

## INFORMAȚII PERSONALE



## Galina Pravițchi

📍 Str. Valea Apelor 4., ap 13., Codru, Chișinău, Republica Moldova

☎ (+373)79187707

✉ galina.pravitchi@usm.md

Sex Femenin | Data nașterii 19/12/1983 | Naționalitate R. Moldova

## EXPERIENȚĂ DE MUNCĂ

01/11/2006- prezent

### Lector

Universitatea de Stat din Moldova, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Sociologie și Asistență Socială, Departamentul Psihologie.

(Str. Mateevici 60, MD 2009, Chișinău, Republica Moldova)

Discipline predate: Introducere în psihologie, Patologia proceselor psihice, Bazele psihosomaticii, Psihologia sănătății, Psihologia specială.

Activități de cercetare: coordonarea studenților pentru participarea la manifestări științifice (conferințe, ateliere); coordonarea proiectelor de cercetare realizate de studenții absolvenți și masteranzi.

01.01.2014 –31.12.2017

03.04.2023- prezent

### Psiholog

Centrul Social Regional „Renașterea”. Str. Melestiu 20/M, Chișinău, Republica Moldova

Activități desfășurate: desfășurarea activităților educative pentru dezvoltarea personalității (individuale și de grup); colaborarea cu membrii echipei multidisciplinare (medic, asistent social) în vederea monitorizării stării psiho-emoționale a beneficiarilor și a procesului de acceptare a diagnosticului, evidențierea eventualelor modificări psiho-comportamentale și prevenirea consecințelor și implicațiilor negative ce decurg din aceasta; recuperarea devierilor de ordin psihologic în urma aflării diagnozei; oferirea suportului psihologic în vederea depășirii autostigmatizării persoanelor cu HIV; oferirea suportului psihologic persoanelor aflate în situații de criză.

01/04/2011-31/01/2013

### Psiholog

ONG „Credința”. Str. M. Costin 7., Chișinău, Republica Moldova

Activități desfășurate: diagnosticarea sferei cognitive și emoționale a beneficiarilor; diagnosticarea trăsăturilor de personalitate; oferirea suportului psihologic în dezvoltarea diagnosticului; elaborarea și implementarea activităților de psihocorecție; analiza aspectelor cardinale în dezvoltarea personalității în funcție de criteriile de vârstă; monitorizarea modificărilor psiho-comportamentale în urma aflării diagnosticului.

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

16/01-01/02/2023

Curs: „Cultura civică” în cadrul programului de formare continuă „Exercițiu de învățare prin colaborare intrauniversitară” (organizat de Centrul de Resurse pentru Formare Continuă. Universitatea de Stat din Moldova).

23/01-24/01/2023

Curs : „Comunicarea în mediul digital” în cadrul programului de formare continuă „Exercițiu de învățare prin colaborare intrauniversitară” (organizat de Centrul de Resurse pentru Formare Continuă. Universitatea de Stat din Moldova).

18/01-30/01/2023

Curs: „Competențe psiho-pedagogice în mediul universitar” în cadrul programului de formare continuă „Exercițiu de învățare prin colaborare intrauniversitară” (organizat de Centrul de Resurse

pentru Formare Continuă. Universitatea de Stat din Moldova).

