațiile lucrătorilor care vor efectua lucrări pe șantier

- 3.1. Lucrătorii angajați în desfășurarea lucrărilor sunt obligati de a se îngriji atât de propria protecție cât și de cea a persoanelor care pot fi afectate de acțiunile sau omisiunile lor la locul de muncă.
- 3.2. Nici o persoană nu va interveni, intenționat sau întâmplător, cu o utilizare necorespunzătoare a vreunui obiect (echipament, dispozitiv, etc.) prevăzut pentru securitatea și sănătatea muncii.
- 3.3. Toți angajații vor purta și vor folosi echipamentul individual de protecție corespunzător precum și instrumentele de lucru în mod adecvat.
- 3.4. Angajații vor raporta orice accident sau pagubă produsă asupra proprietății sau echipamentului, șefului direct sau persoanei răspunzătoare în cauză. Toți lucrătorii sunt încurajați să facă propuneri șefilor direcți și inspectorilor, referitoare la îmbunătățirea securității muncii.

4. Responsabilitățile angajaților:

- 1) Să-și însușească și să respecte prevederile legislației din domeniul securității și sănătății în muncă și măsurile de aplicare ale acestora;
- 2) Să nu procedeze la scoaterea din funcțiune, la modificarea, schimbarea sau înlăturarea arbitrară a dispozitivelor de securitate proprii, în special ale mașinilor, aparaturii, uneltelor, instalațiilor tehnice și clădirilor și să utilizeze corect aceste dispozitive;
- 3) Să desfășoare activitatea în așa fel încât să nu expună la pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională atât persoană proprie, cât și pe celelalte persoane participante la procesul de muncă;
- 4) Să comunice imediat angajatorului sau lucrătorilor desemnați orice situație de muncă care reprezintă un pericol pentru securitatea și sănătatea lucrătorilor, precum și orice deficiență a sistemelor de protecție;
- 5) Să aducă la cunoștință conducătorului locului de muncă sau angajatorului, accidentele suferite de persoană proprie;
- 6) Să dea relații solicitate de organele de control și de cercetare în domeniul securității și sănătății muncii.
- 7) Să refuze întemeiat executarea unei sarcini de muncă dacă aceasta ar pune în pericol de accidentare sau îmbolnăvire profesională persoană sa sau a celorlalți participanți la procesul de producție;
- 8) Să utilizeze corect echipamentul individual de protecție acordat;
- 9) Să păstreze echipamentul individual de protecție acordat în locul destinat pentru păstrare sau să îl înapoieze la depozit / conducătorului locului de muncă
- 10) Să coopereze cu angajatorul sau cu personalul desemnat cu atribuții specifice în domeniul securității și sănătății în muncă, atâta timp cât este necesar, pentru a da angajatorului posibilitatea să se asigure că toate condițiile de muncă sunt corespunzătoare și nu prezintă riscuri pentru securitate și sănătate la locul de muncă.
- 11) Să coopereze cu angajatorul sau cu personalul desemnat cu atribuții specifice în domeniul securității și sănătății în muncă, atâta timp cât este necesar, pentru realizarea oricărei sarcini sau cerințe impuse de autoritatea competentă pentru prevenirea accidentelor de muncă și bolilor profesionale.
- 12) Să oprească lucrul imediat la apariția unui pericol iminent de producere a unui accident de muncă și să informeze imediat conducătorul locului de muncă.

