



APROBAT:  
Administrator IMAP «Dieta-Vitas»  
d-na Melania Colev

## **MENIU-MODEL**

**pentru alimentarea persoanelor social vulnerabile conform necesităților  
Direcției Generale asistență Socială a Consiliului mun. Chișinău**

Anul 2021

Prânz	Gramaj, gr	Kccal
<b>ZIUA 1</b>		
Salată din sfeclă cu maioneză	1/80	134
Borș cu varză și cartofi	1/300	166
Șnițeli	1/60	238
Terci din grâu cu sos roșu	1/150/50	223
Chefir	1/200	184
Chiflă cu fructi	1/85	225
Pâine 1/50 buc. 4	1/200	330
<b>TOTAL:</b>	<b>X</b>	<b>1 500</b>
<b>ZIUA 2</b>		
Vinegretă din legume	1/80	146
Supă cu mazăre și cartofi	1/300	186
Pârjoală din pește	1/50	228
Macaroane fierte cu sos roșu	1/150/50	205
Compot din fructe	1/250	184
Covrig împletit	1/85	225
Pâine 1/50 buc. 4	1/200	330
<b>TOTAL:</b>	<b>X</b>	<b>1 504</b>
<b>ZIUA 3</b>		
Salată din varză	1/80	103
Supă cu cartofi și orez	1/300	170
File de găină prăjit în ou	1/60	205
Cașă din hrișcă cu sos roșu	1/150/50	301
Suc din fructe	1/200	177
Chiflă cu brânză de vaci	1/85	225
Pâine 1/50 buc. 4	1/200	330
<b>TOTAL:</b>	<b>X</b>	<b>1 511</b>
<b>ZIUA 4</b>		
Salată din legume	1/80	103
Zeamă cu tăiței și cartofi	1/300	205
File din pește în ou	1/60	238
Piure din mazare cu sos roșu	1/150/50	225
Suc din fructe	1/250	207
Pateu cu varză	1/85	195
Pâine 1/50 buc. 4	1/200	330
<b>TOTAL:</b>	<b>X</b>	<b>1 503</b>
<b>ZIUA 5</b>		
Icre din dovlecei	1/80	74
Ciorba cu fasole și cartofi	1/300	185
Chiftele cu sos roșu	1/60/50	238
Orez fiert cu legume	1/150/50	285
Compot	1/250	187
Pateu cu cartofi	1/85	205
Pâine 1/50 buc. 4	1/200	330
<b>TOTAL:</b>	<b>X</b>	<b>1 504</b>



Contabil