- 09/11-11/11/2022 Atelier de formare a formatorilor: „Drepturile omului și abordarea bazată pe drepturile omului în asistența socială”. (organizat de: Agenția Elvețiană pentru Dezvoltare și Cooperare, Oficiul ONU pentru Drepturile Omului în Moldova, Facultatea de Psihologie, Științe ale Educației, Sociologie și Asistență Socială).
- 29.10.2021 Workshop: „Aspecte ale incluziunii educaționale a copiilor cu TSA” (organizat de: Asociația Obștească „SOS Autism Moldova”, online ).
- 12.11.2019 Doctor în psihologie. Psihologie generală. Universitatea de Stat din Moldova. Chișinău, Republica Moldova
- 15.09.2018 Atelier: „Copilul și pierderea – cum ajutăm copilul să facă față doliului” (organizat de: Institutul pentru Familie și Inițiative Sociale, Chișinău, Moldova).
- 12/05-13/05/2018 Curs: „Cardurile asociative metaforice în activitatea psihologului” (organizat de Asociația Europeană pentru Psihoterapie, Federația Asiatică de Psihoterapie, Consiliul Mondial pentru Psihoterapie, Liga Psihoterapeutică Profesională All-Russian).
- 10/2013 – 10/2017 Studii doctorale. Universitatea de Stat din Moldova. Chișinău, Republica Moldova  
Psihologie generală
- 07/11-09/11/2016 Curs: „Oferirea suportului psiho-social adolescenților seropozitivi” (organizat de: UNICEF, Odesa, Ucraina).
- 27/05/2016 Curs: „Colajul- tehnică expresiv-creativă de evaluare și intervenție în familie” (organizat de: Asociația Psihologilor Specialiști „Expert Psy”, Chișinău, Moldova).
- 29/07- 02/08/2015 Școala de vară: „Cercetarea psihologică fără frontiere, ediția 2-a” (organizat de: Departamentul Școlii Doctorale, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, România).
- 23/07-28/07/2014 Școala de vară: „Cercetarea psihologică fără frontiere” (organizat de: Departamentul Școlii Doctorale, Facultatea de Psihologie și Științe ale Educației, Universitatea „Alexandru Ioan Cuza”, România).
- 23/06/2014 Curs: „Utilizarea platformei Moodle în procesul educațional” (organizat de Universitatea de Stat din Moldova).
- 27/07/2013 Curs: „Evaluarea clinică a adulților” (organizat de: Societatea Română de Psihoterapie Experiențială & Colegiul Psihologilor din România, Chișinău, Moldova).
- 01/05-20/05/2011 Curs internațional: „Îngrijire, suport, educație și protecție psiho-socială a copiilor și adolescenților infectați și/sau afectați de HIV&SIDA” (organizat de: Centrul Educațional Internațional „Golda Meir”, Haifa, Israel).
- 10/05/2011 Curs: „Evaluarea rezultatelor academice din perspectiva competențelor” (organizat de Universitatea de Stat din Moldova).
- 29/06-03/07/2009 Curs: „Componenta psiho-socială în răspunsul statului la situații de urgență” (organizat de: Serviciul Protecției Civile și Situații Excepționale, UNICEF, Chișinău, Moldova).
- 27/06-19/12/2009 Curs: „Învățare centrată pe cel ce învață” (organizat de: Universitatea de Stat din Moldova& UNICEF, Chișinău, Moldova).
- 09/2006-07/2007 Master în psihologie. Universitatea de Stat din Moldova. Chișinău, Republica Moldova.

09/2002-06/2006 Licențiat în psihologie. Universitatea de Stat din Moldova. Chișinău, Republica Moldova.

09/1999-06/2002 Diploma de bacalaureat- Liceul Teoretic „V. Alecsandri”. Chișinău, Republica Moldova.

## COMPETENȚE PERSONALE

Limba(e) maternă Română

Alte limbi)	ÎNȚELEGERE		VORBITOR		SCRIS
	Ascultare	Citind	Interacțiunea vorbită	Producție vorbită	
Engleză, Germană	Introduceți nivelul	Introduceți nivelul	Introduceți nivelul	Introduceți nivelul	Introduceți nivelul
	B2 Utilizator independent				
Rusă	Introduceți nivelul	Introduceți nivelul	Introduceți nivelul	Introduceți nivelul	Introduceți nivelul
	C1 Utilizator competent				
Franceza, Spaniola	Introduceți nivelul	Introduceți nivelul	Introduceți nivelul	Introduceți nivelul	Introduceți nivelul
	B1 Utilizator independent				

**Competențe de comunicare** Comunicare scrisă și orală, ascultare activă, încredere, comunicare asertivă, comunicare publică  
 • bune abilități de comunicare dobândite prin experiența mea ca lector

**Competențe organizaționale/manageriale** Stabilirea obiectivelor, abilități de prioritizarea sarcinilor, luarea deciziilor, gândire și planificare strategică, colaborare, comunicare eficientă, managementul timpului, automotivare.  
 • leadership (tutore al grupului academic de studenți)