II. MĂSURI DE COORDONARE STABILITE DE COORDONATORUL⁵ ÎN MATERIE DE SECURITATE ȘI SĂNĂTATE

1. Măsuri generale

- 1.1. Fiecare contractor / subcontractor trebuie să aibă elaborate și implementate următoarele documente:
 - fișe de evaluare a riscurilor profesionale;
 - planul propriu de securitate;
 - instrucțiuni de securitate și sănătate în muncă pentru funcții, activități, utilaje, etc.;
 - plan de acțiuni a salariaților din subordine în situații de pericol grav și imediat;
 - dirigintele de șantier, șefii de echipe, conducătorii locurilor de muncă și responsabilii pe securitatea Muncii trebuie să dețină **certificate** de atestare în domeniul securității Muncii;
 - legatorii de sarcini și conducătorii de utilaje de construcții trebuie să posede certificatele de atestare corespunzătoare;
- 1.2. Fiecare contractor / subcontractor va instrui angajații din subordine privind documentele elaborate.
- 1.3. Fiecare contractor / subcontractor va efectua instruirea lucrătorilor în domeniul SSM :
 - la angajare;
 - periodic – cel puțin o dată la 6 luni;
 - în alte cazuri prevăzute de legislația în vigoare;
- 1.4. Fiecare contractor / subcontractor trebuie să instruiască lucrătorii asupra cerințelor de apărare împotriva incendiilor. Instruirea trebuie să fie făcută de către o persoană atestată de către Centrul Republican de Instruire pe lângă MAI;
- 1.5. Fiecare contractor/subcontractor va desemna persoane care vor acorda primul ajutor medical, vor stinge incendiile dacă vor apărea astfel de situații.
- 1.6. Fiecare contractor / subcontractor va instrui lucrătorii asupra cerințelor de securitate electrică. Instruirea va fi efectuată de către un electrician autorizat de către Agenția Națională de Reglementare în Energetică.
- 1.7. Fiecare contractor/subcontractor va asigura controlul medical pentru angajații din subordine în conformitate cu HG 1025 din 07.09.2016;
- 1.8. Fiecare contractor / subcontractor va asigura pentru lucrătorii din subordine, condiții de muncă care să corespundă Cerințelor minime pentru șantiere (HG 80 din 09.02.2012); Astfel fiecare contractor/subcontractor vor asigura pentru lucrători cel puțin:
 - vestiar pentru păstrarea și schimbul îmbrăcăminte;
 - loc pentru luat masă;
 - grupuri sanitare;
 - dușuri și chiuvete pentru igiena personală;
 - loc de odihnă și refacere;
- 1.9. Responsabilul OLC va asigura perimetrul șantierului cu garduri de delimitare și porți de acces inscripționate și prevăzute cu mijloace de semnalizare și panouri care să indice:
 - echipamentul de protecție individual obligatoriu;
 - regulile pe linie de securitate și sănătate în muncă ce trebuie să fie respectate în incinta șantierului.
- 1.10. Pentru mijloacele auto se va impune o viteză maximă de deplasare de maxim 5-10 km/h, marcată prin indicatoare atât la intrare cât și în interiorul șantierului.
- 1.11. Dacă se execută manevre riscante (întoarceri, mers cu spatele etc.) vehiculele sau utilajele vor fi pilotate. Persoanele care fac acest lucru trebuie să se amplaseze în zone în care pot fi văzute de către conducătorul autovehiculului/utilajului și pot vizualiza zona de manevra astfel încât să prevină pătrunderea persoanelor sau altor utilaje. În cazul observării unui pericol vor semnaliza imediat oprirea manevrării autovehiculului/utilajului. Conducătorul vehiculului/utilajului nu va începe/reluă manevrele decât după ce a primit semnalul de la persoana care îl pilotează.
- 1.12. Autovehiculele și utilajele vor staționa numai în zonele special prevăzute. În timpul staționării, acestea vor avea în mod obligatoriu motorul oprit și vor fi imobilizate adecvat (cu frâna de staționare sau cale de blocare).
- 1.13. Nu se vor lăsa autovehicule sau utilaje nesupravegheate, cu motorul pornit sau cu cheile în contact.
- 1.14. Este cu desăvârșire interzisă manevrarea autovehiculelor de către persoane necalificate corespunzător.

- 1.15. Este interzis accesul oricărui vizitator în incinta șantierului fără autorizație de la o persoană din conducerea șantierului sau de la coordonatorul pe linie de securitate și sănătate în munca la nivelul lucrării.
- 1.16. Vizitatorii ce au obținut acordul să intre în lucrare vor purta obligatoriu echipamente individuale de protecție.
- 1.17. Toate societățile (antreprenorul, subantreprenori) vor fi obligate să informeze postul de control asupra tuturor celor care au acordul lor de a intra în șantier, le vor lua datele personale și vor informa conducerea șantierului sau coordonatorul pe linie de securitate și sănătate în muncă.
- 1.18. Fiecare persoană care intră în șantier trebuie să cunoască :
 - modul de circulație în șantier;
 - riscurile la care se expune;
 - conduita în caz de accident;
 - locul unde se acordă primul ajutor;
 - regulile pe care trebuie să le respecte astfel încât să nu sufere accidente.
- 1.19. Nerespectarea acestui punct va putea antrena o excludere provizorie sau definitivă a persoanei desemnată pe linie de securitate și sănătate în munca a respectivei societăți sau chiar a societății; aceste decizii pot fi luate de către Managerul de Proiect și Coordonatorul pe linie de securitate și sănătate în muncă.
- 1.20. Organizarea lucrului trebuie să satisfacă toate condițiile de securitate și de igienă a muncii. Amplasarea pe teritoriul zonei de lucru pentru muncitori trebuie să fie în concordanță cu toate normele care asigură securitatea și sănătatea în muncă.
- 1.21. Se vor asigura spații special destinate (vestiare) pentru schimbarea hainelor și odihna în timpul pauzelor de lucru. Aceste spații vor avea posibilitate de încălzire în siguranță pe timp nefavorabil.
- 1.22. Se vor asigura un sistem de încălzire pentru timp friguros.

2. Măsuri de apărarea contra incendiilor și acțiuni în situații de urgență

- 2.1. Pentru asigurarea apărării împotriva incendiilor, conform RT DSE 1.01-2005 Reglementării tehnice “Reguli generale de apărare împotriva incendiilor în Republica Moldova” și H.G. Nr. 80 din 09.02.2012, trebuie de ținut cont de standardele, normele și regulile în construcție, normele de proiectare tehnologică, regulile departamentale de apărare împotriva incendiilor, precum și de alte acte normative ce reglementează prevederile de apărare împotriva incendiilor, aprobate în modul stabilit.
- 2.2. Fiecare contractor/subcontractor își va amenaja lângă vagoane și alte încăperi, panori împotriva incendiilor dotate conform normelor în vigoare, (stingătoare cu pulbere, găleți, lopeți, târnăcoape, nisip etc.).
- 2.3. Pentru materialele care prezintă pericol de incendiu, fiecare contractor/subcontractor va lua măsuri suplimentare de protecție în conformitate cu indicațiile producătorilor (mod de stocare, temperaturi maxime admise, vecinătăți etc.). Rețelele temporare de alimentare cu apă se vor îngropa în zonele unde traseul lor se încrucișează cu căile de acces.

