



DOLGHIER DOINA

28 ani din Chișinău, căsătorită

Date contact

Email: doina.dolghier17@gmail.com **Tel:** 00 373 68 561 761 **Adresa:** Brașov, or.
Ghimbav/ or. Codru, Chișinău, Moldova

Despre mine

Mă găsesc ca fiind deschisă pentru provocări profesionale. Punctul meu forte este entuziasmul și dorința de a contribui la îmbunătățirea sănătății psihice a oamenilor.

Experiența pe departamente	Office / Back-office / Secretariat: 1 an Resurse umane: 2 ani și 9 luni Psihoterapie: 3 ani
Iulie 2020- prezent	Cabinet individual de Psihologie Doina Dolghier Brașov, România (+ regim online) Psihoterapeut sistemic de cuplu și familie în supervizare Atestat de liberă practică Abilitati si competente dobandite: Aplicarea tehnicilor de intervenție specifice abordării sistemice, ascultare activă, empatie, perfecționarea rolurilor terapeutice etc.
Noiembrie, 2021	Formator în cadrul proiectului ODIMM în colaborare cu Moldinsolv, Moldova Teme abordate: Comunicarea cu antreprenorul în criză, strategii de coping în criză, profilul consultantului ODIMM și abilitățile acestuia; Abilitati si competente dobandite: Public speaking, comunicare asertivă, moderarea grupului
Ian 2019 - Iun 2019	Specialist Recrutare Medicală cu limba germana - EU Nursing Medical Opportunities, Iași, România Activități de recrutare și hunting a asistenților medicali generaliști cu scopul de a fi înrolați în sistemul medical din Germania. Abilitati si competente dobandite: Abilități de convingere, participarea, moderarea și organizarea târgurilor de carieră specifice domeniului medical, folosirea limbii engleze, facebook ads, filmarea videourilor de publicitate, scrierea formală a email-urilor.
Iul 2016 - Sep 2017	Recruiter/ HR Specialist – Autodoc (R. Moldova) Resurse umane / Psihologie Call-center / BPO

Recrutarea personalului end to end: sourcing, selectie, organizarea interviurilor; adaptarea personalului nou (mini-interviuri zilnice, asigurarea tuturor condițiilor de adaptare).

Etapa de interviu: Statistică: 6-7 persoane intervievate pe zi;

Numărul total de personal recrutat: 162 de angajați neimplicați în fluctuația de personal.

Recrutarea avea loc doar pentru o singură poziție: operator servicii clientelă.

Numărul total de angajați în companie: 330.

Activități de HR: întocmirea dosarelor personale fiecărui angajat; monitorizarea concediilor anuale/ pe motiv de boală/ fără plată etc; contactul permanent cu departamentul de contabilitate.

Managementul personalului: interviuri cu scopul de a reduce efectul de lene socială; identificarea problemelor în grupuri și raportarea acestora managerului de top.

Abilitati si competente dobandite:

Strategic planning, recruitment and selection, multilingual, time management and multitasking, sourcing, realizare interviuri, Abilitati de planificare si cercetare, tehnici de intervievare, headhunting, Google Forms

Educație

2020-2022	Supervizare la Institutul de Cuplu și Familie Iași Supervizare în Psihoterapie Sistemica de Cuplu și Familie Iași
2019 - 2021	Masterat - Universitatea Transilvania din Brasov Psihologie clinica si Psihoterapie Brasov
2017 – 2020	Formare de bază - Institutul De Cuplu și Familie din Iași Formare Continua în Psihoterapie Sistemica de Cuplu și Familie Iași
2013 - 2016	Facultate - Universitatea Transilvania din Brașov Facultatea de Psihologie si Stiintele Educatiei Brașov

Abilitati

Abilitati generale

Spirit organizatoric, Abilitati de planificare, Gandire analitica, motivatie intrinseca, persistenta in munca, limba germana.

Abilitati dobandite la locurile de munca

Business development, business ethics, limba germana nivel avansat, Microsoft Outlook, Skype for Business, business writing emails, Strategic planning, recruitment and selection, multilingual, time management and multitasking, sourcing, realizare interviuri, Abilitati de planificare si cercetare, tehnici de intervievare, headhunting, Google Forms, Adobe Premiere, facebook marketing, google sheets,

marketing - implicarea în proiecte și strategii de promovare, shooting, deutsches sprachdiplom, strategic sourcing, SPSS - nivel mediu, International Recruiting

Limbi straine

Engleză - Avansat, Germană - Mediu, Rusă – Avansat

Alte informatii

Cursuri

29- 30 mai 2021 **Competențe în psiho-oncologie, Asociația Pacienților cu boli cronice "Restart la viață", online**

decembrie 2021- **Atitudini, abilități și tehnici psihoterapeutice, Institutul de Cuplu și Familie din Iași, Iași, România**

septembrie, 2020- **curs de formare continuă "Evaluare și intervenție clinică în traumă", Asociația Psihologilor Specialiști "Expert Psy", România**

Voluntariat

Martie – Mai 2020 - Voluntar în cadrul programului PsyCovid Moldova și PsyCovid România

Oct 2018 - Nov 2018- Program de Mentorat "Who's your Menthor", Iași, România