**Competențe dobândite la locul de muncă** Empatie, reziliență, managementul stresului, munca în echipă, rezolvarea eficientă a conflictelor, persistența motivațională, team building  
 • management al stresului înalt și reziliență înaltă (competențe dobândite prin experiența mea ca psiholog care lucrează cu persoane infectate cu HIV)

**Competențe digitale** Google Forms, Statistical Package for the Social Science (IBM SPSS Editor), Google Sites, Social Media, Microsoft Word, Microsoft Excel, Microsoft Power Point, Microsoft Publisher, Outlook, Canva, Moodle, Zoom  
 • stăpânire bună a instrumentelor Microsoft Office

**Alte competențe** Responsabilitate, încredere, inteligență spirituală, creativitate, flexibilitate, sensibilitate multiculturală  
 • cânt coral, bijuterii lucrate manual, felicitări lucrate manual, meșteșuguri

**Voluntariat** 02/04/2017  
 Activități de voluntariat în cadrul Internatului nr. 3, str. Gheorghe Cașu 10, Chișinău. Activitate desfășurată în cadrul „Zilei Faptelor Bune” sub egida Centrului Republican al Voluntarilor.

17/05/2022  
 Activități de voluntariat în cadrul Internatului nr. 3, str. Gheorghe Cașu 10, Chișinău. Activitate desfășurată în cadrul „Zilei Faptelor Bune” sub egida Centrului Republican al Voluntarilor.

## INFORMAȚII SUPLIMENTARE

## Publicații

1. Pravițchi G. Introducere în psihologie. Suport de curs. Chișinău: CEP USM, 2022. 99 p.
2. Pravițchi G. Persistența motivațională și autostigmatizarea la persoanele seropozitive. Autoref. tezei de doctorat în psihologie. Chișinău: CEP USM, 2019. 28 p.
3. Potâng A., Tamovschi A., Pravițchi G., Racu J. et al. Teste de autoevaluare la psihologia generală. Chișinău: CEP USM, 2015. 106 p.
4. Potâng A., Pravițchi G., Tamovschi A., Racu J., et al. Psihologie generala. Suport de curs. Chișinău: CEP USM., 2013. 269 p.
5. Șevciuc M., Pușcă T., Potâng A., Tamovschi A., Pravițchi G. et al. Curriculum integrat al stagiilor de practică la modulul psihopedagogic. Ciclul I Licență. Chișinău: CEP USM, 2012. 68 p.
6. Pravițchi G., Tamovschi A., Potâng A., Paladi O. et al., coord. Potâng A. Practica de inițiere în specialitate. Ghid pentru studenți. Chișinău: CEP USM, 2012.186 p.

## Articole în reviste internaționale

1. Pravițchi G. Vorobiov E. *Manifestarea toleranței la incertitudine și a stimei de sine a studenților. Educație și valori în societatea contemporană.* București: Eikon, 2022. p. 87-94.
2. Pravițchi G., Jeleapova T. *Muzica corală bulgară ca mediu de comunicare interculturală și formare a atitudinilor muzical-estetice la elevi.* Educația din perspectiva valorilor. Volumul XVII: Summa Theologiae. București: Eikon, 2020. p. 161-167.