3. Măsuri privind securitatea electrică

- 3.1. Racordurile instalațiilor electrice la tablourile principale vor fi efectuate de către specialiști autorizați.
- 3.2. Orice intervenție la instalațiile electrice trebuie făcută numai de către electricieni autorizați și numai după ce au primit acordul de executare din partea Managerului de Proiect și Coordonatorului pe linie de securitate și sănătate în munca la nivelul lucrării din partea Beneficiarului.
- 3.3. Toate tablourile electrice din șantier, indiferent de persoanele care le instalează și exploatează, trebuie să respecte măsurile de securitate în conformitate cu normele specifice în vigoare:
 - să fie încuiate;
 - să nu fie expuse intemperiilor (protejate);
 - să fie dotate cu sisteme automate de întrerupere a alimentării cu energie electrică în caz de urgență (siguranțe automate și calibrat);
 - să fie legate la centură de împământare - centura se verifică periodic
 - să fie dotate cu prize exterioare prevăzute cu capace de protecție și în perfectă stare (nesparte sau nefixate corespunzător).
- 3.4. Conductorii electrice care alimentează șantierul vor fi suspendați astfel încât să nu fie în pericol de a fi agățați de utilajele care se deplasează în zonă.
- 3.5. În cazul existenței unor instalații subterane muncitorii vor fi instruiți asupra metodelor ce trebuie folosite pentru a fi feriți de accidente, iar lucrările se vor desfășura sub supraveghere tehnică permanentă.

- 3.6. În zona amplasamentelor cablurilor electrice, ale conductelor principale de apă cu presiune ridicată, ale conductelor de gaze etc., întrebuințarea răngilor, penelor metalice și a altor unelte complet metalice nu este permisă. Orice intervenție se va face sub supraveghere tehnică.
- 3.7. În apropierea cablurilor electrice subterane lucrările de săpătura se vor putea executa numai după ce cablurile au fost scoase de sub tensiune, și numai sub controlul personalului de specialitate;

4. Condițiile de depozitare, eliminare sau de evacuare a deșeurilor și a materialelor rezultate din dărâmări, demolări și sapaturi

- 4.1. Fiecare contractor/subcontractor își va organiza evacuarea gunoiului de pe șantier;
- 4.2. Este interzisă evacuarea molozului și a altor deșeuri prin găurile tehnologice și prin grupuri sanitare.
- 4.3. Contractorii și subcontractorii vor asigura ca toți lucrătorii să demonteze și să compacteze ambalajele și cartoanele voluminoase.
- 4.4. Fiecare contractor/subcontractor va instrui și va urmări ca fiecare lucrător să asigure curățarea zonei sale de lucru și să mențină căile de acces curate, în caz contrar se vor aplica sancțiuni.

5. Limitarea manipulării manuale a încărcăturilor

- 5.1. În toate cazurile în care manipularea manuală a încărcăturilor de către lucrători nu poate fi evitată, fiecare contractor/subcontractor trebuie să organizeze posturile de lucru astfel încât manipularea să fie cât mai sigură și cu risc cât mai mic posibil pentru sănătatea lucrătorilor, fiind obligați, de asemenea:
- să evalueze, în prealabil, condițiile de securitate și de sănătate în muncă pentru tipul de lucrare respectiv și să examineze, în special, caracteristicile încărcăturilor;
 - să ia măsuri pentru a evita sau pentru a reduce riscurile profesionale, în special de producere a unor afecțiuni dorsolombare, ținând cont de elementele de referință de mai jos.
- 5.2. Manipularea manuală a încărcăturii poate prezenta riscuri profesionale, în special de producere a unor afecțiuni dorsolombare, dacă încărcătura este:
- a) prea mare;
 - b) ridicată și deplasată în alternare cu alte munci pînă la 2 ori pe oră și are greutatea ce depășește:
 - 30 kg pentru bărbați;
 - 10 kg pentru femei;
 - 4 kg pentru persoane cu vîrsta cuprinsă între 16 și 18 ani;
 - c) ridicată și deplasată permanent pe parcursul întregului schimb de lucru și are greutatea ce depășește:
 - 15 kg pentru bărbați;
 - 7 kg pentru femei;
 - d) ridicată și deplasată pe parcursul întregului schimb de lucru de pe suprafața de lucru și are masa însumată pentru fiecare oră a schimbului de lucru ce depășește:
 - 870 kg pentru bărbați;
 - 350 kg pentru femei;
 - e) ridicată și deplasată pe parcursul întregului schimb de lucru de pe podea și are greutatea însumată pentru fiecare oră a schimbului de lucru ce depășește:
 - 435 kg pentru bărbați;
 - 175 kg pentru femei;
 - f) greu de mînuit și de prins;
 - g) se află în echilibru instabil sau conținutul se poate deplasa;
 - h) se află într-o poziție care necesită ținerea sau manipularea ei la o distanță de corp sau prin îndoirea sau răsucirea trunchiului;
 - i) poate, date fiind aspectul său exterior și/sau consistența sa, să producă vătămări lucrătorilor, în special în cazul unei coliziuni.

