

Îl"Turcanu Anastasia"

c/f 1003602009634



M E N I U

model pentru elevii ȘPn1 mun.Bălți

N d/r	Denumirea bucatelor	Gramajul	Prețul lei	Kkal
	I zi Luni			
1,	Napoletane	55	5.44	210
2,	Pîrjoală nat.tocata prăjită de găină cu sos	50/50	8.74	230
3,	Terci din orez	150	1.84	228
4,	Ceai cu zahăr	200	1.54	57
5,	Pîine	50	0,61	254
	Total		18.17	979
	II zi Marți			
1,	Cașcaval de Olanda	20	5.52	122
2,	Pește Merluciu prăjit cu legume	50/50	9.25	252
3,	Malai fiert	150	1.35	302
4,	Compot din fructe	200	1.41	111
5,	Pîine	50	0.81	178
	Total		18.34	965
	III zi Miercuri			
1,	Turtițe de ovăs	50	4.75	175
2,	Chifteluțe Moldovenesti de gaina prajite cu sos	60/50	9.75	275
3,	Mazare fiartă	150	1.57	285
4,	Compot din fructe	200	1.41	111
5,	Pîine	50	0.81	178
	Total		18.29	1024
	IV zi JOI			
1,	Vinigret cu scumbrie	100	3.95	96
2,	Ficat de bovina dupa Stroganov	75/50	7,31	335
3,	Paste făinoase fierte	150	1,86	225
4,	Cacao cu lapte	200	4.37	162
5,	Pîine	50	0.81	254
	Total		18.30	1072
	V zi Vineri			
1,	Urechiușe cu zahăr	1/75	3.11	252
2,	Carne de gaina prajită in ou	50/50	10,57	380
3,	Terci de arpacaș	150	1.47	211
4,	Cafea cu zahar	200	2.14	87
5,	Pîine	50	0,81	152
	Total		18.10	1082

	VI zi Luni			
1,	Salata de legume	100	1.52	152
2,	Pulpă prăjită cu sos	75/50	12,19	385
3,	Terci din orz	150	1,47	198
4,	Compot din uscaturi	200	2.30	87
5,	Pâine	50	0.81	178
	Total		18.29	1057
	VII zi Marți			
1,	Coptura cu stafide	75	3.65	259
2,	Bitocic prăjit cu sos	50/50	8.59	235
3,	Terci de hrișcă	150	1.65	194
4,	Chefir	200	3.96	111
5,	Pâine	50	0,81	254
	Total		18.66	1053
	VIII zi Miercuri			
1,	Unt Tărănesc	15	5.03	155
2,	Ou fiert	1buc.	5.00	157
3,	Terci din orez cu lapte și zahăr	150/10	5.85	352
4,	Cafea cu lapte	200	1.57	119
5,	Pâine	50	0,81	254
	Total		18.26	1037
	IX zi Joi			
1,	Salată de varză	100	2,36	78
2,	Gulaș de piept de pui	50/50	10.80	315
3,	Terci de grâu	150	1,50	251
4,	Suc de fructe	200	3,06	125
5,	Pâine	50	0.81	181
	Total		18.53	950
	X zi Vineri			
1,	Biscuiti la ceai	30	1,61	225
2,	Friptura de pasare cu sos	50/50	10.89	255
3,	Tocană de cartofi	150	3,35	295
4,	Compot dim fructe	200	1,41	111
5,	Pâine	50	0,81	178
	Total		18.07	1064
	Total mediu		18.30	1022

Preț mediu fără TVA

15,25 lei

Coordonator:
șef secției PSP

E. Devenco
A. Turcanu

Directorul "Turcanu Anastasia"



A. Turcanu