## Articole în reviste naționale

1. Pravițchi G. Chicu V. *Dimensiunile fundamentale ale personalității și inteligența emoțională la persoanele cu psoriazis (studiu comparativ).* Akademos, Revista Academiei de Științe a Moldovei nr. 3 (66) 2022. p. 58-64.
2. Pravițchi G. Axentii O. *Interferențe dintre predispoziția spre risc, nevoia de a căuta senzații tari și trăsăturile de personalitate la parașutiști.* Studia Universitatis, Revistă Științifică, Seria Științe ale Educației, nr. 9(159) 2022, p.172-177.
3. Pravițchi G. Chicu V. *Interferențe ale stilului de atașament și limbajele iubirii la tineri.* Studia Universitatis, Revistă Științifică, Seria Științe ale Educației, nr. 9(139) 2020, p.153-160.
4. Pravițchi G., Grebencov A. *Relația dintre autoacceptare și atitudinile disfuncționale la persoanele care au recurs la medicina estetică.* Studia Universitatis, Revistă Științifică, Seria Științe ale Educației, nr. 9(139) 2020, p.147-152.
5. Pravițchi G., Botnaru A. *Stilurile de luare a deciziei și toleranța la incertitudine la studenți.* Studia Universitatis, Revistă Științifică, Seria Științe ale Educației, nr.9 (129) 2019, p. 228-235.
6. Pravițchi G., Berlinski A. *Relația dintre dezirabilitatea socială și motivația spre succes la studenți.* Studia Universitatis, Revistă Științifică, Seria Științe ale Educației, nr. 5 (125) 2019, p. 208-213.
7. Pravițchi G. *Relația dintre dimensiunile fundamentale ale personalității, persistența motivațională și autostigmatizare la persoanele seropozitive.* Intellectus, nr.3/2018, p. 109-116.
8. Potâng A., Pravițchi G. *Diminuarea autostigmatizării la persoanele seropozitive.* Studia Universitatis, Revistă Științifică, Seria Științe ale Educației, nr.9 (109) 2017, p.194-201.
9. Pravițchi G., Belenciu X. *Manifestarea fenomenului de autostigmatizare la persoanele seropozitive.* Studia Universitatis, Revistă științifică, Seria Științe ale Educației, nr.5 (105) 2017, p. 158-163.
10. Potâng A., Pravițchi G. *Modalități de suport a persoanelor seropozitive în vederea prevenirii și diminuării autostigmatizării.* Studia Universitatis, Revistă Științifică, Seria Științe ale Educației, nr. 9 (99) 2016, p. 161-166.
11. Pravițchi G. *Manifestarea persistenței motivaționale la persoanele seropozitive.* Studia Universitatis, Revistă Științifică, Seria Științe ale Educației, nr. 5 (95) 2016, p. 195-199.
12. Pravițchi G. *Aspecte psihologice ale îngrijirii paliative.* Studia Universitatis, Revistă Științifică, Seria Științe ale Educației, nr. 5(35) 2010, p. 242-247.
13. Pravițchi G. *Cauzele și factorii de risc în apariția anorexiei nervoase.* Studia Universitatis, Revistă Științifică, Seria Științe ale Educației, nr.9(19) 2008, p. 196-200.

## Conferințe internaționale

29/09-01/10/2023  
Chișinău, MOLDOVA

Ediția a XV-a a Conferinței Științifice Internaționale „Educația din perspectiva valorilor”  
Articol: „*The family as a primary factor in the formation of self-perception in children*”

29/11-30/11/2022  
Chișinău, MOLDOVA

Conferința Internațională de Psihologie Aplicată „Actualități și perspective în cercetarea psihologică”  
Articol: „*Interferențele dintre atitudinile față de parentalitate și intențiile reproductive la tineri*” (coautor T.-M. Ceban).

Articol: „*Comunicarea intergenerațională și percepția stării de fericire din perspectiva de gen*” (coautor A. Mocan).

Articol: „*Relația dintre percepția stării de fericire și satisfacția de viață la tineri*” (coautor M. Pritun).

Articol: „*Mental health problem of medical and non-medical students from the Republic of Moldova during the COVID-19 pandemic*” (*Problema sănătății mintale la studenții medici și nemediciști din Republica Moldova în perioada pandemiei de COVID-19*) (coautor A. Nastas., Shadi S. Nasim).

28/10-29/10/2022  
Sofia, BULGARIA

Ediția a XIV-a a Conferinței Științifice Internaționale „Educația din perspectiva valorilor”

Articol: „*Manifestarea toleranței la incertitudine și a stimei de sine a studenților*” (coautor E. Vorobiov).

28/09-29/09/2020  
Chișinău, MOLDOVA

a XII-a ediție a Conferinței Științifice Internaționale „Educația din perspectiva valorilor”

Articol: „*Muzica corală bulgară ca mediu de comunicare interculturală și formare a atitudinilor muzical-estetice la elevi*” (coautor T. Jeleapova).

29/11-30/11/2018  
Chișinău, MOLDOVA

Conferința Internațională de Psihologie Aplicată „Actualități și perspective în cercetarea psihologică”

Articol: „*Reziliența și robustețea la persoanele seropozitive*” (coautor M. Florința).