6. Manipulare, transport, depozitare

- 6.1. Dacă în timpul efectuării operațiilor de manipulare, transport și depozitare se produc modificări privind condițiile de muncă, conducătorul locului de muncă este obligat să facă lucrătorilor un nou instructaj de lucru și de protecție a muncii, corespunzător noilor condiții.
- 6.2. Este interzis accesul persoanelor care nu au o atribuție legată de această activitate la locul de manipulare a materialelor.
- 6.3. Mijloace colective de protecție (schele, eșafodaje, cofraje, podini, scări)

- 6.4. Pentru podinile executate din metal se va utiliza tabla expandată sau nervurată.
- 6.5. Podinile de lucru trebuie să aibă suprafața continuă. Rosturile între panourile sau dulapii podinii nu trebuie să fie mai mari de 1 cm. Pe suprafața podinilor în pantă sau în curbă se fixează șipci împotriva alunecării la distanța de 30-40 cm.
- 6.6. Așezarea podinii pe reazeme trebuie făcută astfel încât să fie exclusă posibilitatea deplasării sau alunecării ei.
- 6.7. Se interzice așezarea podinilor în consolă.
- 6.8. Urcarea și coborârea pe și de pe podinile de lucru trebuie să se facă numai pe rampe și scări de acces executate conform prescripțiilor tehnice. Deplasarea pe podinile de lucru se face lent, fără a se alerga și a se produce balansuri sau șocuri.
- 6.9. Se vor folosi numai schele omologate, verificate și dotate cu toate elementele de siguranță.
- 6.10. Schelele vor fi stabilizate, ancorate și așezate numai pe suprafețe plane și solide.
- 6.11. Schelele vor fi prevăzute în mod obligatoriu cu scări, urcarea și coborârea realizându-se numai cu ajutorul acestora. Sunt cu desăvârșire interzise urcarea sau coborârea pe elementele schelei.
- 6.12. Schelele amplasate în exterior vor fi prevăzute cu plase de protecție.

7. Cerințe de securitate în timpul lucrărilor în perioadă de caniculă

- 7.1. În perioada de vară (caniculă) când temperatura de afară depășește 30 grade, contractorii/subcontractorii sunt obligați să asigure securitatea angajaților și să ia măsuri pentru prevenirea pericolelor de insolație, deshidratare, arsuri termice ale pielii, etc. În acest sens toți contractorii/subcontractorii vor asigura cel puțin:
 - amenajarea instalațiilor sau distribuirea apei potabile (cu temperatură de 16-18 grade) atât în preajma locurilor de muncă cât și în alte încăperi și zone unde angajații au acces;
 - organizarea locurilor de odihnă și refacere a angajaților. În încăperile de odihnă temperatura trebuie să fie de 22 grade.

8. Cerințe de securitate față de rampe de acces și scări rezemate

- 8.1. Pentru evitarea deplasărilor longitudinale și transversale, rampele de acces trebuie fixate pe reazeme special prevăzute.
- 8.2. În cazul în care rampele de acces trec peste goluri, acestea trebuie să fie obligatoriu prevăzute cu balustrade solide, bine fixate pe podina, pe ambele părți ale rampei.
- 8.3. Este interzisă blocarea rampelor de acces cu materiale de construcții sau alte obiecte. Rampele trebuie întreținute și curățate în permanență.
- 8.4. Scările rezemate trebuie să fie rezistente și ușoare, conform standardelor în vigoare. Pentru cele executate din lemn, se va utiliza lemn uscat cu fibre drepte și fără defecte.
- 8.5. Lungimea totală a scării trebuie stabilită astfel încât să dea posibilitatea lucrătorului să lucreze stând pe o treaptă care se afla la o distanță de cel puțin 1 m de capătul superior al scării.
- 8.6. Picioarele scărilor trebuie să fie bine fixate, pentru a evita alunecarea scărilor și căderea lucrătorului.
- 8.7. În cazul în care condițiile de lucru permit fixarea scării sus, atunci se fixează cârlige la capetele superioare ale ramelor longitudinale.
- 8.8. Pentru că scara să nu alunece, capetele inferioare ale ramelor longitudinale trebuie dotate, de la caz la caz, cu saboți metalici cu capete ascuțite sau cu saboți de cauciuc.
- 8.9. Scările duble, care se desfac, trebuie dotate cu dispozitive cu lanț care să nu permită desfacerea lor accidentală în timpul lucrului.
- 8.10. Când se lucrează la o înălțime mai mare de 2 m, în locurile cu circulație intensă sau pardoseli alunecoase, la baza scării trebuie să stea un lucrător care va asigura stabilitatea scării. La sol se va asigura o zonă de protecție, avertizată vizibil, cu o suprafață stabilită în funcție de înălțimea maximă de lucru, accesul oricărei persoane străine în zona fiind interzis.