28/09-29/09/2016  
Chișinău, MOLDOVA

Conferința științifică internațională „Învățământul superior: valențe și oportunități educaționale, de cercetare și transfer inovațional”

Articol: „*Repercusiunile autostigmatizării la persoanele seropozitive*”

05/11-07/11/2015  
Chișinău, MOLDOVA

Conferința științifică internațională „Școala modernă: provocări și oportunități”

Articol: „*Strategii de soluționare ale conflictelor și inteligența emoțională în cuplurile tinere*” (coautor D. Toma).

21/11/2014  
Chișinău, MOLDOVA

Conferința științifică internațională „Învățământul superior și piața muncii: conexiuni și perspective”,

Articol: „*Modele teoretice ale persistenței motivaționale*”

15/11/2013  
Chișinău, MOLDOVA

Conferința științifică internațională „Educația postmodernă: eficiență și funcționalitate”

Articol: „*Locul controlului și manifestarea superstițiilor din perspectivă de gen*” (coautor O. Ceacîru).

26/04/2012  
Chișinău, MOLDOVA

Conferința internațională științifico-practică a psihologilor „Paradigmele inteligenței în psihologia contemporană”

Articol: „*Inteligența și stilurile de învățare*”

16/09-18/09/2011  
Moscova, RUSSIA

Conferința internațională științifico-practică: „Tehnologii moderne ale informației pentru lucrul cu tinerii: pedagogie, psihologie, management și comunicare”

Articol: «*Проблема ВИЧ как фактор жизни современной молодежи*» (*Problema HIV ca factor în viața tinerilor moderni*)

## Conferințe naționale

10/11-11/11/2022  
Chișinău

Conferința științifică națională cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare”

Articol: „*Relația dintre reziliență și intensitatea stresului posttraumatic la adolescenți*” (coautor C. Țicu)

26/10/2022  
Chișinău

Conferința științifică națională cu participare internațională, „Sociologie și asistență socială: cercetare și profesionalizare”

Articol: „*Intențiile reproductive la tineri din perspectiva de gen*” (coautor T.-M. Ceban)

Articol: „*Percepția stării de fericire la diferite categorii de vârstă*” (coautor M. Pritun).

03/12/2021 Chișinău	Conferință științifică națională cu participare internațională „Psihologia aplicată din perspectiva abordărilor societale contemporane” Articol: „ <i>Sindromul burnout și reziliența la angajații din domeniul judiciar</i> ” (coautor C. Ungureanu).
10/11-11/11/2021 Chișinău	Conferință științifică națională cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare” Articol: „ <i>Particularități ale stresului și robusteții la angajații din domeniul judiciar</i> ” (coautor I. Sviriniuc).
04/11-05/12/2020 Chișinău	Conferință științifică națională cu participare internațională „Calitatea în educație – imperativ al societății contemporane” Articol: „ <i>Valențe formative ale lecției de cor</i> ” (coautor T. Jeleapova).
10/11-11/11/2020 Chișinău	Conferință științifică națională cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare” Articol: „ <i>Relația dintre agresivitate și locul de control la tineri</i> ” (coautor O. Axentii).
07/11-08/11/2019 Chișinău	Conferință științifică națională cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare” Articol: „ <i>Încrederea în sine și competențele comunicative la studenți</i> ” (coautor E. Coguteac).
09/11-10/11/2017 Chișinău	Conferință științifică națională cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare” Articol: „ <i>Factori predictivi ai autostigmatizării la persoanele seropozitive</i> ”
03/11-04/11/2016 Chișinău	A 2-a Conferință Națională privind Sănătatea Adolescentului „Sporirea rezilienței-dezvoltarea sănătoasă în condiții de risc” Articol: „ <i>Considerații generale privind impactul diagnosticului HIV/SIDA asupra persoanelor infectate</i> ”
28/09-29/09/2016 Chișinău	Conferință științifică națională cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare” Articol: „ <i>Asistența psihologică a persoanelor seropozitive</i> ”
10/11-11/11/2015 Chișinău	Conferință științifică națională cu participare internațională „Integrare prin cercetare și inovare” Articol: „ <i>Persistența motivațională și locul controlului la tineri</i> ” (coautor E. Cîrlan).
21/09-22/09/2011 Chișinău	Conferință științifică națională cu participare internațională „Creșterea impactului cercetării și dezvoltarea capacității de inovare” Articol: „ <i>Asistența psihologică în dezvoltarea diagnosticului copiilor cu infecția HIV/SIDA</i> ”
Activități de formare / instruire/ training	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Workshop cu tema „<i>Disciplina pozitivă în menținerea sănătății mentale a copiilor</i>” în cadrul proiectului PLACE, Căușeni 26.07.2023;</li> <li>2. Workshop cu tema „<i>Dezvoltarea gândirii pozitive prin repolarizarea gândirii, identificarea părților pozitive a lucrurilor aparent negative</i>” în cadrul proiectului PLACE, Căușeni 22.05.2023;</li> <li>3. Formator în cadrul cursurilor de formare continuă „<i>Asistența psihologică a copiilor cu tulburări de limbaj. Intervenții psihologice</i>”, 12.05.2023, CRFC USM;</li> <li>4. Formator în cadrul cursurilor de formare continuă „<i>Asistența psihologică a copiilor și adolescenților cu ADHD</i>”, 05.05.2023, CRFC USM;</li> <li>5. Formator în cadrul cursurilor de formare continuă „<i>Consilierea parentală privind daunele perfecționismului</i>”, 29.04.2023, CRFC USM;</li> <li>6. Workshop cu tema „<i>Creșterea nivelului de autoapreciere și încredere în propriile forțe</i>” în cadrul proiectului PLACE, Căușeni 25.04.2023;</li> <li>7. Formator în cadrul cursurilor de formare continuă „<i>Asistența psihologică a copiilor cu tulburări de limbaj. Intervenții psihologice.</i>” 15.06.2022, CRFC USM;</li> <li>8. Formator în cadrul cursurilor de formare continuă „<i>Dislexia ca tulburare de învățare la elevi, diagnostic și intervenție.</i>” 22.08.2022, CRFC USM;</li> <li>9. Co-trainer în cadrul programului de training și socializare „<i>Dezvoltarea abilităților și competențelor sociale ale tinerilor</i>”, Vadul lui Vodă, 28 mai – 01 iunie 2018;</li> <li>10. Elaborarea și implementarea unui „<i>Program de suport în vederea prevenirii și depășirii autostigmatizării la persoanele seropozitive</i>”. Chișinău, 2016-2017;</li> <li>11. Seminar informativ pentru elevi „<i>Prevenirea infecției HIV/SIDA</i>”, Ștefan Vodă, 5 decembrie 2017;</li> </ol>

12. Workshop cu tema „*Depășirea taumelor psihologice*” pentru studenții Departamentului Psihologie, 6 decembrie 2016;
13. Program de formare pentru adolescenții infectați/afecțați cu HIV „*Dezvoltarea capacităților și pregătirea voluntarilor în lucrul cu tinerii pe principiul „de la egal la egal”, în prevenirea primară a infecției HIV / SIDA*”, Chișinău, 24.06 – 25.06.2016;
14. Atelier de lucru „*Asistența socială și psihologică a copiilor HIV-pozitivi și familiilor acestora: Dezvăluirea statutului HIV copiilor*”, Chișinău, 25.10 – 26.10.2016;
15. Seminar informativ pentru profesori „*Modalități de prevenire a stigmatizării și discriminării persoanelor seropozitive*”, Ștefan-Vodă, 2016;
16. Masă rotundă pentru părinți cu tematica „*Modalități de dezvăluire a diagnosticului de seropozitivitate copiilor*”, Chișinău, 2016;
17. Masă rotundă pentru părinți cu tematica „*Particularități psiho-individuale ale adolescenților*”, Chișinău, 2012;
18. Adaptarea și implementarea unui „*Program psiho-corecțional în vederea creșterii stimei de sine și a nivelului de asertivitate la studenți*”, Universitatea de Stat din Moldova, Facultatea Sociologie și Asistență Socială, 2006.