9. Cerințe de securitate față de prezența liniilor electrice aeriene (LEA)

- 9.1. Luând în considerație că pe teritoriul șantierului sunt prezente linii electrice aeriene (LEA), proiectantul va efectua modificări în planurile OLC luând în considerație zonele de protecție a liniilor electrice aeriene și anume zona de-a lungul LEA, constituită din terenul și spațiul aerian, limitate de planurile verticale, depărtate din ambele părți ale liniei de la conductoarele marginale fără devieri, la distanța de:
 - LEA cu tensiunea de până la 1 kV - 2 m;
 - LEA cu tensiunea de 1-20 kV - 10 m;
 - LEA cu tensiunea de 35 kV - 15 m;

- LEA cu tensiunea de 110 kV - 20 m;
 - LEA cu tensiunea de 330,400 kV - 30 m;
 - LEA cu tensiunea de 750 kV - 40 m;
- 9.2. Proiectantul se va ghida de Regulamentul cu privire la protecția rețelelor electrice – HG 514 din 23.04.2002 și în zonele de protecție ale LEA nu va stabili careva încăperi, zone de depozitare, locuri de muncă, etc.
- 9.3. Executarea lucrărilor de către executanți se va efectua luând în considerație prezența LEA.
- 9.4. Executarea lucrărilor se va coordona cu întreprinderile care exploatează rețeaua electric (ÎRE) din care face parte LEA , în termenele stabilite în Regulamentul cu privire la protecția rețelelor electrice – HG 514 din 23.04.2002.
- 9.5. La coordonarea lucrărilor cu ÎRE se vor solicita cel puțin următoarele informații:
- tensiunea purtată de LEA;
 - înălțimea la care sunt LEA;
 - acțiunile necesare de a fi efectuate în timpul unei eventuale avarii cu LEA;
 - unde apelăm despre avariile cu LEA.
- 9.6. Executanții lucrărilor vor întocmi instrucțiuni proprii de efectuare a lucrărilor în zona de protecție a LEA.
- 9.7. Responsabilul OLC, la intrarea / ieșirea din șantier va monta indicatoare de atenționare privind prezența LEA. Indicatoarele vor fi create în conformitate cu HG 918/2013.
- 9.8. La efectuarea lucrărilor cu macarale în zona LEA se va ține cont de lungimea brațului și înălțimea care o poate atinge brațul macaralei.
- 9.9. La efectuarea lucrărilor cu excavatoare de asemenea se va ține cont de lungimea și înălțimea care o poate atinge excavatorul în procesul de lucru.
- 9.10. Lucrările efectuate în preajma LEA cu macarale, excavatoare se va urmări obligatoriu de către o persoană din exteriorul mașinii (macaralei, excavatorului).
- 9.11. Fiecare contractor/subcontractor va instrui angajații cu privire la lucrările în preajma liniilor electrice aeriene.
- 9.12. Fiecare contractor/subcontractor își va modifica planul propriu de securitate cu introducerea pericolelor generate de LEA și stabilirea măsurilor care vor fi luate de către angajați la efectuarea lucrărilor în zona de protecție a LEA.

III. PRINCIPALELE TIPURI DE ACTIVITATI, IDENTIFICAREA RISCURILOR CORESPUNZATOARE ACESTOR ACTIVITATI SI MASURILE SPECIFICE DE PREVENIRE A ACCIDENTELOR SI IMBOLNAVIRILOR PROFESIONALE

1. PRINCIPALELE TIPURI DE ACTIVITĂȚI CE URMEAZĂ A FI DESFĂȘURATE PE ȘANTIER:

- A. Lucrări de terasamente;
- B. Lucrari de transportare si incarcare-descarcare a materialelor de construcție, deșeurilor etc.;
- C. Lucrari cu betoane;
- D. Lucrari de hidroizolatii si termoizolatii;
- E. Montarea constructiilor;
- F. Lucrari de finisare;
- G. Lucrări de instalații și montare echipamente și piese metalice;
- H. Lucrări la înălțime;

2. LUCRĂRILE DE TERASAMENTE

2.1. Principalele riscuri și factori nocivi la efectuarea lucrărilor de terasament sunt:

- strivirea lucratorilor cu mijloacele de transport;
- răsturnarea mijlocului de transport;
- praf și pulberi;
- electrocutarea în timpul lucrului în preajma liniilor electrice de tensiune;
- zgomot produs de mijloacele de transport;

2.2. Lucrările de terasamente vor fi efectuate cu mașini și mijloace mecanizate.

2.3. Pentru a evita riscul de lovire sau strivire de mijloace de transport în mișcare, în timpul lucrărilor de terasamente toți lucrătorii vor purta veste reflectorizante de culori deschise (galben sau verde), indiferent în ce activități sunt implicați lucrătorii.

2.4. Toți conducătorii de mijloace de transport trebuie să fie atestați conform cerințelor în vigoare.

2.5. Fiecare subantreprenor va avea elaborate instrucțiuni de securitate și sănătate în muncă și va instrui angajații din subordine în baza instrucțiunilor respective.

2.6. Subantreprenorii vor instrui salariații din subordine asupra semnalizării la locurile de muncă în conformitate cu Cerințele de semnalizare la locul de muncă (HG 918 din 18.11.2013).

3. LUCRĂRI DE TRANSPORTARE SI INCARCARE-DESCARCARE A MATERIALELOR DE CONSTRUCTIE, DESEURILOR ETC.

3.1. Cerințe generale:

- 3.1.1. Contractorii / subcontractorii trebuie să aibă elaborate instrucțiuni de securitate și sănătate în munca pentru efectuarea lucrărilor de încărcare –descărcare.
- 3.1.2. Pentru lucrările de incarcare - descarcare, unde sunt folosite mijloace de ridicare a sarcinilor, contractorii / subcontractorii trebuie să aibă persoane atestate în modul corespunzător, în conformitate cu cerințele în vigoare.
- 3.1.3. Contractorii / subcontractorii trebuie să instruiască lucrătorii asupra cerințelor de manipulare manuală a sarcinilor și a formelor pentru angajații din subordine, sarcini care să nu depășească limitele de greutate și gabaritele cerințelor în vigoare.
- 3.1.4. Contractorii / subcontractorii trebuie să distribuie lucrătorilor echipamente individuale de protecție: manusi, papuci, casca.
- 3.1.5. În timpul lucrărilor de incarcare-descarcare, lucrătorii trebuie să folosească echipament de protecție;

3.2. Riscuri identificate

- loviri sau striviri provocate de transport în mișcare
- accidente rutiere
- loviri sau striviri la descărcarea sarcinilor (obiectelor)
- cadere de la înălțime (din remorca)

3.3. Principalele măsuri de prevenire și protecție

- a) Informarea conducătorilor auto asupra particularităților de conducere a autovehiculelor în caz de polei, mazga, ceata etc.
- b) stabilirea traseelor de acces la/de la drumurile publice precum și traseele interioare;

- c) asigurarea conditiilor de parcare a autovehiculelor;
 - d) asigurarea conditiilor de efectuare a lucrarilor de intretinere si exploatare auto;
 - e) amenajarea si intretinerea in stare de circulatie a drumurilor de acces, a rampelor, a cheiurilor fixe si a locurilor de incarcare- descarcare a autovehiculelor;
 - f) descongestionarea drumurilor de acces si a spatiului de manevra pentru intrarea si iesirea la rampele sau la locurile de incarcare- descarcare a autovehiculelor;
 - g) marcarea si semnalizarea locurilor sau a zonelor periculoase in care se limiteaza viteza de circulatie a mijloacelor de transport ;
 - h) asigurarea iluminatului pe timp de noapte a cailor de acces, a spatiilor pentru incarcarea- descarcarea si manevrarea autovehiculelor si a altor puncte de lucru periculoase;
 - i) instruirea persoanelor care piloteaza autovehicule.
- 3.4. Este interzisa parcare a autovehiculelor pe drumurile de trecere din garaj si din incinta unitatilor sau subunitatilor, precum si sub liniile electrice aeriene.
- 3.5. Locurile de parcare devenite alunecoase prin scurgeri sau imprastieri de substante grase, lichide etc. vor fi curatate si apoi presarate cu materiale aderente (nisip, cenusa, zgura etc.)
- 3.6. La parcare a autovehiculelor pe locurile destinate acestui scop, conducatorii auto vor lua urmatoarele masuri:
- a) vor asigura distanta de manevrare in siguranta dintre autovehicule si intre acestea si constructii;
 - b) vor opri motorul;
 - c) vor frâna autovehiculul;
 - d) vor scoate cheile din contact;
 - e) vor inchide si vor asigura prin incuiere usile cabinei;
 - f) vor scoate de sub tensiune instalatia electrica a mijlocului de transport, actionand intrerupatorul general (daca este cazul).
- 3.7. Iesirea autovehiculelor din parcare spre drumurile publice se va face cu fata. In cazul cand nu este posibil, iesirea pe drumurile publice se efectueaza numai prin semnalizare în conformitate cu Cerințele de semnalizare la locul de muncă (HG 918 din 18.11.2013).
- 3.8. Masuri generale de securitate a muncii privind sarcinile transportate:
- a) La manevrarea, pozitionarea si fixarea autovehiculelor pentru incarcare - descarcare, conducatorii auto vor respecta prevederile cerintelor de securitate a muncii specifice locurilor de munca respective.
 - b) Conducatorii auto vor supraveghea ca incarcatura sa fie repartizata uniform pe platforma autovehiculelor, precum si respectarea tonajului si gabaritului.
 - c) Conducatorul autovehiculului care efectueaza transportul va verifica la plecarea in cursa si in parcurs modul cum a fost legata incarcatura. Se interzice plecarea in cursa daca acesta constata ca incarcatura nu a fost legata corespunzator.
 - d) Asezarea încărcăturii in autovehicule se va face astfel incat sa fie asigurata stabilitatea lor in timpul parcursului. Responsabilitatea asupra modului de asezare si de ancorare a incarcaturii revine unitatii la care se face incarcarea. Conducatorul auto va refuza efectuarea transportului daca nu se indeplineste conditiile de tonaj si/sau gabarit. In cazul incarcaturilor formate din lazi, butoaie, cutii sau colete, se interzice sa se lase locuri goale intre acestea. La nevoie, intre randuri se vor pune chituci sau sipci de lemn.
 - e) La transportul pieselor si materialelor cilindrice, cu volum si greutate mare, acestea se vor fixa de catre șofer cu juguri care se fixeaza de platforma caroseriei. Cand raman spatii pe platforma caroseriei, se va asigura incarcatura impotriva deplasarii.
 - f) In caroseria autocamioanelor se pot transporta impreuna cu incarcatura numai incarcatorii sau insotitorii incarcaturilor prevazuti in foaia de parcurs, cu obligatia sa nu calatoreasca deasupra incarcaturii sau in picioare si sa nu fumeze. Pentru transportul lor se amenajeaza un spatiu prevazut cu banca fixata rigid de platforma, in partea din spate a caroseriei.
 - g) Este interzis sa se transporte persoane pe partile laterale ale caroseriei, in picioare, in caroserie, pe scari, precum si in remorci, sau deasupra incarcaturii.
 - h) Este interzis sa se transporte in caroseria sau cabina autovehiculului, persoane care se afla in stare de ebrietate.
 - i) Se interzice urcarea sau coborîrea persoanelor In timpul mersului.

- j) Se interzice accesul la locul de incarcare - descarcare al autovehiculelor, persoanelor care nu au nici o atributie la aceste operatii.
- k) Incarcarea cu materiale a autovehiculelor va fi astfel facuta incat conducatorul auto sa aiba vizibilitatea necesara in mers si posibilitatea supravegherii parcursului.
- l) La incarcarea autovehiculelor cu ajutorul macaralelor sau excavatoarelor, se vor respecta urmatoarele masuri:
 - incarcarea se va face dinspre partile laterale ale autovehiculului sau dinspre partea din spate;
 - incarcatura va fi asezata pe platforma cat mai incet posibil pentru a se evita socurile, avariile sau accidentele;
 - conducatorul auto nu va permite stationarea de persoane pe platforma autovehiculului, in cabina si pe scari;
 - conducatorul autovehiculului (camion, basculanta, tractor etc.) va parasi cabina si se va indeparta de zona de actiune a macaralei sau a excavatorului; prin exceptie, la incarcarea cu excavatorul a autovehiculelor prevazute cu aparatoare de cabina, se admite prezenta in cabina a conducatorului auto. In cazul incarcarii sarcinilor care depasesc gabaritul este interzisa prezenta conducatorului auto in cabina, indiferent de mijloacele de incarcare utilizate si de capacitatea autovehiculului.
- m) Conducatorul auto nu va efectua controlul tehnic sau repararea autovehiculului in timpul incarcarii sau descarcarii acestuia.
- n) Sarcinile care ar putea sa se imprastie in timpul transportului trebuie sa fie ambalate si acoperite cu prelată, iar caroseria autovehiculelor destinate unor astfel de transporturi nu trebuie sa permita scurgerea continutului incarcaturii.
- o) In functie de felul si dimensiunile încărcăturii transportate, precum si de lungimea autovehiculelor in care se transporta, pentru a se efectua toate manevrele cu usurinta si fara pericol de accidentare, la locurile de incarcare - descarcare, beneficiarul transportului trebuie sa asigure spatii corespunzatoare.

3.9. Încărcături grele si voluminoase

- a) Autovehiculele si remorcile nu vor fi incarcate cu încărcături ce pot depasi gabaritul admis si greutatea pe osie.
- b) La folosirea mijloacelor de ridicare pentru incarcarea-descărcarea incarcaturilor, vor participa legatori de sarcina care sunt atestati in conformitate cu legislatia in vigoare.
- c) Încărcăturile ambalate pot depasi inaltimea obloanelor, cu conditia de a fi asigurate prin legare pentru a nu cadea in parcurs. Legarea elementelor încărcăturii se va face in asa fel incat ambalajul sa nu aiba muchii taioase care, in parcurs, sa poata produce taierea (roaderea) legaturilor sau desfacerea acestora.
- d) Operatiile de incarcare si descarcare a pieselor grele si voluminoase in si din autovehicule se vor face cu ajutorul instalatiilor de ridicat.
- e) Manipularea greutatilor mari pe platforma autovehiculelor se va face cu dispozitive speciale de ridicat, omologate.
- f) Caroseria autovehiculului in care se face incarcarea sarcinilor grele trebuie sa fie neteda si rezistentă.
- g) Descarcarea încărcăturii grele trebuie sa se faca pe suprafete nivelate si consolidate.
- h) La incarcarea si descarcarea încărcăturilor grele cu ajutorul planurilor inclinate se vor folosi trolii. In aceste cazuri lucratorii vor pastra o distanta corespunzatoare fata de sarcinile ce se incarca - descarca.

3.10. Obiecte cu lungime mare

- a) Incarcatura de transportat nu va depasi capacitatea maxima a mijlocului de transport. In cazul materialelor lungi, acestea nu trebuia sa atinga solul in timpul mersului.
- b) Daca incarcatura depaseste in lungime partea din spate a caroseriei sau a peridocului, aceasta va fi semnalizata, ziua cu stegulet rosu in spate si cu stegulete albe in fata, iar noaptea cu lumina rosie, care va fi fixata in partea din spate a incarcaturii si lumini albe in fata.

- c) Incarcarea sau descarcarea obiectelor cu lungime mare (care nu se poate face cu macaraua) se va¹³ face pe plan inclinat, pe sine sau pe grinzi care vor fi fixate la capatul inferior (pe pamant) cu pene.
- d) Tragerea obiectelor se va face cu odgoane ori cu trolii.
- e) Deplasare obiectelor pe planul inclinat se va face cu ajutorul rangilor.
- f) Operatia de descarcare a obiectelor cu lungime mare din mijloacele de transport va incepe numai dupa verificarea stabilitatii incarcaturii pe platforma. Descarcarea se va face succesiv, incepand cu randul superior.

3.11. Încărcături ambalate sau cu forme geometrice regulate

- a) Incarcarea si descarcarea încărcăturilor ambalate sau cu forme geometrice regulate in si din autovehicule se vor face in trepte, incepand de la partea superioara a stivei la descarcare si invers la incarcare.
- b) Manipularea sarcinilor pe platforma autovehiculelor se va face numai dupa ce acestea au fost verificate sa nu aiba cuie sau capete de balot iesite, care ar putea produce taieturi.
- c) Lazile cu geamuri se vor incarca si descarca de pe autovehicule numai cu ajutorul instalatiilor de ridicat. Se vor folosi numai autovehicule dotate cu instalatii de ridicat.
- d) Incarcarea si descarcarea butoaielor in si din autovehicule se vor face prin rostogolire pe plan inclinat sau prin folosirea obloanelor ridicatoare din dotarea autovehiculelor.
- e) Sarcinile incarcate pe paleti trebuie sa fie bine fixate, in vederea prevenirii deplasarii sau rasturnarii.
- f) Paletii trebuie asezati in caroseria autovehiculului cu latura mica inspre cabina mijlocului de transport.
- g) Autocamioane cu platforma basculabila destinate transportului de materiale ca: nisip, pamant, pietris si deseuri vor fi verificate inainte de plecarea in cursa asupra starii tehnice
- h) La remorcile basculabile se va verifica starea cuplajelor (hidraulic de franare si de semnalizare) precum si sistemul de imperechere a remorcii cu autovehiculul tragator: carlig de tractiune, protap si lanturi de siguranta.
- i) Dupa cuplarea remorcii de autovehiculul tragator se va asigura cu splint carligul de tractiune al autovehiculului tragator.
- j) Este interzis sa se efectueze viraje stranse pentru a se evita suprasolicitarea protapului.
- k) La incarcarea autocamioanelor cu platforma basculabila si a remorcilor basculabile, conducatorul auto va cobora din cabina si va iesi din raza de actiune a utilajului de incarcare mecanizata, dupa asigurarea autocamionului impotriva pornirii necomandate.
- l) La descarcarea prin basculare a autocamioanelor cu platforma basculabila si a remorcilor basculabile, conducatorul auto se va asigura ca pe platforma si in raza de actiune a acestora sa nu existe nici o persoana.
- m) Dupa descarcarea si coborarea platformei basculabile si a remorcii basculabile si inainte de a porni de pe loc, acestea vor fi blocate din nou prin manevrarea celor doua manete in pozitia "coborare".
- n) Nu se admite pornirea de pe loc a autocamionului cu platforma basculabila si a remorcii basculabile inainte de a aseza corect caroseria si de a se bloca de bolturi.

IV. PROCEDURILE DE SALVARE IN CAZ DE ACCIDENT

- 1) Fiecare contractor/subcontractor va asigura ca acordarea primului ajutor în caz de accidentare în muncă să se poată face în orice moment.
- 2) Fiecare contractor/subcontractor va asigura personal pregătit pentru acordarea primului ajutor în caz de accidentare în muncă.
- 3) Fiecare contractor/subcontractor va asigura evacuarea, pentru îngrijiri medicale, a lucrătorilor accidentați sau victime ale unei îmbolnăviri neașteptate.
- 4) Fiecare contractor/subcontractor va pune la dispoziția salariaților din subordine truse medicale.
- 5) Fiecare contractor/subcontractor va elabora instrucțiuni de acordare a primului ajutor și va instrui salariații privind acordarea ajutorului medical în situații de urgență.
- 6) Trusa medicală trebuie să fie semnalizată și trebuie să fie accesibilă. Fiecare salariat din subordine trebuie să cunoască unde se afla trusa medicală.
- 7) Fiecare contractor/subcontractor trebuie să amplaseze pentru salariații din subordine panouri de semnalizare unde vor fi indicate:
 - nr de telefon șef de echipă sau diriginte de șantier;
 - asistentă medicală internă (dacă există);
 - numărul de urgență 112;
- 8) Căile de circulație nu vor fi blocate cu vehicule sau prin depozitări ce ar putea împiedica accesul mașinilor de salvare din exterior.
- 9) Se va asigura degajarea căilor de acces și ghidajul mașinilor de intervenție spre locul accidentului de către o persoană care cunoaște foarte bine amplasamentul.
- 10) Contractorii/subcontractorii vor instrui angajații despre aceea că persoana care anunță accidentul va transmite în mod obligatoriu următoarele informații:
 - Numele celui care transmite;
 - Localizarea accidentului;
 - Natura Accidentului;
 - Numărul de răniți;
 - Localizarea punctului unde trebuie să ajungă ambulanța să preia accidentatul;
- 11) Se va trimite o persoană la punctul de intrare a ambulanței în incinta șantierului pentru a asigura ghidarea acesteia.
- 12) Persoana care anunță accidentul va aștepta confirmarea mesajului de către cel cu care a comunicat.
- 13) Orice accident se va comunica la serviciul de acordare a primului ajutor din cadrul șantierului.